



Puulan seutuopisto

OPETUSOHJELMA 2016-2017



JOUTSA

TOIVAKKA

KANGASNIEMI

TAITEEN PERUSOPETUS



www.puulanseutuopisto.fi

SISÄLLYSLUETTELO

PUULAN SEUTUOPISTON HENKILÖKUNTA.....	3
PUULAN SEUTUOPISTOLAUTAKUNTA.....	3
LUKUVUODEN 2016-2017 TYÖAJAT.....	4
ILMOITTAUTUMIS- JA PERUMISKÄYTÄNNÖT.....	4
KURSSIMAKSUT.....	5
OPINTOSETELIALENNUS.....	5
OPETUSOHJELMAN MUUTOKSET.....	5

JOUTSAN OPETUS

MUSIIKKI.....	7
NÄYTTÄMÖTAITEET.....	8
KIRJALLISUUS.....	8
KUVATAITEET.....	9
MUOTOILU, KÄDENTÄIDOT.....	9
KIELET.....	12
MATEMATIIKKA.....	13
HISTORIA JA YHTEISKUNTA.....	13
TIETOTEKNIIKAN HYVÄKSIKÄYTTÖ.....	13
TERVEYDENHUOLTO JA KAUNEUDENHOITO.....	14
KOTITALOUS, MAA-, METSÄ- JA PUUTARHATALOUS.....	14
MUUT TAIDE- JA TAITOAINEET.....	15
TANSSI.....	15
LIIKUNTA.....	15

TOIVAKAN OPETUS

MUSIIKKI.....	19
NÄYTTÄMÖTAITEET.....	20
MUOTOILU, KÄDENTÄIDOT.....	20
KIELET.....	21
HISTORIA JA YHTEISKUNTA.....	22
TIETOTEKNIIKAN HYVÄKSIKÄYTTÖ.....	22
TERVEYDENHUOLTO JA KAUNEUDENHOITO.....	22
KOTITALOUS, MAA-, METSÄ- JA PUUTARHATALOUS.....	22
TANSSI.....	23
LIIKUNTA.....	23

KANGASNIEMEN OPETUS

MUSIIKKI.....	26
NÄYTTÄMÖTAITEET.....	28
KIRJALLISUUS.....	29
KUVATAITEET.....	29
MUOTOILU, KÄDENTÄIDOT.....	29
KIELET.....	34
HISTORIA JA YHTEISKUNTA.....	34
TIETOTEKNIIKAN HYVÄKSIKÄYTTÖ.....	35
TERVEYDENHUOLTO JA KAUNEUDENHOITO.....	35
KOTITALOUS, MAA-, METSÄ- JA PUUTARHATALOUS.....	36
MUUT TAIDE - JA TAITOAINEET.....	36
TANSSI.....	36
LIIKUNTA.....	37

TAITEEN PERUSOPETUS

MUSIIKKIKOULUT	41
LASTEN JA NUORTENTAIDEKOULU.....	41
AIKUISTEN KÄSITYÖPAINOTTEINEN TAIDEKOULU.....	44

PUULAN SEUTUOPISTO

Joutsan toimipiste (Joutsa ja Toivakka)

Länsitie 5, PL 20, 19651 Joutsa
Toimisto on avoinna ma-to klo 9-15

Kangasniemen toimipiste

Otto Mannisen tie 2, 51200 Kangasniemi
Toimisto on avoinna ma-to klo 9-15

PUULAN SEUTUOPISTON HENKILÖKUNTA

Rehtori Peltola Sari-Maarit, puh. 040 357 6255
sähköposti: sari.peltola@puulanseutuopisto.fi

Toimistosihtööri Liikanen Paula, puh. 040 358 0011
sähköposti: paula.liikanen@puulanseutuopisto.fi

Opistosihtööri Manninen Tuija, puh. 040 743 4811
sähköposti: tuija.manninen@kangasniemi.fi

Musiikinopettaja Ainali Sakari, puh. 040 727 3206
sähköposti: sakari.ainali@toivakka.fi

Musiikinopettaja Kannisto Marja, puh. 0400 557 211
sähköposti: marja.kannisto@puulanseutuopisto.fi

Musiikinopettaja ja musiikkikoulun vastaava opettaja
Palonen Marjut, puh. 040 350 2716
sähköposti: marjut.palonen@puulanseutuopisto.fi

Tekstiiliopettaja ja taidekoulun vastaava opettaja
Hiekkanen Satu, puh. 040 838 5499
sähköposti: satu.hiekkanen@toivakka.fi

PUULAN SEUTUOPISTOLAUTAKUNTA

Puheenjohtaja
Valkonen Marjatta, puh. 0400 436 602
sähköposti: valkonenmarjatta@gmail.com

Varapuheenjohtaja
Houni Juha, puh. 050 342 2912
sähköposti: juha.houni@toivakka.fi

Jäsen
Hentinen Terttu, puh. 040 523 3121
sähköposti: terttu@hentinen.com

Jäsen
Kahilampi Tommi, puh. 040 198 2450
sähköposti: tommi_kahilampi@hotmail.com

Jäsen
Kuitunen Paula, puh. 044 522 3869
sähköposti: bolakoo@hotmail.com

Jäsen
Peltoniemi Eero, puh. 040 506 5649
sähköposti: eero.peltoniemi@pp.inet.fi

Jäsen
Vinkola Raija, puh. 040 7313 913
sähköposti: kangasrai@gmail.com

Joutsan kunnanhallituksen edustaja
Kuitunen Marjaana, puh. 0400 909 920
sähköposti: marjaana.kuitunen@joutsa.fi

LUKUVUODEN 2016-2017 TYÖAJAT

Kansalaisopisto:

- syyslukukausi 19.9.-2.12.2016
- kevätlukukausi 9.1.-13.4.2017

Taiteen perusopetus (musiikkikoulu ja taidekoulu):

- syyslukukausi 5.9.-9.12.2016
- kevätlukukausi 9.1.-12.5.2017

Syysloman ja talviloman aikana ei ole opetusta.

Syysloma:

- 17.-23.10.2016 Joutsen ja Toivakka
- 24.-30.10.2016 Kangasniemi

Talviloma: 27.2.-5.3.2017

Puulan seutuopiston kevätjuhlat: 23.4.2017

ILMOITTAUTUMIS- JA PERUMIS- KÄYTÄNNÖT

Ilmoittautuminen kursseille alkaa 15.8.2016 klo 11:30. Suosittelemme ensisijaisesti netti-ilmoittautumista.

Kursseille on ilmoittauduttava viimeistään 7 päivää ennen kurssin alkamista, ellei kurssin kohdalla ole toisin mainittu.

Ilmoittautuminen on mahdollista seuraavilla tavoilla:

- Internetin kautta osoitteessa <https://www.opistopalvelut.fi/puula/>

- Puhelimitse opintotoimistoon: Joutsen ja Toivakan ryhmiin, puh. 040 358 0011, Kangasniemen ryhmiin, puh. 040 7434 811

- Asiakaskäyntinä toimistossa: Joutsen toimipiste (Joutsen ja Toivakka): Länsitie 5, Kangasniemen toimipiste: Otto Mannisen tie 2

Ilmoittautumisen alkaessa toimistoissa voi olla ruuhkaa. Tällöin jokainen asiakas palvelee järjestyksessä ja henkilökohtaisesti (myös useamman henkilön ilmoittavat asiakkaat). Netti-ilmoittautuminen on nopein ilmoittautumistapa.

Ilmoittautumisia ei oteta vastaan sähköpostin, tekstiviestin tai vastaajaviestin välityksellä.

Kursseille voi ilmoittautua myös täyttämällä ilmoittautumislomakkeen paikan päällä kurssin alkaessa, mutta mukaan pääsee vain, mikäli kursilla on tilaa. Maksuttomia tutustumiskäyntejä ei ole käytössä.

Ilmoittautumisessa huomioitava:

- Ilmoittautumalla sitoudut maksamaan kurssimaksun. Tiedon kurssille pääsystä saat välittömästi.

- Jos kurssi on täynnä, ilmoittaudu varasijalle. Varasijoille oleville ilmoitetaan vapautuvasta kurssipaikasta.

- Kurssit toteutetaan, mikäli ilmoittautuneita on vähintään minimimäärä 7 päivää ennen kurssin alkamista. Muussa tapauksessa lähetämme ilmoittautuneille tekstiviestin kurssin peruuntumisesta.

Ilmoittautuneiden minimimäärä:

- taajama-alueella 7 opiskelijaa
- haja-asutusalueella 5 opiskelijaa.

Lasku kurssimaksusta lähetetään ilmoitettuun osoitteeseen kurssin alkamisen jälkeen. Maksamattomasta kurssimaksusta seuraa maksumuistutus, jonka jälkeen se siirretään perintään.

Peruutusehdot:

Mahdollinen kurssiosallistumisen **peruutus on tehtävä viimeistään 7 vrk ennen kurssin alkamista ilmoittamalla** siitä Puulan seutuopiston toimistoon. Tämän jälkeen kurssille ilmoittautunut **maksaa kurssimaksun kokonaan**, myös silloin jos hän jättää tulematta kurssille tai keskeyttää sen. Tämä koskee myös kaukosiirtasiakkaita.

KURSSIMAKSUT

Tuntiperustaiset kurssimaksut:

0-16 tuntia	30 €/lukuvuosi
17-35 tuntia	40 €/lukuvuosi
36-50 tuntia	50 €/lukuvuosi
51-75 tuntia	65 €/lukuvuosi
76-100 tuntia	75 €/lukuvuosi

Henkilökohtaista opetusta sisältävät kurssit 75 € (15 min/vko) tai 145 € (30 min/vko).

Kausikortti 120 €, ei kata materiaalmaksuja, yli 60 euron yksittäisiä kurssimaksuja, EA-kursseja tai muita erityisin perustein hinnoiteltuja kursseja, eikä taidekoulun ja musiikkikoulun maksuja.

Rehtori tekee lukuvuoden aikana päätökset erityisin perustein hinnoitelluista kursseista.

TAITEEN PERUSOPETUS

Musiikkikoulu:

Opetus:	
- Pääsoitin 45 min/vko	375 €/lukuvuosi
- Pääsoitin 60 min/vko	445 €/lukuvuosi

Valmennus:	
- Pääsoitin 30 min/vko	285 €/lukuvuosi
- Sivuaaine 30 min/vko	175 €/lukuvuosi

Musiikkikoulun oppilasvalinta tapahtuu haku- ja pääsykoemenettelyllä.

Taidekoulu:

Valmentavat opinnot (6-7 v.)	100 €/lukuvuosi
Perusopinnot (8-9 v.)	115 €/lukuvuosi
Työpajaopinnot (10-16 v.)	130 €/lukuvuosi

Aikuisten taidekoulu:	130 €/lukuvuosi
-----------------------	-----------------

Muut opiskelijoilta perittävät maksut:

Työ- ja materiaaliaineet todellisten kustannusten mukaan.

Opintomatkan kustannukset peritään osallistujilta erikseen.

OPINTOSETELIALENNUS

Opetushallitus on myöntänyt Puulan seutuopistolle opintoseveliaavustusta. Lukuvuonna 2016-2017 opintoseleitä (30 €) myönnetään seuraaviin ryhmiin kuuluville: työttömät, seniorit, eläkeläiset (alle 63-vuotiaat), oppimisvaikauksia kokevat, alhaisen pohjakoulutuksen omaavat (ei peruskoulun jälkeistä koulutusta) ja maahanmuuttajat. Opintoseleitä myönnetään 1 kpl/hlö (yksittäiseen kurssimaksuun, ei kausikorttiin) ja niitä myönnetään 15.8.2016 klo 11:30 lähtien hakujärjestyksessä niin kauan, kun

opintoseveliaavustusta on jäljellä.

OPETUSOHJELMAN MUUTOKSET

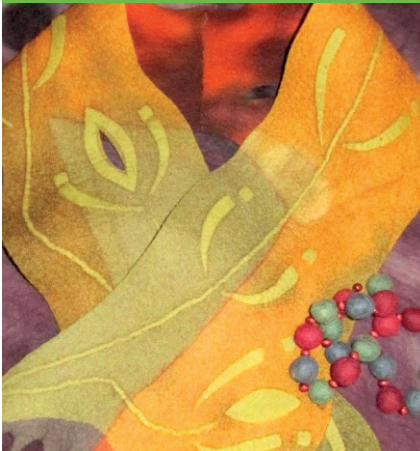
Opetusohjelman muutokset ovat mahdollisia! Opisto ei vastaa opistosta riippumattomista syistä johtuvista opetuskertojen muutoksista/peruutuksista. Opetuskerran muutoksesta/peruuntumisesta ilmoitetaan opiskelijoille tekstiviestillä. Huomaa, että koko lukuvuoden kestäville kursseilla **opettajien sijaisia käytetään tai oppitunteja korvataan vain, mikäli enemmän kuin kaksi kurssin kokoontumiskertaa peruuntuu lukuvuoden aikana** (ei koske lyhytkursseja, eikä taiteen perusopetusta).

Merkintä ♥ **kurssin nimessä tarkoittaa Kestävän kehityksen kurssia.**



Puulan
seutuopisto

JOUTSA



MUSIIKKI

110159 MUSIIKIN PERUSTEET 2

Joutsa, kansalaisopisto, Pohvi, monitoimi lk, Jousitie 54
ti 16.00-16.45
6.9.2016-13.12.2016, 13 oppituntia
10.1.2017-9.5.2017, 17 oppituntia
Sakari Ainali
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 30.8.2016 mennessä.
Musiiikin teorian ymmärrys ja säveltapailun taito helpottavat
soiton ja laulun oppimista. Opiskelemme musiiikin teorian
ja säveltapailun perusteita. Kurssi kuuluu musiiikkikoulun
oppimäärään. Kurssille toivotaan tervetulleiksi kaikki
musiiikin teoriasta kiinnostuneet harrastajat.

110101 NAISKUORO

Joutsa, kansalaisopisto, Pohvi, kerhotila, Jousitie 54
ti 17.00-18.30
20.9.2016-29.11.2016, 20 oppituntia
10.1.2017-11.4.2017, 26 oppituntia
Sakari Ainali
Kurssimaksu 50,00 €. Ilm. 2.9.2016 mennessä.
Naiskuoro on aktiivisesti toimiva ja esiintyvä ryhmä. Harjoittelemme kolmiäänistä lauluohjelmistoa, mihin sisältyy monipuolisesti klassista sekä kevyttä musiiikkia. Kuoroon otetaan mukaan myös uusia laulajia!

110103 SEKAKUORO

Joutsa, työväentalo, Jousitie 50
to 18.30-20.00
22.9.2016-1.12.2016, 20 oppituntia
12.1.2017-13.4.2017, 26 oppituntia
Seppo Pänkäläinen
Kurssimaksu 50,00 €. Ilm. 15.9.2016 mennessä.
Neliääninen sekakuoro, monipuolinen lauluohjelmisto viihdemusikista kirkkomusiiikkiin, äänenmuodostusta.

110105 ELÄKELÄISTEN LAULURYHMÄ

Joutsa, työväentalo, Jousitie 50 Joka toinen viikko
ma 12.00-13.30
19.9.2016-28.11.2016, 10 oppituntia
9.1.2017-3.4.2017, 14 oppituntia
Seppo Pänkäläinen
Kurssimaksu 40,00 €. Eläkekuoro laulaa 1- tai 2-äänisiä lauluja kevyestä musii-
kista hengelliseen musiiikkiin.

110107 VIHDEKUORO

Kurkiaan koulu, Leivonmäentie 6
to 18.45-20.15
22.9.2016-1.12.2016, 20 oppituntia
12.1.2017-13.4.2017, 26 oppituntia
Sinikka Lahti
Kurssimaksu 50,00 €. Ilm. 15.9.2016 mennessä.
Viihdekuoro Karpalot. Esiintyvä, neliääninen, viihdelaulu-
ohjelmisto. Pienimuotoinen laulutesti.

110113 YKSINLAULU JOUTSA

Joutsa, kansalaisopisto, Pohvi, monitoimi lk, Jousitie 54
to 18.00-20.15
22.9.2016-1.12.2016, 30 oppituntia
12.1.2017-13.4.2017, 39 oppituntia
Keijo Pehkonen
Kurssimaksu 75,00 €. Ilm. 15.9.2016 mennessä.
Kurssilla opiskellaan ääniharjoituksia, äänenmuodostusta
ja harjoitellaan erityyppisiä (pop-, rock-, jazz-, iskelmämu-
siiikkia, klassinen musiiikki, laulemat, hengelliset sävelmät)
lauluohjelmistoja opiskelijoiden toiveiden mukaisesti.
Jokaiselle sovitaan henkilökohtainen opetusaika 30 min /
joka toinen viikko. Ensimmäinen opetuskerta on yhteinen
kokoontuminen, sovitaan tunnit, kopiot n. 10 kpl/henk.,
käytännön asiaa yms.

110117 SOITINVALMENNUS JOUTSA

Joutsa, kansalaisopisto, Pohvi, kerhotila, Jousitie 54
ti 15.15-16.00
20.9.2016-29.11.2016, 10 oppituntia
10.1.2017-11.4.2017, 13 oppituntia
Sakari Ainali
Kurssimaksu 75,00 €. Ilm. 2.9.2016 mennessä.
Opetusta annetaan kitaran, sähkökitaran, sähköbasson,
saksofonin ja klarinetin soitossa. Kurssi sisältää henkilö-
kohtaista opetusta 15 min /vko ja taidoissaan pidemmällä
oleville soittajille on opettajan suosituksesta mahdollista
sopia 30 min/vko opetusaika (hinta 145 €). Kurssi soveltuu
yli 7-vuotiaille. Yläikärajaa ei ole.

110120 KITARARYHMÄ AIKUISILLE

Joutsan koulukeskus, taitotalo, musiiikkiluokka, Koulutie 2 A
Joka toinen viikko pe 16.30-18.00
23.9.2016-2.12.2016, 10 oppituntia
13.1.2017-7.4.2017, 14 oppituntia
Sakari Ainali
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 2.9.2016 mennessä.
Joka toinen viikko perjantaisin, opiskelemme ryhmäs-
sa vapaan säestyksen taitoja. Tavoitteena on valmius
yhteismusisointiin laulaen ja eri koulusoiittimia käyttäen.
Tutustumme kitaran lisäksi myös bassokitaraan oikeisiin
ja lyömäsoittimien peruskompppeihin. Lähdemme liikkeelle
alkeista, joten aiempia taitoja ei tarvitse olla. Ensimmäisille
kerroille ei tarvitse olla omaa kitaraa. Saat vinkkejä myös
mahdolliseen soittimen hankintaan.

110121 PIANO, JOUTSA

Joutsa, kansalaisopisto, Pohvi, monitoimi lk, Jousitie 54
ti 14.00-15.30, 17.00-17.45
20.9.2016-29.11.2016, 30 oppituntia
10.1.2017-11.4.2017, 36 oppituntia
Marjut Palonen
Kurssimaksu 75,00 €. Ilm. 5.9.2016 mennessä.
Klassisen pianonsoiton sekä vapaan säestyksen opetusta
kaikenikäisille. Henkilökohtaiset soittoajat 15 min/hlö/vko.
Edellisen lukuvuoden oppilailla jatko-oikeus, uusia oppilaita
otetaan vapautuville paikoille.

110123 PIANO, LEIVONMÄKI

Kurkiaan koulu, Leivonmäentie 6
ma 15.15-17.30
19.9.2016-28.11.2016, 30 oppituntia
9.1.2017-10.4.2017, 39 oppituntia
Anne-Mari Kuusisaari
Kurssimaksu 75,00 €. Ilm. 2.9.2016 mennessä.
Pianonsoiton opetusta 15 min/vko henkilökohtaisina ope-
tushetkinä. Opetusta sekä vasta-alkajille, että pidemmällä
oleville oppilaan omien taitojen ja toiveiden mukaan.
Kurssilla voidaan soittaa klassista musiiikkia tai kevyempää
musiiikkia tai vaikka molempia! Mukaan oma nuottivihko,
jossa 5-viivainen nuottiviivasto

110127 SOITIN-/LAULUPIIRI A

Joutsan koulukeskus, taitotalo, musiikkiluokka, Koulutie 2 A
ti 16.45-18.15
20.9.2016-29.11.2016, 20 oppituntia
10.1.2017-11.4.2017, 26 oppituntia
Markus Tuominen
Kurssimaksu 50,00 €. Ilm. 13.9.2016 mennessä.
Harjoitellaan oppilaan kiinnostuksen mukaan soittamista:
piano/kosketinsoitin, viulu, nokkahuili, kantele, rummut,
basso, kitara. Ryhmässä voi harjoitella myös laulamista.
Toiveen mukaan voi opiskella yksin tai kahden tai use-
amman opiskelijan ryhmässä. Henkilökohtaisen (15 min/
vko) opetusajan saavilla oppilailla kurssimaksu on 75 €/
lukuvuosi.

110128 SOITIN-/LAULUPIIRI B

Joutsan koulukeskus, taitotalo, musiikkiluokka,
Koulutie 2 A
ke 16.15-17.45
21.9.2016-30.11.2016, 20 oppituntia
11.1.2017-12.4.2017, 26 oppituntia
Markus Tuominen
Kurssimaksu 50,00 €. Ilm. 14.9.2015 mennessä.
Harjoitellaan oppilaan kiinnostuksen mukaan soittamista:
piano/kosketinsoitin, viulu, nokkahuilu, kantele, rummut,
basso, kitara. Ryhmässä voi harjoitella myös laulamista.
Toiveen mukaan voi opiskella yksin tai kahden tai use-
amman opiskelijan ryhmässä. Henkilökohtaisen (15 min/
vko) opetusajan saavilla oppilailla kurssimaksu on 75 €/
lukuvuosi.

110129 SOITIN-/LAULUPIIRI C

Mieskonmäki, koulu, Hirvensalmentie 193
ti 14.15-15.45
20.9.2016-29.11.2016, 20 oppituntia
10.1.2017-11.4.2017, 26 oppituntia
Markus Tuominen
Kurssimaksu 50,00 €. Ilm. 13.9.2016 mennessä.
Harjoitellaan oppilaan kiinnostuksen mukaan soittamista:
piano/kosketinsoitin, viulu, nokkahuilu, kantele, rummut,
basso, kitara. Ryhmässä voi harjoitella myös laulamista.
Toiveen mukaan voi opiskella yksin tai kahden tai use-
amman opiskelijan ryhmässä. Henkilökohtaisen (15 min/
vko) opetusajan saavilla oppilailla kurssimaksu on 75 €/
lukuvuosi.

110146 VIULUN ALKUOPETUS A

Joutsa, kansalaisopisto, Pohvi, kerhotila, Jousitie 54
ke 17.00-19.30
21.9.2016-30.11.2016, 30 oppituntia
11.1.2017-12.4.2017, 39 oppituntia
Julia Weijo, Anne-Mari Kuusisaari
Kurssimaksu 75,00 €. Ilm. 2.9.2016 mennessä.
Viulunsoiton opetusta aloittelijoille sekä aiemmin soittaneil-
le. Henkilökohtaiset soittoaajat 15 min/vko (75€.) tai 30 min/
vko (145 €). 30 min soittoaajasta sovitaan opettajan kanssa.
Kaikki hankinnat ja tarvittava opetusmateriaali suunnitel-
laan oppilaan kanssa tavatessa. Tiedustelut Julia Weijo
040 414 5261.

110147 VIULUN ALKUOPETUS B

Kurkiaan koulu, Leivonmäentie 6
ma 17.30-19.00
19.9.2016-28.11.2016, 20 oppituntia
9.1.2017-10.4.2017, 26 oppituntia
Julia Weijo
Kurssimaksu 75,00 €. Ilm. 2.9.2016 mennessä.
Viulunsoiton opetusta aloittelijoille sekä aiemmin soittaneil-
le. Henkilökohtaiset soittoaajat 15 min/vko (75 €) tai 30 min/
vko (145 €). 30 min soittoaajasta sovitaan opettajan kanssa.
Kaikki hankinnat ja tarvittava opetusmateriaali suunnitel-
laan oppilaan kanssa tavatessa. Tiedustelut Julia Weijo
040 414 5261.

110149 MUSKARI 1-2 VUOTIAAT

Joutsa, kansalaisopisto, Pohvi, monitoimi lk, Jousitie 54
ke 17.00-17.30
21.9.2016-30.11.2016, 6,6 oppituntia
11.1.2017-12.4.2017, 8,58 oppituntia
Anne-Mari Kuusisaari
Kurssimaksu 30,00 €. Ilm. 14.9.2016 mennessä.
Lapsi ja aikuinen yhdessä tutustuvat musiikkiin laulaen,
soittaen, loruillen, liikkuen ja kuunnellen. Mukaan oma
jumbapatja.

110150 MUSKARI 3-4 VUOTIAAT

Joutsa, kansalaisopisto, Pohvi, monitoimi lk, Jousitie 54
ke 17.30-18.00
21.9.2016-30.11.2016, 6,6 oppituntia
11.1.2017-12.4.2017, 8,58 oppituntia
Anne-Mari Kuusisaari
Kurssimaksu 30,00 €. Ilm. 14.9.2016 mennessä.
Lapsi ja aikuinen yhdessä tutustuvat musiikkiin laulaen,
soittaen, loruillen, liikkuen ja kuunnellen. Mukaan oma
jumbapatja.

110152 KANTELE

Joutsa, kansalaisopisto, Pohvi, monitoimi lk, Jousitie 54
ke 18.00-19.30
21.9.2016-30.11.2016, 20 oppituntia
11.1.2017-12.4.2017, 26 oppituntia
Anne-Mari Kuusisaari
Kurssimaksu 75,00 €. Ilm. 2.9.2016 mennessä.
Kantelekurssilla tutustutaan 5-kieliseen kanteleeseen ja
opiskellaan soiton perusteita oppilaan oman taitotason
pohjalta. Kurssilla opitaan mm. säestämään sekä näppäi-
lemään helppoja sävelmiä. Oppilaalla on hyvä olla kurssilla
mukana oma kantele. Aiempaa soittokokemusta ei tarvitse
olla. 15min/vko henkilökohtaisina opetushetkinä.

NÄYTTÄMÖTAITEET

110201 NÄYTELMÄ, LEIVONMÄKI

Kurkiaan koulu, Leivonmäentie 6
su 16.00-18.30
15.1.2017-9.4.2017, 33 oppituntia
Iiris Ilmonen
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 6.1.2017 mennessä.
Kevään aikana harjoitellaan kokoillan näytelmä. Kurssilla
opitaan näytelmän analysointia ja näyttelijäntyötä.

110203 NÄYTELMÄ, RUTALAHTI

Rutalahti, Suojarinne, Välyhoilontie 32
su 14.00-16.30
15.1.2017-9.4.2017, 33 oppituntia
Jorma Tervonen
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 6.1.2017 mennessä.
Kurssilla harjoitellaan kokoillan näytelmä, jolloin opitaan
näytelmän analysointia ja näyttelijäntyötä.

KIRJALLISUUS

110601 KIRJOITTAJAPIIRI "LUOVAT SANAT"

Joutsa, yhtenäiskoulu lk 35, Koulutie 2 D
Joka toinen viikko ke 17.00-19.30
14.9.2016-30.11.2016, 18 oppituntia
Jarna Pihlajamäki
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 7.9.2016 mennessä.
Luovat sanat -ryhmässä on vapaus etsiä ja löytää sanoja,
vahvistaa ilmaisua, sanoittaa mielikuvia. Matalan kyn-
nyksen kirjoitusryhmässä on lupa innostua ja kokeilla, on
mahdollisuus keskustellen kohdata toisen kirjoittajan sa-
nallinen maailma - ja ennen kaikkea on tilaisuus hengittää
luovuuden aikaansaamaa satoa.

110603 KIRJOITTAJAPIIRI "LUOVAT SANAT"

Kurkiaan koulu, Leivonmäentie 6
Joka toinen viikko ke 17.00-19.30
21.9.2016-7.12.2016, 18 oppituntia
Jarna Pihlajamäki
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 14.9.2016 mennessä.
Luovat sanat -ryhmässä on vapaus etsiä ja löytää sanoja,
vahvistaa ilmaisua, sanoittaa mielikuvia. Matalan kyn-
nyksen kirjoitusryhmässä on lupa innostua ja kokeilla, on

mahdollisuus keskustellen kohdata toisen kirjoittajan sanallinen maailma - ja ennen kaikkea on tilaisuus hengittää luovuuden aikaansaamaa satoa.

110605 KIRJOITTAJALEIRI

Haihatus, Jousitie 68-70
la 12.00-17.30
su 11.00-16.30
20.8.2016-21.8.2016, 13,32 oppituntia
Laura Laakso
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 12.8.2016 mennessä.
Oletko aina halunnut kirjoittaa, mutta et oikein tiedä mistä aloittaa? Tai ehkä pöytälaatikkoosi on kasautunut jo pinkka tarinan alkuja? Tule osallistumaan Haihatuksessa järjestettävälle kesäiselle kirjoittajaleirille. Luvassa on kertovaan tekstiin keskittyviä kirjoitustehtäviä sekä lyhyempiä aisti-lähtöisiä sanataideharjoituksia. Mukaan ovat tervetulleita kaikki kirjoittamisesta kiinnostuneet. Kirjoittajaleirin vetäjänä toimii FM Laura Laakso, käsikirjoittaja, ohjaaja.

Kurssi järjestetään yhteistyössä Puulan seutuopiston, Joutsan kunnankirjaston sekä Taiteen edistämiskeskuksen kanssa. Kahvi/tee tarjotaan, muuton omat eväät mukaan. Haihatuksessa voi yöpyä, jos tilaa on. Majoitusvaraukset suoraan Haihatukseen (p. 040 5161 703 tai haihatus@haihatus.fi). Majoitushinnat: 40 €/yö/1 hh tai 20 €/yö/päijämajoitus. Kurssihintaan sisältyy paikallisen muusikon Keijo Pehkosen Södergran-konsertti sunnuntaina klo 13. Konsertti avoin myös muille.

KUVATAITEET

110200 DIGIKUVAUSKURSSI

Rutalahti, Suojarinne, Välyhoilontie 32
pe 17.00-20.00
la 09.00-15.00
su 10.00-14.00
25.11.2016-27.11.2016, 15,99 oppituntia
Jouni Löytöläinen
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 18.11.2016 mennessä.

Uusi kurssi!
Käydään läpi kamera- ja kuvausharjoituksin digitaalikamerat ja niiden käyttömahdollisuudet. Lisäksi valokuvauksen ja digitekniikan teoriaa, kuvan perussäädöt ja hyvän kuvan salaisuudet. Oma kamera, ohjekirja ja vara-akut mukaan. Kevään kurssijankohdasta päätetään yhdessä kurssilaisien kanssa. Yhteensä 30 opetustuntia.

110303 MAALAU JA PIIRUSTUSTEKNIikka

Joutsa, Taidetalo Jukola, Jousitie 38
to 15.00-17.30
22.9.2016-12.12.2016, 30 oppituntia
12.1.2017-13.4.2017, 39 oppituntia
Elisa Oesch
Kurssimaksu 65,00 €. Ilm. 5.9.2016 mennessä.
Kurssille voi tulla vasta-alkajana tai jatkaa harrastusta muiden innostavassa seurassa. Opetellaan piirtämisen tekniikkaa, suhteiden ja tilan hahmottamista. Aiheiden valintaa, materiaalien valintaa, värien sekoittamista, värioppia lyhykäisesti sekä kehysten ja siihen liittyvien materiaalien valintaa. Kurssilaiset hankkivat omat tarvikkeensa. Tervetuloa mukaan! Voit kysyä lisätietoja, Elisa Oesch puh. 0500-372 733.

110311 KUVATAIDETTA HELPERISSÄ I

Joutsa, Helperi, Jousitie 54 B
ti 9.30-11.00
20.9.2016-29.11.2016, 20 oppituntia
10.1.2017-11.4.2017, 26 oppituntia
Virpi Lehto
Kurssimaksu 50,00 €. Ilm. 5.9.2016 mennessä.
Maalauskurssi, jossa tutustutaan erilaisiin maalaustekniikoihin ja välineisiin opettajan ohjeiden mukaan.

110313 KUVATAIDETTA HELPERISSÄ II

Joutsa, Helperi, Jousitie 54 B
ti 12.00-13.30
20.9.2016-29.11.2016, 20 oppituntia
10.1.2017-11.4.2017, 26 oppituntia
Virpi Lehto
Kurssimaksu 50,00 €. Ilm. 5.9.2016 mennessä.
Maalauskurssi, jossa tutustutaan erilaisiin maalaustekniikoihin ja välineisiin opettajan ohjeiden mukaan.

110316 GRAFIKKAA FANNYN ATELJEESSA

Joutsan koulukeskus, taitotalo, taideluokka, Koulutie 2 A
la 10.00-16.00
su 10.00-16.00
21.1.2017-19.2.2017, 28 oppituntia
Taina Varjus
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 9.1.2017 mennessä.
Piirustus ja taidegrafiikka. Grafiikan keinoin syväpainopressillä vedostaen piirustuksesta on mahdollista tehdä useita teoksia. Tutustutaan piirtämisen menetelmiin ja grafiikan kuivaneula- ja carborudum -tekniikoihin sekä monotypiaan. Ota mukaan omat piirustusvälineet. Grafiikkaan tarvittavista papereista ja väreistä tulee materiaalimaksu. Ajankohta: la-su 21.-22.1.2017 ja 18.-19.2.2017 klo 10-16.

110318 TAITEILAIN SAVESTA - KERAMIKKAVEISTOKSIA JA KÄYTTÖESINEITÄ

Joutsan koulukeskus, taitotalo, taideluokka, Koulutie 2 A
ke 15.00-17.30
21.9.2016-30.11.2016, 30 oppituntia
11.1.2017-12.4.2017, 39 oppituntia
Taina Varjus
Kurssimaksu 65,00 €. Ilm. 5.9.2016 mennessä.
Taiteillaan savesta keramiikkaveistoksia ja käyttöesineitä. Käytämme käsinrakentamistekniikkaa ja dreijausta, sekä perehdymme erilaisiin pintakäsittelytekniikoihin. Tarvittavat materiaalit voi ostaa opettajan kautta.

MUOTOILU, KÄDEN TAIDOT

110423 LASITYÖUNELMIA

Joutsan koulukeskus, taitotalo, teknisen työn luokka, Koulutie 2 A
la 9.00-15.45
su 9.00-15.45
18.3.2017-9.4.2017, 32 oppituntia
Hilikka Juppi
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 3.3.2017 mennessä.
Kurssilla perehdytään Tiffany-lasi- ja lasinsulatustekniikoihin, -materiaaleihin ja -työvälineisiin. Aiemmin lasitöitä tehneet pääsevät syventämään ja laajentamaan jo opittuja tietojaan ja taitojaan. Valmistamme mm. ikkuna- tasotöitä, valaisimia, vateja sekä "pienen lasisen kasvihuoneen". Materiaaleja ostettavissa opettajalta. Unimaksu käytön mukaan. Kurssista lisätietoja voi kysyä opettajalta, puh. 040 777 6655. Kurssiaika: La-su 18.-19.3. ja 8.-9.4.2017 klo 9.00-15.45.

110425 ISO JA pieni YHDESSÄ

Joutsa, kansalaisopisto, Pohvi, monitoimi lk, Jousitie 54 Joka 4. viikko
to 11.30-13.00
15.9.2016-10.11.2016, 6 oppituntia
19.1.2017-13.4.2017, 8 oppituntia
Niina Lahikainen
Kurssimaksu 30,00 €. Ilm. 5.9.2016 mennessä.
Uusi kurssi!
Aikuinen ja lapsi käsityö- ja taidekurssilla pääset nauttimaan käsillä tekemisestä yhdessä lapsen kanssa. Kurssilla käydään läpi helppoja käsityö- ja taidetekniikoita, joista saat uusia ideoita arkeen lapsen kanssa. Käytettävistä materiaaleista saat listan ensimmäisellä kokoontumiskerralla ja osan voi hankkia opettajalta. Vähimmäisikä 3-5 v. Jokaisella lapsella tulee olla oma aikuinen mukana. Molemmat ovat opiskelijoita. Kurssiaika: 15.9., 13.10., 10.11.2016 ja 19.1., 16.2., 16.3. ja 13.4.2017.

110433 MAALATAAN RUUSUJA POSLIINILLE

Joutsan koulukeskus, taitotalo, taideluokka, Koulutie 2 A
10.3.2017-12.3.2017, 17 oppituntia
Jaana Kuusimäki
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 26.2.2016 mennessä.
Maalaamme posliinille ruusuja ja muita isoja kukkia le-
veällä siveltimellä. Kurssi soveltuu posliinia aikaisemmin
maalanneille. Ajankohta: Pe 10.3. klo 18.00-20.30, la 11.3.
klo 10-16 ja su 12.3.2017 klo 10-16.

110434 POSLIINIMAALAUUS, LEIVONMÄKI

Kurkian koulu, Leivonmäentie 6
to 14.45-17.15
22.9.2016-1.12.2016, 30 oppituntia
12.1.2017-13.4.2017, 39 oppituntia
Jaana Kuusimäki
Kurssimaksu 65,00 €. Ilm. 5.9.2016 mennessä.
Maalaamme posliinille käyttö- ja koriste-esineitä. Myös
uudet oppilaat ovat tervetulleita harjoittelemaan posliinin-
maalauksen alkeita. Ohjaajalta voi ostaa tarvikkeita.

110436 LANKATÖIDEN LUMOISSA

Joutsa, kansalaisopisto, Pohvi, monitoimi lk, Jousitie 54
to 13.30-16.00
29.9.2016-1.12.2016, 30 oppituntia
12.1.2017-13.4.2017, 39 oppituntia
Tuula Kuitunen
Kurssimaksu 65,00 €. Ilm. 22.9.2016 mennessä.
Neulontaa, virkkausta, kirjontaa ja muita erityistekniikoita.
Valmistetaan asusteita, sukkia, lapasia yms. toiveiden
mukaan ja kestävän kehityksen haasteet huomioiden.
Kurssi alkaa to 29.9. klo 16.00-20.45 langan värjäyksellä
yhtenäiskoulun tekstiililuokassa. Materiaalia opettajalta.

110440 OMPELU JA TILKKUILU

Joutsan koulukeskus, taitotalo, tekstiililuokka, Koulutie 2 A
ti 18.00-20.30
20.9.2016-29.11.2016, 30 oppituntia
10.1.2017-11.4.2017, 39 oppituntia
Tuula Kuitunen
Kurssimaksu 65,00 €. Ilm. 5.9.2016 mennessä.
Vaatteiden ompelua ja uudistusta, materiaalien kierrätystä.
Ommellaan yksityiskohtia, asusteita ja kodin tekstiilejä.
Ommellaan tilkkutöitä toiveiden mukaan. Omat ompeluvä-
lineet mukaan.

110443 TILKKUJA OMAKSI ILOKSI

Mieskonmäki, koulu, Hirvensalmentie 193
Joka 4. viikko la 10.00-16.30
8.10.2016-12.11.2016, 16 oppituntia
14.1.2017-1.4.2017, 32 oppituntia
Tuula Kuitunen
Kurssimaksu 50,00 €. Ilm. 19.9.2016 mennessä.
Uusia ja vanhoja tilkkutyömalleja. Valmistamme asusteita,
erilaisia kodin tekstiilejä ja vaatteita kierrättäen ja uudista-
en. Omat ompeluvälineet mukaan. Kurssipäivät: 8.10. ja
12.11.2016, 14.1., 11.2., 11.3. ja 1.4.2017.

110444 KANKAAN VÄRJÄYS

Joutsan koulukeskus, taitotalo, tekstiililuokka, Koulutie 2 A
la 10.00-16.30
24.9.2016-24.9.2016, 8 oppituntia
Tuula Kuitunen
Kurssimaksu 30,00 €. Ilm. 5.9.2016 mennessä.
Uusi kurssi!
Puuvilla- ja pellavakankaiden värjäystä ja tekstiilien uudis-
tamista värjäämällä. Materiaalia opettajalta. Tieto tarvik-
keista ennen kurssin alkua.

110445 HURMAAVAT HUIVIT

Joutsan koulukeskus, taitotalo, taideluokka, Koulutie 2 A
pe 17.00-21.00, 11.11.2016
la 10.00-16.30, 12. ja 26.11.2016
11.11.2016-26.11.2016, 21 oppituntia
Satu Hiekkänen

Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 4.11.2016 mennessä.

Uusi kurssi!
Valmistetaan merinovillakankaasta laskoshuveja vanut-
tamalla ja värjäämällä. Villakangas tilataan ennen kurssin
alkamista tai sen voi kutoa kansalaisopiston kudontakurs-
silla Joutsassa. Lisäksi muotoillaan merinovillaneuleesta
huveja, jotka lämmittävät ja täydentävät pukeutumistasi.
Neuleet neulotaan neulekoneella. Kurssi aika: Pe 11.11.2016
klo 17-21, la 12. ja 26.11.2016 klo 10.00-16.30.

110446 HUOVUTUS

Joutsan koulukeskus, taitotalo, tekstiililuokka, Koulutie 2 A
la 10.00-16.30
15.10.2016-15.10.2016, 8 oppituntia
Tuula Kuitunen
Kurssimaksu 30,00 €. Ilm. 19.9.2016 mennessä.
Uusi kurssi!
Tutustumista villan huovutusmenetelmiin. Valmistetaan
pienehköjä töitä kuiva- ja märkähuovutuksena. Materiaalia
opettajalta. Tieto tarvikkeista ennen kurssin alkua.

110447 KIERRÄTYSKÄSITYÖT

Leivonmäki, vanha Terveysasema, Leivonmäentie 11
ke 9.00-11.30
11.1.2017-12.4.2017, 39 oppituntia
Satu Hiekkänen
Kurssimaksu 50,00 €. Ilm. 4.1.2017 mennessä.
Ommellaan vanhasta uutta saumuria ja ompelukonetta
käyttäen. Opiskellaan ompelun yksityiskohtia ja saumurilla
mm. tasosauman ompelua. Valmistetaan kierrättäen vaattei-
ta, koruja ja tekstiilejä omaan tarpeeseen.

110449 HUOVUTUS JA NEULETYÖPAJA

Leivonmäki, vanha Terveysasema, Leivonmäentie 11
ke 10.00-12.30
21.9.2016-30.11.2016, 30 oppituntia
Satu Hiekkänen
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 14.9.2016 mennessä.
Uusi kurssi!
Märkä- ja kuivahuovutusta sekä vanuttamista villasta. Voi
valmistaa taso- tai kolmiulotteisia töitä oman tarpeen mu-
kaan esim. sisustustekstiilejä, asusteita, astioita tai eläinhah-
moja. Lisäksi valmistetaan vanuttamalla vanhasta ja uude-
sta villaneuleesta asusteita. Tutustutaan myös merinovillaan.

110450 PAINETAANKO VILLASELLA

Rutalahti, Suojarinne, Välyhoilontie 32
ti 17.00-19.30
20.9.2016-29.11.2016, 30 oppituntia
Leena Lahtinen
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 6.9.2016 mennessä.
Uusi kurssi!
Otetaan lankakorin jämalangat hyötykäyttöön. Voit oppia
myös lauta/pirtanauhaa. Mukaan lankojen lisäksi sakset,
puikot ja virkkuukoukut.

110451 JOULUISET POSLIINIT

Joutsan koulukeskus, taitotalo, taideluokka, Koulutie 2 A
pe 18.00-20.30
la 10.00-16.00
su 10.00-16.00
28.10.2016-30.10.2016, 17 oppituntia
Jaana Kuusimäki
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 14.10.2016 mennessä.
Maalaamme enkeleitä, joulukelloja ja taloja. Kurssi soveltuu
posliinia aiemmin maalanneille.

110453 LAMPUNVARJOSTINKURSSI

Joutsan koulukeskus, taitotalo, taideluokka, Koulutie 2 A
pe 18.00-20.30
la 10.00-16.00
su 10.00-16.00
3.2.2017-25.2.2017, 23 oppituntia
Jaana Kuusimäki

Kurssimaksu 30,00 €. Ilm. 20.1.2017 mennessä.

Piristä kotiasi uudella varjostimella. Voit kunnostaa vanhan varjostimen ja ommella uuteen kehiköön. Kangasvarjostin ommellaan käsin. Mukaan mahdollinen lampunjalja ensimmäiseen tapaamiseen. Kurssiaika: Pe 3.2. klo 18.00-20.30, la-su 11.-12.2. ja la 25.2.2017 klo 10.00-16.00.

110454 MUNANKUORIMOSAIIKKI ♥

Marjotaipale, Maapirtti, Marjotaipaleentie 972

pe 18.00-20.30

la 10.00-14.15

10.3.2017-11.3.2017, 8 oppituntia

Niina Lahikainen

Kurssimaksu 30,00 €. Ilm. 3.3.2017 mennessä.

Uusi kurssi!

Munankuorimosaiikilla voit päällästä kulhoja, ruukkuja, tarjottimia, vaikka huonekaluja, voit tehdä koruja, kortteja, mitä vaan keksit. Tekniikka on suhteellisen helppo eikä vaadi erikoisia tarvikkeita, ja munankuoriahan kertyy lähes jokaiselle. Kurssin aikana opit munankuorimosaiikin teon perustekniikat ja voit koristella oman esineesi. Mukaan kurssille et tarvitse muuta kuin mahdollisesti esineen jonka haluat päällästä (joka on huokoista materiaalia, esim. puuta), puhdistettuja munan kuoria ja liimaa. Muut tarvittavat materiaalit voit hankkia opettajalta.

110455 JOULUA ODOTTELLESSA

Pappinen, Pappistalo, Koulunraitti 21

la 10.00-16.00

19.11.2016-19.11.2016, 7 oppituntia

Kuusimäki Jaana

Kurssimaksu 30,00 €. Ilm. 4.11.2016 mennessä.

Teemme joulukortteja. Firmo-massasta koruja ja koristeita esim. joulukuuseen ja helmistä koruja pukinkonttiin. Mukaan sakset. Tarvikkeita voi ostaa opettajalta.

110456 KEHRUUKURSSI

Joutsan koulukeskus, taitotalo, tekstiililuokka, Koulutie 2 A

la 10.00-16.00

su 10.00-16.00

29.10.2016-30.10.2016, 14 oppituntia

Päivi Aarnio

Kurssimaksu 30,00 €. Ilm. 14.10.2016 mennessä.

Uusi kurssi!

Kurssilla karstataan käsikarstoilla sekä karstamyllyllä ja kehrätään rukilla lampaanvillasta lankaa. Kurssilla opit kehräämään myös koirankarvaa, alpakan tms. villaa langaksi. Opettajalla kaksi rukkia ja värttinät kokeiltaviksi. Omat rukkit ja karstat mukaan. Ota rukkii lämpimään huoneeseen kaksi viikkoa aikaisemmin. Kehrättävää villaa mukaan, hahtuvaa langalla voit harjoitella aluksi.

110465 KAUNISTA KUTOEN

Joutsa, käsityökeskus, Jousitie 38

ti 18.00-20.30

20.9.2016-29.11.2016, 30 oppituntia

10.1.2017-11.4.2017, 39 oppituntia

Merja Saareke, Anna-Liisa Liukkonen

Kurssimaksu 65,00 €. Ilm. 5.9.2016 mennessä.

Opit kankaan suunnittelua, loimen luomista ja rakentamista. Voit kutoa monipuolisesti erilaisia käyttöteksteilejä esim. pellavapyyhkeitä ja kaitaliinoja. Aloittelijat sekä aiemmin kudontaa harrastaneet ovat tarvetulleita.

110467 ILOA ELÄMÄÄN KUTOEN, LEIVONMÄKI

Leivonmäki, vanha Terveysasema, Leivonmäentie 11

ti 17.00-19.30

20.9.2016-29.11.2016, 30 oppituntia

10.1.2017-11.4.2017, 39 oppituntia

Satu Hiekanen

Kurssimaksu 65,00 €. Ilm. 13.9.2016 mennessä.

Kudotaan sisustusteksteilejä ja asusteita omaan käyttöön. Opiskellaan kudonnan tekniikkaa, sidosoppia ja materiaalien käyttöä. Kurssilla voit kutoa mm. taalaisidosliinan, pellavaisen kaitaliinan, ison pöytäliinan sekä mattoja ja lämpimän kaulahuivin.

110470 HOPEAKETJUIJEN HOYTEESSA

Mieskonmäki, koulu, Hirvensalmentie 193

la 10.00-17.00

su 10.00-17.00

8.4.2017-9.4.2017, 16 oppituntia

Marita Lempiäinen

Kurssimaksu 30,00 €. Ilm. 24.3.2017 mennessä.

Punotaan perinteisin käsityömenetelmin ketjuja hopealangan. Opetellaan erilaisia ketjumalleja, joista voit tehdä kaula- ja rannekoruja, kellonperiä sekä korvakoruja. Ketjuihin voidaan yhdistää myös hopea- ja kivihielmiä. Omia työvälineitä ei tarvita. Materiaaleja voi ostaa myös opettajalta.

110478 IHANIA BETONI- JA PIIKKILANKATÖITÄ PUUTARHAAN

Joutsa, kansalaisopisto, Pohvi, monitoimi lk, Jousitie 54

ti 17.00-20.15

ke 17.00-20.15

9.5.2017-10.5.2017, 8 oppituntia

Niina Lahikainen

Kurssimaksu 30,00 €. Ilm. 2.5.2017 mennessä.

Uusi kurssi!

Kurssilla valmistat ihania ja persoonallisia betoni- ja piikkilankatöitä puutarhaa koristamaan. Kurssilaisille lähetetään materiaali- ja työvälineetiedot ennen kurssin alkua.

110484 JOULUINEN KUKKASIDONTA

Joutsan koulukeskus, taitotalo, taideluokka, Koulutie 2 A

su 9.00-16.30

20.11.2016-20.11.2016, 8 oppituntia

Marjaana Meuronen

Kurssimaksu 30,00 €. Ilm. 4.11.2016 mennessä.

Teemme neljä jouluisia kukkasideontatyötä. Ota mukaan terävä veitsi, sakset, pihdit rautalangan katkaisuun, kuuma- ja pakkauksimateriaalia. Materiaalimaksu 40 € maksetaan suoraan opettajalle.

110485 KEVÄINEN JUHLAKUKKASIDONTA

Joutsan koulukeskus, taitotalo, taideluokka, Koulutie 2 A

su 9.00-16.30

9.4.2017-9.4.2017, 8 oppituntia

Marjaana Meuronen

Kurssimaksu 30,00 €. Ilm. 24.3.2017 mennessä.

Teemme neljä keväistä juhlakoristeluun sopivaa kukkasideontatyötä. Ota mukaan terävä veitsi, sakset, pihdit rautalangan katkaisuun ja kuuma- ja pakkauksimateriaalia. Materiaalimaksu 40 € maksetaan opettajalle.

110486 METALLI-PUUTYÖT

Joutsan koulukeskus, taitotalo, teknisen työn luokka, Koulutie 2 A

ma 18.00-20.30

19.9.2016-28.11.2016, 30 oppituntia

9.1.2017-10.4.2017, 39 oppituntia

Ari Lehmuksaari

Kurssimaksu 65,00 €. Ilm. 5.9.2016 mennessä.

Mahdollisuus valmistaa omavalintaisia puu- ja metallitöitä yksilöllisessä opetuksessa ja ohjauksessa. Omat tarveaineet ja tarvikkeet mukaan.

110487 ENTISÖINTI-PUUTYÖT ♥

Joutsan koulukeskus, taitotalo, teknisen työn luokka, Koulutie 2 A

ke 18.00-20.30

21.9.2016-30.11.2016, 30 oppituntia

11.1.2017-12.4.2017, 39 oppituntia

Ari Lehmuksaari

Kurssimaksu 65,00 €. Ilm. 7.9.2016 mennessä.

Mahdollisuus entisöidä vanhoja esineitä, sekä tehdä oma- ja valintaisia puutöitä yksilöllisessä opetuksessa ja ohjauksessa. Omat tarveaineet ja tarvikkeet mukaan.

110489 LUSIKKAKORUKURSSI ♥

Joutsan koulukeskus, taitotalo, teknisen työn luokka, Koulutie 2 A
la 10.00-16.30
su 10.00-16.30
14.1.2017-15.1.2017, 16 oppituntia
Titta Marttila
Kurssimaksu 30,00 €. Ilm. 5.1.2017 mennessä.

Uusi kurssi!
Kurssilla opitaan valmistamaan aterimista koruja. Aterimia työstetään hehkuttamalla, sahaamalla, taivuttamalla ja muokkaamalla erilaisiksi koruiksi. Koruihin on mahdollista myös lyödä kirjaimia ja kuvia metallileimasimilla. Mukaan voi ottaa omia aterimia ja helmiä, sekä metallilankoja koristeiden kiinnitykseen. Alpakasta tehdyt aterimet sisältävät nikkelä, joten niiden käsittely voi aiheuttaa allergiselle reaktion käsien ihoon. Ideoita aterimista ja lusikoista tehdyistä koruista löytyy paljon internetistä esim. pinterest.com, johon voi suomeksikin laittaa hakusanoja aiheesta.

110494 OPINTOMATKA SUOMEN KÄDENTAITO 2016

Tampere,
la 7.00-20.00
19.11.2016-19.11.2016,
Satu Hiekkänen
Ilm. 4.11.2016 mennessä.
Opintomatka: Suomen kädentaidot -messut, Tampere
19.11.2016. Kurssimaksu ilmoitetaan myöhemmin.

110496 OPINTOMATKA VALAMON

Valamo,
Satu Hiekkänen
Opintomatka Valamoon toukokuussa 2017. Kurssimaksu ja ohjelma ilmoitetaan myöhemmin.

KIELET

ENGLANTI

120303 ENGLANTI, ALKEET

Kurkiaan koulu, Leivonmäentie 6
ke 16.00-17.30
21.9.2016-30.11.2016, 20 oppituntia
11.1.2017-12.4.2017, 26 oppituntia
Marja Henrickson
Kurssimaksu 50,00 €. Ilm. 14.9.2016 mennessä.
Tavoitteena on oppia käyttämään englannin kieltä. Kielen oikein lausumista korostetaan. Keskustelemme kappaleiden tarinoista, henkilökohtaisista asioista jne. Kielen oppiminen on hauskaa! Oppikirja: English for you, too. Kirja 2.

120305 ENGLANTI, JATKO

Kurkiaan koulu, Leivonmäentie 6
ke 17.30-19.00
21.9.2016-30.11.2016, 20 oppituntia
11.1.2017-12.4.2017, 26 oppituntia
Marja Henrickson
Kurssimaksu 50,00 €. Ilm. 14.9.2016 mennessä.
Tavoitteena on oppia käyttämään englannin kieltä. Kielen oikein lausumista korostetaan. Keskustelemme kappaleiden tarinoista, henkilökohtaisista asioista ja nykypäivän tapahtumista. Tehdään pieniä ryhmäkeskusteluja. Oppikirja: English for You too! Kirja 4.

120308 ENGLANNIN VERKKOKURSSI, TASO A2, JOUTSA

Joutsa, paikka avoin,
12.9.2016-25.11.2016, 24 oppituntia
Sanna Nurminen
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 5.9.2016 mennessä.
Uusi kurssi!
Peruskouluenglannin suorittaneille tai kansalaisopistossa

4-5 vuotta opiskelleille tehokasta kertausta kaipaaville itsenäistä ohjattua opiskelua. Teemana on matkailu ja vapaa-aika. Verkko-opinnot koostuvat luku- tai tiedonha-kutehtävästä, peruskielioppia kertaavasta harjoituksesta, sanaston harjoittelusta sekä pienestä kirjoitelmasta, jonka opettaja korjaa. Sopii henkilöille, jotka haluavat ylläpitää englannin kielen taitoaan kellonajasta riippumatta ja joilla on mahdollisuus sitoutua pitkäjänteiseen itsenäiseen työskentelyyn. Harjoitusten tekemiseen riittää tavallinen tietokone internet-yhteydellä ja tekstinkäsittelyohjelmalla sekä peruskäyttötaidot. Laajuus 24 tuntia.

Verkkokurssi toteutetaan yhteistyössä Jyväskylän kansalaisopiston kanssa. Puulan seutuopiston oppilaspaikat (5 kpl, Jyväskylä 10 kpl) jaetaan paikkakunnittain ilmoittautumisjärjestyksessä. Myös varasijalle kannattaa ilmoittautua, sillä toisen paikkakunnan mahdollinen vapaa paikka täytetään.

120309 ENGLANNIN VERKKOKURSSI, TASO B1-B2, JOUTSA

Joutsa, paikka avoin,
12.9.2016-25.11.2016, 24 oppituntia
Sanna Nurminen
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 5.9.2016 mennessä.

Uusi kurssi!
Lukioenglannin suorittaneille tai kansalaisopistossa useita vuosia opiskelleille tehokasta kertausta kaipaaville itsenäistä ohjattua opiskelua. Teemana on matkailu ja vapaa-aika. Verkko-opinnot koostuvat luku- tai tiedonhakutehtävästä, kielioppia kertaavasta harjoituksesta, sanaston harjoittelusta sekä pienestä kirjoitelmasta, jonka opettaja korjaa. Sopii henkilöille, jotka haluavat ylläpitää englannin kielen taitoaan kellonajasta riippumatta ja joilla on mahdollisuus sitoutua pitkäjänteiseen itsenäiseen työskentelyyn. Harjoitusten tekemiseen riittää tavallinen tietokone internet-yhteydellä ja tekstinkäsittelyohjelmalla sekä peruskäyttötaidot.

Verkkokurssi toteutetaan yhteistyössä Jyväskylän kansalaisopiston kanssa. Puulan seutuopiston oppilaspaikat (5 kpl, Jyväskylä 10 kpl) jaetaan paikkakunnittain ilmoittautumisjärjestyksessä. Myös varasijalle kannattaa ilmoittautua, sillä toisen paikkakunnan mahdollinen vapaa paikka täytetään.

VENÄJÄ

120603 VENÄJÄ

Joutsa, yhtenäiskoulu Ik 36, Koulutie 2 D
ke 16.00-17.30
21.9.2016-30.11.2016, 20 oppituntia
11.1.2017-12.4.2017, 26 oppituntia
Anastasia Potakhina
Kurssimaksu 50,00 €. Ilm. 14.9.2016 mennessä.

Uusi kurssi!
Lukiolaisten ja aikuisopiskelijoiden yhteisellä venäjän kielen kurssilla opiskellaan venäjän kielen alkeita: venäjän aakkoset, peruskielioppi ja -sanasto, sanonnat ja ilmaisut. Harjoitellaan ääntämistä, puhelilanteita ja puhutun kielen ymmärtämistä. Oppikirjasta päätetään ensimmäisellä kerralla.

ESPANJA

120703 ESPANJAN KIELEN ALKEISRYHMÄ

Joutsa, yhtenäiskoulu Ik 37, Koulutie 2 D
to 19.35-21.05
22.9.2016-1.12.2016, 20 oppituntia
12.1.2017-13.4.2017, 26 oppituntia
Miriam Saavedra Ramirez
Kurssimaksu 50,00 €. Ilm. 14.9.2016 mennessä.

Uusi kurssi!
Espanjan kielen alkeisryhmä. Oppikirjana "Buenas migas 1", jossa keskitytään matkailuespanjaan kielioppia unohtamatta.

120705 ESPANJAN JATKORYHMÄ

Joutsa, yhtenäiskoulu lk 37, Koulutie 2 D
to 18.00-19.30
22.9.2016-1.12.2016, 20 oppituntia
12.1.2017-13.4.2017, 26 oppituntia
Miriam Saavedra Ramirez
Kurssimaksu 50,00 €. Ilm. 14.9.2016 mennessä.

Uusi kurssi!

Espanjan jatkokurssi kielistä noin kaksi vuotta opiskelleille, jotka hallitsevat perfektin ja säännöllisten verbien taivutukset. Oppikirjana "Buen Miga 2".

MUUT KIELET

129801 VIITTOMAKIELEN ALKEET

Joutsa, kansalaisopisto, Pohvi, monitoimi lk, Jousitie 54
Silja Ruonala
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 28.10.2016 mennessä.
Uusi kurssi!
Viittomakielen alkeiskurssilla opit viittomakielen perusteita. Katso aikataulu netistä tai kysy toimistosta.

MATEMATIIKKA

410101 LUKION LYHYEN MATEMATIIKAN KERTAUS-KURSSI

Joutsa, yhtenäiskoulu lk 31, Koulutie 2 D
25.2.2017-28.2.2017, 16 oppituntia
Keijo Kurki
Kurssimaksu 30,00 €. Ilm. 16.2.2017 mennessä.
Kerrataan lukion lyhyen matematiikan keskeisiä asioita. Kurssipäivät: la 25.2., su 26.2., ma 27.2. ja ti 28.2. klo 9-12.30.

HISTORIA JA YHTEISKUNTA

130101 SUKUTUTKIMUKSEN PAJAKURSSI

Joutsa, kansalaisopisto, Pohvi, atk lk, Jousitie 54
ma 18.00-20.30
13.3.2017-27.3.2017, 9 oppituntia
Ritva Sampio
Kurssimaksu 30,00 €. Ilm. 6.3.2017 mennessä.
Tule jatkamaan sukututkimusharrastustasi. Teemme yhdessä oppilaiden omia sukututkimuksia ja näin saat apua haasteisiin. Kartoitamme kurssilla myös paikkoja, josta löytyy Joutsan vanhoja karttoja ja suunnittelemme vanhojen valokuvien käyttämistä sukututkimuksissa.

320202 TILASTOT JA KYSELYT TUTUKSI

Joutsa, kansalaisopisto, Pohvi, kokous lk, Jousitie 54
ke 16.30-19.45
15.3.2017-22.3.2017, 8 oppituntia
Sari-Maarit Peltola
Kurssimaksu 30,00 €. Ilm. 9.3.2017 mennessä.

Uusi kurssi!

Kurssilla opitaan laatimaan kyselylomakkeita ja tekemään perusanalyysia tutkimustuloksista. Lisäksi kurssilla tutustutaan tilastojen tulkitsemiseen, sillä tilastojen lukutaito on yksi välttämättömistä kansalaistaidoista nyky-yhteiskunnassa ja -maailmassa. Kurssiin sisältyy myös verkkoluento kyselyn tekemisestä ilmaisella Google Forms -työkalulla.

TIETOTEKNIKAN HYVÄKSI-KÄYTTÖ

340104 HITAASTI ETENEVÄ INTERNET- JA SÄHKÖ-POSTIKURSSI

Joutsa, kansalaisopisto, Pohvi, atk lk, Jousitie 54
ti 10.00-12.30
to 10.00-12.30

6.10.2016-25.10.2016, 18 oppituntia

Kari Väisänen
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 29.9.2016 mennessä.

Uusi kurssi!

Rauhallisesti etenevä kurssi tietokoneen käytön aloittaville. Kurssilla opitaan käyttämään internetiä (mm. selainohjelmat, sivuilla liikkuminen, sivujen etsintää Google hakukoneella, tutustutaan julkisiin palveluihin ja pankkipalveluihin) ja sähköpostia (mm. viestien lähettäminen ja vastaanottaminen, liitetiedostot). Tekstin kirjoittaminen LibreOfficeWriter -ilmaisella tekstinkäsittelyohjelmalla (entinen Open Office).

340103 KUVANKÄSITTELY, PICASA 3 & PIXLR EDITOR

Joutsa, kansalaisopisto, Pohvi, atk lk, Jousitie 54
ti 18.00-20.30
to 18.00-20.30
17.1.2017-9.2.2017, 24 oppituntia
Kari Väisänen
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 9.1.2017 mennessä.
Kuvien arkistointi ja kuvankäsittely ei vaadi kalliita ohjelmia. Kurssilla käytämme ilmaista suomenkielisiä Picasa 3 ja Pixlr Editor -ohjelmia arkistointiin ja kuvankäsittelyyn. Ohjelmat voit myös asentaa kotikoneellesi Internetistä. Kurssin sisältö: Valokuvien peruskorjailut, värin ja tummuuksien säätö, terävöinti, rajausta, kuvan suorittaminen, roskien poisto, punaisten silmien korjaus. Kuvien siirtäminen kamerasta tietokoneelle, kuvien tallennus, arkistointi oikeaan kansioon, muistitikkulle. Valokuvista voidaan tehdä dia, elokuvaesitys. Kurssille voivat osallistua jo hieman tietokonetta käyttäneet.

340106 TEKSTINKÄSITTELY ILMAISELLA LIBRE OFFICE WRITER -OHJELMALLA

Joutsa, kansalaisopisto, Pohvi, atk lk, Jousitie 54
ti 18.00-20.30
to 18.00-20.30
13.9.2016-4.10.2016, 21 oppituntia
Kari Väisänen
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 6.9.2016 mennessä.

Uusi kurssi!

Opitaan tekstinkäsittelyn perustoimintoja mm. tallentaminen, kirjasimet, tavutus, sivunumerointi, sisentäminen, tasaus, kuvan lisääminen tekstiin, pdf-tiedostot, tallentaminen oikeaan kansioon. Oikealla tavalla tehty on jälkepäin helppo muokata. Voit ladata ohjelman ilmaiseksi kotikoneellesi internetistä <http://fi.libreoffice.org/lataa/> Kurssi soveltuu jo hieman tietokonetta käyttäneille. Muistitikka mukaan.

340107 iPad / SAMSUNG TABLETTI

Joutsa, kansalaisopisto, Pohvi, kokous lk, Jousitie 54
ti 18.00-20.30
to 18.00-20.30
27.10.2016-22.11.2016, 21 oppituntia
Kari Väisänen
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 20.10.2016 mennessä.
Haluatko apua Tablet-tietokoneen käytössä? Tule Puulan seutuopiston kurssille. Kurssilla käsitellään pankissa käynti, laskujen maksaminen. Hyödyllisten ilmaisohjelmien lataaminen App Storesta, Google Playsta kurssilaisten toiveen mukaisesti. Esimerkiksi: Google Maps karttapalvelut, Google kielen kääntäjä. Otettujen valokuvien editointi. YouTube ilmainen musiikki ja videopalvelu. Dropbox Pilvipalvelu. Perehdytään ohjelmien käyttöön, sekä opetellaan ohjelmien poistaminen. Kurssilaisilla tulee olla iPad tai Samsung Tabletti.

340109 FACEBOOK JA TWITTER TUTUKSI

Joutsa, kansalaisopisto, Pohvi, atk lk, Jousitie 54
ma 17.00-20.15
19.9.2016-26.9.2016, 8 oppituntia
Peltola Sari-Maarit
Kurssimaksu 30,00 €. Ilm. 12.9.2016 mennessä.

Uusi kurssi!

Kurssilla perehdytään kahteen tunnetuimpaan sosiaalisen median palveluun eli Facebookiin ja Twitteriin sekä harjoitellaan niiden käyttöä tietokoneen avulla. Kurssi on tarkoitettu tietokonetta aiemmin jonkin verran käyttäneille henkilöille, jotka haluavat sukeltaa sosiaalisen median maailmaan.

310301 VIDEOITA SOMEEN

Joutsa, kansalaisopisto, Pohvi, kokous lk, Jousitie 54 ke 16.30-19.45
15.2.2017-15.2.2017, 4 oppituntia
Peltola Sari-Maarit
Kurssimaksu 20,00 €. Ilm. 8.2.2017 mennessä.

Uusi kurssi!

Kurssilla käydään läpi videoiden kuvaamista, videonkäsittelyohjelmia, videoiden jakelua sosiaalisen median kanavissa (YouTube, Periscope, Snapchat, Facebook Live) sekä kalustoa, jota kannattaa käyttää videoita älypuhelimella kuvattaessa. Koulutus on tarkoitettu omien videoiden kuvaamista aloittaville ja vloggauksesta kiinnostuneille kuntalaisille sekä videotuotantoa harkitseville yhteisöille.

TERVEYDENHUOLTO JA KAUNEUSDENHOITO

610101 INTIALAINEN PÄÄHIERONTA

Leivonmäki, seurakuntasali, Kuusirinne 2 la 10.00-15.00
11.2.2017-11.2.2017, 6 oppituntia
Sirkka Laitinen
Kurssimaksu 30,00 €. Ilm. 3.2.2017 mennessä.

Uusi kurssi!

Intialaisessa päähieronnassa käsin ja sormin tehdyillä oteilla voidaan vaikuttaa myönteisesti päänahan ja niskahartia seudun verenkiertoon ja aineenvaihduntaan. Käsittelyllä on todettu myönteisiä vaikutuksia niskahartian, kaulan, leukaperien ja kasvojen alueen seudun kireyksiin, sekä päänahan alueella oleviin ongelmiin, mm. hiusten kasvun edistämiseen liittyviin tekijöihin. Kehon ja mielen rentoutuessa mm. stressi voi vähentyä. Koulutuksen sisältö: hierontaperinne, hoitovaikutukset, hierontajärjestys/otteet, harjoituksia pareittain.

810403 LETTIKURSSI

Joutsa, kansalaisopisto, Pohvi, monitoimi lk, Jousitie 54 la 13.45-17.00
1.10.2016-1.10.2016, 4 oppituntia
Mia Satuaho
Kurssimaksu 20,00 €. Ilm. 23.9.2016 mennessä.

Uusi kurssi!

Tule oppimaan letittämisen taito! Kurssilla opit tekemään peruslettejä (ranskalainen letti, hollantilainen, kalanruoto), erilaisia variaatioita perusleteistä (puolikas ranskalainen, puolikas hollantilainen, päästä kiertävä letti, otsakukkaletti), erikoisempia lettejä (läpivetoletti, korsettiletti) ja moniosaisia lettejä (neljäosainen ja viisiosainen letti, 3D-letti). Voit harjoitella lettien tekemistä joko omiin tai kaverin hiuksiin. Jos haluat letittää kaverin hiuksia, ota hänet mukaan kurssille. Kaverilta ei peritä tällöin kurssimaksua. Ota kurssille mukaan harja, kampa ja hiustenlenkkejä. Muut tarvikkeet saat kurssilta.

KOTI-, MAA-, METSÄ- JA PUUTARHATALOUS

851030 BOKASHI-KOMPOSTOINTI –LUENTO

Joutsa, yhtenäiskoulu, auditorio, Koulutie 2 D ti 17.00-19.15
23.8.2016-23.8.2016, 3 oppituntia
Pia Pale
Kurssimaksu 0,00 €. Ilm. 23.8.2016 mennessä.

Uusi kurssi!

Haluatko oppia tekemään keittiöjätteistä ravinteikasta multaa jopa kuukaudessa? Bokashi-kompostointia käsittelevällä maksuttomalla yleisöluennolla opit, miten se tapahtuu. Saat myös ohjeet bokashi-ämpäriin valmistamiseen, mutta halutessasi voit ostaa/tilata opettajalta valmissetin.

802010 HERKULLISTA JA VAIVATONTA ARKIRUOKAA

Joutsa, yhtenäiskoulu, kotitalousluokka, Koulutie 2 D la 10.00-15.00
19.11.2016-19.11.2016, 6 oppituntia
Elisa Kärkkö
Kurssimaksu 30,00 €. Ilm. 11.11.2016 mennessä

Uusi kurssi!

Kurssilla opetellaan valmistamaan edullista ja monipuolista kotiruokaa. Saat kasviksista tärkeitä vitamiineja ja mm. värikkäät pastaruokat hellivät makuhermojaasi.

719850 LUONNONYRTTI- JA VILLIVIHANNESKURSSI

Joutsa, kansalaisopisto, Pohvi, monitoimi lk, Jousitie 54 ke 17.30-20.00 to 17.00-20.00
22.5.2017-23.5.2017, 6,66 oppituntia
Päivi Saikkonen
Kurssimaksu 30,00 €. Ilm. 15.5.2017 mennessä.

Uusi kurssi!

Opettelemme tunnistamaan ja keräämään lähiympäristömme syötäviä luonnonkasveja sekä tutustumme niiden erilaisiin käsittely- ja käyttötapoihin, ravintoarvoihin ja rohdosvaikutuksiin. Maastossa keräämme, haistelemme ja maistelemme sekä opettelemme yrttien hioistamisen käytännössä. Tutustumme myös luonnosta löytyviin myrkyllisiin kasveihin. Maastoretikohde ja varusteet sovitaan teoritunnilla.

851010 SAIPPUAN VALMISTUS

Joutsan koulukeskus, taitotalo, taideluokka, Koulutie 2 A ma 17.00-18.30 su 13.00-17.00
9.10.2016-10.10.2016, 7 oppituntia
Sari-Maarit Peltola
Kurssimaksu 30,00 €. Ilm. 30.9.2016 mennessä.

Uusi kurssi!

Kurssilla opitaan valmistamaan saippuota perinteisellä kylmämenetelmällä. Ota mukaan esiliina, kumihanskat ja suojalasit. Halutessasi voit ottaa myös hengityssuojan. Jos kaapistasi löytyy tyhjiä maitopurkkeja, silikonimuotteja tai hidas sauvasekoitin, niin voit ottaa niitä mukaasi. Huomaa kuitenkin, ettei niitä kannata käyttää saippuan valmistamisen jälkeen leivontaan tai muuhun ruoanlaittoon. Ikäraja 12 vuotta, lapsi on mukana olevan aikuisen vastuulla.

851012 SAIPPUAPAJA LAPSILLE JA AIKUISILLE

Joutsan koulukeskus, taitotalo, taideluokka, Koulutie 2 A su 09.30-12.45
9.10.2016-9.10.2016, 4 oppituntia
Sari-Maarit Peltola
Kurssimaksu 30,00 €. Ilm. 30.9.2016 mennessä.

Uusi kurssi!

Kurssilla opitaan tekemään saippuota saippuamassasta. Lisäksi osallistujat voivat tehdä siihiseviä kylpypalloja ammeeseen tai jalkakylpyyn. Ota mukaasi esiliina ja hyvä mieli. Osallistumismaksu sisältää opetuksen yhdelle lapselle ja aikuiselle, mutta mukaan voi tulla ilman lastakin. Kurssin hintaan sisältyy kaksi pientä saippuaa. Muista saippuoista maksettava materiaalimaksu 1 €/kpl paikan päällä. Soveltuu vähintään 6 vuotta täyttäneille lapsille. Jokaisella lapsella on oltava mukana aikuinen valvoja. Muista ilmoittaa myös lapsi kurssille!

MUUT TAIDE- JA TAITOAINEET

119800 SIRKUSRYHMÄ

Joutsa, työväentalo, Jousitie 50
ti 17.00-18.00
20.9.2016-18.10.2016, 6,65 oppituntia
Anna-Maija Muurinen
Kurssimaksu 30,00 €. Ilm. 13.9.2016 mennessä.

Uusi kurssi!
Koululaisten sirkuksessa tutustutaan akrobatian, jongleerauksen ja tasapainotaitelun kiehtovaan maailmaan. Ota mukaan liikuntaan sopiva vaatetus ja jumppa-alusta. Huom. opetusta myös syyslomaviikolla.

TANSSI

110501 LAVATANSSI, ALKEET

Joutsa, työväentalo, Jousitie 50
pe 17.00-18.30
23.9.2016-2.12.2016, 20 oppituntia
13.1.2017-7.4.2017, 24 oppituntia
Riitta Pitkänen
Kurssimaksu 50,00 €. Ilm. 15.9.2016 mennessä.
Perustanssin opettelu. Aikaisempaa osaamista et tarvitse. Opettelemme kaiken ihan alusta.

110505 LAVATANSSI, JATKO

Joutsa, työväentalo, Jousitie 50
pe 19.40-21.10
23.9.2016-2.12.2016, 20 oppituntia
13.1.2017-7.4.2017, 24 oppituntia
Riitta Pitkänen
Kurssimaksu 50,00 €. Ilm. 15.9.2016 mennessä.
Tarkoitettu perustanssit jo osaaville. Parannamme jo opittujen tanssin tekniikkaa sekä opettelemme aivan uusia tansseja. Tanssikurssille et tarvitse omaa paria, vaihdamme pareja. Jo opittujen tanssien parantaminen sekä uusien tanssien opetus.

110503 LATINOBIC

Joutsa, työväentalo, Jousitie 50
pe 18.35-19.35
16.9.2016-2.12.2016, 13,3 oppituntia
13.1.2017-7.4.2017, 15,96 oppituntia
Riitta Pitkänen
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 8.9.2016 mennessä.
Sinkkutanssi. Latinalaisrytmien tahdissa motoriikka, kehonhallinta sekä tasapaino paranevat. Opettelemme askelsarjoja sekä tekniikkaa. Aikaisempaa osaamista et tarvitse. Latinalaistanssien askelten sekä tekniikan opetus sekä kunnan ylläpitäminen.

LIIKUNTA

830139 TAIJI PERUSKURSSI

Joutsa, työväentalo, Jousitie 50
pe 07.30-08.00
23.9.2016-2.12.2016, 8,3 oppituntia
13.1.2017-7.4.2017, 13,98 oppituntia
Marja Tuovinen
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 16.9.2016 mennessä.
Uusi kurssi!
Kiinalaiseksi aamuvoimisteluksi usein kutsuttavassa taijissa yhdistyvät kuntoilu, hiljentyminen ja terveyden ylläpitäminen. Lempä taiji sopii kaikille terveydestään ja hyvästä olostaan kiinnostuneille ikään tai lihaskuntoon katsomatta. Kurssilla opitaan Yang-tyylin 24 liikkeen taiji. Syys-lokakuussa opetusta opetusta 30 min/kerta, marras-helmikuussa 45 min ja maaliskuu-huhtikuussa 60 min.

830140 ASAHI

Joutsa, työväentalo, Jousitie 50
ma 16.00-16.45
19.9.2016-28.11.2016, 10 oppituntia
9.1.2017-10.4.2017, 13 oppituntia
Marja Tuovinen
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 12.9.2016 mennessä.

Uusi kurssi!
Asahi on suomalaista terveysliikuntaa, joka pohjautuu itämaisiin lajeihin. Asahi pitää nivelet ja lihakset joustavina ja sopii kunnan ylläpitoon sekä palauttavaksi liikunnaksi harjoituksen tai leikkauksen jälkeen. Ota mukaan joustava liikunta-asu ja kevyet jalkineet.

830141 JOOGA I

Joutsa, työväentalo, Jousitie 50
ma 17.00-18.30
19.9.2016-28.11.2016, 20 oppituntia
9.1.2017-10.4.2017, 26 oppituntia
Aila Tuukkanen
Kurssimaksu 50,00 €. Ilm. 12.9.2016 mennessä.
SJL -jooga on kokonaisvaltainen itsehoitomuoto, jonka perustana ovat keskittyneesti suoritettavat fyysiset harjoitukset, tietoisuus hengityksestä ja rentoutuminen. Säännöllinen harjoittaminen parantaa lihasten verenkiertoa, sisäelinten ja aineenvaihdunnan toimintaa. Lämmin, joustava vaatetus ja oma alusta mukaan.

830143 JOOGA II

Joutsa, työväentalo, Jousitie 50
to 15.00-16.30
22.9.2016-1.12.2016, 20 oppituntia
12.1.2017-13.4.2017, 26 oppituntia
Aila Tuukkanen
Kurssimaksu 50,00 €. Ilm. 15.9.2016 mennessä.
SJL -jooga on kokonaisvaltainen itsehoitomuoto, jonka perustana ovat keskittyneesti suoritettavat fyysiset harjoitukset, tietoisuus hengityksestä ja rentoutuminen. Säännöllinen harjoittaminen parantaa lihasten verenkiertoa, sisäelinten ja aineenvaihdunnan toimintaa. Lämmin, joustava vaatetus ja oma alusta mukaan.

830150 ASTANGAJOOGA

Joutsa, työväentalo, Jousitie 50
ke 16.30-18.00
21.9.2016-30.11.2016, 20 oppituntia
11.1.2017-12.4.2017, 26 oppituntia
Sirkka Laitinen
Kurssimaksu 50,00 €. Ilm. 14.9.2016 mennessä.

Uusi kurssi!
Jooga virkistää, notkistaa ja antaa eväitä hyvään elämään. Mukaan rennot vaatteet ja alusta. Astangajoogan Asana-harjoitus on fyysistä, intensiivistä ja dynaamista. Kehon voimistumisen ja notkistumisen lisäksi asanaharjoitus edesauttaa mm. mielen fokusaation ja rauhoittumisen, rentouden, kehotietoisuuden ja yleisen terveydentilan kehittymistä.

830151 ASTANGAJOOGAA ULKONA

Joutsa, kansalaisopisto, Pohvi, monitoimi lk, Jousitie 54
ke 16.30-18.00
14.6.2017-19.7.2017, 12 oppituntia
Sirkka Laitinen
Kurssimaksu 30,00 €. Ilm. 7.6.2017 mennessä.

Uusi kurssi!
Astangajoogaan pohjautuva kesäjooga ulkona. Ota mukaan rennot vaatteet ja alusta. Kokoontuminen Pohvinrinneellä.

830148 PILATES (ryhmä A)

Joutsa, yhtenäiskoulu, liikuntasali, Koulutie 2 D
to 17.30-18.30
22.9.2016-1.12.2016, 13,3 oppituntia
12.1.2017-13.4.2017, 17,29 oppituntia
Jaana Suuronen
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 14.9.2016 mennessä.

Uusi kurssi!
Pilates on kehonhallintamenetelmä, joka vahvistaa tehokkaasti rankaa tukevia syviä lihaksia. Säännöllinen Pilates-harjoittelu kohentaa ja parantaa ryhtiäsi, vahvistaa keskivartalon lihaksia ja kehittää liikkuvuutta sekä kehonhallintaa. Pilatesin pääperiaatteita ovat mm. hengitys, keskivartalon vahvistaminen, tarkkuus sekä keskittyminen. Pilates sopii kaikille, mutta erityisesti niska-hartiaseudun ongelmista sekä selkävaivoista kärsiville. Opi kuuntelemaan kehoasi uudella tavalla ja tekemään liikkeit hallitusti ja tietoisesti itseäsi kuunnellen.

830149 PILATES (ryhmä B)

Joutsa, yhtenäiskoulu, liikuntasali, Koulutie 2 D
to 18.30-19.30
22.9.2016-1.12.2016, 13,3 oppituntia
12.1.2017-13.4.2017, 17,29 oppituntia
Jaana Suuronen
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 13.4.2016 mennessä.

Uusi kurssi!
Pilates on kehonhallintamenetelmä, joka vahvistaa tehokkaasti rankaa tukevia syviä lihaksia. Säännöllinen Pilates-harjoittelu kohentaa ja parantaa ryhtiäsi, vahvistaa keskivartalon lihaksia ja kehittää liikkuvuutta sekä kehonhallintaa. Pilatesin pääperiaatteita ovat mm. hengitys, keskivartalon vahvistaminen, tarkkuus sekä keskittyminen. Pilates sopii kaikille, mutta erityisesti niska-hartiaseudun ongelmista sekä selkävaivoista kärsiville. Opi kuuntelemaan kehoasi uudella tavalla ja tekemään liikkeit hallitusti ja tietoisesti itseäsi kuunnellen.

830101 SPIRALS, ANGESSELKÄ

Joutsa, Lammimäen tilat, Lammintakauksentie 99
ke 17.30-18.15
21.9.2016-30.11.2016, 10 oppituntia
11.1.2017-12.4.2017, 13 oppituntia
Pauliina Sievänen
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 14.9.2016 mennessä.
Spirals on tanssin ja pilatekseen pohjautuva Body&Mind harjoitusohjelma. Spirals ohjelma sisältää liikkuvuus-, koordinaatio- ja tasapainoharjoitteita ja liikkeit tehdään inspiroivan musiikin tahdissa.

830105 NAISTEN LIIKUNTA, PAPPINEN

Pappinen, Pappistalo, Koulunraitti 21
ma 19.50-20.35
19.9.2016-28.11.2016, 10 oppituntia
9.1.2017-10.4.2017, 13 oppituntia
Pauliina Sievänen
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 12.9.2016 mennessä.
Monipuolista lihaskuntoa, koordinaatiota ja liikkuvuutta kehittävää liikuntaa, hengitys- ja verenkiertoelimistöä unohtamatta. Mukana on paljon toiminnallisia liikkeitä, jotka aktivoivat pinnallisten lihasten lisäksi myös tärkeitä asentoa, ryhtiä ja tasapainoa ylläpitäviä syviä lihaksia. Tunneilla käytetään lisäksi erilaisia jumppavälineitä, joilla saadaan vaihtelua liikkeisiin.

830107 MIESTEN LIIKUNTA, PAPPINEN

Pappinen, Pappistalo, Koulunraitti 21
ke 20.00-20.45
21.9.2016-30.11.2016, 10 oppituntia
11.1.2017-12.4.2017, 13 oppituntia
Pauliina Sievänen
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 14.9.2016 mennessä.
Monipuolista lihaskuntoa, koordinaatiota ja liikkuvuutta ylläpitävää ja kehittävää liikuntaa, hengitys- ja verenkiertoelimistöä unohtamatta. Mukana on paljon toiminnallisia liikkeitä, jotka aktivoivat pinnallisten lihasten lisäksi myös

tärkeitä asentoa, ryhtiä ja tasapainoa ylläpitäviä syviä lihaksia. Tunti sisältää paljon selän hyvinvointia tukevia liikkeitä ja venytyksiä. Tunneilla käytetään lisäksi erilaisia jumppavälineitä, joilla saadaan vaihtelua liikkeisiin.

830109 NAISTEN JA MIESTEN LIIKUNTA, UIMANIEMI

Uimaniemi, Hankaan Erätalo, Pertunmaantie 1730
ma 18.35-19.20
19.9.2016-28.11.2016, 10 oppituntia
9.1.2017-10.4.2017, 13 oppituntia
Pauliina Sievänen
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 11.9.2016 mennessä.
Monipuolista lihaskuntoa, koordinaatiota ja liikkuvuutta kehittävää liikuntaa, hengitys- ja verenkiertoelimistöä unohtamatta. Mukana on paljon toiminnallisia liikkeitä, jotka aktivoivat pinnallisten lihasten lisäksi myös tärkeitä asentoa, ryhtiä ja tasapainoa ylläpitäviä syviä lihaksia. Tunneilla käytetään lisäksi erilaisia jumppavälineitä, joilla saadaan vaihtelua liikkeisiin.

830111 NAISTEN JA MIESTEN LIIKUNTA, MARJOTAIPALE

Marjotaipale, Maapirtti, Marjotaipaleentie 972
ma 17.30-18.15
19.9.2016-28.11.2016, 10 oppituntia
9.1.2017-11.4.2016, 13 oppituntia
Pauliina Sievänen
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 12.9.2016 mennessä.
Monipuolista lihaskuntoa, koordinaatiota ja liikkuvuutta kehittävää liikuntaa, hengitys- ja verenkiertoelimistöä unohtamatta. Mukana on paljon toiminnallisia liikkeitä, jotka aktivoivat pinnallisten lihasten lisäksi myös tärkeitä asentoa, ryhtiä ja tasapainoa ylläpitäviä syviä lihaksia. Tunneilla käytetään lisäksi erilaisia jumppavälineitä, joilla saadaan vaihtelua liikkeisiin.

830113 NAISTEN LIIKUNTA, LEIVONMÄKI

Kurkiaan koulu, liikuntasali, Leivonmäentie 6
to 17.45-18.30
22.9.2016-1.12.2016, 10 oppituntia
12.1.2017-13.4.2017, 13 oppituntia
Pauliina Sievänen
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 15.9.2016 mennessä.
Monipuolista lihaskuntoa, koordinaatiota ja liikkuvuutta kehittävää liikuntaa, hengitys- ja verenkiertoelimistöä unohtamatta. Mukana on paljon toiminnallisia liikkeitä, jotka aktivoivat pinnallisten lihasten lisäksi myös tärkeitä asentoa, ryhtiä ja tasapainoa ylläpitäviä syviä lihaksia. Tunneilla käytetään lisäksi erilaisia jumppavälineitä, joilla saadaan vaihtelua liikkeisiin.

830115 LIIKUNTA, RUTALAHTI

Rutalahti, Suojarinne, Välyhoilontie 32
su 16.30-17.15
25.9.2016-27.11.2016, 10 oppituntia
15.1.2017-9.4.2017, 12 oppituntia
Pauliina Sievänen
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 15.9.2016 mennessä.
Monipuolista lihaskuntoa, koordinaatiota ja liikkuvuutta kehittävää liikuntaa, hengitys- ja verenkiertoelimistöä unohtamatta. Mukana on paljon toiminnallisia liikkeitä, jotka aktivoivat pinnallisten lihasten lisäksi myös tärkeitä asentoa, ryhtiä ja tasapainoa ylläpitäviä syviä lihaksia. Tunneilla käytetään lisäksi erilaisia jumppavälineitä, joilla saadaan vaihtelua liikkeisiin.

830121 MIESTEN LIIKUNTA JOUTSA

Joutsa, yhtenäiskoulu, liikuntasali, Koulutie 2 D
ti 20.00-20.45
20.9.2016-29.11.2016, 10 oppituntia
10.1.2017-11.4.2017, 13 oppituntia
Pauliina Sievänen
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 14.9.2016 mennessä.
Monipuolista lihaskuntoa, koordinaatiota ja liikkuvuutta kehittävää liikuntaa, hengitys- ja verenkiertoelimistöä unohtamatta. Mukana on paljon toiminnallisia liikkeitä, jotka

aktivoivat pinnallisten lihasten lisäksi myös tärkeitä asentoa, ryhtiä ja tasapainoa ylläpitäviä syviä lihaksia. Tunneilla käytetään lisäksi erilaisia jumppavälineitä, joilla saadaan vaihtelua liikkeisiin.

830123 MIESTEN KUNTOPIIRI I

Joutsa, Lamminmäen tilat, Lammintakauksentie 99
ke 18.15-19.00

21.9.2016-30.11.2016, 10 oppituntia

11.1.2017-12.4.2017, 13 oppituntia

Pauliina Sievänen

Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 14.9.2016 mennessä.

Monipuolista lihaskuntaa, koordinaatiota ja liikkuvuutta ylläpitävää ja kehittävää liikuntaa, hengitys- ja verenkiertoelimestöä unohtamatta. Mukana on paljon toiminnallisia liikkeitä, jotka aktivoivat pinnallisten lihasten lisäksi myös tärkeitä asentoa, ryhtiä ja tasapainoa ylläpitäviä syviä lihaksia. Tunti sisältää paljon selän hyvinvointia tukevia liikkeitä ja venytyksiä. Tunneilla käytetään lisäksi erilaisia jumppavälineitä, joilla saadaan vaihtelua liikkeisiin.

830125 MIESTEN KUNTOPIIRI II

Joutsa, Lamminmäen tilat, Lammintakauksentie 99
ke 19.00-19.45

21.9.2016-30.11.2016, 10 oppituntia

11.1.2017-12.4.2017, 13 oppituntia

Pauliina Sievänen

Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 14.9.2016 mennessä.

Monipuolista lihaskuntaa, koordinaatiota ja liikkuvuutta ylläpitävää ja kehittävää liikuntaa, hengitys- ja verenkiertoelimestöä unohtamatta. Mukana on paljon toiminnallisia liikkeitä, jotka aktivoivat pinnallisten lihasten lisäksi myös tärkeitä asentoa, ryhtiä ja tasapainoa ylläpitäviä syviä lihaksia. Tunti sisältää paljon selän hyvinvointia tukevia liikkeitä ja venytyksiä. Tunneilla käytetään lisäksi erilaisia jumppavälineitä, joilla saadaan vaihtelua liikkeisiin.

830133 IKINUORTEN LIIKUNTA, JOUTSA

Joutsa, yhtenäiskoulu, liikuntasali, Koulutie 2 D
ti 15.45-16.30

20.9.2016-29.11.2016, 10 oppituntia

10.1.2017-11.4.2017, 13 oppituntia

Pauliina Sievänen

Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 13.9.2016 mennessä.

Monipuolista lihaskuntaa ylläpitävää ja tasapainoa, koordinaatiota sekä liikkuvuutta kehittävää liikuntaa, hengitys- ja verenkiertoelimestöä unohtamatta. Painopisteinä selän hyvinvointi, kehon toiminnallisuuden säilyttäminen ja venytykset. Tunneilla käytetään lisäksi erilaisia jumppavälineitä, joilla saadaan vaihtelua liikkeisiin.

830135 VARTTUNEIDEN KUNTOJUMPPA, LEIVONMÄKI

Kurkian koulu, liikuntasali, Leivonmäentie 6
to 17.00-17.45

22.9.2016-1.12.2016, 10 oppituntia

12.1.2017-13.4.2017, 13 oppituntia

Pauliina Sievänen

Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 15.9.2016 mennessä.

Monipuolista lihaskuntaa ylläpitävää ja tasapainoa, koordinaatiota sekä liikkuvuutta kehittävää liikuntaa, hengitys- ja verenkiertoelimestöä unohtamatta. Painopisteinä selän hyvinvointi, kehon toiminnallisuuden säilyttäminen ja venytykset. Tunneilla käytetään lisäksi erilaisia jumppavälineitä, joilla saadaan vaihtelua liikkeisiin.



Puulan
seutuopisto

TOIVAKKA



MUSIIKKI

110161 MUSIIKIN PERUSTEET 3

Toivakka, koulu, Auditorio, Salomonin tie 3
to 16.30-17.15
8.9.2016-8.12.2016, 13 oppituntia
12.1.2017-11.5.2017, 17 oppituntia
Marjut Palonen
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 1.9.2016 mennessä.
Tutustutaan musiikin teorian ja säveltäjäpailun perusteisiin
SML:n vaatimusten mukaisesti. Kurssi kuuluu musiikkikou-
lun oppimäärään.

110114 YKSINLAULU TOIVAKKA

Toivakka, koulu musiikkiluokka, Salomonintie 3
ma 17.30-19.00
to 18.00-18.45
19.9.2016-28.11.2016, 30 oppituntia
9.1.2017-10.4.2017, 39 oppituntia
Marjut Palonen
Kurssimaksu 75,00 €.
Laulaen iloa ja hyvää oloa arkeen! Opiskelemme äänihar-
joituksia, äänenmuodostusta ja erityyppisiä lauluohjelmistoja
(pop-, jazz-, iskelmä, klassinen musiikki jne.) opiskelijoiden
toiveiden mukaisesti. Henkilökohtainen opetusaika 15 min/
vko. Mahdollisuus tiedustella myös 30 min/vko (hintaa 145
€) opetusaikaa opettaja Marjut Paloselta sähköpostitse
tai puhelimitse. Edellisen lukuvuoden opiskelijoilla jatko-
oikeus, uusia oppilaita otetaan vapautuville paikoille.

110115 PUHALLINORKESTERI TOIVAKAN PUHALTAJAT

Toivakka, koulu musiikkiluokka, Salomonintie 3
to 19.00-20.30
22.9.2016-6.12.2016, 20 oppituntia
12.1.2017-20.4.2017, 26 oppituntia
Sakari Ainali
Kurssimaksu 50,00 €. Ilm. 2.9.2016 mennessä.
«ToPu» on perinteikas ja kehittyvä puhallinyhtye. Ohjel-
misto koostuu perinteisestä puhallinyhtymästä sekä
sovelletusta Big band- soitosta. ToPu esiintyy aktiivisesti
alueellisissa juhlissa ja tapahtumissa.

110118 SOITINVALMENNUS TOIVAKKA

Toivakka, koulu musiikkiluokka, Salomonintie 3
to 16.00-17.30
22.9.2016-1.12.2016, 20 oppituntia
12.1.2017-13.4.2017, 26 oppituntia
Sakari Ainali
Kurssimaksu 75,00 €. Ilm. 2.9.2016 mennessä.
Opetusta annetaan kitaran, sähköbasson, saksofonin ja
klarinetin soitossa sekä muissa «koulusoittimissa». Kurssi
sisältää henkilökohtaista opetusta 15 min/vko ja taidois-
saan pidemmällä oleville soittajille on opettajan suosituk-
sesta mahdollista sopia 30 min/vko opetusaika (hintaa 145
€). Kurssi soveltuu yli 7-vuotiaille. Yläikärajaa ei ole!

110119 SOITINVALMENNUS KANKAINEN

Kankainen, koulu, Punaisentorintie 62
ke 14.00-15.30
21.9.2016-30.11.2016, 20 oppituntia
11.1.2017-12.4.2017, 26 oppituntia
Sakari Ainali
Kurssimaksu 75,00 €. Ilm. 2.9.2016 mennessä.
Kurssilla annetaan henkilökohtaista opetusta 15 min/
vko. Soitinvalmennuksena ovat piano, nokkahuili, saksofo-
ni, klarinetti, kitara, basso ja rummut. Kurssi soveltuu yli
6-vuotiaille.

110125 PIANO A, TOIVAKKA

Toivakka, koulu musiikkiluokka, Salomonintie 3
ma 14.30-16.00, 16.15-17.30
to 15-15.30
9.9.2016-28.11.2016, 44 oppituntia
9.1.2017-8.4.2017, 56 oppituntia
Marjut Palonen

Kurssimaksu 75,00 €.

Klassisen pianonsoiton sekä vapaan säestyksen opetusta
kaikenikäisille, vapaaehtoista esiintymisharjoittelua opiston
matineoissa. Henkilökohtainen opetusaika 15 min/vko.
Pidemmällä olevilla soittajilla mahdollisuus saada myös
opetusaika 30 min/vko (hintaa 145 €), tiedustelut opettaja
Marjut Paloselta sähköpostitse tai puhelimitse. Edellisen
lukuvuoden oppilailla jatko-oikeus, uusia oppilaita otetaan
vapautuville paikoille.

110124 PIANO B, TOIVAKKA

Toivakka, koulu musiikkiluokka, Salomonintie 3
ti 14.00-15.30
20.9.2016-29.11.2016, 20 oppituntia
10.1.2017-11.4.2017, 26 oppituntia
Anne-Mari Kuusisaari
Kurssimaksu 75,00 €. Ilm. 2.9.2016 mennessä.
Pianonsoiton opetusta 15 min/vko henkilökohtaisina ope-
tustetkinä. Opetusta sekä vasta-alkajille, että pidemmällä
oleville oppilaan omien taitojen ja toiveiden mukaan.
Kurssilla voidaan soittaa klassista musiikkia tai kevyempää
musiikkia tai vaikka molempia! Mukaan oma nuottivihko,
jossa 5-viivainen nuottiviivasto.

110137 KOMPATAAN KITARALLA

Toivakka, koulu musiikkiluokka, Salomonintie 3
to 17.30-18.30
22.9.2016-1.12.2016, 13,3 oppituntia
12.1.2017-13.4.2017, 17,29 oppituntia
Sakari Ainali
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 2.9.2016 mennessä.
Kurssilla harjoitellaan kitaran soiton perusteita. Opetuksen
painopiste on vapaan säestyksen taitojen kehittämisessä.
Harjoittelemme säestämään lauluja soitumerkeistä. Ope-
tukseen sisältyy myös alkeita melodian soittoon ja impro-
visointiin. Opetus on ryhmäopetusta, soveltuvin 7-vuotta
täyttäneille opiskelijoille. Yläikärajaa osallistumiselle ei ole.

110141 ROCK -RUMMUT

Toivakka, koulu musiikkiluokka, Salomonintie 3
ke 18.00-19.30
21.9.2016-30.11.2016, 20 oppituntia
11.1.2017-12.4.2017, 26 oppituntia
Jaro Joensuu
Kurssimaksu 75,00 €. Ilm. 2.9.2016 mennessä.
Kurssilla opiskellaan rumpujen soiton perustekniikkaa ja
soitetaan rock-henkistä ohjelmistoa. Ensimmäinen opetus-
kerta opiskellaan ryhmänä. Opettaja jakaa henkilökohtaiset
15 min opetusajat.

110155 MUSKARI (1-2 V)

Toivakka, Päiväkotitouhuvakka, Jussilanpuisto 5
ti 16.15-16.45
20.9.2016-29.11.2016, 7,26 oppituntia
10.1.2017-11.4.2017, 9,24 oppituntia
Anne-Mari Kuusisaari
Kurssimaksu 30,00 €. Ilm. 2.9.2016 mennessä.
1-2-vuotiaiden muskari on vanhemman ja lapsen yhteinen
harrastus, jossa yhdessä lauletaan, soitetaan, liikutaan,
rytmittellään, lorutellaan, sylitellään, leikitään ja kuunnellaan
musiikkia. Opetuksessa käytetään paljon mm. huiveja,
palloja, pehmoeläimiä, värivarjoja, rytmirinkulaa ym. rek-
visiittaa innostamaan lapsia vaihtuviin teemoihin ja mu-
siikkileikkeihin. Ohjelmistossa on niin tuttuja kuin uusiakin
lastenlauluja ja -loruja.

110157 MUSKARI (3-4 V)

Toivakka, Päiväkotitouhuvakka, Jussilanpuisto 5
ti 16.55-17.40
20.9.2016-29.11.2016, 10 oppituntia
10.1.2017-11.4.2017, 13 oppituntia
Anne-Mari Kuusisaari
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 2.9.2016 mennessä.
3-4-vuotiaiden muskarissa lapset totuttelevat käymään
ryhmässä ilman omaa aikuista ja opettelevat toimimaan
ryhmässä. Muskarissa lauletaan, soitetaan, tanssitaan,
rytmittellään, lorutellaan, leikitään ja kuunnellaan musiik-

kie. Opetuksessa käytetään paljon mm. huiveja, palloja, pehmoeläimiä, värivarjoa, rytmirinkulaa ym. innostamaan lapsia musiikkileikkeihin ja virittävyytensä erilaisiin tunnelmiin ja teemoihin. Tunnella käytetään sekä vanhoja, että uusia lastenlauluja ja -loruja.

110158 MUSKARI (5-6 V)

Toivakka, Päiväkoti Touhuvakka, Jussilanpuisto 5
ti 17.50-18.35
20.9.2016-29.11.2016, 10 oppituntia
10.1.2017-11.4.2017, 13 oppituntia
Anne-Mari Kuusisaari
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 2.9.2016 mennessä.
5-6-vuotiaiden muskarissa lauletaan, soitetaan, tanssitaan, rytmittellään, lorutellaan, leikitään ja kuunnellaan musiikkia. Opetuksessa käytetään paljon mm. huiveja, palloja, pehmoeläimiä, värivarjoa, rytmirinkulaa ym. innostamaan lapsia musiikkileikkeihin ja virittävyytensä erilaisiin tunnelmiin ja teemoihin. Musiikkimateriaalina tunneilla käytetään sekä vanhoja, että uusia lastenlauluja ja -loruja.

NÄYTTÄMÖTAITEET

110205 RUUHIÄÄN NÄYTELMÄ

Ruuhimäki, koulu, Kotamäentie 46
su 16.00-18.30
15.1.2017-9.4.2017, 33 oppituntia
Mikko Kauranen
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 6.1.2017 mennessä.
Näytelmän harjoitus Ruuhimäen kesäteatteriin.

MUOTOILU, KÄDEN TAIDOT

110424 LASITYÖNELMIA

Toivakka, koulu, Taide, Salomonin tie 3
la 09.00-15.30
su 09.00-15.30
8.10.2016-13.11.2016, 32 oppituntia
Hilkka Juppi
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 5.9.2016 mennessä.
Kurssilla perehdytään Tiffany-lasi- ja lasinsulatustekniikoihin, -materiaaleihin ja -työvälineisiin. Aiemmin lasitöitä tehneet pääsevät syventämään ja laajentamaan jo opittuja tietojaan ja taitojaan. Valmistamme mm. ikkuna-tasotöitä, valaisimia, vateja sekä lasisia "piparkakkutaloja". Materiaaleja ostettavissa opettajalta. Uunimaksu käytön mukaan. Kurssista lisätietoja voi kysyä opettajalta, puh.040 7776655. Kurssipäivät: La-su 8.-9.10.2016 ja 12.-13.11.2016.

110427 KERAMIikka

Toivakka, koulu, Taide, Salomonin tie 3
ti 17.30-20.45
20.9.2016-29.11.2016, 40 oppituntia
Leila Ylönen
Kurssimaksu 50,00 €. Ilm. 5.9.2016 mennessä.
Valmistamme ruukkuja, lyhtyjä, astioita, omien toiveiden mukaan, helpoilla käsinrakennustekniikoilla. Harjoittelemme koristelua eri menetelmin sekä lasittamista. Kurssi sopii kaikille muotoilusta kiinnostuneille. Teemme ensimmäisellä kerralla materiaalitilauksen ja suunnittelemme syksyn työskentelyä. Kurssille ei tarvitse erikoisia työvälineitä, opettaja tuo alan kirjoja ja lehtiä.

110429 KERAMIikkaKAVEISTOS

Toivakka, koulu, Taide, Salomonin tie 3
ti 17.30-20.45
10.1.2017-11.4.2017, 52 oppituntia
Leila Ylönen
Kurssimaksu 65,00 €. Ilm. 30.12.2016 mennessä.
Valmistamme itse suunniteltuja tai mallin mukaan tehtyjä keramiikkaveistoksia kotiin ja puutarhaan. Pintakäsittelynä patinointi ja lasittaminen. Kurssi sopii kaikille muotoilusta ja itseilmaisusta kiinnostuneille, et tarvitse aikaisempaa kokemusta. Ensimmäisellä kerralla teemme materiaalitila-

uksen ja suunnittelemme töitä. Kurssipaikalla on työkaluja ja opettajan kirjoja käytettävissä.

110437 VANHEMPI-LAPSI -KÄSITYÖKURSSI

Kankainen, koulu, Punaisentorintie 62
Joka toinen viikko ma 17.30-19.00
19.9.2016-28.11.2016, 12 oppituntia
9.1.2017-3.4.2017, 14 oppituntia
Suvi Montonen
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 5.9.2016 mennessä.

Uusi kurssi!

Vanhempi-lapsi -kurssilla pääset tekemään käsitöitä yhdessä lapsesi kanssa. Syyskaudella opiskellaan mm. kankaanpainantaa ja huovutusta, keväällä helmitöitä, betonimosaikkia ja kuvansiirtoa. Ensimmäisellä tapaamiskerralla sovitaan materiaalien hankinnasta. Lapsen vähimmäikä on 3-6 vuotta. Molemmat ovat oppilaita.

110439 NÄPPÄRÄSTI NEULOEN JA PUNOEN

Huikko, kylätalo, Pihtijoentie 2
ma 10.00-12.30
19.9.2016-28.11.2016, 30 oppituntia
9.1.2017-10.4.2017, 39 oppituntia
Leena Lahtinen
Kurssimaksu 65,00 €. Ilm. 5.9.2016 mennessä.
Neulotaan perinteisiä neuleita eri tekniikoin ja punotaan langasta makramé-tekniikalla esim. verho. Mukaan lanko-
jen lisäksi sakset, puikot ja virkkuukoukut.

110448 KÄSITYÖSTÄ ILOA ARKEEN

Toivakka, kansalaisopisto, Toivakantie 49
pe 10.00-12.30
23.9.2016-2.12.2016, 30 oppituntia
Satu Hiekkänen
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 16.9.2016 mennessä.
Neulotaan neulekoneella helppoja neuleita, huovutetaan villaa huovaksi ja valmistetaan eri tekniikoita yhdistäen vaatteen, asusteeksi tai sisustukseen. Ommellaan vanhasta uutta tai uutta ja vanhaa yhdistämällä tuotteeksi ompelukoneella ja saumurilla.

110469 KUDONTAA KANGASPUILLA

Toivakka, kansalaisopisto, Toivakantie 49
ke 17.00-19.30
21.9.2016-30.11.2016, 30 oppituntia
11.1.2017-12.4.2017, 39 oppituntia
Jaana Kauppinen
Kurssimaksu 65,00 €. Ilm. 5.9.2016 mennessä.
Opi kudonnan salat ja loihdi itsellesi persoonalliset kodintekstiilit. Ensimmäisellä kerralla yhdessä mietimme loimet ja tilaamme materiaalit. Mahdollisuus tehdä mm. isoja mattoja, pöytäliinoja, huopia, pyyheliinoja. Jokaiselle jokin kykyjen ja tarpeen mukaan. Sopii niin konkareille kuin vasta-alkajille.

110471 KUVAT KÄYTTÖÖN

Toivakka, koulu, Tekstiili, Salomonin tie 3
29.9.2016-16.10.2016, 23 oppituntia
Maija Valtola
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 15.9.2016 mennessä.
Uusi kurssi!
Siirretään kuvia esim. lakalla ja erilaisilla kuvansiirtoon tarkoitettuilla aineilla mm. puulle ja pahville. Kangastoissa kuvat voidaan siirtää siirtopaperin avulla tai tu-
lostamalla suoraan erikoiskäsittelyllä kankaalle. Siirrettävät kuvat voivat olla paperilla tai muistitikulla. Kurssilla voit valmistaa esim. koruja, kuvapussukoita, koristetyynyjä, tauluja (vaneri- tai kangaspohja). Jos hallitset tilkkutyön perustyöt, voit myös aloittaa kuvilla koristellun tilkkutyön kotona jatkettavaksi. Kurssi-aika: To 29.9. klo 18.00-20.30 (info), pe 14.10. klo 17.30-20.15, la-su 15.-16.10.2016 klo 10.00-16.30.

110473 KORUKURSSI

Toivakka, koulu, Tekstiili, Salomonin tie 3
la 10.00-16.30
18.3.2017-18.3.2017, 8 oppituntia
Jaana Kuusimäki
Kurssimaksu 30,00 €. Ilm. 3.3.2017 mennessä.

Uusi kurssi!

Teemme helmistä helppoja kaula- ja rannekoruja koruvaijeriin tai linkittämällä. Voit tuunata vanhoista esim. rikkoontuneista koruista uusia. Mukaan korupihdit sekä pieni vaalea frotee pyyhe. Ohjaajalta voi ostaa korutarvikkeita.

110477 ISO JA pieni YHDESSÄ

Toivakka, puukoulu, Salomonin tie 3 Joka 4. viikko to 09.00-10.30
15.9.2016-10.11.2016, 6 oppituntia
19.1.2017-13.4.2017, 8 oppituntia
Niina Lahikainen
Kurssimaksu 30,00 €. Ilm. 1.9.2016 mennessä.

Uusi kurssi!

Aikuinen ja lapsi käsityö- ja taidekurssilla pääset nauttimaan käsillä tekemisestä yhdessä lapsen kanssa. Kurssilla käydään läpi helppoja käsityö- ja taidetekniikoita, joista saat uusia ideoita arkeen lapsen kanssa. Käytettävistä materiaaleista saat listan ensimmäisellä kokoontumiskerralla ja osan voit hankkia opettajalta. Vähimmäisikä 3-5 v., jokaisella lapsella tulee olla oma aikuinen mukana. Molemmat ovat opiskelijoita. Kurssipäivät. 15.9., 13.10., 10.11.2016 ja 19.1., 16.2., 16.3. ja 13.4.2017.

110479 VANHAN IKKUNAN TARINA

Toivakka, puukoulu, Salomonin tie 3
pe 16.00-20.00
la 10.00-14.15
10.2.2017-18.2.2017, 20,66 oppituntia
Niina Lahikainen
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 27.1.2017 mennessä.

Uusi kurssi!

Mikä onkaan kauniimpaa kuin yhdistää vanhoja jo elämää nähneitä pintoja ja kauniita uusia materiaaleja. Tällä kurssilla pääset valmistamaan kierrätysmateriaaleista uusia esineitä sisustukseen ja puutarhaan. Esimerkiksi vanhoista pienistä ikkunoista saat tehtyä näyttäviä lyhtyjä, kuvakehyksiä, mitä ikinä haluatkin. Kurssin infokerralla saat vinkkejä ja ideoita siitä miten paljon erilaisista kierrätysmateriaaleista voidaan valmistaa ja samalla suunnitellaan jo tulevaa kurssia mitä kenenkin kannattaa ottaa mukaan ensimmäiselle kokoontumiskerralle. Kokoontumiskerrat: Pe 10.2., 17.2.2017 klo 16.00-20.00 ja la 11.2., 18.2.2017 klo 10.00-14.15.

110488 PUUTYÖT JA ENTISÖINTI

Toivakka, koulu, Puu, Salomonin tie 3
ti 15.00-17.30
13.9.2016-29.11.2016, 30 oppituntia
10.1.2017-11.4.2017, 39 oppituntia
Pentti Poikolainen
Kurssimaksu 65,00 €. Ilm. 5.9.2016 mennessä.
Jokainen voi valmistaa omia suunnittelemaan tuotteita. Huonekalujen korjausta ja entisöintiä. Kurssilainen tuo omat materiaalit, liimat ja pintakäsittelyaineet.

110490 PERHONSIDONNAN ALKEISKURSSI

Toivakka, kansalaisopisto, Toivakantie 49
pe 17.00 - 20.00
13.1.2017-10.2.2017, 16 oppituntia
Sakari Ainali
Kurssimaksu 30,00 €. Ilm. 6.1.2017 mennessä.

Uusi kurssi!

Kurssilla opiskellaan perhonsidonnan perustaitoja sitomalla erilaisiin kalastustilanteisiin tarvittavia käyttöperhoja. Opiskelija tarvitsee oman sidontapenkin, koukut, langat ja muut tarvittavat materiaalit. Ensimmäisellä kokoontumiskerralla voimme yhdessä kartoittaa puuttuvat materiaalit ja hankkia niitä yhteishankintana. Perhonsidonnan aloituspaketteja

saa alkaen 50 eurolla.

110495 OPINTOMATKA SUOMEN KÄDENTAITOJEN 2016 B

Tampere,
la 7.00-20.00
19.11.2016-19.11.2016
Satu Hiekkänen
Ilm. 4.11.2016 mennessä.
Opintomatka: Suomen kädentaidot -messut, Tampere 19.11.2016. Kurssimaksu ilmoitetaan myöhemmin.

110497 OPINTOMATKA VALAMOON

Valamo,
Satu Hiekkänen
Opintomatka Valamoon toukokuussa 2017. Kurssimaksu ja tarkempi ohjelma ilmoitetaan myöhemmin.

KIELET

ENGLANTI

120307 KESKUSTELUPAINOTTEINEN ENGLANTI

Toivakka, koulu, Lk7, Salomonin tie 3
ma 19.00-20.30
19.9.2016-28.11.2016, 20 oppituntia
9.1.2017-10.4.2017, 26 oppituntia
Sanna Nurminen
Kurssimaksu 50,00 €. Ilm. 5.9.2016 mennessä.
Kurssi sopii opiskelijoille, jotka haluavat kehittää erityisesti suullista kielitaitoaan. Tarvittaessa kertaamme myös perusrakenteita. Oppikirjana esimerkiksi Mortazavi ym.: Catching Up, English for conversation classes. Kirjasta sovimme tarkemmin yhdessä kurssin alussa.

120311 ENGLANNIN VERKKOKURSSI, TASO A2, TOIVAKKA

Toivakka, paikka avoin,
12.9.2016-25.11.2016, 24 oppituntia
Sanna Nurminen
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 5.9.2016 mennessä.

Uusi kurssi!

Peruskouluenglannin suorittaneille tai kansalaisopistossa 4-5 vuotta opiskelleille tehokasta kertausta kaipaaville itsenäistä ohjattua opiskelua. Teemana on matkailu ja vapaa-aika. Verkko-opinnot koostuvat luku- tai tiedonhakeutuvasta, peruskieliopista kertaavasta harjoituksesta, sanaston harjoittelusta sekä pienestä kirjoitelmasta, jonka opettaja korjaa. Sopii henkilöille, jotka haluavat ylläpitää englannin kielen taitoaan kellonajasta riippumatta ja joilla on mahdollisuus sitoutua pitkäjänteiseen itsenäiseen työkentelyyn. Harjoitusten tekemiseen riittää tavallinen tietokone internet-yhteydellä ja tekstinkäsittelyohjelmalla sekä peruskäyttötaidot.

Verkkokurssi toteutetaan yhteistyössä Jyväskylän kansalaisopiston kanssa. Puulan seutuopiston oppilaspaikat (5 kpl, Jyväskylä 10 kpl) jaetaan paikkakunnittain ilmoittautumisjärjestyksessä. Myös varasijalle kannattaa ilmoittautua, sillä toisen paikkakunnan mahdollinen vapaa paikka täytetään.

120313 ENGLANNIN VERKKOKURSSI, TASO B1-B2, TOIVAKKA

Toivakka, paikka avoin,
12.9.2016-25.11.2016, 24 oppituntia
Sanna Nurminen
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 5.9.2016 mennessä.

Uusi kurssi!

Lukioenglannin suorittaneille tai kansalaisopistossa useita vuosia opiskelleille tehokasta kertausta kaipaaville itsenäistä ohjattua opiskelua. Teemana on matkailu ja vapaa-aika. Verkko-opinnot koostuvat luku- tai tiedonhakeutuvasta, peruskieliopista kertaavasta harjoituksesta, sanaston harjoittelusta sekä pienestä kirjoitelmasta, jonka opettaja korjaa. Sopii

henkilöille, jotka haluavat ylläpitää englannin kielen taitoaan kelloajasta riippumatta ja joilla on mahdollisuus sitoutua pitkäjänteiseen itsenäiseen työskentelyyn. Harjoitusten tekemiseen riittää tavallinen tietokone internet-yhteydellä ja tekstinkäsittelyohjelmalla sekä peruskäyttötaidot.

Verkkokurssi toteutetaan yhteistyössä Jyväskylän kansalaisopiston kanssa. Puulan seutuopiston oppilaspaikat (5 kpl, Jyväskylä 10 kpl) jaetaan paikkakunnittain ilmoittautumisjärjestyksessä. Myös varasijalle kannattaa ilmoittautua, sillä toisen paikkakunnan mahdollinen vapaa paikka täytetään.

VENÄJÄ

120605 VENÄJÄ, JATKO

Toivakka, koulu, Lk7, Salomonin tie 3
ti 18.00-19.30

19.9.2016-29.11.2016, 20 oppituntia

10.1.2017-12.4.2016, 26 oppituntia

Adel Simonen

Kurssimaksu 50,00 €. Ilm. 5.9.2016 mennessä.

Kurssin tavoitteena on venäjän kielen ymmärtäminen, lukeminen, kulttuurin oppiminen. Myös venäjän kielen perusrakenteet ja venäläinen tapakulttuuri. Oppikirjat: Saljut 1, Saljut 2.

ESPANJA

120702 ESPANJAN ALKEET

Toivakka, koulu, Lk7, Salomonin tie 3
to 15.30-17.00

22.9.2016-1.12.2016, 20 oppituntia

12.1.2017-13.4.2017, 26 oppituntia

Miriam Saavedra Ramirez

Kurssimaksu 50,00 €. Ilm. 14.9.2016 mennessä.

Uusi kurssi!

Espanjan kielen alkeiskurssi. Oppikirjana Buenas migas 1, jossa keskitytään erityisesti matkailuespanjan opiskeluun.

HISTORIA JA YHTEISKUNTA

320204 TILASTOT JA KYSELYT TUTUKSI

Toivakka, kirjasto, Iltaruskontie 4
ke 16.30-19.45

29.3.2017-5.4.2017, 8 oppituntia

Sari-Maarit Peltola

Kurssimaksu 30,00 €. Ilm. 22.3.2017 mennessä.

Uusi kurssi!

Kurssilla opitaan laatimaan kyselylomakkeita ja tekemään perusanalyysia tutkimustuloksista. Lisäksi kurssilla tutustutaan tilastojen tulkitsemiseen, sillä tilastojen lukutaito on yksi välttämättömistä kansalaistaidoista nyky-yhteiskunnassa ja -maailmassa. Kurssiin sisältyy myös verkkoluento kyselyn tekemisestä ilmaisella Google Forms -työkalulla.

TIETOTEKNIIKAN HYVÄSKÄYTTÖ

340121 FACEBOOK JA TWITTER TUTUKSI

Toivakka, koulu, Atk, Salomonin tie 3
ma 17.00-20.15

14.11.2016-21.11.2016, 8 oppituntia

Peltola Sari-Maarit

Kurssimaksu 30,00 €. Ilm. 7.11.2016 mennessä.

Uusi kurssi!

Kurssilla perehdytään kahteen tunnetuimpaan sosiaalisen median palveluun eli Facebookiin ja Twitteriin sekä harjoitellaan niiden käyttöä tietokoneen avulla. Kurssi on tarkoitettu tietokonetta aiemmin jonkin verran käyttäneille henkilöille, jotka haluavat sukeltaa sosiaalisen median

maailmaan.

310103 VIDEOITA SOMEEN

Toivakka, kirjasto, Iltaruskontie 4
ke 16.30-19.45

22.2.2017-22.2.2017, 4 oppituntia

Peltola Sari-Maarit

Kurssimaksu 20,00 €. Ilm. 15.2.2017 mennessä.

Uusi kurssi!

Kurssilla käydään läpi videoiden kuvaamista, videonkäsittelyohjelmia, videoiden jakelua sosiaalisen median kanavissa (YouTube, Periscope, Snapchat, Facebook Live) sekä kalustoa, jota kannattaa käyttää älypuhelimella kuvattaessa. Koulutus on tarkoitettu omien videoiden kuvaamista aloittaville ja vloggauksesta kiinnostuneille kuntalaisille sekä videotuotantoa harkitseville yhteisöille.

TERVEYDENHUOLTO JA KAUNEUDENHOITO

610103 VYÖHYKETERAPIAA ITSEHOITONA

Toivakka, kirjasto, Iltaruskontie 4
la 09.00-15.30

su 09.00-15.30

24.9.2016-25.9.2016, 16 oppituntia

Sirkka Laitinen

Kurssimaksu 30,00 €. Ilm. 16.9.2016 mennessä.

Uusi kurssi!

Tutustutaan vyöhyketerapiaan itsehoidon vaihtoehtona sekä pohditaan ihmistä kehonsa ja mielensä kokonaisuutena. Kurssilla keskitytään lähinnä jalkapohjan alueiden heijasteisiin teoriassa ja käytännön käsittelyin harjoitteina.

810401 LETTIKURSSI

Toivakka, kirjasto, Iltaruskontie 4
la 09.30-12.45

1.10.2016-1.10.2016, 4 oppituntia

Mia Satuaho

Kurssimaksu 20,00 €. Ilm. 23.9.2016 mennessä.

Uusi kurssi!

Tule oppimaan letittämisen taito! Kurssilla opit tekemään peruslettejä (ranskalainen letti, hollantilainen, kalanruoto), erilaisia variaatioita perusleteistä (puolikas ranskalainen, puolikas hollantilainen, päättä kiertävä letti, otsatukkaletti), erikoisempia lettejä (läpivetoletti, korsettilletti) ja moniosaisia lettejä (neljäosainen ja viisiosainen letti, 3D-letti). Voit harjoitella lettien tekemistä joko omiin tai kaverin hiuksiin. Jos haluat letittää kaverin hiuksia, ota hänet mukaan kurssille. Kaverilta ei peritä tällöin kurssimaksua. Ota kurssille mukaan harja, kampa ja hiuslenkkejä. Muut tarvikkeet saat kurssilta.

KOTI-, MAA-, METSÄ- JA PUUTARHATALOUS

851022 SAIPPUAPAJA LAPSILLE JA AIKUISILLE

Toivakka, kansalaisopisto, Toivakantie 49
la 09.30-12.45

8.10.2016-8.10.2016, 4 oppituntia

Sari-Maarit Peltola

Kurssimaksu 30,00 €. Ilm. 30.9.2016 mennessä.

Uusi kurssi!

Kurssilla opitaan tekemään saippuuita saippuamassasta. Lisäksi osallistujat voivat tehdä siihiseviä kylpypalloja ammeeseen tai jalkakylpyyn. Ota mukaasi esiliina ja hyvä mieli. Osallistumismaksu sisältää opetuksen yhdelle lapselle ja aikuiselle, mutta mukaan voi tulla ilman lastakin. Kurssin hintaan sisältyy kaksi pientä saippuaa. Muista saippuista maksettava materiaalmaksu 1 €/kpl paikan päällä. Soveltuu vähintään 6 vuotta täyttäneille lapsille. Jokaisella lapsella on oltava mukana aikuinen valvoja. Muista ilmoittaa myös lapsi kurssille.

851020 SAIPPUAN VALMISTUS

Toivakka, kansalaisopisto, Toivakantie 49
la 13.00-17.00
su 18.00-19.30
8.10.2016-9.10.2016, 7 oppituntia
Sari-Maarit Peltola
Kurssimaksu 30,00 €. Ilm. 30.9.2016 mennessä.

Uusi kurssi!

Kurssilla opitaan valmistamaan saippuuta perinteisellä kylmämenetelmällä. Ota mukaan esiliina, kumihanskat ja suojalasit. Halutessasi voit ottaa myös hengityssuojan. Jos kaapistasi löytyy tyhjiä maitopurkkeja, silikonimuoletteja tai hidas sauvasekoitin, niin voit ottaa niitä mukaasi. Huomaa kuitenkin, ettei niitä kannata käyttää saippuan valmistamisen jälkeen leivontaan tai muuhun ruoanlaittoon. Ikäraja 12 vuotta, lapsi on mukana olevan aikuisen vastuulla.

TANSSI

110507 LASTEN TANSSI 7-9 V

Toivakka, koulu, Auditorio, Salomonin tie 3
ma 15.00-15.45
19.9.2016-28.11.2016, 10 oppituntia
9.1.2017-10.4.2017, 13 oppituntia
Karoliina Markkanen
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 5.9.2016 mennessä.
Miten oma keho toimii ja mihin kaikkeen se pystyykään? Kurssilla tutustumme monenlaisiin tanssityyleihin ja niiden tekniikkaan. Kehitämme koordinaatiokykyä ja kehon hahmottamista sekä omaa luovuutta erilaisten temppujen ja koreografioiden kautta rennossa ja mukavassa hengessä ryhmän kanssa. Mukaan tarvitset joustavat vaatteet ja vesipullon sekä halutessasi tossut tai kevyet tanssikengät.

110509 NUORTEN TANSSI 10-14 V

Toivakka, koulu, Auditorio, Salomonin tie 3
ma 16.00-16.45
19.9.2016-28.11.2016, 10 oppituntia
9.1.2017-10.4.2017, 13 oppituntia
Karoliina Markkanen
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 5.9.2016 mennessä.
Miten oma keho toimii ja mihin kaikkeen se pystyykään? Kurssilla tutustumme monenlaisiin tanssityyleihin ja niiden tekniikkaan. Kehitämme omaa luovuutta ja improvisaatiokykyä sekä harjoittelemme koreografioita rennossa ja mukavassa hengessä ryhmän kanssa. Mukaan tarvitset joustavat vaatteet ja vesipullon sekä halutessasi tossut tai kevyet tanssikengät.

110511 ILOA TANSSISTA - AIKUISTEN TANSSIRYHMÄ

Toivakka, koulu, Auditorio, Salomonin tie 3
ma 17.00-18.00
19.9.2016-28.11.2016, 13,3 oppituntia
9.1.2017-10.4.2017, 17,29 oppituntia
Karoliina Markkanen
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 5.9.2016 mennessä.
Uusi kurssi!
Kurssilla tutustutaan eri tanssityyleihin, huolletaan kehoa ja lisätään liikkuvuutta rennossa hengessä ryhmän toiveita kuunnellen. Sopii kaikenlaisille. Mukaan tarvitset joustavat vaatteet, juomapullon sekä halutessasi tossut tai kevyet tanssikengät.

LIIKUNTA

830117 NAISTEN LIIKUNTA, TOIVAKKA

Toivakka, koulu, Sali, Salomonin tie 3
to 19.00-20.00
22.9.2016-1.12.2016, 13,3 oppituntia
12.1.2017-13.4.2017, 17,29 oppituntia
Pauliina Sievänen
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 14.9.2016 mennessä.
Monipuolista lihaskuntaa, koordinaatiota ja liikkuvuutta

kehittävää liikuntaa, hengitys- ja verenkiertoelimestöä unohtamatta. Mukana on paljon toiminnallisia liikkeitä, jotka aktivoivat pinnallisten lihasten lisäksi myös tärkeitä asentoa, ryhtiä ja tasapainoa ylläpitäviä syviä lihaksia. Tunneilla käytetään lisäksi erilaisia jumppavälineitä, joilla saadaan vaihtelua liikkeisiin.

830118 ZUMBA

Toivakka, koulu, Sali, Salomonin tie 3
pe 19.00-20.00
23.9.2016-2.12.2016, 13,3 oppituntia
13.1.2017-7.4.2017, 15,96 oppituntia
Pauliina Sievänen
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 15.9.2016 mennessä.
Zumba on tanssiin perustuva liikuntamuoto, joka on sekä hauskaa että tehokasta. Tunti yhdistelee latinorytmejä aerobicistä ja tanssista tuttuihin askeliin. Mukaansa tempaavan ja energisen musiikin tahdissa tanssiliikkeet antavat kunnon kyytiä koko vartalolle ja taatusti hiki virtaa.

830127 LIHASKUNTOA KAHVAKUULASTA, HUIKKO

Huikko, kylätalo, Pihljoentie 2
ke 19.00-20.00
21.9.2016-30.11.2016, 13,3 oppituntia
11.1.2017-12.4.2017, 17,29 oppituntia
Jaana Suuronen
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 6.9.2016 mennessä.
Kahvakuulaharjoittelu on monipuolisesti lihaksia kehittävää toiminnallista harjoittelua. Liikkeet ovat laajoja ja kuormittavat tehokkaasti isoja lihaksia. Sekä keskivartalon lihakset että pienet tukilihakset vahvistuvat. Kahvakuulalla kehität voimaa, tasapainoa, kestävyyttä ja kehonhallintaa. Tunti koostuu kahvakuulaliikkeistä ja lihaskuntoharjoittelusta. Liikuntaa keikenikäisille naisille ja miehille.

830131 LIHASKUNTOA KAHVAKUULASTA, RUUHI-MÄKI

Ruuhimäki, koulu, Kotamäentie 46
ke 17.30-18.30
21.9.2016-30.11.2016, 13,3 oppituntia
11.1.2017-12.4.2017, 17,29 oppituntia
Jaana Suuronen
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 5.9.2016 mennessä.
Kahvakuulaharjoittelu on monipuolisesti lihaksia kehittävää toiminnallista harjoittelua. Liikkeet ovat laajoja ja kuormittavat tehokkaasti isoja lihaksia. Sekä keskivartalon lihakset että pienet tukilihakset vahvistuvat. Kahvakuulalla kehität voimaa, tasapainoa, kestävyyttä ja kehonhallintaa. Tunti koostuu kahvakuulaliikkeistä ja lihaskuntoharjoittelusta. Liikuntaa kaikenikäisille naisille ja miehille.

830129 MIESTEN LIIKUNTA, TOIVAKKA

Toivakka, koulu, Sali, Salomonin tie 3
to 20.00-21.00
22.9.2016-1.12.2016, 13,3 oppituntia
12.1.2017-13.4.2017, 17,29 oppituntia
Pauliina Sievänen
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 14.9.2016 mennessä.
Monipuolista lihaskuntaa, koordinaatiota ja liikkuvuutta ylläpitävää ja kehittävää liikuntaa, hengitys- ja verenkiertoelimestöä unohtamatta. Mukana on paljon toiminnallisia liikkeitä, jotka aktivoivat pinnallisten lihasten lisäksi myös tärkeitä asentoa, ryhtiä ja tasapainoa ylläpitäviä syviä lihaksia. Tunti sisältää paljon selän hyvinvointia tukevia liikkeitä ja venytyksiä. Tunneilla käytetään lisäksi erilaisia jumppavälineitä, joilla saadaan vaihtelua liikkeisiin.

830137 IKINUORTEN LIIKUNTA

Toivakka, koulu, Sali, Salomonin tie 3
pe 15.00-16.00
23.9.2016-2.12.2016, 13,3 oppituntia
13.1.2017-7.4.2017, 15,96 oppituntia
Taina Lehtovallo
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 5.9.2016 mennessä.
Ikinuorten jumppa sopii niin naisille kuin miehille. Mutta myös kaikille niille, jotka haluavat tehokkaan, hypyttömän, jumpan. Jumpassa kehitetään erityisesti lihaskuntaa, tasa-

painoa ja liikkuvuutta. Perusjumpan lisäksi on kuntopiirejä, keppijumppaa, pallojumppaa, kuminauhajumppaa, kahva-kuulajumppaa...

830145 PILATES (ryhmä A)

Toivakka, koulu, Auditorio, Salomonin tie 3
ma 18.15-19.15

19.9.2016-28.11.2016, 13,3 oppituntia

9.1.2017-10.4.2017, 17,29 oppituntia

Kirsti Piirainen

Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 5.9.2016 mennessä.

Pilates on kehonhallintamenetelmä, joka vahvistaa tehokkaasti rankaa tukevia syviä lihaksia. Säännöllinen Pilates-harjoittelu kohentaa ja parantaa ryhtiäsi, vahvistaa keskivartalon lihaksia ja kehittää liikkuvuutta sekä kehonhallintaa. Pilateksen pääperiaatteita ovat mm. hengitys, keskivartalon vahvistaminen, tarkkuus sekä keskittyminen. Pilates sopii kaikille, mutta erityisesti niskahartiaseudun ongelmista sekä selkävaivoista kärsiville. Opi kuuntelemaan kehoasi uudella tavalla ja tekemään liikkeitä hallitusti ja tietoisesti itseäsi kuunnellen.

830147 PILATES (ryhmä B)

Toivakka, koulu, Auditorio, Salomonin tie 3
ma 19.15-20.15

19.9.2016-30.11.2016, 13,3 oppituntia

9.1.2017-10.4.2017, 17,29 oppituntia

Kirsti Piirainen

Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 5.9.2016 mennessä.

Pilates on kehonhallintamenetelmä, joka vahvistaa tehokkaasti rankaa tukevia syviä lihaksia. Säännöllinen Pilates-harjoittelu kohentaa ja parantaa ryhtiäsi, vahvistaa keskivartalon lihaksia ja kehittää liikkuvuutta sekä kehonhallintaa. Pilateksen pääperiaatteita ovat mm. hengitys, keskivartalon vahvistaminen, tarkkuus sekä keskittyminen. Pilates sopii kaikille, mutta erityisesti niskahartiaseudun ongelmista sekä selkävaivoista kärsiville. Opi kuuntelemaan kehoasi uudella tavalla ja tekemään liikkeitä hallitusti ja tietoisesti itseäsi kuunnellen.

840149 ASTANGAJOOGA

Toivakka, koulu, Auditorio, Salomonin tie 3
ti 17.30-19.00

20.9.2016-29.11.2016, 20 oppituntia

10.1.2017-11.4.2017, 26 oppituntia

Sirkka Laitinen

Kurssimaksu 50,00 €. Ilm. 13.9.2016 mennessä.

Astangajoogan asanaharjoitus on fyysistä, intensiivistä ja dynaamista. Kehon voimistumisen ja notkistumisen lisäksi asanaharjoitus edesauttaa mm. mielen fokusaation ja rauhoittumisen, rentouden, kehotietoisuuden ja yleisen terveydentilan kehittymistä. Mukaan rennot vaatteet ja alusta.

840150 ASTANGAJOOGAA ULKONA

Toivakka, paikka avoin,
to 18.00-19.30

15.6.2017-20.7.2017, 12 oppituntia

Sirkka Laitinen

Kurssimaksu 30,00 €. Ilm. 8.6.2017 mennessä.

Uusi kurssi!

Astangajoogaan pohjautuva kesäjooga ulkona. Ota mukaan rennot vaatteet ja alusta.

840151 JOOGAA KEVENNETYSTI

Toivakka, koulu, Auditorio, Salomonin tie 3
ti 16.00-17.00

20.9.2016-29.11.2016, 13,3 oppituntia

10.1.2017-11.4.2017, 17,29 oppituntia

Sirkka Laitinen

Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 12.9.2016 mennessä.

Uusi kurssi!

Kevennetty jooga soveltuu kaikille ikään, kokoon ja kuntoon katsomatta. Se on lempeää, helppoa ja monipuolisesti vaikuttavaa. Hathajoogaan perustuvat liikkeet ylläpitävät kehon liikkuvuutta, venyttävät ja vahvistavat lihaksia sekä tasapainottavat mieltä.



Puulan
seutuopisto

KANGASNIEMI



MUSIIKKI

1101504 YHTEISLAULUA MÄNNIKÖSSÄ

Männikön alakerran kerhohuone, Otto Mannisen tie

Joka 3. viikko ti 13.00-13.45

13.9.2016-13.12.2016, 6 oppituntia

17.1.2017-9.5.2017, 6 oppituntia

Marja Kannisto

Kurssimaksu 30,00 €.

Laulamme tuttuja lauluja laidasta laitaan mielen virkistykseksi. Kaikki mukaan!

1101511 TOIMINTAKESKUKSEN YHTEISLAULU-TUOKIO

Kangasniemi, toimintakeskus, Otto Mannisen tie 88

Joka toinen viikko to 14.00-14.45

22.9.2016-1.12.2016, 6 oppituntia

26.1.2017-6.4.2017, 6 oppituntia

Hannu Matilainen

Kurssimaksu 30,00 €. Ilm. 15.9.2016 mennessä.

Tutuja lauluja yhdessä laulaen! Kaikki mukaan!

1101506 HARMONINEN LAULU

Kangasniemi, Kalliolan koulu, Kalliolantie 2

la 12.00-18.00

su 10.00-13.00

8.4.2017-9.4.2017, 12 oppituntia

Aija-Leena Ranta

Kurssimaksu 30,00 €. Ilm. 31.3.2017 mennessä.

Viikonlopun aikana opimme vahvistamaan äänen ja kehon yhteyttä eli kehoresonanssia. Opimme käyttämään ääntä pakottomasti ja hellävaraisesti. Laulamme erilaisia harjoitteita sekä pieniä keskiaikaisia rukouslauluja suomeksi ja latinaksi. Tutustumme myös äänen terapeutisiin ominaisuuksiin ja harmonisiin yläsäveliin. Osallistuminen ei edellytä ns. laulutaitoa. Opettelemme kaiken korvakuulolta, joten nuotinlukutaito ei ole tarpeen. Kurssin alustavat kellonajat tarkentuvat myöhemmin.

1101512 YKSINLAULUA ALOITTELIJOILLE

Kangasniemi, Otonkulma, musiikki, Otto Mannisen tie 8

pe 15.00-18.00

23.9.2016-2.12.2016, 40 oppituntia

13.1.2017-28.4.2017, 56 oppituntia

Marja Kannisto

Kurssimaksu 75,00 €. Ilm. 15.9.2016 mennessä.

Yksinlauluryhmä aivan aloittelijoille. Opiskelemme yksinlaulun perustekniikkaa, hengitystä ja äänenkäyttöä. Helppoja lauluja opetellen etenemme joko omaan tahtiin. Opiskelijan toiveiden mukaan laulamme klassista ja/tai kevyttä. Ajat yksilöaikoja, käytännössä 30 min/joka toinen viikko. Ryhmässä kolme 30 min/viikko -aikaa, jonka maksu 145 €. Henkilökohtaisten aikojen varaamiset ja tiedustelut 5.9.2016 klo 18.00 alkaen Marja Kannistolta puh. 0400 557 211.

1101507 YKSINLAULU - jatkavat

Kangasniemi, Otonkulma, musiikki, Otto Mannisen tie 8

to 15.00-16.30

22.9.2016-1.12.2016, 20 oppituntia

12.1.2017-27.4.2017, 28 oppituntia

Marja Kannisto

Kurssimaksu 75,00 €. Ilm. 15.9.2016 mennessä.

Opiskelemme yksilöajoilla, käytännössä 30 min/jtv, laulutekniikkaa. Opiskelu sisältää äänenavaus- ja hengitysharjoituksia sekä paneutumista laulutekstiin, tulkintaan sekä esiintymiseen. Toiveiden mukaan voimme painottaa opiskelua äänenhuoltoon ja rentoutukseen. Jos haluat laulaa vieraskielisiä lauluja tai kevyempää ohjelmaa, se onnistuu kyllä! Esiinnyimme opiston tilaisuuksissa ja juhluvuoden

tapahtumissa. Ryhmässä myös kaksi 30 minuutin viikoittaista aikaa, maksu 145 €. Tiedustelut ja oman henkilökohtaisen lauluajan varaaminen Marja Kannistolta 5.9.2016 klo 18 alkaen puh. 0400 557 211.

1101509 KANSANMUSIIKKIA KAIKILLE

Kangasniemi, Beckerin koulu, Ika 23, Beckerintie 2

pe 18.00-20.15

la 10-12.15 ja 13-16

14.10.2016-19.11.2016, 20 oppituntia

3.2.2017-18.3.2017, 20 oppituntia

Marja-Liisa Aro

Kurssimaksu 50,00 €. Ilm. 7.10.2016 mennessä.

Uusi kurssi!

Tällä yli 13-vuotiaille tarkoitettulla neljän lauantain kurssilla (15.10. ja 19.11. 2016 sekä 4.2. ja 18.3. 2017) tutustutaan Pohjoismaiseen ja irlantilaiseen kansanmusiikkiin yhdessä soittaen, laulaen ja improvisoiden. Sopii vielä alkeissa oleville soittajille ja laulajille. Oma soitin mukaan! Lauantaipäiviä edeltävinä perjantai-iltoina mahdollisuus saada henkilökohtaista ohjausta omassa soittimessa. Soitinvaihtoehtoina kanteleet (5-kielisestä isoon kanteleeseen), viulu tai nokkahuilu. Ajanvaraukset ja tiedustelut Marja-Liisa Aro puh. 040-579 4905.

1101513 GOSPELIA ALOITTELIJOILLE

Kangasniemi, Beckerin koulu, Ika 23, Beckerintie 2

pe 18.15-19.15

23.9.2016-2.12.2016, 13,3 oppituntia

13.1.2017-21.4.2017, 17,3 oppituntia

Marja Kannisto

Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 16.9.2016 mennessä.

Lauluryhmä aivan aloittelijoille. Laulamme yksiaanisesti vuoroin rauhallista, vuoroin rytmikästä gospel-musiikkia. Samalla opiskelemme hieman laulamista helpottavia asioita. Pyrimme myös esiintymään, mutta se ei ole pakollista! Tule rohkeasti mukaan!

1101514 VIIHDE-JA TANSSIMUSIIKKIA LAULAMAAN

Kangasniemi, Beckerin koulu, Ika 24, Beckerintie 2

to 15.00-18.00

22.9.2016-1.12.2016, 40 oppituntia

12.1.2017-13.4.2017, 52 oppituntia

Hannu Matilainen

Kurssimaksu 75,00 €.

Uusi kurssi!

Harjoitellaan laulamaan viihde- ja tanssimusiikkia orkesterin (syntetisaattori) säestyksellä. Vanhoja lauluja hiotaan, uusia opitaan, jokainen laulaa tyyliään! Opiskellaan fraseerausta, sävellajien korkeuksien tunnistamista sekä esiintymiseen liittyviä seikkoja. Tavoitteena esiintyminen helmikuussa 2017. Yksilöopetusta, käytännössä 30 min./jtv. Kurssilla myös neljä 30 min viikoittaista aikaa, maksu 145 €. Aikojen varaaminen Marja Kannistolta 5.9.2016 klo 18 alkaen puh. 0400 557 211.

1101515 NAISKUORO NIEMETTÄRET

Kangasniemi, lukio, Ika 208, Kankaistentie 3

ke 18.30-20.00

la 10.00 - 13.15

21.9.2016-30.11.2016, 20 oppituntia

11.1.2017-19.4.2017, 30 oppituntia

Sakari Ainali

Kurssimaksu 50,00 €. Ilm. 14.9.2016 mennessä.

Pirteä naiskuoro jatkaa hyviä perinteitään. Kuorolaulu on mukava yhteisöllinen musiikin harrastamisen muoto. Harjoittelemme monipuolista ohjelmistoa ja kurssiin sisältyy kuoron esiintymisiä. Kevätlukukaudella juhlimme konsertoiden Niemettärien 40-vuotista taivalta. Mukaan otetaan myös uusia laulajia. Tule tutustumaan toimintaamme.

1101516 KANGASNIEMEN MIESLAULAJAT

Kangasniemi, lukio, Ika 208, Kankaistentie 3
ti 19.15-20.45
20.9.2016-6.12.2016, 22 oppituntia
10.1.2017-18.4.2017, 28 oppituntia
Sakari Ainali
Kurssimaksu 50,00 €. Ilm. 13.9.2016 mennessä.
Kangasniemen mieslaulajien perinteikäs kuoro toimintaa jatkaa. Kuoro esiintyy aktiivisesti alueen juhlissa ja valmistautuu juhlimaan 60-vuotta jatkunutta taivaltaan. Myös uudet laulajat toivotetaan tervetulleiksi.

1101518 OTONPOJAT

Kangasniemi, lukio, Ika 208, Kankaistentie 3
ti 20.45-21.30
la 10.00 -13.15
20.9.2016-29.11.2016, 20 oppituntia
10.1.2017-11.4.2017, 26 oppituntia
Sakari Ainali
Kurssimaksu 50,00 €. Ilm. 13.9.2016 mennessä.
Laulua pienessä porukassa. Osa harjoitustunneista toteutetaan periodiharjoituksina ryhmän kanssa erikseen sovittuna lauantaina ja konserttien yhteydessä. Lisätietoa opettajalta puh. 040 687 6772.

1101503 SOITINVALMENNUS KANGASNIEMI

Kangasniemi, lukio, Ika 208, Kankaistentie 3
ke 16.00 - 18.30
21.9.2016-30.11.2016, 30 oppituntia
4.1.2017-12.4.2017, 39 oppituntia
Sakari Ainali
Kurssimaksu 75,00 €. Ilm. 2.9.2016 mennessä.
Kurssilla saat henkilökohtaista opetusta 15 min/vko. Soitin- vaihtoehtoina ovat kitara, saksofoni, klarinetti ja sähköbasso. Kurssi soveltuu yli 7-vuotiaille. Yläikärajaa ei ole. Henkilökohtaiset opetusajat sovitaan erikseen opettajan kanssa.

1101517 KANTELEET SOIMAAN!

Kangasniemi, Otonkulma, musiikki, Otto Mannisen tie 8
ma 18.30-20.00
19.9.2016-28.11.2016, 20 oppituntia
9.1.2017-10.4.2017, 26 oppituntia
Anne-Mari Kuusisaari
Kurssimaksu 75,00 €. Ilm. 12.9.2016 mennessä.

Uusi kurssi!

Kurssilla tutustutaan 5-kieliseen kanteleeseen ja opiskellaan soiton perusteita oppilaan oman taitotason pohjalta. Kurssilla opitaan mm. säestämään sekä näppäilemään help-poja sävelmiä. Oppilaalla on oltava kurssilla mukana oma kantele. Aiempi soitkokemus ei ole välttämätön. Opetus toteutetaan 15 min/vko henkilökohtaisina opetushetkinä ja mahdollisesti parina ryhmätuntina. Ryhmässä myös yksi 30 minuutin viikoittainen aika, hinta 145 €. Henkilökohtaisten aikojen varaaminen 5.9.2016 alkaen p. 040 736 0346.

1101508 UKULELERYHMÄ, ALOITTELIJAT

Kangasniemi, Beckerin koulu, Ika 22, Beckerintie 2
ti 16.50-17.35
20.9.2016-13.12.2016, 10 oppituntia
10.1.2017-18.4.2017, 13 oppituntia
Karoliina Markkanen
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 12.9.2016 mennessä.

Uusi kurssi!

Kurssilla tutustumme ukuleleen soittimena, harjoittelemme soittoa ja säestämään helppoja lauluja. Ryhmä sopii aloittelijoille. Tarvitset kurssille oman ukulelen, tyhjän nuottivihkon ja kynän sekä halutessasi nuottitelineen.

1101524 HUILUT SOIMAAN!

Kangasniemi, Otonkulma, musiikki, Otto Mannisen tie 8
ti 16.00-19.00
20.9.2016-29.11.2016, 40 oppituntia
10.1.2017-11.4.2017, 52 oppituntia
Marja Kannisto
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 13.9.2016 mennessä.
Tässä ryhmässä aikoja aloitteleville ja jatkaville poikki- ja

nokkahuilisteille. Ajat 15 minuutin yksilöaikoja, käytännössä puoli tuntia joka toinen viikko ja opintomaksu 75 €. Puolen tunnin viikoittainen aika 145 €. Ryhmän sisällä toimii lisäksi edistyneiden soittajien nokkahuilukvartetti Flauto dolce (klo 17.30-18.30), maksu 40 €. Esiinnymme eri tilaisuuksissa! Henkilökohtaisten soittoaikojen varaaminen 5.9. klo 18 alkaen puh. 0400 557 211 Marja Kannistolta.

1101520 PIANO JA KANTELETTA

Kangasniemi, Otonkulma, musiikki, Otto Mannisen tie 8
ke 14.30-16.00
21.9.2016-30.11.2016, 20 oppituntia
11.1.2017-12.4.2017, 26 oppituntia
Marja Kannisto
Kurssimaksu 75,00 €. Ilm. 14.9.2016 mennessä.
Pianonsoittoa aloittelijoille, lapsille ja aikuisille. Tässä ryhmässä tarvittaessa myös 5-kielisen kanteleensoiton yksilö-opetusta. Yksilöopetus 15 min/vko tai 30 min/iv, ryhmässä myös yksi 30 minuutin viikoittainen aika, maksu 145 €. Varaa oma aikasi Marja Kannistolta 5.9.2016 klo 18 alkaen puh. 0400 557 211.

1101522 PIANOT SOIMAAN! A

Kangasniemi, Otonkulma, musiikki, Otto Mannisen tie 8
ti 14.30-16.00
20.9.2016-29.11.2016, 20 oppituntia
10.1.2017-21.4.2016, 26 oppituntia
Marja Kannisto
Kurssimaksu 75,00 €. Ilm. 13.9.2016 mennessä.
Pianoryhmä jo aiemmin soittaneille. Jatkamme siitä mihin olemme päässeet. Tervetuloa myös aloittelijat, mikäli tämän ryhmän aika on sopiva! Yksilöopetusta 15 min/viikko, ryhmässä yksi 30 min viikoittainen aika, hinta 145 €. Yhteissoitto onnistuu myös, esim. pianoduo. Esiinnymme opiston tilaisuuksissa aina kun mahdollista! Aikojen varaaminen ja tiedustelut Marja Kannistolta 5.9. klo 18 alkaen puh. 0400 557 211.

1101525 PIANOT SOIMAAN! B

Kangasniemi, Otonkulma, musiikki, Otto Mannisen tie 8
to 16.30-18.00
22.9.2016-1.12.2016, 20 oppituntia
12.1.2017-20.4.2017, 26 oppituntia
Marja Kannisto
Kurssimaksu 75,00 €. Ilm. 15.9.2016 mennessä.
Pianoryhmä jo aiemmin soittaneille. Jatkamme siitä mihin olemme päässeet. Tervetuloa myös aloittelijat, mikäli tämän ryhmän aika on sopiva! Yksilöopetusta 15 min/vko, ryhmässä yksi 30 min aika, hinta 145 €. Esiinnymme eri tilaisuuksissa! Soittoaikojen varaaminen ja tiedustelut Marja Kannistolta 5.9. klo 18 alkaen puh. 0400 557 211.

1101523 ELOTTARET - laulu raikuu Luusniemellä

Kangasniemi, Luusniemi, Elon talo, Janhosenniementie 4
ke 18.15-19.00
21.9.2016-19.10.2016, 5 oppituntia
22.3.2017-19.4.2017, 5 oppituntia
Marja Kannisto
Kurssimaksu 15,00 €. Ilm. 14.9.2016 mennessä.
Opetellaan helppojen, mutta myös uusien laulujen avulla laulamaan yhdessä. Tehdään yksinkertaisia ääni- ja hengitysharjoituksia, jotta laulaminen olisi aina vain helpompaa ja mukavampaa. Huom! Kurssi jatkuu keväällä ja esiinnymme aina kun mahdollista. Tule mukaan!

1101531 KOITILAN PIANONSOITTO

Kangasniemi, Koittilan koulu, Pölläkänmäentie 25
ke 15.45-17.15
21.9.2016-7.12.2016, 20 oppituntia
11.1.2017-19.4.2017, 26 oppituntia
Karoliina Markkanen
Kurssimaksu 75,00 €. Ilm. 12.9.2016 mennessä.
Pianonsoittoryhmä kaikenikäisille ja -tasoisille opiskelijoille. Ajat yksilöaikoja 15 min/vko. Ajanvaraukset opettaja Karoliina Markkaselta puh. 040 966 7995 ennen kurssin alkamista.

1101543 KLASSEN KITARANSOITON ALKEITA

Kangasniemi, Kalliolan koulu, Kalliolantie 2
ke iltapäivällä ja illalla
21.9.2016-30.11.2016, 20 oppituntia
11.1.2017-5.4.2017, 26 oppituntia
Esa Hakkarainen
Kurssimaksu 75,00 €. Ilm. 14.9.2016 mennessä.
Klassisen kitaransoiton tekniikkaa ja nuoteista soittoa yksilöopetuksena 15 min/vko. Sopii vasta-alkajille ja myös enemmän soittaneille. Melodiasoittoa sekä vapaata säestystä soitumerkeistä. Oppilaan omat kappaletoiveet otetaan huomioon. Oma kitara mukaan! Henkilökohtaisten soittoaikojen sopimiset ja tiedustelut, puh. 040 588 3196/ Esa Hakkarainen.

1101544 SOITETAAN YHDESSÄ KITARAA

Kangasniemi, lukio, Ika 208, Kankaistentie 3
ke 20.00-21.00
21.9.2016-30.11.2016, 14 oppituntia
11.1.2017-12.4.2017, 17 oppituntia
Sakari Ainali
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 14.9.2016 mennessä.
Kurssilla harjoitellaan kitaran soiton perusteita yhdessä. Opetuksen painopiste on vapaan säestyksen taitojen kehittämisessä. Harjoittelemme säestämään lauluja soitumerkeistä.

1101541 HARMONIKKA, KANGASNIEMI

Kangasniemi, Beckerin koulu, Ika 22, Beckerintie 2
ma 18.00-20.15
19.9.2016-28.11.2016, 30 oppituntia
9.1.2017-10.4.2017, 39 oppituntia
Visa Wirén
Kurssimaksu 50,00 €. Ilm. 12.9.2016 mennessä.
Harmonikansoiton yksilöopetusta lapsille ja aikuisille sekä ryhmäsoittoa aikuisille. Ryhmäsoiton kurssimaksu 50 €, yksilöopetus 75 €. Tied. Visa Wirén 0400 847 129.

1101546 RUMPUJENSOITTO

Kangasniemi, lukio, Ika 208, Kankaistentie 3
la 12.00-13.30
24.9.2016-3.12.2016, 20 oppituntia
14.1.2017-22.4.2017, 26 oppituntia
Tommi Relander
Kurssimaksu 50,00 €. Ilm. 16.9.2016 mennessä.
Rummunsoiton opiskelua ryhmässä. Rumpujensoiton tekniikan ja peruskomppien harjoittelua ja soveltamista CD-harjoituspohjiin. Opettaja tuo materiaalin.

1101551 MUSIIKKILIIKUNTAA LAPSILLE 4-6 V

Kangasniemi, Beckerin koulu, sali, Beckerintie 2
ti 16.00-16.45
20.9.2016-13.12.2016, 10 oppituntia
10.1.2017-18.4.2017, 13 oppituntia
Karoliina Markkanen
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 12.9.2016 mennessä.
Miten oma keho voi liikuttaa ja mihin kaikkeen se pystyy-kään? Kurssilla liikumme, laulamme ja tanssimme musiikin tahdissa sekä kehitämme koordinaatiokykyä ja kehon hahmottamista sekä omaa luovuutta erilaisten tempujen ja liikuntaleikkien kautta rennossa ja mukavassa hengessä ryhmän kanssa. Tunnille tarvitsen joustavat jumppavaatteet ja pitävät tossut sekä juomapullon. Pitkät hiukset kannattaa laittaa ponnarille!

1101552 MUSKARI 1-3 V., RUOKOMÄKI

Kangasniemi, Ruokomäki, kylätalo, Ruokomäentie 653
ke 17.45-18.30
21.9.2016-9.12.2016, 10 oppituntia
11.1.2017-19.4.2017, 13 oppituntia
Karoliina Markkanen
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 14.9.2016 mennessä.
Muskariin tutustutaan ja eläydytään yhdessä vanhemman kanssa musiikin maailmaan monipuolisesti ja kokonaisvaltaisesti kuunnellen, laulaen ja soittaen sekä liikkuen ja leikkien ryhmänä.

1101554 PERHEMUSKARI 0-3 V. KOITILA

Kangasniemi, Koittilan koulu, Pölläkänmäentie 25
to 16.30-17.15
22.9.2016-8.12.2016, 10 oppituntia
12.1.2017-13.4.2017, 13 oppituntia
Karoliina Markkanen
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 15.9.2016 mennessä.
Uusi kurssi!
Muskariin tutustutaan ja eläydytään yhdessä vanhemman kanssa musiikin maailmaan monipuolisesti ja kokonaisvaltaisesti kuunnellen, laulaen ja soittaen sekä liikkuen ja leikkien ryhmänä.

1101553 LASTEN MUSIIKKILIIKUNTA 4-6 V., KOITILA

Kangasniemi, Koittilan koulu, Pölläkänmäentie 25
to 17.15-18.00
22.9.2016-8.12.2016, 10 oppituntia
12.1.2017-13.4.2017, 13 oppituntia
Karoliina Markkanen
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 15.9.2016 mennessä.
Miten omaa keho voi liikuttaa ja mihin kaikkeen se pystyykään? Kurssilla liikumme, laulamme ja tanssimme musiikin tahdissa sekä kehitämme koordinaatiokykyä ja kehon hahmottamista sekä omaa luovuutta erilaisten liikuntaleikkien kautta rennossa ja mukavassa hengessä ryhmän kanssa. Tunnille tarvitsen joustavat jumppavaatteet ja pitävät tossut sekä juomapullon. Pitkät hiukset kannattaa laittaa ponnarille!

1101550 KANGASNIEMIEN MUSIIKKIKURSSI

Kangasniemi, lukio, Kankaistentie 3
16.7.2017-23.7.2017
Opettajaryhmä
Pianon-, viulun-, alttoviulun, sellon- ja kontrabasson soiton opetusta 16.-23.7.2017. Kurssimaksu ja ilmoittautumisaika ilmoitetaan myöhemmin.

NÄYTTÄMÖTAITEET

1102500 LASTEN NÄYTELMÄPIIRI

Kangasniemi, paikka avoin,
9.1.2017-13.4.2017, 70 oppituntia
Helena Vepsäläinen
Kurssimaksu 75,00 €. Ilm. 30.11.2016 mennessä.
Lasten näytelmäpiiriin toivotaan mukaan 7-15-vuotiaita, teatterin tekemisestä kiinnostuneita, lukutaitoisia lapsia sekä aikuisia. Kurssin tarkemmat kokoonnumisajat ja -paikka ilmoitetaan myöhemmin. Työstetään Teatteri Ilonan estradille lastennäytelmä kevääksi 2017. Lisätietoja Teatteri Ilona, Helena Vepsäläinen puh. 050 5477 827.

1102501 TEATTERIN IMPROVISAATIOKURSSI

Kangasniemi, paikka avoin,
8.10.2016-12.11.2016, 20 oppituntia
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 30.9.2016 mennessä.
Improvisaatiokurssi harrastajateatterin tekijöille lokamarraskuussa 2016. Improvisaatio tarkoittaa esityksen luomista esityshetkellä. Tarkempi aika ja paikka ilmoitetaan myöhemmin. Lisätiedot Teatteri Ilona 050 5477 827.

1102502 LASTEN TEATTERI 5-8 VUOTIAAT

Kangasniemi, Kalliolan koulu, Kalliolantie 2
Joka toinen viikko pe 15.00-16.00
23.9.2016-2.12.2016, 7,98 oppituntia
13.1.2017-7.4.2017, 9,31 oppituntia
Mari Karjalainen
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 15.9.2016 mennessä.
Tutustutaan ilmaisen maailmaan: Luo oma tarina kirjoittamalla, maalaamalla, musisoimalla, eri aisteja käyttäen tai roolileikkien kautta. Pukeudu joustaviin vaatteisiin. Kokoonnukset lukuvuonna: 23.9., 7.10., 21.10., 4.11., 18.11., 2.12.2016 ja 13.1., 27.1., 10.2., 24.2., 10.3., 24.3. ja 7.4.2017.

1102503 LASTEN JA NUORTEN TEATTERI 9-15 VUOTIAAT

Kangasniemi, Kalliolan koulu, Kalliolantie 2

Joka toinen viikko pe 16.00-17.30

23.9.2016-2.12.2016, 12 oppituntia

13.1.2017-7.4.2017, 14 oppituntia

Mari Karjalainen

Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 15.9.2016 mennessä.

Kurssilla tutustutaan ilmaisen maailmaan: Luo oma tarina kirjoittamalla, maalaamalla, musisoimalla, eri aisteja käyttäen tai roolileikkien kautta. Pukeudu joustaviin vaatteisiin. Kokoonnutumiset lukuvuonna: 23.9., 7.10., 21.10., 4.11., 18.11., 2.12.2016 ja 13.1., 27.1., 10.2., 24.2., 10.3., 24.3., 7.4.2017.

1102504 ILOA ESIINTYMISEEN! ESIINTYMISSALMEN- NUS

Kangasniemi, Kalliolan koulu, Kalliolantie 2

la 12.00-15.15

su 12.00-15.15

5.11.2016-6.11.2016, 8 oppituntia

11.2.2017-12.2.2017, 8 oppituntia

Mari Karjalainen

Kurssimaksu 30,00 €. Ilm. 28.10.2016 mennessä.

Uusi kurssi!

Jännittääkö esiintyminen: puhe, laulu, näytteleminen. Kurssilla käydään läpi erilaisia esiintymistilanteita ja etsitään keinoja vapautuneeseen ilmaisuun.

KIRJALLISUUS

1302500 KIRJALLISUUSPIIRI

Kangasniemi, kunn.talo, takkahuone, Otto Mannisen tie 2

Joka 4. viikko ma 16.00-17.30

19.9.2016-5.12.2016, 8 oppituntia

9.1.2017-3.4.2017, 8 oppituntia

Sari Tulla

Kurssimaksu 30,00 €. Ilm. 9.9.2016 mennessä.

Luetaan yhteisesti sovittuja teoksia, jaetaan lukukokemuksia ja innostetaan toisiamme uusien teosten pariin. Yhdessä lukeminenkin on mukavampaa. Kokoonnumme kerran kuukaudessa, kk:n ensimmäisenä maanantaina, aloitamme 19.9.2016. HUOM! Klo-aika 16.00-17.30. Alustavat kokoonnutumispäivät: 19.9., 3.10., 7.11. ja 5.12.2016 sekä 9.1., 6.2., 6.3. ja 3.4.2017.

1302502 VOIMAKIRJA -TYÖPAJA

Kangasniemi, Kankaisten koulu, Ika 03, Kankaistentie 5

su 09.00-16.00

6.11.2016-6.11.2016, 9 oppituntia

Jarna Pihlajamäki

Kurssimaksu 30,00 €.

Uusi kurssi!

Laatikossa valokuvia, valokuvissa muistoja ja kokemuksia, eilisiä ja vuosien takaisia. Kuvia, joissa tuttuja ja tuntemattomia. Värikuvia. Musta-valkoisia perittyjä kuvia ajalta ennen minua ja häntä. Kortteja ulkomailta ja lähempää. Kirjeitä rakkaalta. Viestilappusia, piirustuksia, kesken jääneitä runoja ja tarinoita. Neliapila ja kakkuresepti. Kiiltokuva lapsuuden ajalta. Tarra poikavuosilta! Hihamerkki! Voimakirja -työpajassa kukin kurssilainen rakentaa itselleen omista kuva- ja tekstiaarteistaan kirjan, joka sanotaan kurssilla elämäntarinalliseksi.

KUVATAITEET

1103507 TAIDEHETKI A

Kangasniemi, toimintakeskus, Otto Mannisen tie 88

ma 9.00-10.30

19.9.2016-28.11.2016, 20 oppituntia

9.1.2017-10.4.2017, 26 oppituntia

Taina Pietilä

Kurssimaksu 50,00 €. Ilm. 5.9.2016 mennessä.

Saamme yhdessä kokea mielikuvituksen ja värin antamaa iloa ja mukavia yhteisiä hetkiä taiteen parissa.

1103508 TAIDEHETKI B

Kangasniemi, toimintakeskus, Otto Mannisen tie 88

ti 9.00-10.30

20.9.2016-29.11.2016, 20 oppituntia

10.1.2017-11.4.2017, 26 oppituntia

Taina Pietilä

Kurssimaksu 50,00 €. Ilm. 5.9.2016 mennessä.

Koetaan yhdessä taiteen antamaa iloa, mielikuvituksen ja värin lentoa.

1103513 ILOA VÄREISTÄ ♥

Kangasniemi, Kankaisten koulu, Ika 03, Kankaistentie 5

ti 16.00-18.30

20.9.2016-29.11.2016, 30 oppituntia

10.1.2017-11.4.2017, 39 oppituntia

Taina Pietilä

Kurssimaksu 65,00 €. Ilm. 5.9.2016 mennessä.

Et tarvitse aikaisempaa kokemusta värin käytöstä. Riittää halu löytää uutta iloa elämästä ja omista voimavaroista värin avulla. Akryyilivärit, vesivärit ja erilaiset liidut tulevat kurssilla tutuiksi.

1103505 KUVATAIDE

Kangasniemi, Kankaisten koulu, Ika 03, Kankaistentie 5

ti 18.30-21.00

20.9.2016-29.11.2016, 30 oppituntia

10.1.2017-11.4.2017, 39 oppituntia

Taina Pietilä

Kurssimaksu 65,00 €. Ilm. 5.9.2016 mennessä.

Jos et ole ennen maalannut, tule mukaan. Jos olet jo vanha tekijä, tule mukaan. Yhdessä löydämme tekemisen ilon. Kotona tehtyjä töitä voit myös ottaa mukaan.

MUOTOILU, KÄDEN TAIDOT

1104529 TENAVATAIDE, 2-3-vuotiaat, 1. ryhmä

Kangasniemi, Otonkulma, taidekoulu, Otto Mannisen tie 8

Joka 4. viikko pe 11.00-11.45

2.9.2016-25.11.2016, 5 oppituntia

13.1.2017-7.4.2017, 5 oppituntia

Niina Lahikainen

Kurssimaksu 60,00 €. Ilm. 26.8.2016 mennessä.

Maalaus- ja puuhatyöpajassa taiteillaan yhdessä vanhemman kanssa. Visuaalinen ilmaisu on erittäin tärkeä kommunikaatiomuoto lapsen varhaisvuosina. Työpajassa edetään värin tarkastelusta ja erilaisten materiaalien tunnistelusta itse tuotettuun jälkeen. Työpajassa suositetaan eri aisteja kehittävää toimintaa. Työskentely perustuu turvalliseen ympäristöön ja turvallisiin materiaaleihin. Työpaja tarjoaa kokemuksia ja elämyksiä. Periaatteena on mukava ja kiireetön yhdessäolo. Ota mukaan sotkuvaatteet. Lisätietoja opettajalta p. 040 5151643. Kurssin hinta sisältää materiaalmaksun. Opetuskerrat syksyllä: pe 2.9., 19.9., 14.10., 11.11. ja 25.11.2016 sekä keväällä: pe 13.1., 3.2., 10.3., 31.3. ja 7.4.2017.

1104530 TENAVATAIDE, 2-3-vuotiaat, 2. ryhmä

Kangasniemi, Otonkulma, taidekoulu, Otto Mannisen tie 8

Joka 4. viikko pe 15.00-15.45

2.9.2016-25.11.2016, 5 oppituntia

13.1.2017-7.4.2017, 5 oppituntia

Niina Lahikainen

Kurssimaksu 60,00 €. Ilm. 26.8.2016 mennessä.

Maalaus- ja puuhatyöpajassa taiteillaan yhdessä vanhemman kanssa. Visuaalinen ilmaisu on erittäin tärkeä kommunikaatiomuoto lapsen varhaisvuosina. Työpajassa edetään värin tarkastelusta ja erilaisten materiaalien tunnistelusta itse tuotettuun jälkeen. Työpajassa suositetaan eri aisteja kehittävää toimintaa. Työskentely perustuu turvalliseen ympäristöön ja turvallisiin materiaaleihin. Työpaja tarjoaa kokemuksia ja elämyksiä. Periaatteena on mukava ja kiireetön yhdessäolo. Ota mukaan sotkuvaatteet. Lisätietoja

opettajalta p.040 5151643. Kurssin hinta sisältää materiaalinmaksun. Opetuskerrat syksyllä: pe 2.9., 19.9., 14.10., 11.11. ja 25.11.2016 sekä keväällä pe 13.1., 3.2., 10.3., 31.3. ja 7.4.2017.

1104535 MUKSUTAIDE, 4-5-vuotiaat

Kangasniemi, Otonkulma, taidekoulu, Otto Mannisen tie 8
Joka 4. viikko pe 14.00-14.45
2.9.2016-25.11.2016, 5 oppituntia
13.1.2017-7.4.2017, 5 oppituntia
Niina Lahikainen
Kurssimaksu 60,00 €. Ilm. 26.8.2016 mennessä.
Työpajassa johdetaan lapset mielikuvituksellisiin ja leikinomaisiin keinoin maalauksen ja muotoilun maailmaan. Tutustutaan erilaisiin materiaaleihin ja työtapoihin. Ota mukaan suojaesiliina ja sotkuvaatteet. Lisätietoja opettajalta p. 040 5151643. Kurssin hinta sisältää materiaalinmaksun. Opetuskerrat: Pe 2.9., 19.9., 14.10., 11.11. ja 25.11.2016 Pe 13.1., 3.2., 10.3., 31.3. ja 7.4.2017

1104540 ISO JA pieni YHDESSÄ

Kangasniemi, Ruokomäki, kylätalo, Ruokomäentie 653
Joka 4. viikko ti 9.00-10.30
20.9.2016-29.11.2016, 6 oppituntia
10.1.2017-11.4.2017, 8 oppituntia
Niina Lahikainen
Kurssimaksu 30,00 €. Ilm. 13.9.2016 mennessä.

Uusi kurssi!

Aikuinen ja lapsi käsityö- ja taidekursseilla pääset nauttimaan käsillä tekemisestä yhdessä lapsen kanssa. Kurssilla käydään läpi helppoja käsityö- ja taidetekniikoita, joista saat uusia ideoita arkeen lapsen kanssa. Käytettävistä materiaaleista saat listan ensimmäisellä kokoontumiskerralla ja osan voi hankkia opettajalta. Vähimmäisikä 3-5v., jokaisella lapsella tulee olla oma aikuinen mukana. Moilemmat ovat opiskelijoita. Kurssipäivät: Ti 20.9., 18.10. ja 15.11.2016. Ti 10.1., 14.2., 14.3. ja 11.4.2017.

1104551 KERAMIKKAA LAPSILLE (YLI 6 V.) LUUSNIEMI

Kangasniemi, Luusniemi, Keramiikkakellari, Kermantie 51
Joka toinen viikko to 16.00-17.30
22.9.2016-1.12.2016, 12 oppituntia
12.1.2017-6.4.2017, 14 oppituntia
Katja Hepo-oja
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 15.9.2016 mennessä.
Opi muotoilemaan savesta kaikkea kivaa mm. veistoksia, astioita, ruukkuja ja koristeita. Kurssi sopii myös aloittelijoille. Työvälineitä voi lainata opelta ja materiaalit, samoin kuin töiden poltton opettaja laskuttaa käytön mukaan. Sisäkengät ja essu/työpaita mukaan.

1104550 KERAMIKKAA AIKUISILLE LUUSNIEMI

Kangasniemi, Luusniemi, Keramiikkakellari, Kermantie 51
Joka toinen viikko to 18.00-21.15
22.9.2016-1.12.2016, 24 oppituntia
12.1.2017-6.4.2017, 28 oppituntia
Katja Hepo-oja
Kurssimaksu 65,00 €. Ilm. 15.9.2016 mennessä.
Opi saven käsittelyn perustekniikat sekä useita pintakäsittelymenetelmiä ja koristelutekniikoita. Voit tehdä uniikkeja astioita, veistoksia ja erilaisia koriste- ja käyttöesineitä. Pidempään harrastaneet voivat toteuttaa omia suunnitelmiaan, mutta kurssi sopii myös aloittelijoille. Opettajalta lainattavissa työvälineet ja myös materiaalit tulevat opettajan kautta ja ne opettaja laskuttaa käytön mukaan samoin kuin polttomaksut. Mukaan essu/työpaita ja sisäkengät.

1104554 KERAAMINEN RELIEFI

Kangasniemi, Luusniemi, Keramiikkakellari, Kermantie 51
la 10.00-16.30
11.2.2017-11.2.2017, 8 oppituntia
Katja Hepo-oja
Kurssimaksu 30,00 €. Ilm. 27.1.2017 mennessä.
Opi valmistamaan erilaisia reliefejä savesta. Näistä voi

tehdä sisustustauluja tai koristeita lastenhuoneen seinälle tai kylpyhuoneeseen. Voit valmistaa yhden isomman tai useita pienempiä. Halutessasi voit tehdä myös kipsimuotoin reliefistäsi, jolloin voit tehdä samasta muodosta useampia. Kurssi sopii myös aloittelijoille. Opettajalta saat käyttöön työvälineet ja materiaalit. Materiaalit ja polton opettaja laskuttaa käytön mukaan.

1104575 MUNANKUORIMOSAIKKI ♥

Kangasniemi, Luusniemi, Elon talo, Janhosenniementie 4
pe 18.00-20.30
la 10.00-14.15
28.4.2017-29.4.2017, 8 oppituntia
Lahikainen Niina
Kurssimaksu 30,00 €. Ilm. 21.4.2017 mennessä.

Uusi kurssi!

Munankuorimosaiikilla voit päällystää kulhoja, ruukkuja, tarjottimia, vaikka huonekaluja, voit tehdä koruja, kortteja, mitä vaan keksit. Tekniikka on suhteellisen helppo eikä vaadi erikoisia tarvikkeita, ja munankuoriahan kertyy lähes jokaiselle. Kurssin aikana opit munankuorimosaiikin teon perustekniikat ja voit koristella oman esineesi. Mukaan kurssille et tarvitse muuta kuin mahdollisesti esineen jonka haluat päällystää (joka on huokoista materiaalia, esim. puuta), puhdistettuja munan kuoria ja liimaa. Muut tarvittavat materiaalit voit hankkia opettajalta.

1104565 PERSOONALLISET JOULULAHJAT SAVESTA

Kangasniemi, Luusniemi, Keramiikkakellari, Kermantie 51
la 10.00-16.30
1.10.2016-1.10.2016, 8 oppituntia
Katja Hepo-oja
Kurssimaksu 30,00 €. Ilm. 23.9.2016 mennessä.
Pääset tekemään savesta monenlaisia kivoja kynttilälyh-tyjä ja alusia sekä jouluisia tarjottelustioita sekä koristeita. Kurssi on tarkoitettu aikuisille ja yli 7 -vuotiaalle lapsille ja sopii myös aloittelijoille. Opettajalta lainattavissa työvälineet ja myös materiaalit tulevat opettajan kautta ja ne opettaja laskuttaa käytön mukaan samoin kuin keramiikan polttomaksut.

11045610 VILLAVIETTELYS, LUUSNIEMI

Kangasniemi, Luusniemi, Elon talo, Janhosenniementie 4
pe 11.00-15.15
la 10.00-14.15
23.9.2016-8.10.2016, 30 oppituntia
Niina Lahikainen
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 9.9.2016 mennessä.
Huovutetaan sisustustekstiilejä, kaitalinoja ja tabletteja ihanasta merinovillalevystä. Paksummasta villalevystä voit huovuttaa mm. laukkuja, koreja, sisustusveistoksia ja lampunvarjostimia. Soveltuu aloittelijoille ja jo aiemmin huovuttaneille. Materiaalien hankintapäivä ilmoitetaan opiskelijoille etukäteen. Ajankohta: pe 23.9., 30.9. ja 7.10.2016 klo 11.00-15.15 ja 24.9., 1.10. ja 8.10.2016 klo 10.00-14.15.

1104562 LANKOJEN VÄRILOISTOA, HOKKA

Kangasniemi, Hokka, Tapiola, Sydänmaantie 170
ke 9.00-12.15
11.1.2017-12.4.2017, 52 oppituntia
Lahikainen Niina
Kurssimaksu 65,00 €. Ilm. 4.1.2017 mennessä.
Valmistetaan kauniita sisustustekstiilejä ja käyttötuotteita kangaspulla kutoen. Kurssi antaa valmiuksia itsenäiseen kudontaan, kankaan rakentamiseen ja loimien suunnitteluun. Kurssi soveltuu niin aloittelijalle, kuin jo perustekniikat omaavalle henkilölle. Ensimmäisellä kerralla suunnitellaan ja tehdään materiaalitilaukset.

1104577 IHANIA BETONI- JA PIIKKILANKATÖITÄ PUUTARHAAN, HOKKA

Kangasniemi, Hokka, Tapiola, Sydänmaantie 170
la 10.00-15.00
su 10.00-15.00
13.5.2017-14.5.2017, 12 oppituntia
Niina Lahikainen

Kurssimaksu 30,00 €. Ilm. 5.5.2017 mennessä.
Kurssilla valmistat ihania ja persoonallisia betoni- ja piikki-lankatöitä puutarhaa koristamaan. Kurssilaisille lähetetään materiaali- ja työvälineetiedot ennen kurssin alkua.

1104567 JOULUTUNNELMAA, HOKKA

Kangasniemi, Hokka, Tapiola, Sydänmaantie 170

Joka toinen viikko ke 9.00-12.15
5.10.2016-23.11.2016, 20 oppituntia
Lahikainen Niina

Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 21.9.2016 mennessä.
Kurssilla voit valmistaa luonnonmateriaaleista joulukoristeita, esim. himmeitä sisustukseen ja koristeita pihamaalle. Kurssilla valmistuu myös ihania persoonallisia joulukortteja ja pieniä lahjoja ystäville.

1104563 KÄSITYÖPAJA, RUOKOMÄKI

Kangasniemi, Ruokomäki, kylätalo, Ruokomäentie 653

Joka toinen viikko ti 10.45-14.00
20.9.2016-29.11.2016, 20 oppituntia
10.1.2017-11.4.2017, 24 oppituntia
Lahikainen Niina

Kurssimaksu 50,00 €. Ilm. 13.9.2016 mennessä.
Kudonta ja neuleryhmässä valmistuu upeita sisustustekstiilejä ja käyttötuotteita kangaspulla kutoen ja puikoilla neuloen. Kurssi soveltuu niin aloittelijoille kuin jo alkeet omaaville opiskelijoille. Kurssin alussa tehdään yhdessä loimisuunnitelmat ja tehdään materiaaliilaukset. Kurssipäivät: Ti 20.9., 4.10., 18.10., 1.11., 15.11. ja 29.11.2016 Ti 10.1., 24.1., 14.2., 14.3., 28.3. ja 11.4.2017

1104556 TAITAVASTI POSLIINISTA JA LASISTA, RUOKOMÄKI

Kangasniemi, Ruokomäki, kylätalo, Ruokomäentie 653

Joka toinen viikko ke 10.00-15.15
28.9.2016-30.11.2016, 30 oppituntia
11.1.2017-5.4.2017, 42 oppituntia
Jaana Kuusimäki

Kurssimaksu 65,00 €. Ilm. 14.9.2016 mennessä.
Maalaamme posliinille käyttö- ja koriste-esineitä. Teemme erilaisia materiaaleista koruja, massasta helmiä. Lasi-maalauksia, lampunvarjostimia. Kurssi kokoontuu joka toinen viikko.

1104571 KÄSITYÖSTÄ ILOA ARKEEN, SÄRKIMÄKI

Kangasniemi, Särkimäki, Sulkula, Särkimäentie 455
ke 16.00-19.15

21.9.2016-30.11.2016, 40 oppituntia
11.1.2017-12.4.2017, 52 oppituntia

Satu Hiekkänen, Niina Lahikainen
Kurssimaksu 75,00 €. Ilm. 14.9.2016 mennessä.
Opetellaan monipuolisesti uusia tekniikoita ja palautellaan mieliin vanhoja jo opittuja työtapoja. Opiskellaan kankaan-painantaa pigmenttiväreillä puuvillakankaalle. Valmistetaan hattuja ompelemalla kankaasta ja laskoshuiveja villasta sekä värjäämällä pellavasta. Ommellaan ryijyjä ja tehdä muita keskeneräisiä töitä valmiiksi. Nallekurssi (28h) 1.2.-22.3.2017 klo 15.00-18.15.

1104555 POSLIININMAALAUSSYNSIÖ

Kangasniemi, Synsiö, seurojentalo, Synsiöntie 56
ti 14.00-16.30

20.9.2016-29.11.2016, 30 oppituntia
10.1.2017-11.4.2017, 39 oppituntia

Jaana Kuusimäki
Kurssimaksu 65,00 €. Ilm. 12.9.2016 mennessä.
Maalaamme posliinille käyttö- ja koriste-esineitä. Opettlemme ruusun maalausta isolla sivelimellä.

1104557 HOPEAKETJUN HOHTEESSA

Kangasniemi, Otonkulma, kädentaidot, Otto Mannisen tie 8
la 10.00-17.00

su 10.00-17.00
5.11.2016-6.11.2016, 16 oppituntia
Marita Lempinen

Kurssimaksu 30,00 €. Ilm. 28.10.2016 mennessä.
Punotaan perinteisin käsityömenetelmin ketjuja hopealagasta. Opetellaan erilaisia ketjumalleja, joista voit tehdä kaula- tai rannekoruja, kellonperiä sekä korvakoruja. Ketjuihin voidaan yhdistää myös hopea- ja kivihielmiä. Omia työvälineitä ei tarvita. Materiaaleja voi ostaa myös opettajalta.

1104559 LUSIKKAKORUKURSSI

Kangasniemi, Kankaisten koulu, lka 06, Kankaistentie 5
la 10.00-16.30
su 10.00-16.30

12.11.2016-13.11.2016, 16 oppituntia
Titta Marttila

Kurssimaksu 30,00 €. Ilm. 28.10.2016 mennessä.

Uusi kurssi!

Kurssilla opitaan valmistamaan aterimista koruja. Aterimia työstetään hehkuttamalla, sahaamalla, taivuttamalla ja muokkaamalla erilaisiksi koruiksi. Koruihin on mahdollista myös lyödä kirjaimia ja kuvia metallileimasimilla. Mukaan voi ottaa omia aterimia ja helmiä, sekä metallilankoja koristeiden kiinnitykseen. Alpakasta tehdyt aterimet sisältävät nikkelä, joten niiden käsittely voi aiheuttaa allergiselle reaktion käsien ihoon. Ideoita aterimista ja lusikoista tehdystä koruista löytyy paljon internetistä esim. pinterest.com, johon voi suomeksikin laittaa hakusanoja aiheesta.

1104553 LASITYÖUNELMIA

Kangasniemi, Otonkulma, kädentaidot, Otto Mannisen tie 8

Joka 4. viikko la 9.00-15.45

su 9.00-15.45

22.10.2016-27.11.2016, 32 oppituntia

Hilkka Juppi

Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 7.10.2016 mennessä.

Kurssilla perehdytään Tiffanylasi- ja lasinsulatustekniikoihin, -materiaaleihin ja -työvälineisiin. Aiemmin lasitöitä tehneet pääsevät syventämään ja laajentamaan jo opittuja tietojaan ja taitojaan. Valmistamme mm. ikkuna- fasetteja, valaisimia, vateja sekä lasisia "piparkakkutaloja". Materiaaleja ostettavissa opettajalta. Uunimaksu käytön mukaan. Kurssista lisätietoja voi kysyä opettajalta, puh.040 7776655. Kurssipäivät: La-su 22.-23.10.2016 ja 26.-27.11.2016

1104576 ILOA NYPLÄTEN

Kangasniemi, Otonkulma, kädentaidot, Otto Mannisen tie 8
ke 12.30-15.00

21.9.2016-30.11.2016, 30 oppituntia

11.1.2017-12.4.2017, 39 oppituntia

Kaino Oksanen

Kurssimaksu 65,00 €. Ilm. 14.9.2016 mennessä.

Kurssilla nyplätään perinteisten pitsien lisäksi mm. enkeleitä, kukkia, perhosia ja koruja oman valintasi mukaan. Kurssilta saa aloitustarvikkeet. Tervetuloa myös uudet harrastajat!

1104560 KANGASTA KUTOEN JA NEULETTA NEULOEN

Kangasniemi, Otonkulma, kudonta, Otto Mannisen tie 8
ti 17.00-19.30

20.9.2016-29.11.2016, 30 oppituntia

10.1.2017-4.4.2017, 21 oppituntia

Niina Lahikainen

Kurssimaksu 65,00 €. Ilm. 13.9.2016 mennessä.

Kudonta- ja neuleryhmässä kudotaan kauniita ja persoonallisia sisustustekstiilejä ja neulotaan kauniita asusteita. Kurssi soveltuu aloittelijoille ja jo aiemmin kudonta- ja neuletoita harrastaneille. Kurssin ensimmäisillä kerroilla suunnitellaan yhteiset loimet ja tehdään materiaaliilaukset. Syyskaudella kurssi kokoontuu viikoittain ja kevätkaudella joka toinen viikko.

1104561 KAUNISTA KANGASPUILLA JA DAMASTI-PUILLA

Kangasniemi, Otonkulma, kudonta, Otto Mannisen tie 8
ke Syksy 09.00-13.00, kevät 09.00-11.30
21.9.2016-30.11.2016, 50 oppituntia
11.1.2017-12.4.2017, 39 oppituntia
Minna Sylgren
Kurssimaksu 75,00 €. Ilm. 14.9.2016 mennessä.
Kurssilla kudotaan kauniita tekstiilejä kangaspuilla ja damastivetolaitteella. Kerrataan kankaanrakentamista ja sidosoppia. Aikaisempi kudontataito on hyväksi, mutta ei välttämätön. Tervetuloa joukolla mukaan kankaankutomisen ihanaan maailmaan. Kokoon-tuminen syyskaudella klo 9.00-13.00, kevätkaudella klo 9.00-11.30.

1104607 KÄSITYÖILOA SENIOREILLE

Kangasniemi, Otonkulma, kädentaidot, Otto Mannisen tie 8
ma 10.00-12.30
19.9.2016-28.11.2016, 30 oppituntia
9.1.2017-10.4.2017, 39 oppituntia
Niina Lahikainen
Kurssimaksu 65,00 €. Ilm. 5.9.2016 mennessä.
Senioreiden käsityöryhmässä voit tehdä lapasia, sukkia, pipoja, kasseja, huiveja ja sisustustekstiilejä oman kiinnostuksesi mukaan. Kurssin sisältöä suunnitellaan tarkemmin ensimmäisellä kokoon-tumiskerralla opiskelijoiden toiveiden mukaisesti. Ryhmässä saat mukavan hetken yhdessä oloa ja käsillä tekemisen iloa.

1104609 VILLAN TAIKAA

Kangasniemi, Otonkulma, kädentaidot, Otto Mannisen tie 8
Joka toinen viikko to 10.00-13.30
22.9.2016-17.11.2016, 20 oppituntia
12.1.2017-23.3.2017, 24 oppituntia
Niina Lahikainen
Kurssimaksu 50,00 €. Ilm. 1.9.2016 mennessä.
Tällä kurssilla voit huovuttaa valloittavia hattuja, hurmaavia huiveja, persoonallisia huopikkaita ja tossuja. Opi erilaisia pinnankoristelutekniikoita ja myös ohuiden harsomaisten pintojen valmistustapoja. Materiaalien hankintapäivä ilmoitetaan kurssilaisille ennen kurssin alkamista.

1104570 BATIIKKIA KANKAALLE

Kangasniemi, Otonkulma, kädentaidot, Otto Mannisen tie 8
pe 17.00-21.00
la 10.00-16.30
20.1.2017-28.1.2017, 26 oppituntia
Satu Hiekkänen
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 13.1.2017 mennessä.

Uusi kurssi!
Värjätään solmubatiikkimenetelmällä erilaisia kuvioita puuvilla- ja pellavakankaalle. Opi kurssilla solmubatiikin perusteita ja lisäksi harjoitellaan vahabatiikkia kankaalle. Voit valmistaa sisustus- ja vaatekankaita tai muodistaa vanhoja vaatteita. Mukaan kurssille valkoista kalalankaa solmimiseen, sakset ja oma iso kattila, jos sellainen löytyy. Opettajalta voi ostaa kangasta. Ilmoita kankaan määrä noin viikkoa ennen kurssin alkamista. Kurssiaika: pe 20.-27.1.2017 klo 17.00-21.00 ja la 21.-28.1.2017 klo 10.00-16.30.

1104572 SAUMOJEN SYÖVEREISSÄ

Kangasniemi, Kankaisten koulu, Ika 05, Kankaistentie 5
to 17.00-20.15
22.9.2016-1.12.2016, 40 oppituntia
2.2.2017-13.4.2017, 40 oppituntia
Satu Hiekkänen
Kurssimaksu 75,00 €. Ilm. 15.9.2016 mennessä.
Suunnitellaan ja ommellaan oman tyyliä vaatteita erilaisiin tarkoituksiin. Löydetään oma vartalo-tyyppi. Opiskellaan ompelun yksityiskohtia ja kaavan kuosittelua omien mittojen mukaisiksi. Opitaan ompelukoneen ja saumurin käyttöä, esim. tasosauman ompelua ja muita joustavan

kankaan ompeleita. Ommellaan helppoja perusvaatteita sovitussapua hyödyntäen. Huom. jatkuu keväällä to 2.2.2017 alkaen.

1104573 MUNANKUORIMOSAIKKI

Kangasniemi, Otonkulma, kädentaidot, Otto Mannisen tie 8
pe 10.00-13.15
17.3.2017-24.3.2017, 8 oppituntia
Niina Lahikainen
Kurssimaksu 30,00 €. Ilm. 9.3.2017 mennessä.

Uusi kurssi!
Munankuorimosaiikilla voit päällystää kulhoja, ruukkuja, tarrattomia, vaikka huonekaluja, voit tehdä koruja, kortteja, mitä vaan keksit. Tekniikka on suhteellisen helppo eikä vaadi erikoisia tarvikkeita, ja munankuoriahan kertyy lähes jokaiselle. Kurssin aikana opit munankuorimosaiikin teon perustekniikat ja voit koristella oman esineesi. Mukaan kurssille ei tarvitse muuta kuin mahdollisesti esineen jonka haluat päällystää (joka on huokoista materiaalia, esim. puuta), puhdistettuja munan kuoria ja liimaa. Muut tarvittavat materiaalit voit hankkia opettajalta.

1104600 VANHOJEN LELUJEN ENTISÖINTI

Kangasniemi, Otonkulma, kädentaidot, Otto Mannisen tie 8
Joka toinen viikko ti 10.00-13.30
20.9.2016-15.11.2016, 20 oppituntia
10.1.2017-21.3.2017, 24 oppituntia
Niina Lahikainen
Kurssimaksu 50,00 €. Ilm. 6.9.2016 mennessä.
Löytyykö sinulta vanhoja nukkeja, nalleja tai muita leluja, jotka kaipaavat nalletohtoria tai uudiskorjausta? Tällä kurssilla korjataan vanhoja hyviä leluja. Ota mukaan korjattavat lelut jo ensimmäiselle kokoon-tumiskerralla, niin katsotaan mitä ja miten lähemme leluja korjaamaan. Korjauksessa pyritään hyödyntämään vanhoja materiaaleja ja perinteisiä tekniikoita. Annetaan vanhoille leluille uusi elämä.

1104574 VANHAN IKKUNAN TARINA II

Kangasniemi, Otonkulma, kädentaidot, Otto Mannisen tie 8
pe 16.00-20.00
la 10.00-14.15
21.4.2017-6.5.2017, 22 oppituntia
Niina Lahikainen
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 14.4.2017 mennessä.
Uusi kurssi!
Mikä onkaan kauniimpaa kuin yhdistää vanhoja jo elämää nähneitä pintoja ja kauniita uusia materiaaleja. Tällä kurssilla pääset valmistamaan kierrätysmateriaaleista uusia esineitä sisustukseen ja puutarhaan. Esimerkiksi vanhoista pienistä ikkunoista saat tehtyä näyttäviä lyhtyjä, kuvakehyksiä, mitä ikinä haluatkin. Kurssin infokerralla saat vinkkejä ja ideoita siitä miten paljon erilaisista kierrätysmateriaaleista voidaan valmistaa ja samalla suunnitellaan jo tulevaa kurssia mitä kenenkin kannattaa ottaa mukaan ensimmäiselle kokoon-tumiskerralle. Kokoon-tumiskerrat: Pe 21.4., 5.5.2017 klo 16.00-20.00 ja la 22.4.2017, 6.5.2017 klo 10.00-14.15.

1104581 PUUKKOKURSSI, RUOKOMÄKI

Kangasniemi, Ruokomäki, kylätalo, Ruokomäentie 653
pe 18.00-21.00
la 09.00-16.00
su 09.00-16.00
9.9.2016-18.9.2016, 40 oppituntia
Taisto Kuortti
Kurssimaksu 70,00 €. Ilm. 1.9.2016 mennessä.
Levyhelaisten ja sorkkupuukkuilla koristellun käyttöpuukon rakennuskurssi Ruokomäessä. Kurssilla perehdytään vanhan metalli-intarsian käyttöön tavallisessa käyttöpuukossa, mutta koristelu antaa puukolle upean ulkomuodon ja lisäksi siitä tulee yksilöllinen työkalu. Puukon saa jokainen valmistaa omaksi työkalukseensa metsästyksen, kalastuksen, vuoeskeluun, retkeilyyn, tai vaikkapa vain omaan kokoon- elmaan naapureiden ihasteltavaksi. Puukon terät taotaan hyvästä työkaluteräksestä ja lämpö käsitellään öljykarkaisulla ja oikealla päästöllä jokaisen tarpeen mukaan sopivan

kovaksi. Metallipuotus kahvaan voidaan tehdä perinteisillä Kauhavalaisilla korukuvioilla, tai vaikkapa vain omalla nimellä. Usein käytetään myös harrastusta osittavaa kuviota, kuten esim. hirven päätä, tai kalan kuvaa. Puukon koko voi olla mikä vain. Taskupuukko Naperosta aina hirmumiehen käyttämään metsästyspuukkoon asti. Puukolle ommellaan lestallinen tukeva tuppi ja tietenkin kunnollinen kannike. Puukon värityksen voi jokainen valita mielensä mukaan, sillä puukon ja tupen väritys tehdään hyvillä nahkamaleilla. Sama asia koskee myös hela ja upotusmetalleja ja ne ovat messinki tai uushopea. Kurssilla opettajana on NTM Taisto Kuortti. Tarvikemaksu on 50 € ja se maksetaan kurssin alussa opettajalle.

1104583 NUORTEN PUU- JA METALLITYÖT

Kangasniemi, Kankaisten koulu, Ika 06, Kankaistentie 5
ma 14.35-17.05
19.9.2016-28.11.2016, 30 oppituntia
9.1.2017-10.4.2017, 39 oppituntia
Manne Kuva, Timo Puurunen
Kurssimaksu 65,00 €. Ilm. 12.9.2016 mennessä.
Kurssi on tarkoitettu 10-18-vuotiaille nuorille, jotka haluavat suunnitella ja valmistaa puu- ja metalliesineitä.

1104580 PUUTYÖT

Kangasniemi, Kankaisten koulu, Ika 06, Kankaistentie 5
ma 17.15-19.45
19.9.2016-28.11.2016, 30 oppituntia
9.1.2017-10.4.2017, 39 oppituntia
Manne Kuva, Timo Puurunen
Kurssimaksu 65,00 €. Ilm. 12.9.2016 mennessä.
Oletko haaveillut puutöiden tekemisestä, mutta Sinulla ei ole harrastukseesi vaadittavia tiloja ja koneita? Puutyökurssilla saat opetuksen sekä tilat ja koneet käyttöösi. Se on tarkoitettu kaikille, jotka haluavat suunnitella ja valmistaa puusta käyttöesineitä ja huonekaluja. Kurssilla onnistuu myös vanhojen huonekalujen entisöinti ja kunnostaminen. Omat materiaalit.

1104695 OPINTOMATKA SUOMEN KÄDENTÄIDOT 2016

Tampere,
la 7.00-20.00
19.11.2016-19.11.2016
Satu Hiekkänen
Ilm. 4.11.2016 mennessä.
Opintomatka: Suomen kädentaidot -messut, Tampere
19.11.2016. Kurssimaksu ilmoitetaan myöhemmin.

1104696 OPINTOMATKA VALAMOON

Valamo,
Satu Hiekkänen
Opintomatka Valamoon toukokuussa 2017. Kurssimaksu ja tarkempi ohjelma ilmoitetaan myöhemmin.

KIELET

SUOMI

1201500 SUOMI VIERAANA KIELENÄ

Kangasniemi, Kankaisten koulu, luokka 21 parakki, Kankaistentie 5
ti 17.00-18.30
20.9.2016-29.11.2016, 20 oppituntia
10.1.2017-11.4.2017, 26 oppituntia
Anastasia Potakhina
Kurssimaksu 50,00 €. Ilm. 13.9.2016 mennessä.
Kurssi on tarkoitettu maahanmuuttajille, jotka tarvitsevat sujuvampaa kielitaitoa voidakseen selviytyä luontevammin eri tilanteissa suomenkielisessä ympäristössä. Kurssilla opiskellaan jokapäiväisessä elämässä tarvittavaa sanastoa ja rakenteita, harjoitellaan puhumista ja puheen ymmärtämistä erilaisissa arkipäivän tilanteissa sekä luetaan ja kirjoitetaan erilaisia tekstejä. Oppikirjasta päätetään ensimmäisellä tunnilla.

ENGLANTI

1203508 ENGLANNIN JATKOKURSSI

Kangasniemi, Kankaisten koulu, luokka 19 parakki, Kankaistentie 5
ma 16.30-18.00
19.9.2016-28.11.2016, 20 oppituntia
9.1.2017-10.4.2017, 26 oppituntia
Sanna Nurminen
Kurssimaksu 50,00 €. Ilm. 12.9.2016 mennessä.
Kurssi sopii esimerkiksi kansalaisopistossa englantia 3-4 vuotta opiskelleille. Kertaamme ja syvennämme perusrakenteita, laajennamme sanavarastoa ja harjoittelemme puhumista. Kirjana English for You, too! Book 3; kappaleesta 4 eteenpäin.

1203509 ENGLANNIN VERKKOKURSSI, TASO A2, KANGASNIEMI

Kangasniemi, paikka avoin,
12.9.2016-25.11.2016, 24 oppituntia
Sanna Nurminen
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 5.9.2016 mennessä.

Uusi kurssi!
Peruskouluenglannin suorittaneille tai kansalaisopistossa 4-5 vuotta opiskelleille tehokasta kertausta kaipaaville itsenäistä ohjattua opiskelua. Teemana on matkailu ja vapaa-aika. Verkko-opinnot koostuvat luku- tai tiedonhakehtävästä, peruskielioppia kertaavasta harjoituksesta, sanaston harjoittelusta sekä pienestä kirjoitelmasta, jonka opettaja korjaa. Sopii henkilöille, jotka haluavat ylläpitää englannin kielen taitoaan kellonajasta riippumatta ja joilla on mahdollisuus sitoutua pitkäjänteiseen itsenäiseen työskentelyyn. Harjoitusten tekemiseen riittää tavallinen tietokone internet-yhteydellä ja tekstinkäsittelyohjelmalla sekä peruskäyttötaidot.

Verkkokurssi toteutetaan yhteistyössä Jyväskylän kansalaisopiston kanssa. Puulan seutuopiston oppilaspaikat (5 kpl, Jyväskylä 10 kpl) jaetaan paikkakunnittain ilmoittautumisjärjestyksessä. Myös varasijalle kannattaa ilmoittautua, sillä toisen paikkakunnan mahdollinen vapaa paikka täytetään.

1203510 ENGLANNIN VERKKOKURSSI, TASO B1-B2, KANGASNIEMI

Kangasniemi, paikka avoin,
12.9.2016-25.11.2016, 24 oppituntia
Sanna Nurminen
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 5.9.2016 mennessä.

Uusi kurssi!
Lukioenglannin suorittaneille tai kansalaisopistossa useita vuosia opiskelleille tehokasta kertausta kaipaaville itsenäistä ohjattua opiskelua. Teemana on matkailu ja vapaa-aika. Verkko-opinnot koostuvat luku- tai tiedonhakehtävästä, kielioppia kertaavasta harjoituksesta, sanaston harjoittelusta sekä pienestä kirjoitelmasta, jonka opettaja korjaa. Sopii henkilöille, jotka haluavat ylläpitää englannin kielen taitoaan kellonajasta riippumatta ja joilla on mahdollisuus sitoutua pitkäjänteiseen itsenäiseen työskentelyyn. Harjoitusten tekemiseen riittää tavallinen tietokone internet-yhteydellä ja tekstinkäsittelyohjelmalla sekä peruskäyttötaidot.

Verkkokurssi toteutetaan yhteistyössä Jyväskylän kansalaisopiston kanssa. Puulan seutuopiston oppilaspaikat (5 kpl, Jyväskylä 10 kpl) jaetaan paikkakunnittain ilmoittautumisjärjestyksessä. Myös varasijalle kannattaa ilmoittautua, sillä toisen paikkakunnan mahdollinen vapaa paikka täytetään.

RANSKA

1205500 HETKI RANSKAKSI KESKUSTELLEN

Kangasniemi, Lounaskahvila Lounas ja Leipä,
Joutsantie 11
ke 18.00-19.30
21.9.2016-30.11.2016, 20 oppituntia
11.1.2017-12.4.2017, 26 oppituntia
Emmanuel Khouri
Kurssimaksu 50,00 €. Ilm. 14.9.2016 mennessä.
Mukavia hetkiä ranskan parissa, leppoisasti keskustellen,
uutta oppien, vanhaa kerraten. Ilman stressiä! Tervetuloa
mukaan! A bientôt!

VENÄJÄ

1206501 VENÄJÄN KIELI

Kangasniemi, Kankaisten koulu, luokka 21 parakki, Kan-
kaistentie 5
ti 18.30-20.00
20.9.2016-29.11.2016, 20 oppituntia
10.1.2017-11.4.2017, 26 oppituntia
Anastasia Potakhina
Kurssimaksu 50,00 €. Ilm. 13.9.2016 mennessä.
Kurssi on tarkoitettu niille, jotka ovat kiinnostuneet venäjän
kielestä ja kulttuurista. Kurssi sopii niin aloittelijoille kuin
edistyneemmille jatkokurssiksi. Aloittelijat opiskelevat
leppoisassa ilmapiirissä venäjän kielen alkeita; venäjän
aakkoset, peruskielioppia ja -sanastoa, sanontoja ja
ilmaisuja. Jatko-opiskelijat vahvistavat ja syventävät aikai-
semmin opittua sekä laajentavat sanavarastoa ja jatkavat
kielen rakenteisiin perehtymistä. Oppikirjasta päätetään
ensimmäisellä tunnilla.

ESPANJA

1207527 ESPANJAN ALKEET

Kangasniemi, Kankaisten koulu, luokka 19 parakki, Kan-
kaistentie 5
ti 18.45-20.15
20.9.2016-29.11.2016, 20 oppituntia
10.1.2017-11.4.2017, 26 oppituntia
Miriam Saavedra Ramírez
Kurssimaksu 50,00 €. Ilm. 13.9.2016 mennessä.
Espanjan kielen alkeisryhmä. Oppikirjana Buenas migas
1, jossa keskitytään matkailuespanjan oppimiseen.

1207528 ESPANJAN JATKORYHMÄ

Kangasniemi, Kankaisten koulu, luokka 19 parakki, Kan-
kaistentie 5
ti 17.00-18.30
20.9.2016-29.11.2016, 20 oppituntia
10.1.2017-11.4.2017, 26 oppituntia
Miriam Saavedra Ramírez
Kurssimaksu 50,00 €. Ilm. 13.9.2016 mennessä.

Uusi kurssi!

Espanjan kielen jatkokurssi. Yhden vuoden espanjan kiel-
tä opiskelee. Käytämme kirjaa Acción 1, kpl 6 eteenpäin.

1207529 ESPANJAN TEHORYHMÄ

Kangasniemi, Kankaisten koulu, luokka 19 parakki, Kan-
kaistentie 5
ti 15.00-16.30
20.9.2016-29.11.2016, 20 oppituntia
10.1.2017-11.4.2017, 26 oppituntia
Miriam Saavedra Ramírez
Kurssimaksu 50,00 €. Ilm. 13.9.2016 mennessä.

Uusi kurssi!

Espanjan kielen tehoryhmä yhteistyössä Kangasniemen
lukion kanssa. Lukio-opiskelijat ja aikuisopiskelijat yhtälai-
la tervetulleita. Kurssiopetus vastaa lukion opetussuunni-
telmaa. Lukiolainen voi suorittaa kaksi tai useamman kurs-
sin, tavoitteestaan riippuen. Tukiopetus on mahdollista.

ITALIA

1208501 ITALIA, ALKEET

Kangasniemi, kunn.talo, kunnanhall.huone,
Otto Mannisen tie 2
ti 16.00-17.15
20.9.2016-29.11.2016, 16,6 oppituntia
10.1.2017-11.4.2017, 21,58 oppituntia
Massimo Di Bella
Kurssimaksu 50,00 €. Ilm. 13.9.2016 mennessä.
Uusi kurssi!
Italiaa aloittelijoille. Oppikirja ym. lisätiedot ilmoitetaan
myöhemmin.

1208500 ITALIA, JATKO

Otie 2
ti 17.30-19.00
20.9.2016-29.11.2016, 20 oppituntia
10.1.2017-11.4.2017, 26 oppituntia
Massimo Di Bella
Kurssimaksu 50,00 €. Ilm. 13.9.2016 mennessä.
Kurssi sopii aiemmin kieltä opiskelleille. Oppikirja ym.
tiedot ilmoitetaan myöhemmin.

HISTORIA JA YHTEISKUNTA

3101500 SUKUTUTKIMUKSEN PAJAKURSSI

Kangasniemi, lukio, Ika 209, Kankaistentie 3
to 18.00-20.30
29.9.2016-13.10.2016, 9 oppituntia
Ritva Sampo
Kurssimaksu 30,00 €. Ilm. 21.9.2016 mennessä.
Kurssilla perehdymme vanhaan verotukseen ja verotie-
tojen käyttämiseen sukututkimuksen apuna. Ratkomme
yhdessä myös opiskelijoiden omia sukututkimushaastei-
ta. Kokoontumiset kolmena torstai-iltana: 29.9., 6.10. ja
13.10.2016.

3202002 TILASTOT JA KYSELYT TUTUKSI

Kangasniemi, kunn.talo, takkahuone, Otto Mannisen tie 2
ti 16.30-19.45
10.1.2017-17.1.2017, 8 oppituntia
Sari-Maarit Peltola
Kurssimaksu 30,00 €. Ilm. 3.1.2017 mennessä.
Uusi kurssi!
Kurssilla opitaan laatimaan kyselylomakkeita ja tekemään
perusanalyysia tutkimustuloksista. Lisäksi kurssilla tutus-
tutaan tilastojen tulkitsemiseen, sillä tilastojen lukutaito on
yksi välttämättömistä kansalaistaidoista nyky-yhteiskun-
nassa ja -maailmassa. Kurssiin sisältyy myös verkkoluento
kyselyn tekemisestä ilmaisella Google Forms -työkalulla.

TIETOTEKNIKAN HYVÄKSIKÄYTTÖ

3498701 TIETOKONE , INTERNET JA SÄHKÖPOSTI TUTUKSI

Kangasniemi, lukio, Ika 209, Kankaistentie 3
ti 16.15-18.45
27.9.2016-22.11.2016, 24 oppituntia
Altti Leutonen
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 19.9.2016 mennessä.
Kurssilla opitaan tietokoneen käyttöön liittyviä perustaitoja
ja ongelmatilanteiden selvittelyä. Windowsin lisäksi tutustu-
taan tekstinkäsittelyyn, kuva- ja grafiikkaohjelmiin, lasken-
taan, tiedon tallentamiseen sekä internetin ja sähköpostin
käyttöön. Kurssille voivat osallistua vasta-alkajat ja konetta
jo jonkin verran käyttäneet. Kokoontumiset tiistaisin 27.9.,
4.10., 11.10., 18.10., 1.11., 8.11., 15.11. ja 22.11.2016 klo
16.15-18.45.

3498702 KUVANKÄSITTELY JA KUVAPALVELUT INTERNETISSÄ

Kangasniemi, lukio, Ika 209, Kankaistentie 3
ti 17.30-20.00
10.1.2017-21.2.2017, 21 oppituntia
Altti Leutonen
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 3.1.2017 mennessä.
Kurssilla opitaan kuvankäsittelyä mm. Picasa ja PaintNet -ohjelmilla. Lisäksi tutustutaan internetin kuva-, video- ja kuvakirjapalveluihin sekä kuvien käsittelemiseen verkko-ohjelmissa ja niiden jakamiseen verkossa. Kurssille voivat osallistua vasta-alkajat ja konetta jo jonkin verran käyttäneet. Kokoonnutumiset tiistaisin 10.1., 17.1., 24.1., 31.1., 7.2., 14.2. ja 21.2. 2017 klo 17.30-20.00.

3498703 TIETOKONEOHJELMIEN KÄYTTÖ

Kangasniemi, lukio, Ika 209, Kankaistentie 3
to 17.30-20.00
9.2.2017-30.3.2017, 21 oppituntia
Altti Leutonen
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 1.2.2017 mennessä.
Kurssilla opitaan kirjoittamaan, muokkaamaan ja muotoilemaan tekstiä Wordilla sekä lisäämään asiakirjaan erilaisia objekteja ja muita tehosteita. Lisäksi opitaan diaesitysten laatimista PowerPointillä ja peruslaskentaa Excelillä. Kurssilla opitaan myös tiedostojen tallennus- ja tulostustoiminnot sekä niiden jakaminen verkossa ja sähköpostilla. Kurssille voivat osallistua myös vasta-alkajat. Kokoonnutumiset torstaisin 9.2., 16.2., 23.2., 9.3., 16.3., 23.3. ja 30.3.2017 klo 17.30-20.00.

3498718 FACEBOOK JA TWITTER TUTUKSI

Kangasniemi, lukio, Ika 209, Kankaistentie 3
ma 17.00-20.15
ti 17.00-20.15
27.2.2017-28.2.2017, 8 oppituntia
Peltola Sari-Maarit
Kurssimaksu 30,00 €. Ilm. 20.2.2017 mennessä.

Uusi kurssi!
Kurssilla perehdytään kahteen tunnetuimpaan sosiaalisen median palveluun eli Facebookiin ja Twitteriin sekä harjoitellaan niiden käyttöä tietokoneen avulla. Kurssi on tarkoitettu tietokonetta aiemmin jonkin verran käyttäneille henkilöille, jotka haluavat sukeltaa sosiaalisen median maailmaan.

3103010 VIDEOITA SOMEEN

Kangasniemi, kunn.talo, takkahuone, Otto Mannisen tie 2
ti 16.30-19.45
24.1.2017-24.1.2017, 4 oppituntia
Peltola Sari-Maarit
Kurssimaksu 20,00 €. Ilm. 17.1.2017 mennessä.

Uusi kurssi!
Kurssilla käydään läpi videoiden kuvaamista, videonkäsittelyohjelmia, videoiden jakelua sosiaalisen median kanavissa (YouTube, Periscope, Snapchat, Facebook Live) sekä kalustoa, jota kannattaa käyttää videoita älypuhelimella kuvattaessa. Koulutus on tarkoitettu omien videoiden kuvaamista aloittaville ja vloggauksesta kiinnostuneille kuntalaisille sekä videotuotantoa harkitseville yhteisöille.

3103013 HALUATKO BLOGGARIKSI?

Kangasniemi, paikka avoin,
ma 16.30-19.45
6.3.2017-3.4.2017, 11 oppituntia
Sari-Maarit Peltola
Kurssimaksu 30,00 €. Ilm. 27.2.2017 mennessä.
Uusi kurssi!
Haluat bloggariksi? -verkkokurssilla tutustutaan blogialustoihin (Blogger ja WordPress) sekä suunnitellaan ja käynnistetään oma blogi. Kurssi koostuu verkkoluennosta, verkkokeskusteluista sekä blogeihin liittyvistä tehtävistä.

TERVEYDENHUOLTO JA KAUNEUDENHOITO

6101501 INTIALAINEN PÄÄHIERONTA

Kangasniemi, kunn.talo, kunnanhall.huone, Otto Mannisen tie 2
la 10.00-15.00
11.3.2017-11.3.2017, 6 oppituntia
Sirkka Laitinen
Kurssimaksu 30,00 €. Ilm. 3.3.2017 mennessä.
Uusi kurssi!
Intialaisessa päähieronnassa käsin ja sormin tehdyillä otteilla voidaan vaikuttaa myönteisesti päänahan ja niskahartia seudun verenkiertoon ja aineenvaihduntaan. Käsittelyllä on todettu myönteisiä vaikutuksia niska-hartian, kaulan, leukan ja kasvojen alueen seudun kireyksiin, sekä päänahan alueella oleviin ongelmiin, mm.hiusten kasvun edistämiseen liittyviin tekijöihin. Kehon ja mielen rentoutuessa mm. stressi voi vähentyä. Koulutuksen sisältö: hierontaperinne, hoitovaihtokutukset, hierontajärjestys/otteet, harjoituksia pareittain

6101507 HÄTÄENSIAPUKURSSI 4 H

Kangasniemi, kunn.talo, Kangasniemi-sali,
Otto Mannisen tie 2
ke 12.00-15.15
10.11.2016-10.11.2016, 4 oppituntia
Sirkka Laitinen
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 2.11.2016 mennessä.
Hätäensiapukurssi 4 t Tavoite: Kurssin suorittanut osaa aloittaa hätäensiavun antamisen sisällön mukaisissa aiheissa. Sisältö: Auttamistoiminta onnettomuudessa tai sairauskohtauksessa Hätäensiavun perusteet o Tajuttomalle annettava ensiapu o Peruselvytys o Vierasesine hengitysteissä o Verenkierron häiriötila (sokki) o Verenvuodon tyrehtyttäminen Tapaturmien ehkäisy Tarvittaessa ryhmäkohtaisia painotuksia Ota ea1-korttisi mukaan, jos olet päivittämässä sitä. Korttimaksu 8 e maksetaan opettajalle.

8104100 LETTIKURSSI

Kangasniemi, kunn.talo, ruokala, Otto Mannisen tie 2
pe 16.30-19.45
30.9.2016-30.9.2016, 4 oppituntia
Mia Satuaho
Kurssimaksu 20,00 €. Ilm. 16.9.2016 mennessä.

Uusi kurssi!
Tule oppimaan letittämisen taito! Kurssilla opit tekemään peruslettejä (ranskalainen letti, hollantilainen, kalanruoto), erilaisia variaatioita perusleteistä (puolikas ranskalainen, puolikas hollantilainen, päätt kiertävä letti, otsatukkaletti), erikoisempia lettejä (läpivetoletti, korsettiletti) ja moniosaisia lettejä (neljäosainen ja viisiosainen letti, 3D-letti). Voit harjoitella lettien tekemistä joko omiin tai kaverin hiuksiin. Jos haluat letittää kaverin hiuksia, ota hänet mukaan kurssille. Kaverilta ei peritä tällöin kurssimaksua. Ota kurssille mukaan harja, kampa ja hiushenkekejä. Muut tarvikkeet saat kurssilta.

KOTI-, MAA-, METSÄ- JA PUUTARHATALOUS

8510200 BOKASHI-KOMPOSTOINTI -LUENTO

Kangasniemi, Beckerin koulu, Ika 24, Beckerintie 2
ke 17.00-19.15
24.8.2016-24.8.2016, 3 oppituntia
Pia Pale
Kurssimaksu 0,00 €. Ilm. 24.8.2016 mennessä.
Uusi kurssi!
Haluatko oppia tekemään keittiöjätteistä ravinteikasta mul-
taa jopa kuukaudessa? Bokashi-kompostointia käsittelevällä maksuttomalla yleisluennolla opit, miten se tapahtuu. Saat myös ohjeet bokashi-ämpärin valmistamiseen, mutta haluessasi voit ostaa/tilata opettajalta valmiset.

7198501 KEITTIÖKASVIT KOTITARVEVILJELYSSÄ -LUENTO

Kangasniemi, kunn.talo, Kangasniemi-sali, Otto Mannisen tie 2
Aarno Kasvi
Kurssimaksu 0,00 €. Uusi kurssi!
Tammikuussa 2017

7198510 SIENIKURSSI

Kangasniemi, kunn.talo, kunnanhall.huone, Otto Mannisen tie 2
to 17.30-20.00
pe 17.00-20.00
1.9.2016-2.9.2016, 7,66 oppituntia
Päivi Saikkonen
Kurssimaksu 30,00 €. Ilm. 26.8.2016 mennessä.
Opeteemme tunnustamaan, keräämään ja käsittelemään ajankohtaisia ruokasieniämme. Tutustumme myös sienten ravintoarvoihin, eri lajien kasvuympäristöihin sekä käyttö- ja säilöntätapoihin. Maastoretkellä opetamme käytännössä tunnustamaan ruokasienet näköislajeistaan ja tutustumme myös löytyviin myrkyllisiin lajeihin. Kurssi sopii niin vasta-alkajille kuin jo aiemmin sienestäneille. Torstaina teoria, perjantaina maasto. Maastoretkikohde ja varusteet sovitaan teoriatunnilla.

8510100 SAIPPUAPAJA LAPSILLE JA AIKUISILLE

Kangasniemi, Otonkulma, kädentaidot,
Otto Mannisen tie 8
la 12.00-15.15
1.4.2017-1.4.2017, 4 oppituntia
Sari-Maarit Peltola
Kurssimaksu 30,00 €. Ilm. 24.3.2017 mennessä.

Uusi kurssi!
Kurssilla opitaan tekemään saippuota saippuamassasta. Lisäksi osallistujat voivat tehdä sihiseviä kylpypalloja ammeeseen tai jalkakylpyyn. Ota mukaasi esiliina ja hyvä mieli. Osallistumismaksu sisältää opetuksen yhdelle lapselle ja aikuiselle, mutta mukaan voi tulla ilman lastakin. Kurssin hintaan sisältyy kaksi pientä saippuaa. Muista saippuoista maksettava materiaalmaksu 1 €/kpl paikan päällä. Soveltuu vähintään 6 vuotta täyttäneille lapsille. Jokaisella lapsella on oltava mukana aikuinen valvoja. Muista ilmoittaa myös lapsi kurssille!

MUUT TAIDE- JA TAITOAINEET

1198503 VAUVASIRKUS

Kangasniemi, Beckerin koulu, sali, Beckerintie 2
ti 13.00-13.45
20.9.2016-18.10.2016, 5 oppituntia
Anna-Maija Muurinen
Kurssimaksu 20,00 €. Ilm. 13.9.2016 mennessä.

Uusi kurssi!
Vauvasirkus on tarkoitettu vauvoille 4-12 kk, jotka kannattelevat päätään. Vauvan ja vanhemman koordinaatiota, kehohallintaa ja vuorovaikutusta kehittävä vauhdikasta toimintaa. Vauvasirkuksessa liikutaan ja lorutellaan vauvojen ja vanhempien ehdoilla akrobatian, tasapainoilun ja jongleerauksen keinoin turvallisesti ja hauskaasti. Liikuntaan sopiva vaatetus ja jumppa-alusta mukaan.

1198504 TAAPEROSIRKUS 1-2 V.

Kangasniemi, Beckerin koulu, sali, Beckerintie 2
ti 14.00-14.45
20.9.2016-18.10.2016, 5 oppituntia
Anna-Maija Muurinen
Kurssimaksu 20,00 €. Ilm. 13.9.2016 mennessä.

Uusi kurssi!
Taaperosirkus on tarkoitettu lapsille, jotka kävelevät itsenäisesti. Lapsen ja vanhemman koordinaatiota, kehohallintaa ja vuorovaikutusta kehittävä vauhdikasta toimintaa. Taaperosirkuksessa liikutaan ja lorutellaan lasten ja vanhempien ehdoilla akrobatian, tasapainoilun

ja jongleerauksen keinoin turvallisesti ja hauskaasti. Liikuntaan sopiva vaatetus ja jumppa-alusta mukaan.

1198505 TAAPEROSIRKUS 2-3 V.

Kangasniemi, Beckerin koulu, sali, Beckerintie 2
ti 15.00-15.45
20.9.2016-18.10.2016, 5 oppituntia
Anna-Maija Muurinen
Kurssimaksu 20,00 €. Ilm. 13.9.2016 mennessä.

Uusi kurssi!
Taaperosirkus on tarkoitettu lapsille, jotka kävelevät itsenäisesti. Lapsen ja vanhemman koordinaatiota, kehohallintaa ja vuorovaikutusta kehittävä vauhdikasta toimintaa. Taaperosirkuksessa liikutaan ja lorutellaan lasten ja vanhempien ehdoilla akrobatian, tasapainoilun ja jongleerauksen keinoin turvallisesti ja hauskaasti. Liikuntaan sopiva vaatetus ja jumppa-alusta mukaan.

1198501 TENAVASIRKUS

Kangasniemi, Kankaisten koulu, sali, Kankaistentie 5
ke 16.00-17.00
21.9.2016-30.11.2016, 13,3 oppituntia
11.1.2017-12.4.2017, 17,29 oppituntia
Janna Laiho
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 14.9.2016 mennessä.
Ryhmässä tutustutaan erilaisiin sirkusvälineisiin ja temp-puuluun. Tarjolla on vaihtelevasti akrobatiaa, jongleerausta ja tasapainoilua leikin ja kavereiden kera. Ryhmä sopii aloitteleville sirkuksesta kiinnostuneille.

1198502 TEMPPU- JA TAITOSIRKUS

Kangasniemi, Kankaisten koulu, sali, Kankaistentie 5
ke 17.00-18.30
21.9.2016-30.11.2016, 20 oppituntia
11.1.2017-12.4.2017, 26 oppituntia
Janna Laiho
Kurssimaksu 50,00 €. Ilm. 14.9.2016 mennessä.
Ryhmässä harjoittelemme erilaisia sirkustaitoja jokaisen omien mieltymysten mukaan. Aiheena on akrobatian lisäksi vanteenpyörittä, jongleerausta ja tasapainoilua eri välinein. Ryhmä on oiva harrastuspaikka nuorille tai sirkukseen aiemmin tutustuneille.

TANSSI

1105523 LASTEN TANSSI 7-9 V.

Kangasniemi, Beckerin koulu, sali, Beckerintie 2
ti 17.45-18.30
20.9.2016-29.11.2016, 10 oppituntia
10.1.2017-11.4.2017, 13 oppituntia
Karoliina Markkanen
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 12.9.2016 mennessä.
Miten omaa kehoa voi liikuttaa ja mihin kaikkeen se pystyykään? Kurssilla tutustumme tanssitekniikoihin ja erilaisiin musiikkityyleihin, kehitämme koordinaatiokykyä ja kehon hahmottamista sekä omaa luovuutta erilaisten harjoitusten ja koreografioiden kautta rennossa ja mukavassa hengessä ryhmän kanssa. Mukaan tarvitset joustavat vaatteet ja vesipullon sekä halutessasi tossut tai kevyet tanssikengät. Pitkät hiukset kannattaa tulla laittaa ponnarille!

1105521 NUORTEN TANSSIT 10 v. -

Kangasniemi, Beckerin koulu, sali, Beckerintie 2
ti 18.30-19.30
20.9.2016-29.11.2016, 13,3 oppituntia
10.1.2017-11.4.2017, 17,29 oppituntia
Karoliina Markkanen
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 12.9.2016 mennessä.
Miten oma keho toimii ja mihin kaikkeen se pystyykään? Kurssilla tutustumme monenlaisiin tanssityyleihin ja niiden tekniikkaan. Kehitämme omaa luovuutta ja improvisaatiokykyä sekä harjoittelemme koreografioita rennossa ja mukavassa hengessä ryhmän kanssa. Mukaan tarvitset joustavat vaatteet ja vesipullon sekä halutessasi tossut tai kevyet tanssikengät.

1105528 JAZZTANSSIRYHMÄ YLI 15-VUOTIAILLE

Kangasniemi, Beckerin koulu, sali, Beckerintie 2
 ti 19.30-20.30
 20.9.2016-13.12.2016, 13,3 oppituntia
 10.1.2017-18.4.2017, 17,29 oppituntia
 Karoliina Markkanen
 Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 12.9.2016 mennessä.
 Kurssilla tutustumme jazztanssin tekniikoihin, harjoittelemme koordinaatiokykyä sekä erilaisia koreografioita monen tyylliseen musiikkiin rennossa ja mukavassa ryhmähengessä. Tunnille tarvitet joustavat vaatteet, tossut tai kevyet tanssikengät sekä juomapullon.

1105524 LATINOBIC

Kangasniemi, Beckerin koulu, sali, Beckerintie 2
 Joka toinen viikko su 17.00-18.00
 11.9.2016-20.11.2016, 7,98 oppituntia
 15.1.2017-23.4.2017, 10,64 oppituntia
 Arja Könönen
 Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 5.9.2016 mennessä.
 Tanssiakselien opettelua yksin tanssien, pieniä sarjoja suomalaisen tanssimusiikkiin lajeina mm. samba, jive, chacha, hidas valssi, salsa, rumba, tango, foksi jne.

1105526 LAVATANSSIEN PERUSTEET

Kangasniemi, Beckerin koulu, sali, Beckerintie 2
 Joka toinen viikko su 15.15-16.45
 11.9.2016-20.11.2016, 12 oppituntia
 15.1.2017-23.4.2017, 16 oppituntia
 Arja Könönen
 Kurssimaksu 35,00 €. Ilm. 5.9.2016 mennessä.
 Opetellaan lavoilla tanssittavien tanssien perusaskleet, -käännökset ja -kuviot. 11.9.2016 foksi, 25.9. fuskua, 9.10. kävelykuviouhuppa, 30.10. rumba-bolero, 13.11. tango ja 20.11. hidas valssi. 15.1.2017 bugg, 29.1. chacha, 12.2. jenka, 26.2. valssi, 12.3. fuskua, 2.4. salsa, 9.4. samba ja 22.4. jive

1105529 TANSSILLISTA JUMPPAA

Kangasniemi, Luusniemi, Elon talo, Janhosenniementie 4
 ke 20.00-20.45
 2.11.2016-30.11.2016, 5 oppituntia
 25.1.2017-5.4.2017, 10 oppituntia
 Marja Kannisto
 Kurssimaksu 30,00 €. Ilm. 26.10.2016 mennessä.
 Helppoja askelsarjoja mukavan musiikin tahdissa opiskelijoiden toiveiden mukaisesti! Esiinnyimme aina kun mahdollista! Tule mukaan!

1105530 KOULUIKÄISTEN TANSSIRYHMÄ, KOITILTA

Kangasniemi, Koittilan koulu, Pölläkänmäentie 25
 to 18.15-19.00
 22.9.2016-1.12.2016, 10 oppituntia
 12.1.2017-6.4.2017, 12 oppituntia
 Karoliina Markkanen
 Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 15.9.2016 mennessä.
 Uusi kurssi!
 Miten omaa kehoa voi liikuttaa ja mihin kaikkeen se pystyy? Kurssilla tutustumme tanssitekniikoihin ja erilaisiin musiikkityyleihin, kehitämme koordinaatiokykyä ja kehon hahmottamista sekä omaa luovuutta erilaisten harjoitusten ja koreografioiden kautta rennossa ja mukavassa hengessä ryhmän kanssa. Mukaan tarvitet joustavat vaatteet ja vesipullon sekä halutessasi tossut tai kevyet tanssikengät. Pitkät hiukset kannattaa tunnille tullessa laittaa ponnarille!

1105531 ILOA TANSSISTA -AIKUISTEN TANSSIRYHMÄ, KOITILTA

Kangasniemi, Koittilan koulu, Pölläkänmäentie 25
 to 19.00-20.00
 22.9.2016-1.12.2016, 13,3 oppituntia
 12.1.2017-6.4.2017, 15,96 oppituntia
 Karoliina Markkanen
 Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 12.9.2016 mennessä.

Uusi kurssi!

Kurssilla tutustutaan eri tanssityyleihin, huolletaan kehoa ja lisätään liikkuvuutta rennossa hengessä ryhmän toiveita kuunnellen. Sopii kaikentasoille. Mukaan tarvitet joustavat vaatteet, juomapullon sekä halutessasi tossut tai kevyet tanssikengät.

LIIKUNTA

8301491 PARKOUR (7-12 V.)

Kangasniemi, Beckerin koulu, sali, Beckerintie 2
 to 17.00-18.15
 25.8.2016-8.9.2016, 4,98 oppituntia
 Parkour Akatemia
 Kurssimaksu 30,00 €. Ilm. 18.8.2016 mennessä.

Uusi kurssi!

Alakoulu-ikäisille tarkoitetulla kurssilla tutustutaan parkourin perustekniikoihin sekä lajin turvalliseen ja vastuulliseen harjoitteluun. Samalla opitaan harjoittelua tukevia lämmittelyjä ja oheisharjoitteita sekä tietenkin parkourin sosiaalista ja kannustavaa henkeä.

8301493 PARKOUR (+13 V.)

Kangasniemi, Beckerin koulu, sali, Beckerintie 2
 to 18.30-19.45
 25.8.2016-8.9.2016, 4,98 oppituntia
 Parkour Akatemia
 Kurssimaksu 30,00 €. Ilm. 18.8.2016 mennessä.

Uusi kurssi!

Yli 13-vuotiaille tarkoitetulla kurssilla tutustutaan parkourin perustekniikoihin sekä lajin turvalliseen ja vastuulliseen harjoitteluun. Samalla opitaan harjoittelua tukevia lämmittelyjä ja oheisharjoitteita sekä tietenkin parkourin sosiaalista ja kannustavaa henkeä.

8301501 JOOGA

Kangasniemi, Kalliolan koulu, Kalliolantie 2
 ti 19.00-20.30
 20.9.2016-29.11.2016, 20 oppituntia
 10.1.2017-18.4.2017, 26 oppituntia
 Carmen Kaun
 Kurssimaksu 50,00 €. Ilm. 12.9.2016 mennessä.
 Hathajooga on kokonaisvaltainen menetelmä, joka yhdistää kehon, hengityksen ja mielen. Jooga virkistää, notkistaa ja antaa eväitä hyvään elämään. Mukaan rennot vaatteet ja alusta. Sopii aloittelijoille ja vähän kokeneille.

8301502 LEMPEÄÄ KEHONHUOLTOA JOOGAN AVULLA

Kangasniemi, Koittilan koulu, Pölläkänmäentie 25
 ti 19.00-20.30
 20.9.2016-29.11.2016, 20 oppituntia
 10.1.2017-11.4.2017, 26 oppituntia
 Heli Kuurne
 Kurssimaksu 50,00 €. Ilm. 13.9.2016 mennessä.
 Kehon ja mielen vetreytystä joogan avulla. Vähentää stressiä, antaa energiaa ja lisää kehon liikkuvuutta ja voimaa. Antaa uusia työkaluja oman kehon ja hyvinvoinnin parantamiseen kokonaisvaltaisesti. Työkaluina Yin ja Yang jooga. Pukeudu lämpimästi, ota mukaan oma alusta.

8301503 ASTANGAJOOGA

Kangasniemi, Kalliolan koulu, Kalliolantie 2
 ke 19.00-20.30
 21.9.2016-30.11.2016, 20 oppituntia
 11.1.2017-12.4.2017, 26 oppituntia
 Sirkka Laitinen
 Kurssimaksu 50,00 €. Ilm. 14.9.2016 mennessä.
 Astangajooga on liikunnallista ja dynaamista joogaa, jossa hengitys sitoo asennot liikesarjoiksi. Harjoitus voi olla tilanteen mukaan pehmeä ja levollinen tai haastaa kohtamaan kehon ja mielen totuttuja rajoja. Voimajoogan perusarja keskittyy voiman ja notkeuden tasapainottamiseen sekä terveyden ja elinvoiman lisäämiseen. Kehonhallinnan lisäksi harjoituksessa korostuvat tietoinen hengitys, kat-

seen kohdistaminen ja mielen keskittäminen, jolloin myös aistien hallinta ja keskittymiskyky paranevat. Astangajoogan nimi (ashta anga eli kahdeksan haaraa) tulee Petanjalin joogasutrista. Ota mukaan rennot vaatteet ja alusta.

8301505 ASTANGAJOOGAA ULKONA

Kangasniemi, paikka avoin,
ke 19.00-20.30
14.6.2017-19.7.2017, 12 oppituntia
Sirkka Laitinen
Kurssimaksu 30,00 €. Ilm. 7.6.2017 mennessä.

Uusi kurssi!

Astangajoogaan pohjautuva kesäjooga ulkona. Ota mukaan rennot vaatteet ja alusta.

8301506 PERJANTAI PILATES

Kangasniemi, Työväentalo, Lääkärintie 3
pe 12.00-13.30
23.9.2016-7.10.2016, 6 oppituntia
10.3.2017-24.3.2017, 6 oppituntia
Saila Parviainen
Kurssimaksu 30,00 €. Ilm. 16.9.2016 mennessä.

Uusi kurssi!

Pilates on kehonhallintamenetelmä, joka vahvistaa tehokkaasti kehon syviä rankaa tukevia lihaksia. Säännöllinen pilates-harjoittelu parantaa myös ryhtiä, kehon aineenvaihduntaa sekä kehoitietoisuutta. Pilatesin pääperiaatteita ovat mm. hengitys, keskivartalon vahvistaminen, tarkkuus sekä keskittyminen. Pilates sopii kaikille, mutta erityisesti niskahartiaseudun ongelmista sekä selkävaivoista kärsiville. Pilates sopii myös oheisharjoitteluna kaikkiin liikunta-muotoihin. Opit kuuntelemaan kehoasi uudella tavalla ja tekemään liikkeitä hallitusti ja tietoisesti itseäsi kuunnellen. Oma alusta mukaan, harjoitukset tehdään avojoon tai sukkasillaan.

8301507 FITNESS PILATES 1

Kangasniemi, Työväentalo, Lääkärintie 3
ke 16.30-18.00
21.9.2016-5.10.2016, 6 oppituntia
8.3.2017-22.3.2017, 6 oppituntia
Saila Parviainen
Kurssimaksu 30,00 €. Ilm. 14.9.2016 mennessä.

Uusi kurssi!

Fitness Pilates -kurssilla käydään Pilatesin 10 perusliikettä läpi kolmella eri tasolla. Oma alusta mukaan, harjoitukset tehdään avojoon tai sukkasillaan. Tervetuloa pilates-tunnille vahvistamaan kehoa sekä rauhoittamaan mieltä!

8301508 FITNESS PILATES 2

Kangasniemi, Työväentalo, Lääkärintie 3
ke 18.30-20.00
21.9.2016-5.10.2016, 6 oppituntia
8.3.2017-22.3.2017, 6 oppituntia
Saila Parviainen
Kurssimaksu 30,00 €. Ilm. 14.9.2016 mennessä.

Uusi kurssi!

Fitness Pilates -kurssilla käydään Pilatesin 10 perusliikettä läpi kolmella eri tasolla. Oma alusta mukaan, harjoitukset tehdään avojoon tai sukkasillaan. Tervetuloa pilates-tunnille vahvistamaan kehoa sekä rauhoittamaan mieltä!

8301511 VARTTUNEIDEN LIIKUNTA I

Kangasniemi, Beckerin koulu, sali, Beckerintie 2
la 12.00-13.00
24.9.2016-3.12.2016, 13,3 oppituntia
14.1.2017-8.4.2017, 15,6 oppituntia
Joonas Hotti
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 15.9.2016 mennessä.
Kunnon kohotusta monenlaisin harjoittein, venyttyt lopuksi! Oma jumppa-alusta mukaan.

8301512 VARTTUNEIDEN VENYTTELYPAINOTTEINEN LIIKUNTA II

Kangasniemi, Beckerin koulu, sali, Beckerintie 2
la 13.15-14.15
24.9.2016-3.12.2016, 13,3 oppituntia
14.1.2017-8.4.2017, 15,6 oppituntia
Joonas Hotti
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 15.9.2016 mennessä.
Tasapainoillen ja venytellen paikat vetreiksi! Oma jumppa-alusta mukaan.

8301514 MIESTEN LIIKUNTA

Kangasniemi, Beckerin koulu, sali, Beckerintie 2
ke 19.30-21.00
21.9.2016-30.11.2016, 20 oppituntia
11.1.2017-12.4.2017, 26 oppituntia
Joonas Hotti
Kurssimaksu 50,00 €. Ilm. 14.9.2016 mennessä.
Hikijumppaa, lihaskunnon kohotusta, pallopelejä monipuolisesti! Oma jumppa-alusta mukaan.

8301521 KUNTOJUMPPAA LUUSNIEMELLÄ

Kangasniemi, Luusniemi, Elon talo, Janhosenniementie 4
ke 19.00-20.00
21.9.2016-30.11.2016, 13,3 oppituntia
11.1.2017-12.4.2017, 17,29 oppituntia
Marja Kannisto
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 14.9.2016 mennessä.
Monipuolista ja väliillä vauhdikastakin kuntojumppaa kaikenikäisille naisille ja miehille. Mukana vuoden mittaan myös välineitä: kuminauhaa, käsipainoja, kahvakuulaa. Jokainen jumppaa oman kuntonsa mukaan!

8301522 NAISTEN JA MIESTEN LIIKUNTA MAKKOLA

Kangasniemi, Makkola, Toukola, Toukolantie 19
to 18.00-18.45
22.9.2016-1.12.2016, 10 oppituntia
13.1.2017-13.4.2017, 12 oppituntia
Pirjo Andersson
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 14.9.2016 mennessä.
Lihaskunnon ylläpitämistä ja kehittämistä erilaisten liikkeiden ja välineiden avulla kannustavassa ilmapiirissä. Tasapainoa ja notkeutta herätellään venytyksillä ja liikeharjoituksilla.

8301524 NAISTEN JA MIESTEN LIIKUNTA VUOJALAHTI

Kangasniemi, Vuojalahden koulu, Vuojalahdentie 16
to 19.00-20.00
22.9.2016-1.12.2016, 13,3 oppituntia
12.1.2017-20.4.2017, 17,29 oppituntia
Marja Kannisto
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 15.9.2016 mennessä.
Tervetuloa monipuoliseen jumppaan Vuojalahden koululle! Ohjelmassa mukana vuoden mittaan myös kuminauhaa, käsipainoja, kahvakuulaa. Aluksi kunnon lämmittelyt ennen lihaskunto-osuutta ja lopuksi venytellään. Meno on väliillä vauhdikasta, mutta jokainen tekee oman kuntonsa mukaan!

8301530 KEHONHUOLTOJUMPPA RUOKOMÄESSÄ

Kangasniemi, Ruokomäki, kylätalo, Ruokomäentie 653
ke 18.45-19.45
21.9.2016-9.12.2016, 13,3 oppituntia
11.1.2017-19.4.2017, 17,29 oppituntia
Karoliina Markkanen
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 13.9.2016 mennessä.
Tunneilla huolletaan kehoa kokonaisvaltaisesti. Tunnin aikana nostetaan sykeä reippaan musiikin tahdissa sekä vahvistetaan lihaskuntoa. Tunnilla tehdään myös liikku-
vuus- ja venyvyysharjoitteita jokaisen oman kyvyn mukaan.

8301549 LIIKUNTA LAITIALA

Kangasniemi, Kouluniemen Loma ja , Suomäentie 69
ma 18.15-19.15
3.10.2016-12.12.2016, 13,3 oppituntia
9.1.2017-10.4.2017, 17,29 oppituntia
Mervi Elg
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 26.9.2016 mennessä.
Reipasta, syketä kohottavaa liikuntaa, monipuolisia lihas-
kuntoharjoituksia, lopuksi venyttelyä. Ota jumppapatja ja
juomapullo mukaan!

8301538 KANSAINVÄLINEN SENIORITANSSI, PERUS- KURSSI 1

Kangasniemi, Kankaisten koulu, sali, Kankaistentie 5
la 10.00-15.45
24.9.2016-8.10.2016, 14 oppituntia
Anja Friari
Kurssimaksu 30,00 €. Ilm. 16.9.2016 mennessä.
Uusi kurssi!
Senioritanssi on ikäihmisille ja nuoremmillekin kehitetty
eurooppalainen liikuntamuoto, josta voivat nauttia liikku-
miskyvyltään ja tanssitaustaltaan hyvinkin erilaiset ihmiset.
1970-luvulla Saksassa kehitetyt senioritanssit ovat rentoja
seuratanseja, joilla kullakin on oma nimi, koreografia,
luonne ja musiikki. Viime vuonna otettiin käyttöön uudis-
tettu peruskurssin materiaali, joten mukaan toivotaan niit-
täkin, joille vanha peruskurssi on tuttu. Tälle kurssille ovat
tervetulleita kaikki tanssista kiinnostuneet. Oma paria et
tarvitse. Halukkaat voivat kurssin päätteeksi saada kurs-
sitodistuksen, joka oikeuttaa vaikka perustamaan oman
senioritanssiryhmän ja käyttämään tansseja esimerkiksi
kuntojumppien piristäjänä ja lämmittelyinä. Voit halutessasi
lunastaa ohjaajalta kurssimateriaalin (ohjevihko ja cd-levy)
hintaan 40 e. Senioritanssia tanssitaan tavallisissa arki-
vaatteissa liikuntasaliin sopivilla kengillä. Eläkeläisyhdis-
tysten, kyläseurojen ja järjestöjen aktiivit, jumppaohjaajat,
tarttuka tilaisuuteen! Lisätietoa: www.senioritanssi.fi

8301539 KANSAINVÄLINEN SENIORITANSSI, PERUS- KURSSI 2

Kangasniemi, Kankaisten koulu, sali, Kankaistentie 5
la 10.00-16.30
21.1.2017-4.2.2017, 16 oppituntia
Anja Friari
Kurssimaksu 30,00 €. Ilm. 9.1.2017 mennessä.
Uusi kurssi!
Peruskurssi 2 on tarkoitettu peruskurssi 1:n käyneille.

8301540 LAVIS - LAVATANSSIJUMPPA

Kangasniemi, Beckerin koulu, sali, Beckerintie 2
Joka toinen viikko su 13.15-14.15
25.9.2016-11.12.2016, 9,31 oppituntia
8.1.2017-9.4.2017, 10,64 oppituntia
Anja Friari
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 16.9.2016 mennessä.
LAVIS on uusi hauska, helppo ja hikinäinen liikuntamuoto,
joka perustuu lavatanssiaskelien ja jumpan välimuotoon.
LAVIS-tanssitaan yksin, joten ei ole vaaraa, että kukaan
talloo varpaille. Tunnilla tanssitaan tuttuja lavatanssilajeja
kuten humpaa, jenkkä, rock/jive, cha cha ja samba. Tun-
nilla jopa opit eri lavatanssiaskelien perusteita kuntoilu-
ohella. Kokoontumiset syksyllä: 25.9., 9.10., 23.10., 6.11.,
20.11., 4.12. ja 11.12.2016 sekä keväällä: 8.1., 22.1., 5.2.,
19.2., 5.3., 19.3., 2.4. ja 9.4.2017.

8301547 KEVENNETTY KUNTOJUMPPA

Kangasniemi, Beckerin koulu, sali, Beckerintie 2
Joka toinen viikko su 11.00-12.00
25.9.2016-11.12.2016, 9,31 oppituntia
8.1.2017-9.4.2017, 10,64 oppituntia
Anja Friari
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 16.9.2016 mennessä.
Iloista perusjumppaa musiikin tahdissa, ilman niveliä ra-
sittavia hyppyjä. Tavoitteena kunnon ja terveyden ylläpito
ja parantaminen. Kuukausittain vaihtuvassa ohjelmassa
mukana myös välineitä - kepit, kuminauhut, puntit, muovi-

lautaset jne. Sopii kaikenikäisille naisille ja miehille, myös
aloittelijoille! Tervetuloa hikoilemaan ja lopuksi venyttele-
mään! Pienin askelin aktiiviliikkuja! Jumppa-alusta ja
nestettä mukaan. Kokoontumiset syksyllä: 25.9., 9.10.,
23.10., 6.11., 20.11., 4.12. ja 11.12.2016 sekä keväällä:
8.1., 22.1., 5.2., 19.2., 5.3., 19.3., 2.4. ja 9.4.2017.

8301541 ASAHI-TERVEYSLIIKUNTA

Kangasniemi, Beckerin koulu, sali, Beckerintie 2
Joka toinen viikko su 12.00-13.00
25.9.2016-11.12.2016, 9,31 oppituntia
8.1.2017-9.4.2017, 10,64 oppituntia
Anja Friari
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 16.9.2016 mennessä.
Asahi on monitasoinen suomalainen terveysliikuntajärjes-
telmä, jossa yhdistyvät itämaisien ja länsimaisten terveys-
liikunnan parhaat perinteet. Hengityksen ja pehmeiden
liikkeiden avulla koko keho avataan systemaattisesti
niskasta nilkkoihin. Suomalaisen lääkärin ja liikunnan
ammattilaisten kehittämä asahi on terveysliikuntaa kaikille,
kaiken kuntoisille ja -ikäisille miehille ja naisille. Asahin
liikkeet tehdään seisten, joitakin liikkeitä voi tehdä myös
istuen. Kevyet tossut tai villasukat jalkaan ja positiivinen
mieli mukaan. Kokoontumiset syksyllä: 25.9., 9.10., 23.10.,
6.11., 20.11., 4.12. ja 11.12.2016 sekä keväällä: 8.1., 22.1.,
5.2., 19.2., 5.3., 19.3., 2.4. ja 9.4.2017



Puulan
seutuopisto

TAITEEN PERUSOPETUS



MUSIIKKIKOULU

Puulan seutuopistossa toimii osana taiteen perusopetusta lasten ja nuorten musiikkikoulu. Oppilaita musiikkikoulussa on tällä hetkellä Joutsan ja Toivakan kunnista. Musiikkikoulun toimintaan kuuluu yksilöopetusta eri soittimissa, musiikin teorian, säveltapailun ja musiikkitiedon opetusta. Tavoitteena on pitkäjänteinen musiikin tekemisen iloa ja luovuutta korostava koulutus. Opiskelu tukee vuorokautustaitojen kehittymistä ja oppilaan aktiivista roolia oppimisessa.

HAKUAIKA

Oppilaspaikat ovat kuntakohtaisesti rajattuja. Pääsykokeet järjestetään oppilaspaikkojen vapauduttua, keväällä ja syksyllä. Pääsykokeista ilmoitetaan paikallislehdessä. Musiikkikouluun liittyvissä asioissa lisätietoja antaa, musiikkikoulusta vastaava opettaja Marjut Palonen puh. 040 3502716.

Ilmoittautuminen musiikkikoulun muille kursseille alkaa 15.8.2016 klo 11:30 ja päättyy 1.9.2016.

Oppilaspaikoista päätetään vuosittain. Oppilasvalinta suoritetaan tasonmäärityksen ja musiikin viranhaltijaopettajan suorittaman tarveharkinnan mukaan kunnittain.

OPINTOTODISTUS

Oppilaat suorittavat Suomen musiikkioppilaitosten liiton vaatimusten mukaisia tutkintoja soitin- ja teoriaopinnoissa. Tutkintojen arvioinnissa käytetään asiantuntijalautakuntaa. Oppilas saa todistuksen suorittuaan musiikkikoulun oppimäärän. Osatutkinnoista ja erillisistä kursseista annetaan todistus pyydettyä.

OPETTAJAT JA OPETUSAINEEET

Marjut Palonen, vastaava opettaja, piano, trumpetti ja musiikin teoria
Anne-Mari Kuusisaari, piano
Julia Weiho, viulu
Sakari Ainali, sähkökitara
Opettajaryhmä, kamarimusiikki

HENKILÖKOHTAISET OPETUSAJAT SOVITTAAN SUORAAN OPETTAJAN KANSSA.

KAMARIMUSIIKKI, MATINEAT JA TUTKINNOT

Musiikkikoulu järjestää lukukausittain matineoita, konsertteja ja tutkintotilanteita. Tapahtumissa oppilaat ja opettajat esiintyvät yksin sekä yhdessä musisoiden. Yleiset tapahtumat ilmoitetaan paikallislehdissä.

110159 MUSIIKIN PERUSTEET 2

Joutsa, kansalaisopisto, Pohvi, monitoimi lk, Jousitie 54
ti 16.00-16.45
6.9.2016-13.12.2016, 13 oppituntia
10.1.2017-9.5.2017, 17 oppituntia
Sakari Ainali
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 30.8.2016 mennessä.
Musiikin teorian ymmärrys ja säveltapailun taito helpottavat soiton ja laulun oppimista. Opiskelemme musiikin teorian ja säveltapailun perusteita. Kurssi kuuluu musiikkikoulun oppimäärään. Kurssille toivotaan tervetulleiksi kaikki musiikin teoriasta kiinnostuneet harrastajat.

110161 MUSIIKIN PERUSTEET 3

Toivakka, koulu, Auditorio, Salomonin tie 3
to 16.30-17.15
8.9.2016-8.12.2016, 13 oppituntia
12.1.2017-11.5.2017, 17 oppituntia

Marjut Palonen
Kurssimaksu 40,00 €. Ilm. 1.9.2016 mennessä.
Tutustutaan musiikin teorian ja säveltapailun perusteisiin SML:n vaatimusten mukaisesti. Kurssi kuuluu musiikkikoulun oppimäärään.

LASTEN JA NUORTEN TAIDEKOULU

Taidekoulu on 6-16 -vuotiaitten lasten ja nuorten oma opiskelupaikka, jossa opitaan visuaalista ilmaisua ja muotoilua. taiteen perusopetus tukee ja laajentaa lasten ja nuorten taidekasvatusta. Opetus on lakisääteistä, vuosittain etenevää ja tavoitteellista toimintaa. Lapsilähtöisyys, tekemisen ilo ja oppilaan oman luovuuden tukeminen ovat keskeisiä arvoja taidekoulussa. Opetuksen tavoitteena on tutustuttaa oppilas eri tekniikoihin ja materiaaleihin kuvallisen ilmaisun, käsityön ja muotoilun avulla.

Taidekoulun käsityön ja kuvataiteen opetus etenee taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän mukaisesti. Työpaajoointoihin vaaditaan vähintään kaksi vuotta perusopintoja tai vastaavia opintoja. Varhaisopinnoissa opitaan taidekasvatuksen ensiaskeleita.

Tuntikehitys opiskelulle muodostuu kuntien asettamien tavoitteiden mukaan. Joutsan, Toivakan ja Kangasniemen alueiden taidekoulut toimivat Puulan seutuopiston yhteydessä. Toukokuussa lasten tekemät työt ovat esillä taidekoulujen näyttelyissä, joiden rakentaminen on osa taiteen perusopetuksen opetusta. Lukuvuoden teema on AVARUUS.

Ilmoittautuminen alkaa 15.8.2016 klo 11.30 ja päättyy 26.8.2016. Ilmoittautumisia otetaan vastaan ilmoittautumisjärjestyksessä, mutta lopulliset opetusryhmät muodostuvat oppilaiden opiskeluvuosien perusteella. Etusijalla ovat entiset oppilaat. Taidekouluun liittyvissä asioissa lisätietoja antaa taidekoulun vastaava opettaja Satu Hiekkänen, puh. 040 8385 499.

JOUTSA

110400 TAITEEN PERUSOPETUS 7-9 V.

Joutsan koulukeskus, taitotalo, taideluokka
Taina Varjus, Virpi Lehto ja Satu Hiekkänen
Ti 15.15-17.10, 6.9.2016-13.12.2016, 10.1.2017-16.5.2017
S 32,5 + K 42,5 = 75 h
Kurssimaksu 115 €, sisältää materiaalit

SYKSY 2016

Kuvaviestintä	6.-27.9.2016 (4 krt) Taina
Huopareliefi	4.-25.10.2016 (3 krt) Satu
Väreittäin	1.-22.11.2016 (4 krt) Virpi
Muotoilu ja ympäristö	29.11.-13.12.2016 (2 krt) Taina

KEVÄT 2017

Muotoilua	10.-31.1.2017 (4 krt) Virpi
Piirustus ja maalaus	7.-21.2.2017 (3 krt) Taina
Elämää Marsissa	7.-28.3.2017 (4 krt) Virpi
Me Picassot!	4.-25.4.2017 (4 krt) Taina
Näyttelyn valmistelu	2.-9.5.2017 (2 krt) Virpi

110407 TYÖPAJAOPINNOT 10-16 V.

Joutsan koulukeskus, taitotalo, taideluokka
Taina Varjus, Virpi Lehto ja Satu Hiekkänen
Ma 15.15-17.45, 5.9.2016-5.12.2016, 9.1.2017-15.5.2017
S39 + K 48 = 87 h
Kurssimaksu 130 €, sisältää materiaalit

SYKSY 2016

Huopareliefi/kipsi 5.-26.9.2016 (4 krt) Satu
Väreittäin 3.-24.10.2016 (3 krt) Virpi
Kuvaviestintä 31.10.-21.11.2016 (4 krt) Taina
Muotoilu 28.11.-5.12.2016 (2 krt) Virpi

KEVÄT 2017

Piirustus ja maalaus 9.-30.1.2017 (4 krt) Taina
Värien satumaaailma 7.-21.2.2017 (3 krt) Virpi
Muotoilu ja ympäristö 6.-27.3.2017 (4 krt) Taina
Elämää Marsissa 3.-24.4.2017 (3 krt) Virpi
Me Picassot! 8.-15.5.2017 (2 krt) Taina

TOIVAKKA

110411 VARHAISIÄN OPINNOT 6-7 V.

Toivakka, puukoulu
Paula Marttila, Riikka Huusko
to 17.30-18.30, 8.9.2016- 8.12.2016, 12.1.2017-
11.5.2017
16,9 h + 22,1 h = 39 h
Kurssimaksu 100 €, sisältää materiaalit

SYKSY 2016

Kankaanpainanta 8.-29.9.2016 (4 krt) Riikka
Hassuja muotoja 6.-27.10.2016 (3 krt) Paula
Tuunataan 3.-17.11.2016 (3 krt) Riikka
Piirretään hiilellä 24.11.-8.12.2016 (3 krt) Paula

KEVÄT 2017

Vanha kirja kierrätykseen 12.-26.1.2017 (3 krt) Riikka
Lumi kimmeltää 2.-23.2.2017 (4 krt) Paula
Solmeilua 9.-30.3.2017 (4 krt) Riikka
Kauniita esineitä 6.-27.4.2017 (4 krt) Paula
Näyttelyyn valmistautuminen 4.-11.5.2017 (2 krt) Riikka

110413 TAITEEN PERUSOPETUS 8-9 V.

Toivakka, puukoulu
Paula Marttila, Riikka Huusko, Satu Hiekkänen
To 15.15-17.10, 8.9.2016- 8.12.2016, 12.1.2017-
11.5.2017
32,5 h + 42,5 h = 75 h
Kurssimaksu 115 €, sisältää materiaalit

SYKSY 2016

Kankaanpainanta 8.-29.9.2016 (4 krt) Riikka
Hassuja muotoja 6.-27.10.2016 (3 krt) Paula
Vanha kirja kierrätykseen 3.-17.11.2016 (3 krt) Riikka
Piirretään hiilellä 24.11.-8.12.2016 (3 krt) Paula

KEVÄT 2017

Solmeilua 12.-26.1.2017 (3 krt) Riikka
Lumi kimmeltää 2.-23.2.2017 (4 krt) Paula
Huopareliefi/kipsi 9.-30.3.2017 (4 krt) Satu
Kauniita esineitä 6.-27.4.2017 (4 krt) Paula
Peltipurkin uusi elämä 4.-11.5.2017 (2 krt) Riikka

110415 TYÖPAJAOPINNOT 10-16V.

Toivakka, puukoulu
Paula Marttila, Riikka Huusko ja Satu Hiekkänen
To 15.15-17.45, 8.9.2016-8.12.2016, 12.1.2017-18.5.2017
39 h + 51 h = 90 h
Kurssimaksu 130 €, sisältää materiaalit

SYKSY 2016

Abstraktia 8.-29.9.2016 (4 krt) Paula
Aplikointi 6.-27.10.2016 (3 krt) Riikka
Hiilenmustaa 3.-17.11.2016 (3 krt) Paula
Vanha kirja 24.11.-8.12.2016 (3 krt) Riikka

KEVÄT 2017

Huopareliefi/kipsi 12.-26.1.2017 (3 krt) Satu
Solmeilua 2.-23.2.2017 (4 krt) Riikka
Lumi kimmeltää 9.-30.3.2017 (4 krt) Paula
Peltipurkin uusi elämä 6.-27.4.2017 (4 krt) Riikka
Näyttelyyn valmistautuminen 4.-11.5.2017 (2 krt) Paula

KANGASNIEMI

1104501 VARHAISIÄN OPINNOT 6-7 V.

Otonkulma, taidekoulu
Niina Lahikainen, Katja Hepo-oja, Päivi Saikkonen,
Taina Pietilä
Ma 16.30-17.30, 5.9.2016- 5.12.2016, 9.1.2017-
15.5.2017 (Huom. ma kaksi pyhää)
16,9 h + 20,8 h = 37,7 h
Kurssimaksu 100 €, sisältää materiaalit

SYKSY 2016

Ilmapalloja lentoon 5.-26.9.2016 (4 krt) Taina
Reliefi savesta 3.10.2016 (1 krt) Katja
Taikametsä 10.-17.10.2016 (2 krt) Päivi
Eläinelämää 31.10.-21.11.2016 (4 krt) Niina
Hurmaava väri 28.11.-5.12.2016 (2 krt) Taina

KEVÄT 2017

Kivikylä 9.-30.1.2017 (4 krt) Niina
Isot kuviot 6.-13.2.2016 (2 krt) Taina
Väriiloisto 1 20.2.-6.3.2017 (2 krt) Niina
Kipposia kupposia 13.-20.3.2017 (2 krt) Päivi
Meren sylissä 27.3.-10.4.2017 (3 krt) Taina
Väriiloisto 2 24.4.-15.5.2017 (3 krt) Niina

1104503 TAITEEN PERUSOPETUS 8-9 V. ryhmä I

Otonkulma, taidekoulu
Niina Lahikainen, Katja Hepo-oja, Päivi Saikkonen,
Taina Pietilä
Ma 14.15-16.10, 5.9.2016- 5.12.2016, 9.1.2017-
15.5.2017
32,5 h + 40 h = 72,5 h
Kurssimaksu 115 €, sisältää materiaalit

SYKSY 2016

Väriä värin päälle 5.-26.9.2016 (4 krt) Taina
Reliefi savesta 3.10.2016 (1 krt) Katja
Taikametsä 10.-17.10.2016 (2 krt) Päivi
Villakuono 31.10.-21.11.2016 (4 krt) Niina
Olen persoona 28.11.-5.12.2016 (2 krt) Taina

KEVÄT 2017

Vanhojen kirjojen tarina 9.-30.1.2017 (4 krt) Niina
Tarkkana 6.-12.2.2017 (2 krt) Taina
Taidenaamio I 20.2.-6.3.2017 (2 krt) Niina
Kipposia kupposia 13.-20.3.2017 (2 krt) Päivi
Antaa mennä 27.3.-10.4.2017 (3 krt) Taina
Taidenaamio II 24.4.-15.5.2017 (3 krt) Niina

1104502 TAITEEN PERUSOPETUS 8-9 V. ryhmä II

Otonkulma, taidekoulu
Niina Lahikainen, Katja Hepo-oja, Päivi Saikkonen,
Taina Pietilä
To 14.15-16.10, 8.9.2016- 8.12.2016, 12.1.2017-
11.5.2017
32,5 h + 42,5 h = 75 h
Kurssimaksu 115 €, sisältää materiaalit

SYKSY 2016

Villakuono	8.-22.9.2016 (3krt) Niina
Väriä värin päälle	29.9.-13.10.2016 (3krt) Taina
Taikametsä	20.10.2016 (1krt) Päivi
Vanhojen kirjojen tarina	3.-24.11.2016 (4krt) Niina
Olen persoona	1.-8.12.2016 (2krt) Taina

KEVÄT 2017

Taidenaamio I	12.-26.1.2017 (3krt) Niina
Tarkkana	2.-16.2.2017 (3krt) Taina
Reliefi savesta	23.2.2017 (1krt) Katja
Kipposia kupposia	9.-16.3.2017 (2krt) Päivi
Taidenaamio II	23.3.-6.4.2017 (3krt) Niina
Mielenmaisemaa	13.-27.4.2017 (3krt) Taina
Näyttelyä valmistellen	4.-11.5.2017 (2krt) Niina

1104505 TYÖPAJAOPINNOT 10-V.

Otonkulma, taidekoulu
Niina Lahikainen, Katja Hepo-oja, Päivi Saikkonen,
Taina Pietilä
To 14.30-16.45, 8.9.2016-8.12.2016, 12.1.2017-18.5.2017
39 h + 51 h = 90 h
Kurssimaksu 130 €, sisältää materiaalit

SYKSY 2016

Kuka katsoo peilistä	8.-22.9.2016 (3krt) Taina
Villatupa	29.9.-20.10.2016 (4krt) Niina
Taikametsä	3.11.2016 (1krt) Päivi
Riemukas kansio	10.-24.11.2016 (3krt) Taina
Värioloisto	1.-8.12.2016 (2krt) Niina

KEVÄT 2017

Kuviot pintaan	12.-26.1.2017 (3krt) Taina
Säihkyvä silmusolmu	2.-23.2.2017 (4krt) Niina
Reliefi savesta	9.3.2017 (1krt) Katja
Kipposia kupposia	16.3.2017 (1krt) Päivi
Värituubin henki	23.3.-6.4.2017 (3krt) Taina
Taidenaamio	13.-27.4.2017 (3krt) Niina
Näyttelyä valmistellen	4.-11.5.2017 (2krt) Taina

AIKUISTEN KÄSITYÖPAINOT- TEINEN TAIDEKOULU

Visuaalisten taiteiden perusopetuksen (OPH 39/011/2002) tehtävänä on antaa opiskelijoille laaja kokonaisnäkemys visuaalisista taiteista, joihin kuuluvat mm. käsityö ja kuvataide. Taiteen perusopetus on oma koulumuotonsa ja osa yleissivistävää koulutusta. Taiteen perusopetuksessa noudatetaan koulutuksen järjestäjän taiteenaloittain hyväksymiä opetussuunnitelmia, jotka perustuvat Opetushallituksen päättämiin opetussuunnitelmien perusteisiin.

Opetuksen tavoitteena on kehittää opiskelijoiden itseilmaisukykyä, luovuutta ja kykyä arvostaa kulttuuria sekä säilyttää ja kehittää sitä edelleen. Taiteen perusopetus tarjoaa hyvän mahdollisuuden pitkäjänteiseen ja omasta kiinnostuksesta lähtevään visuaaliseen opiskeluun. Opiminen on sosiaalinen vuorovaikutustilanne, jossa ryhmätaidot ja aikuisen elämäkokemukset ovat rikkaus ja voimavara.

Aikuisten taiteen perusopetus etenee yleisen taiteen perusopetuksen tavoitteiden mukaan. Opetus on tavoitteellista tasolta toiselle etenevää eri taiteenalojen opetusta. Vahvistettu taiteen perusopetuksen opetussuunnitelma Puulan seutuopistossa on vuodelta 2013, jossa mainitaan mahdollisuus myös aikuisten taiteen perusopetuksen aloittamiseen. Yleisen taiteen perusopetuksen oppimäärän mukaan opetuksen laajuus on 500 tuntia, joka koostuu perusopinnoista ja työopintoista sekä lopuksi päättötöiden tekemisestä. Opetusta annetaan iltaisin kolme tuntia viikossa ja vuodessa opetustunteja kertyy noin 90. Taidekoulu on tarkoitettu aikuisille (yli 16-vuotiaille), yläikärajaa ei ole. Kurssimaksu 130 € sisältää opetuksen perusmateriaalit. Aikuisten taidekoulun opetus on mahdollista lukea osaksi lukio-opetusta.

Lisätietoja antaa taidekoulun vastaava opettaja Satu Hiekanen puh. 040 838 5499.

JOUTSA

Koulukeskus, Taitotalo, Taideluokka
Ma 5.9.-5.12.2016, 9.1.-15.5.2017 klo 18.00-20.30
Taina Varjus, Virpi Lehto, Satu Hiekanen

LUKUVUOSI 2016-2017

Piirustuksen ja maalauksen perusteet
5.9.-10.10.2016 (6x) Taina/Virpi

Huovutus I
24.10.-28.11.2016 (6x) Satu

Plastinen muotoilu, savi/kipsi
5.12.2016, 9.1.-6.2.2017 (6x) Taina

Plastinen sommittelu, paperimassa
13.2.-27.3.2017 (6x) Virpi

Vaatteet mun aatteet
3.4.-15.5.2017 (5x) Satu

TOIVAKKA

Toivakka, koulu, Tekstiili
Salomonin tie 3
Ma 5.9.-5.12.2016, 9.1.-15.5.2017 klo 18.00-20.30
Paula Marttila, Niina Lahikainen, Satu Hiekanen, Taina Varjus

LUKUVUOSI 2016-2017

Vaatteet mun aatteet
5.9.-10.10.2016 (6x) Satu

Maalausta ja värioppia
24.10.-28.11.2016 (6x) Paula

Plastinen sommittelu, paperimassa
5.12.2016, 9.1.-6.2.2017 (6x) Niina

Huovutus I
13.2.-27.3.2017 (6x) Satu

Plastinen muotoilu/ savi, kipsi
3.4.-15.5.2017 (5x) Taina

KANGASNIEMI

Otonkulma
Ma 5.9.-5.12.2016, 9.1.-15.5.2017 klo 18.00-20.30
Niina Lahikainen, Taina Pietilä, Satu Hiekanen, Katja Hepo-oja

LUKUVUOSI 2016-2017

Huovutus I
5.9.-10.10.2016 (6x) Niina

Värioppi/maalaus/piirustus
24.10.-28.11.2016 (6x) Taina

Vaatteet mun aatteet
5.12.2016, 9.1.-6.2.2017 (6x) Satu

Muotoilu/ savi, kipsi
13.2.-27.3.2017 (6x) Katja

Plastinen sommittelu/paperimassa
3.4.-15.5.2017 (5x) Niina

PUULAN SEUTUOPISTO	ILMOITTAUTUMISLOMAKE LUKUVUOSI 2016-2017 Laskutus tapahtuu tämän lomakkeen tietojen perusteella!
---------------------------	---

☐ Joutsa ☐ Kangasniemi ☐ Toivakka ☐ muu, _____

Tähdellä (*) merkityt tiedot ovat pakollisia. Kahdella tähdellä (**) merkittyjä tietoja tarvitaan Tilastokeskuksen ja Opetushallituksen keräämiin tilastoihin. Kaikki tiedot ovat luottamuksellisia.		Tiedotelupa ☐ kyllä ☐ ei
* Suku- ja etunimet		
* Henkilötunnus (ppkkvv-9999)	Kotikunta	
* Lähiosoite		
* Postinumero ja –toimipaikka		
Puhelin	koti	työ
	matkapuhelin	
Sähköposti (kirjoita selvästi)		
** Pääasiallinen toiminta	☐ työssä	☐ työtön
	☐ opiskelija/ koululainen	☐ eläkeläinen
** Koulutustausta	☐ alle kouluikäinen, kotiäiti, äitiyslomalainen, varusmies	
	☐ perusaste (kansa-, keski- tai peruskoulu) ☐ korkea-aste (opistoaste, ammattikorkeakoulu ja yliopisto)	☐ toinen aste (lukio, ammattikoulu, ammatti- ja erikoisammattitutkinto) ☐ muu

Ilmoittaudun seuraaville kursseille		Maksut			
Kurssin koodi	Kurssin nimi	Kausi-kortti	Kurssima ksu	Opinto-seteli *)	

Anon opintoseteliavustusta (30 €, 1 kpl/hlö). Kuulun seuraavaan opintoseteliin oikeuttavaan ryhmään:				
☐ työtön	☐ eläkeläinen	☐ alhainen pohjakoulutus (ei perusopetuksen jälkeistä koulutusta)	☐ oppimisvaikeuksia kokeva	☐ maahanmuuttaja

Maksajan yhteystiedot, mikäli maksaja on muu, kuin henkilö itse (esim. työnantaja, y-tunnus)	
Nimi	
Lähiosoite	
Postin:o ja –toimipaikka	

Päiväys	
Allekirjoitus ja henkilötunnus (huoltajan, mikäli opiskelija on alle 18 v.)	

[illegible]

[illegible]



Posti Green

**Tervetuloa
opiskelemaan!**



**Puulan
seutuopisto**

KANGASNIEMI

Otto Mannisen tie 2
51200 Kangasniemi
Puh. 040 743 4811

JOUTSA

Länsitie 5, PL 20
19651 Joutsa
Puh. 040 358 0011

www.puulanseutuopisto.fi   

Julkinen tiedote. Jaetaan kaikkiin talouksiin!



Osoitelände: Väestörekisterijärjestelmä, Väestörekisterikeskus,
PL 123, 00531 Helsinki.
Tietojen tekninen toimitus: Posti Oy, PL 7, 00011 Posti.