

12.10.2021

## Toimintaohje Seututerveyskeskuksen kunnissa koronajäljitykseen ja karanteeneihin liittyen

Tartuntatilanne Keski-Suomen maakunnassa ja myös Seututerveyskeskuksen alueella on huonontunut merkittävästi. **Hygieniaohteita maskien ja käsidesien käytöstä suositellaan edelleen noudattavaksi samoin kuin turvaväleistä huolehtimista. Tärkeää on myös se, että sairaana ollessa pysytään kotona eli liikutaan vain terveinä. Rokotusten ottamista suositellaan vahvasti.**

Tartuntojen määrän nopean kasvamisen vuoksi Seututerveyskeskuksen koronajäljitysryhmä ei tavoita koronaan altistuneita niin nopeasti kuin aiemmin. Jäljityksessä keskitytään nyt suuren riskin altistuneiden kuten perheenjäsenten ja vain todellisten lähikontaktien kartoittamiseen. Tästä syystä Seututerveyskeskuksessa on sovittu seuraavanlaisista toimintatavoista:

### Toimintaohje tartunta- ja altistustilanteessa

Tiedonkulun nopeuttamiseksi saadessasi tiedon positiivisesta koronatestituloksesta ilmoita tartunnastasi viipymättä työpaikkasi esihenkilölle tai opiskelupaikkasi vastuupettajalle/rehtorille. Lastesi positiivinen koronatestitulos on syytä ilmoittaa koulun rehtorille tai päiväkotiin. Suosittelemme myös, että ilmoitat positiivisesta testituloksestasi läheisillesi, työkavereillesi sekä lastesi kavereille, joiden kanssa sinä ja/tai lapsesi olette olleet lähikontaktissa ja jos epäilet heidän altistuneen tautiin. Tämä on vapaaehtoista, sillä ketään ei velvoiteta ilmoittamaan terveystietojaan.

Positiivisen testituloksen saatuasi terveysviranomaisen määrää sinut eristykseen; hän soittaa sinulle 1(-2) vuorokauden sisällä ja tällöin saat myös muut tarvittavat toimintaohjeet. Tärkeää on, että pysyt kotona ja noudatat saamiasi ohjeita. Työnantajasi/opettajasi kanssa voit sopia mahdollisesta etätyöskentelystä. Koulun opettajan/rehtorin kanssa sovit lasten mahdollisesta etäopiskelusta.

### Varhaiskasvatus ja perusopetuksen koulut, oppilaitokset ja korkeakoulut

Varhaiskasvatuksessa, koulussa ja oppilaitoksessa samassa luokkahuoneessa tai vastaavassa tilassa oleskelua ei katsota koko ryhmän osalta automaattisesti altistukseksi. Näissä tilanteissa selvitetään varsinaisesti altistuneet eli ne henkilöt, joiden kanssa koronavirustartunnan saanut henkilö (indeksi) on **tosiasiallisesti ollut lähikontaktissa**.

Muita samassa tilassa oleskelleita ei ole esimerkiksi istumajärjestyksen vuoksi yleensä tarpeen katsoa altistuneiksi. Heille voidaan yleisesti tiedottaa mahdollisesta **pienen tartuntariskin altistumistilanteesta** ja kehottaa hakeutumaan testiin omaehtoisesti, jos oireita ilmenee. Tiedotus pienen riskin altistumisesta voi tapahtua koulun tai varhaiskasvatuksen toimesta.

12.10.2021

## **Toimintaohje saadessasi tiedon mahdollisesta altistumisesta läheiseltäsi, työ- tai opiskelukaveriltasi/paikaltasi, lastesi kaverilta/vanhemmilta**

Jos sinulla on oireita, niin pysy kotona ja hakeudu koronatestiin. Ilmoita tilanteestasi työpaikkasi esihenkilölle, opiskelupaikkasi vastuuopettajalle/rehtorille. Lastesi kohdalla ilmoita tilanteesta päiväkotiin/kouluun. Tämä on vapaaehtoista, sillä ketään ei velvoiteta ilmoittamaan terveystietojaan. Terveysviranomaiset selvittävät lähimmät altistuneet, jotka määrätään viralliseen karanteeniin ja siitä ilmoitetaan asianomaisille tai huoltajalle. Tällä hetkellä tapauksia on sen verran runsaasti, että karanteeniin asettaminen voi viivästyä useammalla vuorokaudella. Terveysviranomaiset ilmoittavat oppilaitoksille tai työpaikoille, milloin jäljitys ja todelliset karanteenit on asetettu ja oireettomat voivat palata lähiopetukseen tai töihin. Kaksi rokoteannosta ottanut tai koronainfektion sairastanut ei joudu automaattisesti karanteeniin altistumistilanteissa.

Karanteeni päättyy, kun saat negatiivisen testituloksen. Testin voi ottaa oireettomana aikaisintaan kuusi (6) vuorokautta altistumisen jälkeen. Jos et mene testiin, niin karanteeni kestää 10 päivää. Karanteenin lyhennysmahdollisuus ei koske koronapositiivisen kanssa samassa taloudessa asuvia perheenjäseniä.

## **Todistukset eristyksen tai karanteeniin määräyksestä**

Eristyksestä saat tartuntatautilääkärin määräämän todistuksen postitse jälkikäteen. Virallisesta karanteenista saat todistuksen tartuntatautipäivärahan hakemista varten (työstä poissaolo, jos etätyö ei onnistu tai lapsen eristyksen tai karanteenin takia kotiin jäännin tarve). Todistuksen tarve kartoitetaan jäljityksen yhteydessä. Tällä hetkellä todistusten toimittaminen voi viivästyä. Tarvittaessa voit todistusasioissa olla yhteydessä Seututerveyskeskuksen jäljitykseen ensisijaisesti sähköpostitse [jaljittajat@seututk.fi](mailto:jaljittajat@seututk.fi) tai voit soittaa puh. 014 2698540 tai 014 2690108. Tiedotteen liitteenä on yhteenvetotaulukko tartuntatautipäivärahasta.

### **Lisätietoja:**

Apulaisylilääkäri Kari-Pekka Vuori, puh. 014 2678566 (Laukaa ja Konnevesi)

Apulaisylilääkäri Matias Lahti, puh. 014 2690175 (Keuruu, Multia ja Petäjävesi)

Apulaisylilääkäri Irmeli Räsänen, puh. 014 2690022 (Joutsa, Luhanka ja Toivakka)

Ylilääkäri Jari Raudasoja, puh. 014 2695904 (koko Seututerveyskeskus)

12.10.2021

## Oletko joutunut karanteeniin? Sinulla voi olla oikeus tartuntatautipäivärahaan.

Voit saada tartuntatautipäivärahaa, jos sinut on määrätty viralliseen karanteeniin tai eristettäväksi etkä voi sen vuoksi tehdä ansiotyötäsi. Ehtona on myös, että kuulut Suomen sairausvakuutukseen tai olet EU- tai Eta-maan tai Sveitsin kansalainen ja työskentelet Suomessa.

Virallinen karanteeni tarkoittaa, että päätöksen karanteenista tekee tartuntataudeista vastaava lääkäri. Sinut voidaan määrätä karanteeniin, vaikka sinulla ei olisi sairauden oireita. Omaehtoista karanteenia suositellaan esimerkiksi henkilölle, joka odottaa koronatestin tulosta. Omaehtoisen karanteenin ajalta et voi saada tartuntatautipäivärahaa. Kun olet karanteenissa, vältä kontaktia kodin ulkopuolisiin henkilöihin.

Tartuntatautipäiväraha on saman suuruinen kuin palkka, jonka olisit saanut, jos olisit voinut käydä töissä. Jos olet yrittäjä, tartuntatautipäivärahan määrä perustuu YEL- ja MYEL-vakuutukseen. Yrittäjien tartuntatautipäivärahan määrä (e/pv) lasketaan jakamalla etuuden alkamishetkellä voimassa ollut YEL- ja MYEL-vuosityötulo 300:lla.



Tilanteesi	Karanteeni	Oikeus tartuntatautipäivärahaan	Hakeminen	Hakemuksen liitteet
Odotan koronatestin tulosta	Omaehtoinen	Ei		
Minulle tehdyn koronatestin tulos on positiivinen	Virallinen	Kyllä	kela.fi/asiointi tai lomake SV 8	Karanteenimääräys
Minulla on flunssan oireita	Omaehtoinen	Ei		
Olen altistunut koronavirukselle	Virallinen	Kyllä, jos et voi tehdä ansiotyötäsi	kela.fi/asiointi tai lomake SV 8	Karanteenimääräys
Olen karanteenissa ulkomaanmatkan jälkeen	Omaehtoinen	Ei		
Työnantajani on määrännyt minut olemaan poissa työstä	Ei*	Ei		
Puolisoni on määrätty karanteeniin	Ei	Ei		
Alle 16-vuotias lapseni on määrätty viralliseen karanteeniin	Ei**	Kyllä, jos et voi tehdä ansiotyötäsi	kela.fi/asiointi tai lomake SV 8	Karanteenimääräys
Hoidan kotona lastani, koska koulu tai päiväkotini on kiinni	Ei	Ei		
Olen virallisessa karanteenissa, mutta teen työtäni etänä	Virallinen	Ei		
Olen opiskelija tai työtön ja virallisessa karanteenissa	Virallinen	Ei	Kyllä***	kela.fi/asiointi tai lomake SV 8
Olen yrittäjä ja virallisessa karanteenissa	Virallinen	Kyllä	kela.fi/asiointi tai lomake SV 8	Karanteenimääräys

\*Työnantajan suositus tai määräys jäädä kotiin

\*\*Lapsi on virallisessa karanteenissa

\*\*\*Jos olet osin töissä ja sinulle aiheutuu palkan menetystä



Lue lisää:  
kela.fi

Kela<sup>fi</sup>