

KURSSITARJOTIN 2025/2026



Puulan
seutuopisto

Joutsa, Kangasniemi, Toivakka
Kansalaisopisto ja taiteen perusopetus



www.puulanseutuopisto.fi

Kurssit aukeavat nettiin katseltaviksi 19.6.2025

Ilmoittautuminen alkaa 4.8.2025

PUULAN SEUTUOPISTO

PUULAN SEUTUOPISTON HENKILÖKUNTA	4
PUULAN SEUTUOPISTOLAUTAKUNTA	4
LUKUVUODEN 2025-2026 TYÖAJAT	4
ILMOITTAUTUMIS- JA PERUMISKÄYTÄNNÖT	4
OPETUSOHJELMAN MUUTOKSET	4
KURSSIMAKSUT	5
OPINTOSETELIALENNUS	5
KIPINÄ-ETU	5
TIETOSUOJA	5

ETÄKURSSIT

ETÄKURSSIT	6
------------------	---

TAITEEN PERUSOPETUS

LASTEN JA NUORTEN TAIDEKOULU	9
AIKUISTEN KÄSITYÖPAINOTTEINEN TAIDEKOULU	14
MUSIIKKIKOULU	15

JOUTSAN OPETUS

MUSIIKKI	17
KUVATAIDE, KÄDENTAI DOT	19
SANATAIDE	21
KIELET	22
HISTORIA	23
KOTITALOUS	23
TANSSI JA LIIKUNTA	24

KANGASNIEMEN OPETUS

MUSIIKKI	28
TEATTERI- JA ILMAISUTAITO	30
SANATAIDE JA KIRJALLISUUS	31
KUVATAIDE JA KÄDENTAI DOT	32
KIELET	35
HISTORIA JA YHTEISKUNNALLISET AINEET	37
TIETOTEKNIikka	37
KOTITALOUS	37
LIIKUNTA JA TANSSI	38

TOIVAKAN OPETUS

MUSIIKKI	43
KUVATAIDE JA KÄDENTAI DOT	43
HISTORIA JA YHTEISKUNNALLISET AINEET	45
TIETOTEKNIikka	45
LIIKUNTA JA TANSSI	45

PUULAN SEUTUOPISTO



Joutsan toimisto avoinna ma-to klo 9–15
Kangasniemen toimisto ma-to klo 9–13

- Kursseille ilmoittautuminen, osallistumisen peruminen, puh. 040 743 4811
- Kurssimaksujen laskutus, puh. 040 358 0011

Toimistojen käyntiosoitteet:

- Länsitie 5, PL 20, 19651 Joutsa (Joutsa ja Toivakka)
- Otto Mannisen tie 2, 51200 Kangasniemi

HENKILÖKUNTA

Rehtori, taiteen perusopetuksen vastaava Markku Tyni
puh. 040 653 3165, markku.tyni@puulanseutuopisto.fi

Toimistosihteeri Paula Lavia, puh. 040 358 0011
paula.lavia@puulanseutuopisto.fi

Opistosihteeri Kaija Koskinen (10.10.2025 saakka),
puh. 040 743 4811, kaija.koskinen@puulanseutuopisto.fi

Opistosihteeri (11.10.2025 alkaen)
puh. 040 743 4811

Musiikinopettaja ja musiikkikoulun vastaava opettaja
Marjut Kuoppala, puh. 040 350 2716
marjut.kuoppala@puulanseutuopisto.fi

Musiikinopettaja Marja Kannisto, puh. 0400557 211
marja.kannisto@puulanseutuopisto.fi

Lisäksi Puulan seutuopistossa työskentelee noin
90 tuntiopettajaa.

OPISTOLAUTAKUNTA

Katso nettisivuiltamme: www.puulanseutuopisto.fi

LUKUVUODEN 2025-2026 TYÖAJAT

Kansalaisopisto:

- Syyslukukausi 15.9.-7.12.2025
- Kevätlukukausi 7.1.-19.4.2026

Taiteen perusopetus (musiikki- ja taidekoulu):

- Syyslukukausi 1.9.-7.12.2025
- Kevätlukukausi 7.1.-10.5.2026

Opetusta ei ole syyslomaviikolla 42 ja talvimaviikolla 9.

ILMOITTAUTUMIS- JA PERUMISKÄYTÄNNÖT

Suosittelemme ensisijaisesti netti-ilmoittautumista. Kursseille on ilmoittauduttava viimeistään 7 päivää ennen kurssin alkamista, ellei kurssin kohdalla ole toisin mainittu. **TARKEMMAT KURSSIKUVAUKSET** löydät nettisivuiltamme.

ILMOITTAUTUA VOI SEURAAVILLA TAVOILLA:

- Internetin kautta osoitteessa:
www.opistopalvelut.fi/puula/
- Puhelimitse numeroihin 040 743 4811 ja 040 358 0011
- Toimistoissa: Länsitie 5, Joutsa (ma-to klo 9-15) ja Otto Mannisentie 2, Kangasniemi (ma-to klo 9-13)

Ilmoittautuminen ei ole mahdollista sähköposti- tai tekstiviestillä eikä vastaajaviestillä.

Ilmoittautumisessa huomioitava:

- Kurssille ilmoittautunut sitoutuu maksamaan kurssimaksun.
- Kurssimaksun voit maksaa suoraan ilmoittautumisen yhteydessä (korttimaksu) tai laskulla.
- Jos kurssi on täynnä, ilmoittaudu varasijalle. Varasijoilla oleville ilmoitetaan vapautuvasta kurssipaikasta.
- Kurssit alkavat vain, jos ilmoittautuneita on riittävästi 7 päivää ennen kurssin alkamista. Ilmoittautuneille lähetetään tekstiviesti, mikäli kurssi joudutaan perumaan.

Peruutusehdot:

Kurssiosallistumisen peruutus on tehtävä **viimeistään 7 päivää ennen kurssin alkamista** ilmoittamalla siitä Puulan seutuopiston toimistoon (puh. 040 743 4811). Muussa tapauksessa Puulan seutuopisto laskuttaa koko kurssimaksun (myös kausikorttiasiakkailta). **Rehtori päättää** kurssin alkamisesta, jos kurssille ei ole tarpeeksi ennakoon ilmoittautuneita.

OPETUSOHJELMAN MUUTOKSET

Opetusohjelman muutokset ovat mahdollisia. Opisto ei vastaa opistosta riippumattomista syistä johtuvista opetuskertojen muutoksista/peruutumisista. Opetuskerran muutoksesta/perumisesta ilmoitetaan opiskelijoille tekstiviestillä. Huomaa, että koko lukuvuoden kestävillä kursseilla opettajien sijaisia käytetään tai oppituntia korvataan vain, mikäli enemmän kuin kaksi kurssi kokoontumiskertaa peruuntuu lukuvuoden aikana (ei koske lyhytkursseja, eikä taiteen perusopetusta).

KURSSIMAKSUT

Tuntiperustaiset kurssimaksut:

- 0–8 tuntia 30 €/lukuvuosi
- 9–16 tuntia 40 €/lukuvuosi
- 17–35 tuntia 50 €/lukuvuosi
- 36–50 tuntia 60 €/lukuvuosi
- 51–75 tuntia 80 €/lukuvuosi
- 76–100 tuntia 90 €/lukuvuosi

Henkilökohtaista opetusta sisältävät kurssit:

- 15 min/vko 88 €/lukuvuosi
- 30 min/vko 165 €/lukuvuosi

Taiteen perusopetus/musiikkikoulu:

- Pääsoitin 45 min/vko 380 €/lukuvuosi
- Pääsoitin 60 min/vko 450 €/lukuvuosi

Valmennus:

- Pääsoitin 30 min/vko 290 €/lukuvuosi
- Sivuaine 30 min/vko 180 €/lukuvuosi

Taiteen perusopetus/taidekoulu:

- Varhaisopinnat (5–6 v.) 85 €/lukuvuosi
- Yhteiset opinnot I (7–9 v.) 120 €/lukuvuosi
- Yhteiset opinnot II (10–11 v.) 125 €/lukuvuosi
- Teemaopinnot III (12-) 135 €/lukuvuosi
- Aikuisten taidekoulu 150 €/lukuvuosi

Muut opiskelijoilta perittävät maksut: Työ- ja materiaaliaineet todellisten kustannusten mukaan.

KAUSIKORTTI

Kausikortti 155 €, voit ilmoittautua ja osallistua enintään viidelle kurssille. Kausikortti ei kata materiaalmaksuja, yli 80 euron yksittäisiä kurssimaksuja, ensiapukursseja tai muita erityisin perustein hinnoiteltuja kursseja, eikä taidekoulun ja musiikkikoulun maksuja. Kausikortti on henkilökohtainen. Rehtori tekee lukuvuoden aikana päätökset erityisin perustein hinnoitelluista kursseista. **HUOM.** Voit valita kausikortin myös internetin kautta ilmoittautuessasi. Valitse Kausikortti > Muu koulutus > Muu koulutus > Kausikortti, Joutsa/Toivakka/Kangasniemi.

TODISTUKSET

Puulan seutuopisto ei veloita kuluvaan lukuvuotta koskevan kurssin todistuksen kirjoittamisesta ja postittamisesta. Aiempien vuosien kursseja koskeva todistusmaksu on 25 €. Maksua ei veloiteta taiteen perusopetuksen (musiikkikoulu ja taidekoulu) päättötodistuksista.

OPINTOSETELIALENNUS

Opetushallitus myöntää Puulan seutuopistolle opintoseveliaavustusta. Lukuvuonna 2025–2026 opintoseleitä myönnetään seuraaville Opetushallituksen opintosele kriteerit täyttävälle:

- Maahanmuuttajat, joilla on kotikuntalaissa (201/1994) tarkoitettu kotikunta Suomessa. Turvapaikanhakijat eivät kuulu tähän ryhmään.

- Työttömät, jotka ovat kokopäivätyöhön käytettävissä tai jotka odottavat sovitun työn alkamista. Työttömiksi voidaan myös lukea pitkäksi ajaksi lomautetut henkilöt.
- Henkilöt, joilla ei ole perusopetuksen jälkeistä koulutusta ja jotka eivät kuulu oppivelvollisuuden piiriin.
- Henkilöt, joilla on oppimisvaikeuksia. Lähtökohtana on henkilön oma kokemus oppimisvaikeuksista.
- Eläkettä saavat henkilöt, jotka eivät ole ansiotyössä.

Opintoseleitä myönnetään 1 kpl/henkilö käymällä toimistolla tai soittamalla (yksittäiseen kurssimaksuun, ei kausikorttiin) ja niitä myönnetään 4.8.2025 klo 9:00 alkaen hakujärjestyksessä, niin kauan kun opintoseveliaavustusta on jäljellä.

KIPINÄ-ETU

Joutsassa, Toivakassa ja Kangasniemellä asuvat toimeentulokiasiaakkaat voivat osallistua maksutta niille Puulan seutuopiston kursseille, joissa on vapaita oppilaspaikkoja. Maksuttomuus ei koske taiteen perusopetusta (musiikkikoulu ja taidekoulu), eikä Kipinä-etu kata mahdollisia materiaalmaksuja. Kipinä-edulla kurssille voi ilmoittautua ainoastaan soittamalla tai käymällä toimistossa, josta voi tiedustella vapaita kurssipaikkoja. Edun saa esittämällä voimassa olevan toimeentulokipinäkäsityksen.

REKISTERISELOSTE

Puulan Seutuopisto käyttää HelleWi-kurssinhallintajärjestelmän henkilötietorekisteriä (rekisteriseloste löytyy Joutsan kunnan asiointipisteeltä, Virastotalo, Länsitie 5, Joutsa).

Järjestelmään kerätään opiskelijoista seuraavat tiedot: Kurssin järjestämisestä ja tiedottamisesta varten: nimi, kotikunta, osoitetiedot, puhelinnumero, sähköpostiosoite, kielitunnus, alennustiedot, opiskelijan kurssitiedot. Tilastointia varten: sukupuoli, koulutustausta, pääasiallinen toiminta. Lisäksi maksujen valvontaa varten: henkilötunnus.

Lisätietoja: www.puulanseutuopisto.fi





VERKKO- JA VIDEOVÄLITTEISET KURSSIT SEKÄ HYBRIDIKURSSIT

Etätunneille ovat tervetulleita Puulan seutuopiston kaikkien toimipisteiden opiskelijat. Voit opiskella kanssamme etänä, vaikka asuisit missä päin maailmaa tahansa, vaikka kotisohvalta. Opiskeluun tarvitset toimivan nettiyhteyden, tietokoneen tai tabletin, puhelimellakin onnistuu. Opettaja lähettää sinulle ennen kurssin alkua linkin, josta osallistut opetukseen. Loppuun: Verkkokurssi tarkoittaa kokonaan etänä opiskeltavaa kurssia. Hybridikurssille voit osallistua paikan päällä tai etäyhteyden avulla.

ETÄKURSSIT

120601 VENÄJÄN ALKEIDEN ETÄKURSSI PORA 1 -OPPIKIRJAN AVULLA

KE 16.15–17.45 17.9.–3.12.2025, 7.1.–8.4.2026

Verkkokurssi Ann-Mari Eklund 60,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025 15.00

Kurssilla harjoitellaan esittäytymistä, kysymysten tekemistä ja pieniä keskusteluja venäjäksi. Samalla opitaan kyrilliset aakkoset, perustason kielioppia sekä arkikielen sanastoa.

120604 KESKUSTELUA SUOMEKSI - ETÄKURSSI

KE 18.15–19.45 17.9.–3.12.2025, 7.1.–8.4.2026

Verkkokurssi Ann-Mari Eklund 60,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025 15.00.

Kurssi sopii sinulle, joka hallitset suomen alkeet. Oppilaat kirjoittavat kotitehtävänä omia tekstejä erilaisista mielenkiintoisista aiheista. Tekstit toimivat yhteisen keskustelun pohjana oppitunneilla. Kaikki saavat puhua paljon suomea.

120713 KESKUSTELUA RUOTSIKSI, ETÄKURSSI

TO 16.15–17.45 18.9.–4.12.2025, 8.1.–17.4.2026

Verkkokurssi Ann-Mari Eklund 60,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025 15.00

Kurssi sopii sinulle, joka hallitset ruotsin alkeet. Oppilaat kirjoittavat kotitehtävänä omia tekstejä erilaisista mielenkiintoisista aiheista. Tekstit toimivat yhteisen keskustelun pohjana oppitunneilla. Kaikki saavat puhua paljon ruotsia.

120752 ESPANJAN ALKEISKURSSI, JOUTSA, MYÖS ETÄNÄ

MA 19.30–21.00 15.9.–1.12.2025, 12.1.–13.4.2026

Joutsa, yhtenäiskoulu Ik 37, Koulutie 2 D

Hybridikurssi, Heli Blankenstein 60,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2025 15.00

Kurssi on tarkoitettu aikuisopiskelijoille, jotka eivät ole aikaisemmin opiskelleet espanjaa. Tule mukaan kokemaan oppimisen ja onnistumisen iloa mukavassa joukossa. Kirjan tehtävät harjoittavat arkielämässä sekä matkalla tarvittavaa sanastoa. Harjoitusten pääpaino on suullisessa tuottamisessa. Kirja Buenas Migas 1.

120850 ITALIAN JATKOKURSSI 3, JOUTSA, MYÖS ETÄNÄ

MA 18.00–19.30 15.9.–1.12.2025, 12.1.–13.4.2026

Joutsa, yhtenäiskoulu Ik 37, Koulutie 2 D

Hybridikurssi, Heli Blankenstein 60,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2025 15.00

Oppikirja: Bella vista 2. Kurssi on tarkoitettu noin kolme vuotta italiaa opiskelleille, mutta tervetulleita joukkoon ovat kaikki italiaa joskus opiskelleet, jotka haluavat kerrata jo opittua ja oppia uutta. Tule mukaan oppimaan italiaa kannustavassa, iloisessa ja leppoisassa tunnelmassa. Harjoitusten pääpaino on suullisessa tuottamisessa

130250 PARANNA MUISTIASI TARINOIMALLA - ETÄKURSSI

TO 18.15–19.45 18.9.–4.12.2025, 8.1.–9.4.2026

Verkkokurssi Ann-Mari Eklund 35,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025 14.00

Kurssilla luomme kekseliäitä ja hauskoja tarinoita, jotka stimuloivat mielikuvitusta ja tukevat muistin kehittämistä. Tarinoinnin avulla harjoittelemme luovuutta ja aivojen toimintaa rennossa ilmapiiirissä.

139801 SUKUHISTORIA TUTUMMAKSI VANHOJEN DIGITOITUJEN SANOMALEHTIEN LUKUPIIRISSÄ, ETÄKURSSI

TO 14.30–16.00 18.9.–4.12.2025, 8.1.–9.4.2026

Verkkokurssi Ann-Mari Eklund 60,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025 14.00

Tule mukaan etsimään tiedon jyvää oman sukusi historiasta tutkimalla Suomen kansalliskirjaston maksuttomia vanhoja digitoituja sanomalehtiä. Kurssilla tutustutaan eri teemojen kautta siihen, minkälaista elämä oli ennen vanhaan. Lehtiaineistoon tutustuminen tehdään kotitehtävintä ohjeiden mukaan. Tapaamisissa kerrotaan mielenkiintoisista löydöksistä ja keskustellaan niistä yhdessä lisää.

120605 LEMPEÄÄ KESKUSTELUA ILMASTONMUUTOKSESTA - ETÄKURSSI

KE 14.30–16.00 17.9.–3.12.2025, 7.1.–8.4.2026

Verkkokurssi, Ann-Mari Eklund 60,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025 15.00

Miten olet muuttanut elämäsi vähentääksesi ilmastomuutosta? Tule mukaan keskustelemaan aiheesta. Jaetaan ajatuksia, hyviä vinkkejä, ideoidaan ja ihmetellään asioita hyvillä mielin.

110133 MODERNI KITARASOUNDI -ETÄKURSSI

KE 17.00–18.30 1.1.–29.10.2025

Verkkokurssi, Teemu Rämö 30 €

Ilmoittautuminen päättyy 24.9.2025 15.00.

Kurssilla perehdytään siihen, miten kitaraa voidaan hyödyntää monipuolisesti nykypäivän rytmimusiikissa. Tutustumme erilaisiin soittotekniikoihin, efekteihin ja soundeihin sekä siihen miten omaa kitarasoundia voi lähestyä luovasti. Lisäksi kurssilla käydään läpi äänitteen perusteet esim. Kannettavaa tietokonetta, äänikorttia ja ilmaisia työkaluja hyödyntäen. Kurssi sopii kaiken tasoille osallistujille.

1302503 PIENI TALO PREERIALLA -ETÄLUKUPIIRI, ETÄKURSSI

TO 17.00–18.30 18.9.–31.12.2025, 1.1.–16.4.2026,

Verkkokurssi, Anna Pölkki 40,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2025 15.00**Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2025 15.00**

Tässä lukupiirissä tutustumme Laura Ingalls Wilderin (1967–1957) luomaan klassikkokirjasarjaan Pieni talo preerialla, jossa kirjailija kuvaa omaa lapsuuttaan uudisraivaajaperheessä. Ensimmäisellä kokouksella kerralla 18.9.2025 keskustelemme sarjan ensimmäisestä osasta Pieni talo suuressa metsässä. Muita kokouksia varten luemme Montgomeryn kaunokirjallista tuotantoa. Kokoukset etänä: 12.9.2024 10.10.2024 14.11.2024 12.12.2024. Kevät: 9.1.2025 13.2.2025 13.3.2025. 10.4.2025.

1302508 KESÄN TUNNELMAA -ETÄLUKUPIIRI, VERKKOKURSSI

TO 17.30–19.00 21.5.–23.7.2026

Verkkokurssi, Anna Pölkki 30,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 14.5.2026 15.00

Kesäisessä lukupiirissä sukellamme kaunokirjallisiin kesätunnelmiin. Luemme yhteensä neljä kesään sijoittuvaa kirjaa ja kokoonnumme videovälitteisesti keskustelemaan niistä. Ensimmäistä kokouksista varten luemme kirjan Ilona Tuomisen Seurustelusälälitto. Muut kirjat valitsemme yhdessä. Kokoukset videovälitteisesti neljänä kesätorstaina klo 17.30–19.00 kolmen viikon välein: 21.5.2026, 11.6.2026, 2.7.2026, 27.7.2026.

1702507 INSPIRAATIOTA KIRJOITTAMISEEN, KESÄN VERKKOKURSSI

MA 17.00–19.30 1.6.–27.7.2026

Verkkokurssi, Anna Pölkki 40,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 25.5.2026 15:00

Kaipaatko inspiraatiota kirjoittamiseen? Haluatko jakaa kirjoitusharrastustasi yhdessä muiden kirjoittajien kanssa? Teemme sanataideharjoituksia, herättelemme luovuutta, jaamme tekstejämme ja keskustelemme kirjoittamisesta. Keskitymme jokaisen kirjoittajan vahvuuksiin ja harjoittelemme omien tavoitteiden asettamista. Kurssi sopii sekä aloiteleville että kokeneemmille kirjoittajille. Kokoukset viitenä kesämaanantaina joka toinen viikko 2.6.2025 alkaen. Kokouksikerrat: 2.6.2025, 16.6.2025, 30.6.2025, 14.7.2025, 28.7.2025

4116001 ELÄMÄSTÄ VOIMAANTUEN, TERAPEUTTISEN KIRJOITTAMISEN KURSSI, VERKKOKURSSI

Ma 15.30–17.45 8.9.–3.11.2025, 12.1.–18.5.2026

Verkkokurssi, Jarna Pihlajamäki 60,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 1.9.2025 15:00

Kirjoittaessamme saatamme katsahtaa tuulessa kieppuvaan sanaan, poimia sen, pujottaa sen, näkyvässä maailmassa hetken irrallisena leijailleen sanan juonen nauhaan kantamaan uutta ja ainutlaatuista. Kurssilla Kirjoitamme virkistyäksemme; kirjoitamme nähdäksemme, kuullaksemme ja tunteaksemme. Kirjoitamme kehossamme ja mielessämme olevan tarinan ulos, tiedostaen taltioiden. Osallistuja tarvitsee tietokoneen/älypuhelimensa/tabletin ja netin. Maanantaisin klo 12:30-15:45. Zoom-alustalla. Ko-koukset syksyllä: 8.9., 22.9., 6.10., 20.10., 3.11. ja keväällä 12.1., 26.1., 9.2., 23.2., 16.3., 13.3., 27.4., 18.5.

1203008 ITALIAN JATKO, KANGASNIEMI, MYÖS ETÄNÄ,**KE 17.30–19.00 17.9.–3.12.2025, 14.1.–15.4.2026**Kangasniemi, Beckerin koulu, Ika 23, Beckerintie 2
Hybridikurssi, Heli Blankenstein 60,00 €**Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025 15.00**

Oppikirja Italiano per passione

Kurssi on tarkoitettu noin 4 vuotta italiaa opiskelleille, mutta iloiseen joukkoon ovat tervetulleita myös vähän pidemmälle opinnoissa ehtineet, jotka haluavat verestää taitojaan ja oppia uutta. Kurssilla laajennetaan sanavarastoa, luetaan erilaisia kulttuuriin ja yhteiskuntaan liittyviä tekstejä, ja tietysti puhutaan mahdollisimman paljon unohtamatta italian kielen rakenteita. Benvenuti a studiare l'italiano.

1203010 MATKAILUESPANJAA, KANGASNIEMI, MYÖS ETÄNÄ, LYHYTKURSSI**TI 16.00–18.00, TO 16.00–18.00 14.–23.4.2026**Kangasniemi, Beckerin koulu, Ika 23, Beckerintie 2
Heli Blankenstein 30,00 €**Ilmoittautuminen päättyy 7.4.2026 15.00**

Kurssi on tarkoitettu espanjaa muutaman vuoden opiskelleille, jotka haluavat harjoitella erityisesti matkailuun liittyviä puhetilanteita. Tällä lyhytkurssilla puhutaan mahdollisimman paljon kielen rakenteita ja sanastoa unohtamatta. Puheen lomassa tutustutaan myös espanjankielisen maailman kulttuuriin ja yhteiskuntaan. ¡Bienvenidos a hablar español!

1203011 MATKAILUITALIAA, KANGASNIEMI, MYÖS ETÄNÄ, LYHYTKURSSI**TI 18.00–20.00, TO 18.00–20.00 14.–23.4.2026**Kangasniemi, Beckerin koulu, Ika 23, Beckerintie
Hybridikurssi, Heli Blankenstein 30,00 €**Ilmoittautuminen päättyy 8.4.2026 15.00**

Kurssi on tarkoitettu italiaa muutaman vuoden opiskelleille, jotka haluavat harjoitella erityisesti matkailuun liittyviä puhetilanteita. Tällä lyhytkurssilla puhutaan mahdollisimman paljon kielen rakenteita ja sanastoa unohtamatta. Puheen lomassa tutustutaan myös Italian kulttuuriin ja yhteiskuntaan. Benvenuti a parlare italiano!

1203067 MATKAILUENGLANTIA, KANGASNIEMI, MYÖS ETÄNÄ**KE 19.00–20.30 17.9.–3.12.2025, 14.1.–15.4.2026**Kangasniemi, Beckerin koulu, Ika 23, Beckerintie 2
Hybridikurssi, Heli Blankenstein 60,00 €**Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025 15.00**

Oppikirja: Around the World. Kurssi sopii useamman vuoden englantia opiskelleille, jotka haluavat aktivoida ja kehittää puhekielen taitoaan leppoisassa ilmapiirissä. Kurssilla käsitellään matkailuun ja yhteiskuntaan liittyviä aiheita, opitaan uutta sanastoa ja sovelletaan sitä keskusteluissa. Puheen lomassa kerrataan tarvittaessa myös kielen rakenteita ja harjoitellaan ääntämistä. Let's learn English. Welcome!

1203069 ESPANJAN JATKOKURSSI 5, KANGASNIEMI, MYÖS ETÄNÄ**KE 16.00–17.30 17.9.–3.12.2025, 14.1.–15.4.2026**Kangasniemi, Beckerin koulu, Ika 23, Beckerintie 2
Hybridikurssi, Heli Blankenstein 60,00 €**Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025 15.00**

Oppikirja: Buenas migas 3

Kurssi on tarkoitettu n. 5 vuotta espanjaa opiskelleille, sopii myös kielitä aiemmin harrastaneille.

1203075 ESPANJAN SANASTON JA KIELIOPIN KERTAUSTA, KANGASNIEMI, MYÖS ETÄNÄ**TI 16.00–18.00, TO 16.00–18.00 2.–11.9.2025**Kangasniemi, Beckerin koulu, Ika 23, Beckerintie 2
Hybridikurssi, Heli Blankenstein 30,00 €**Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2025 15.00**

Kurssi on tarkoitettu espanjaa jo muutaman vuoden opiskelleille, jotka haluavat verestää taitojaan ja oppia uutta. Tällä lyhytkurssilla kerrataan espanjan kielen sanastoa ja kieliooppia, kuunnellaan ja luetaan matkailuun liittyviä tekstejä sekä tietysti puhutaan mahdollisimman paljon.

1203076 ITALIAN SANASTON JA KIELIOPIN KERTAUSTA, KANGASNIEMI, MYÖS ETÄNÄ**TI 18.00–20.00, TO 18.00–20.00 2.–11.9.2025**Kangasniemi, Beckerin koulu, Ika 23, Beckerintie 2
Hybridikurssi, Heli Blankenstein 30,00 €**Ilmoittautuminen päättyy 26.8.2025 15.00**

Kurssi on tarkoitettu italiaa muutaman vuoden opiskelleille, jotka haluavat verestää taitojaan ja oppia uutta. Tällä lyhytkurssilla kerrataan italian kielen sanastoa ja kieliooppia, kuunnellaan ja luetaan matkailuun liittyviä tekstejä sekä tietysti puhutaan mahdollisimman paljon. Benvenuti a studiare l'ita



TAITEEN PERUSOPETUS



TAITEEN PERUSOPETUS PUULAN SEUTUOPISTOSSA

Puulan seutuopisto järjestää taiteen perusopetuksen yleisen opetussuunnitelman mukaista opetusta käsityössä, kuvataiteessa ja musiikissa. Musiikkikoulun opetusta on Joutsassa ja Toivakassa. Taidekoulun opetusta on Joutsassa, Toivakassa sekä Kangasniemellä (myös aikuisten taidekoulu). Taiteen perusopetuksessa on käytössä 25 %:n sisaralennus samassa taloudessa asuville sisaruksille (ensimmäisestä sisaruksesta täysi maksu, alennus seuraavien sisarusten maksusta). Ota lukukauden alkaessa yhteyttä toimistoon (puh. 040 358 0011) alennuksen saamiseksi.

TAIDEKOULU

Käsityöpainotteinen taidekoulu on 7–16 -vuotiaiden opiskelupaikka, jossa opitaan visuaalista ilmaisua kuvataiteen ja käsityön keinoin. Opetus on vapaa-ajalla tapahtuvaa taidekasvatusta. Harrastus kehittää oppilaan pitkäjänteisyyttä, ajattelun taitoja, luovuutta ja sosiaalisia taitoja. Opetus on lakisääteistä, vuosittain etenevää ja tavoitteellista toimintaa. Lapsilähtöisyys ja tekemisen ilo ovat keskeisiä arvoja taidekoulussa.

Opetuksen tavoitteena on tutustuttaa oppilas eri tekniikoihin ja materiaaleihin kuvallisen ilmaisun, käsityön ja muotoilun avulla.

Taidekoulun opetus etenee taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän mukaisesti. Yleisen oppimäärän mukainen käsityön sekä kuvataiteen taiteen perusopetus muodostuu yhteisistä opinnoista (noin 300 tuntia) ja teemaopinnoista (noin 200 tuntia). Molemmat oppimäärät voivat sisältää myös muiden yleisen oppimäärän visuaalisten taiteiden opintoja. Pienet lapset aloittavat 5–6-vuotiaana varhaisopinnoissa.

Lukuvuoden aikana lasten tekemät työt ovat esillä taidekoulujen näyttelyissä, joiden rakentaminen on osa taiteen perusopetuksen opetusta. Taidekoulun oppilaalla on mahdollisuus saada päättötodistus. Tämä vaatii vuosien pitkäjänteistä opiskelua, mikä tuottaa myös valmiuksia ammattiin opiskelua varten.

Jatkavat opiskelijat saavat keväällä 2025 sähköpostin, jossa ilmoitetaan syksyllä alkavasta koulutuksesta. Mikäli opiskelija ei jatka opintojaan, tämä tulee ilmoittaa seutuopiston toimistoon. Uusien opiskelijoiden ilmoittautuminen alkaa 4.6.2025 ja päättyy 18.8.2025. Ilmoittautumisia otetaan vastaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Taidekouluun liittyvissä asioissa lisätietoja antaa opiston rehtori puh. 040-533165



TAIDEKOULU, JOUTSA

110400 VARHAISIÄN OPINNOT 5-6-V, JOUTSA

2.9.-2.12.2025, 13.1.-12.5.2026

TI KLO 15.00-15.45.

Joutsan koulukeskus, taideluokka, Koulutie 2A.

Marja-Leena Koivisto 85 €.

Ilmoittautuminen päättyy 18.8.2025

Tutustuminen taidekouluun. Opinnot luovat pohjaa taiteen perusopintoihin ja aktiiviselle taiteen harrastamiselle. Varhaisiän kuvataiteen ja visuaalisen maailman tutkimista lähestytään leikinomaisin keinoin. Tunteja ei lasketa taiteen perusopetuksen tuntikertymään.

Syksy 2025: 2.9.-2.12.2025

- 2.9.-2.12.2025 Taiteen ja käden taitojen maailmaan tutustumista, Koivisto (x13)

Kevät 2026: 13.1.-12.5.2026

- 13.1.-12.5.2026 Taiteen ja käden taitojen maailmaan tutustuminen jatkuu, Koivisto (x17)

110401 TAIDEKOULU, YHTEISET OPINNOT I,

JOUTSA 2.9.-2.12.2025, 13.1.-12.5.2026

TI KLO 16.00-17.30

Joutsan koulukeskus, A-talo, taideluokka, Koulutie 2 A

Marja-Leena Koivisto, Arlene Tucker, Yago Delgado

120,00 €

Käsityöpainotteinen taidekoulu on lasten ja nuorten oma taiteen perusopetuksen opiskelupaikka, jossa opitaan visuaalista ilmaisua ja muotoilua. Lukuvuoden teemana on "kuvataiteen monet menetelmät": kädentaitoja ja kuvataiteita harjoitellaan monipuolisesti monesta eri tulokulmasta. Taidekoulun aloittavat opiskelijat ilmoitetaan tähän ryhmään.

SYKSY 2025

- 2.9.-23.9.2025 Muotoilu ja arkkitehtuuri, Delgado (4x)
- 30.9.-2.12.2025 Ihminen ajassa ja tilassa, Koivisto / Tucker (9 x)

KEVÄT 2026

- 13.1.-3.2.2026 Yhteisötaide, Koivisto (4x)
- 10.2.-10.3.2026 Installaatio, Tucker (4x)
- 17.3.-7.4.2026 Keramiikka, Koivisto (4x)
- 14.4.-5.5.2026 Maa- ja ympäristötaide, Delgado(4x)
- 12.5.2026 Kevätnäyttely, Tucker (1x)

110402 TAIDEKOULU, YHTEISET OPINNOT II,

JOUTSA 2.9.-2.12.2025, 13.1.-12.5.2026

TI KLO 16.00-17.55

Joutsan koulukeskus, A-talo, taideluokka, Koulutie 2 A

Marja-Leena Koivisto, Arlene Tucker, Yago Delgado

125,00 €

Opinnot voi aloittaa, kun on suorittanut Yhteiset opinnot I. Käsityöpainotteinen taidekoulu on lasten ja nuorten oma taiteen perusopetuksen opiskelupaikka, jossa opitaan visuaalista ilmaisua ja muotoilua. Lukuvuoden teemana on "kuvataiteen monet menetelmät": kädentaitoja ja kuvataiteita harjoitellaan monipuolisesti monesta eri tulokulmasta.

SYKSY 2025

- 2.9.-23.9.2025 Muotoilu ja arkkitehtuuri, Koivisto (4x)
- 30.9.-2.12.2025 Ihminen ajassa ja tilassa, Tucker/ Koivisto (9 x)

KEVÄT 2026

- 13.1.-3.2.2026 Yhteisötaide, Tucker (4x)
- 10.2.-10.3.2026 Installaatio, Koivisto (4x)
- 17.3.-7.4.2026 Keramiikka, Delgado (4x)
- 14.4.-5.5.2026 Maa- ja ympäristötaide, Koivisto (4x)
- 12.5.2026 Kevätnäyttely, Koivisto (1x)

110403 TAIDEKOULU, TEEMAOPINNOT, JOUTSA

2.9.-2.12.2025, 13.1.-12.5.2026

TI KLO 16.00-18.30

Joutsan koulukeskus, A-talo, taideluokka, Koulutie 2 A

Marja-Leena Koivisto 135,00 €

Opinnot voi aloittaa, kun on suorittanut Yhteiset opinnot II. Käsityöpainotteinen taidekoulu on lasten ja nuorten oma taiteen perusopetuksen opiskelupaikka, jossa opitaan visuaalista ilmaisua ja muotoilua. Lukuvuoden teemana on "kuvataiteen monet menetelmät": kädentaitoja ja kuvataiteita harjoitellaan monipuolisesti monesta eri tulokulmasta. Teemaopintoihin kuuluu opinnäytetyö, jota työstetään pikkukihlaj teemaopintojen edetessä.

SYKSY 2025

- 2.9.-23.9.2025 Muotoilu ja arkkitehtuuri (4x)
- 30.9.-2.12.2025 Ihminen ajassa ja tilassa (9 x)

KEVÄT 2026

- 13.1.-3.2.2026 Yhteisötaide (4x)
- 10.2.-10.3.2026 Installaatio (4x)
- 17.3.-7.4.2026 Keramiikka (4x)
- 14.4.-5.5.2026 Maa- ja ympäristötaide (4x)
- 12.5.2026 Kevätnäyttely (1x)

TAIDEKOULU, KANGASNIEMI

1104500 VARHAISIÄN OPINNOT 5-6 -V,

KANGASNIEMI

4.9.-4.12.2025, 8.1.-14.5.2026

TO KLO 16.45-17.30

Kangasniemi, Kapla, taidetila 2, Kappalaisenkuja 2.

Marjukka Vuorisalo, Pasi Honkamaa, Katja Hepo-oja,

Päivi Saikkonen 85€.

Ilmoittautuminen päättyy 18.8.2025.

Tutustuminen taidekouluun, sopii ensiaskelleeksi taiteen maailmaan. Tunteja ei lasketa taiteen perusopetuksen tuntikertymään.

SYKSY

- 4.9.-25.9.2025 Mikä ihmeen taidekoulu? Oma taidekouluviikko, lokero ja tutustumista, Marjukka (4x)
- 2.10.-6.11.2025 Tutustumme eri muotoihin ja väriin paperien ja maalien avulla, Pasi (4x)
- 13.11.2025 Lehtiökätkät - sommittelemme ötököitä syksyn lehdistä, Päivi (1x)

- 20.11.-4.12.2025 Lämmintä ja pehmeää: ensitutustumista villaan ja huovutukseen, Marjukka (3x)

KEVÄT

- 8.1.2026 Lämmintä ja pehmeää: ensitutustumista villaan ja huovutukseen, Marjukka (1x)
- 15.1.2026 Kipot ja kupit, Katja (1x)
- 22.1.-5.2.2026 Värejä ja asioita väriliiduilla, Pasi (3x)
- 12.2.-12.3.2026 Väri kohtaa kankaan: tekstiiliväreihin tutustumista, Marjukka (4x)
- 19.3.-9.4.2026 Puutikuista kolmiulotteisia asioita, Pasi (4x)
- 16.4.-7.5.2026 Väri kohtaa paperin: maalaustekniikoihin tutustumista, Marjukka (4x)

1104501 TAIDEKOULU, YHTEISET OPINNOT I, RYHMÄ 1, KANGASNIEMI

1.9.–1.12.2025, 12.1.–11.5.2026

MA KLO 14.30–16.00.

Kangasniemi, Kapla, taidetila, Kappalaisenkuja 2
Marjukka Vuorisalo, Katja Hepo-oja, Päivi Saikkonen,
Pasi Honkamäe 120,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 18.8.2025.

Käsityöpainotteinen taidekoulu on lasten ja nuorten oma taiteen perusopetuksen paikka, jossa opitaan visuaalista ilmaisua ja muotoilua.

SYKSY 2025

- 1.9.-22.9.2025 Akvarellit: maalataan kesän muistot JA Lyijykynä: eri vahvuuksiin tutustuminen, (4x) Pasi
- 29.9.-3.11.2025 Minun maisemani: akryylimaalauksen perusteita ja Syysnaamaiset: 3D-naamarin valmistus eri tekniikoita ja materiaaleja yhdistellen, (5x) Marjukka
- 10.11.-1.12.2025 Teemme 3D maiseman ja yhdistämme siihen piirtämisen, (4x) Pasi

KEVÄT 2026

- 12.1.-9.2.2026, Hullun hauska huopa: eri tekniikoita (5x) Marjukka
- 16.2.2026 Kipot ja kupit, (1x) Katja
- 2.3.2026 Värikynät ja -liidut, (1x) Pasi
- 9.-16.3.2026 Kurkistus kehyksiin: luonnonmateriaalikehykset ja punontaa/kudontaa, (2x) Päivi
- 23.3.-20.4.2026 Värikynät ja -liidut jatkuu, (4x) Pasi
- 27.4.-11.5.2026 Hullunhauska huopa: huovutuksen eri tekniikoita, (3x) Marjukka

1104502 TAIDEKOULU, YHTEISET OPINNOT I, RYHMÄ 2, KANGASNIEMI

1.9.–1.12.2025, 12.1.–11.5.2026

MA KLO 16.15–17.45.

Kangasniemi, Kapla, taidetila 2, Kappalaisenkuja 2
Marjukka Vuorisalo, Katja Hepo-oja, Päivi Saikkonen,
Pasi Honkamäe 120,00 €

Käsityöpainotteinen taidekoulu on lasten ja nuorten oma taiteen perusopetuksen paikka, jossa opitaan visuaalista ilmaisua ja muotoilua. UUDET OPISKELIJAT ilmoitetaan tälle kurssille.

SYKSY 2025

- 1.9.-22.9.2025 Akvarellit: maalataan kesän muistot JA Lyijykynä: eri vahvuuksiin tutustuminen, (4x) Pasi
- 29.9.-3.11.2025 Minun maisemani: akryylimaalauksen perusteita JA Syysnaamaiset: 3D-naamarin valmistus eri tekniikoita ja materiaaleja yhdistellen, (5x) Marjukka
- 10.11.-1.12.2025 Teemme 3D maiseman ja yhdistämme siihen piirtämisen, (4x) Pasi

KEVÄT 2026

- 12.1.-9.2.2026, Hullun hauska huopa: eri tekniikoita (5x) Marjukka
- 16.2.2026 Kipot ja kupit, (1x) Katja
- 2.3.2026 Värikynät ja -liidut, (1x) Pasi
- 9.-16.3.2026 Kurkistus kehyksiin: luonnonmateriaalikehykset ja punontaa/kudontaa, (2x) Päivi
- 23.3.-20.4.2026 Värikynät ja -liidut jatkuu, (4x) Pasi
- 27.4.-11.5.2026 Hullunhauska huopa: huovutuksen eri tekniikoita, (3x) Marjukka

1104503 TAIDEKOULU, YHTEISET OPINNOT II, KANGASNIEMI

4.9.–4.12.2025, 8.1.–7.5.2026

TO KLO 14.30–16.25.

Kangasniemi, Kapla, taidetila 2, Kappalaisenkuja 2
Marjukka Vuorisalo, Katja Hepo-oja, Pasi Honkamäe 125,00 €

Opinnot voi aloittaa, kun Yhteiset opinnot I on suoritettu. Käsityöpainotteinen taidekoulu on lasten ja nuorten oma taiteen perusopetuksen opiskelupaikka, jossa opitaan visuaalista ilmaisua ja muotoilua.

SYKSY 2025

- 4.9.-25.9.2025 Painavaa asiaa: taidegrafiikan tekniikoita kierrätysmateriaalein, (4x) Marjukka
- 2.10.-6.11.2025 Suunnittelemme ja poltamme pienen taulun / piirtäminen eri kynillä taiteesta keskustellen, (5x) Pasi
- 13.11.2024 Talven tähtiä - tähtiä luonnonmateriaaleista (1x) Päivi
- 20.11.-4.12.2025 Oma kirjani: taidekirja eri tekniikoin, peruskirjan/albumin sidontaa (3x) Marjukka

KEVÄT 2026

- 8.1.2026 Huiskishaiskis: omien siveltimien ja värien valmistus, (1x) Marjukka
- 15.1.2026 Kipot ja kupit, (1x) Katja
- 22.1.-5.2.2026 Akryylimaalauksen, (3x) Pasi
- 12.2.-12.3.2026 Värikäs kevät: tekstiilivärien eri tekniikoita, (4x) Marjukka
- 19.3.-9.4.2025 Maisemien ja eri kohteiden piirtämistä (ulkona/sisällä); (4x) Pasi
- 16.4.-7.5.2026 Hullun hauska huopa: huovutuksen eri tekniikoita, (4x) Marjukka

1104505 TAIDEKOULU, TEEMAOPINNOT, KANGASNIEMI

4.9.–4.12.2025, 8.1.–14.5.2026

TO KLO 15.00–17.30.

Kangasniemi, Kapla, taidetila, Kappalaisenkuja 2

Marjukka Vuorisalo, Katja Hepo-oja, Päivi Saikkonen, Pasi Honkamaa 135,00 €
Opinnot voi aloittaa, kun Yhteiset opinnot II on suoritettu. Käsityöpainotteinen taidekoulu on lasten ja nuorten oma taiteen perusopetuksen opiskelupaikka, jossa opitaan visuaalista ilmaisua ja muotoilua.

SYKSY 2025

- 4.9.-25.9.2025 Lyijykynät ja muotokuva, (4x) Pasi
- 2.10.-13.11.2025 Ihan solmussa: makrameen, solmeilun ja punonnan maailmat, (6x) Marjukka
- 20.11.2025 Talven tähtiä - tähtiä luonnontuotteista, (1x) Päivi
- 27.11.-4.12.2025 Keskustelua taiteesta ja sen tekemisestä ja samalla tehden eri tekniikoilla, (2x) Pasi

KEVÄT 2026

- 8.1.2026 Kipot ja kupit, (1x) Katja
- 15.1.-5.2.2026 Ihan hiilenä: hiilipiirustus, musteet ja sekatekniikka, (4x) Marjukka
- 12.2.-12.3.2026 Pouring: tutustuminen, (4x) Pasi
- 19.3.-9.4.2026 Ihanko tosi? Kohokuvan/kuvalaatan valmistus (savimalli, kipsimuotti, kipsivalu, patinointi), (4x) Marjukka
- 16.4.-7.5.2026 Muotokuvia eri tekniikoilla ja papereilla, (4x) Pasi

TAIDEKOULU, TOIVAKKA

110410 TAIDEKOULU, VARHAISIÄN OPINNOT 5–6 V, TOIVAKKA

4.9.–4.12.2025, 8.1.–7.5.2026

TO KLO 17.00–17.45

Toivakan vanha pappila, Toivakantie 20
Riikka Huusko, Paula Marttila 120,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 18.8.2025

Tutustuminen taidekouluun, sopii ensiaskeleeksi taiteen maailmaan. Tunteja ei lasketa taiteen perusopetuksen tuntikertymään.

SYKSY 2025

- 4.9.-30.10.2025 Kukka- ja hedelmäasetelmia (8x), Riikka
- 6.11.-27.11.2025 Tähtikirkas yö (4x), Paula
- 4.12.2025 Talvinäyttelytyöpaja (1x), Riikka

KEVÄT 2026

- 8.1.-12.2.2026 Talvimaisema (6x), Paula
- 19.2.2026 Talvinäyttelyn lopetusjuhla (1x), Riikka
- 5.3.-26.3.2026 Kevättalven valo (4x), Paula
- 2.4.-7.5.2026 Miniätyyritaidet (6x), Riikka

110411 TAIDEKOULU, YHTEISET OPINNOT I, RYHMÄ 1, TOIVAKKA

4.9.–4.12.2025, 8.1.–7.5.2026

TO KLO 17.45–19.15

Toivakan vanha pappila, Toivakantie 20
Paula Marttila, Riikka Huusko 120,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 18.8.2025.

Käsityöpainotteinen taidekoulu on lasten ja nuorten oma taiteen perusopetuksen opiskelupaikka, jossa opitaan visuaalista ilmaisua ja muotoilua. UUDET OPIKELIJAT ilmoitetaan tähän ryhmään.

SYKSY 2025

- 4.9.-30.10.2025 Kukka- ja hedelmäasetelmia (8x), Paula
- 6.11.-27.11.2025 Tähtikirkas yö (4x), Riikka
- 4.12.2025 Talvinäyttelytyöpaja (1x), Paula

KEVÄT 2026

- 8.1.-12.2.2026 Talvimaisema (6x), Riikka
- 19.2.2026 Talvinäyttelyn lopetusjuhla (1x), Paula
- 5.3.-26.3.2026 Kevättalven valo (4x), Riikka
- 2.4.-7.5.2026 Miniätyyritaidet (6x), Paula

110412 TAIDEKOULU, YHTEISET OPINNOT I, RYHMÄ 2, TOIVAKKA

4.9.–4.12.2025, 8.1.–7.5.2026 TO KLO 17.45–19.15

Toivakan vanha pappila, Toivakantie 20

Riikka Huusko, Paula Marttila 120,00 €

Käsityöpainotteinen taidekoulu on lasten ja nuorten oma taiteen perusopetuksen opiskelupaikka, jossa opitaan visuaalista ilmaisua ja muotoilua.

SYKSY 2025

- 4.9.-30.10.2025 Kukka- ja hedelmäasetelmia (8x), Riikka
- 6.11.-27.11.2025 Tähtikirkas yö (4x), Paula
- 4.12.2025 Talvinäyttely -työpaja (1x), Riikka

KEVÄT 2026

- 8.1.-12.2.2026 Talvimaisema (6x), Paula
- 19.2.2026 Talvinäyttelyn lopetusjuhla (1x), Riikka
- 5.3.-26.3.2026 Kevättalven valo (4x), Paula
- 2.4.-7.5.2026 Miniätyyritaidet (6x), Riikka

110413 TAIDEKOULU, YHTEISET OPINNOT II, TOIVAKKA

4.9.–4.12.2025, 8.1.–7.5.2026 TO KLO 15.00–16.55

Toivakan vanha pappila, Toivakantie 20

Paula Marttila, Riikka Huusko 125,00 €

Opinnot voi aloittaa, kun Yhteiset opinnot I on suoritettu. Käsityöpainotteinen taidekoulu on lasten ja nuorten oma taiteen perusopetuksen opiskelupaikka, jossa opitaan visuaalista ilmaisua ja muotoilua.

SYKSY 2025

- 4.9.-30.10.2025 Kukka- ja hedelmäasetelmia (8x), Paula
- 6.11.-27.11.2025 Tähtikirkas yö (4x), Riikka
- 4.12.2025 Talvinäyttely -työpaja (1x), Paula

KEVÄT 2026

- 8.1.-12.2.2026 Talvimaisema (6x), Riikka
- 19.2.2026 Talvinäyttelyn lopetusjuhla (1x), Paula
- 5.3.-26.3.2026 Kevättalven valo (4x), Riikka
- 2.4.-7.5.2026 Miniätyyritaidet (6x), Paula



110415 TAIDEKOULU, TEEMAOPINNOT, TOIVAKKA**4.9.–4.12.2025, 7.1.–8.5.2026****TO KLO 15.00–17.15**

Toivakan vanha pappila, Toivakantie 20

Paula Marttila, Riikka Huusko 135,00 €

Opinnot voi aloittaa, kun Yhteiset opinnot II on suoritettu. Käsityöpainotteinen taidekoulu on lasten ja nuorten oma taiteen perusopetuksen opiskelupaikka, jossa opitaan visuaalista ilmaisua ja muotoilua.

SYKSY 2025

- 4.9.–30.10.2025 Kukka- ja hedelmäasetelmia (8x), Paula
- 6.11.–27.11.2025 Tähtikirkas yö (4x), Riikka
- 4.12.2025 Talvinäyttely -työpaja (1x), Paula

KEVÄT 2026

- 8.1.–12.2.2026 Talvimaisema (6x), Riikka
- 19.2.2026 Talvinäyttelyn lopetusjuhla (1x), Paula
- 5.3.–26.3.2026 Kevättalven valo (4x), Riikka
- 2.4.–7.5.2026 Miniätyyritaide (6x), Paula

110416 TAIDEKOULU, JOULUTYÖPAJA, TOIVAKKA**11.–18.12.2025****TO KLO 15.00–19.15**

Toivakan vanha pappila, Toivakantie 20

Paula Marttila, Riikka Huusko 0,00 €.

Ilmoittautuminen päättyy 4.12.2025 Vapaaehtoinen ja ylimääräinen joulutyöpaja taidekoulun oppilaille.

Osallistumisajat:

Teemaopinnot klo 15.00–17.15

Yhteiset opinnot II klo 15.00–16.55

Varhaisiän opinnot klo 17.00–17.45

Yhteiset opinnot I: ryhmät 1 ja 2 klo 17.45–19.15

110418 TAIDEKOULU, KESÄISILLÄ NIITYILLÄ, TOIVAKKA**2.–23.6.2026****TI KLO 8.30–12.15**

Toivakan vanha pappila, Toivakantie 20

Riikka Huusko, Paula Marttila. 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 26.5.2026

Käsityö- ja kuvataidekurssi taiteen perusopetuksen oppilaille. Opinnoilla voidaan täydentää osallistujan taiteen perusopetuksen tuntikertymää lukuvuodelta 2025–2026, mikäli tuntikertymä jäänyt vajaaksi.

Myös muiden kuntien taiteen perusopetuksen oppilaat ovat tervetulleita ryhmiin. Sähköpostitiedustelut kurssista: riikka1210@gmail.com

AIKUISTEN TAITEEN PERUSOPETUS, AIKUISTEN KÄSITYÖPAINOITTEINEN KÄSITYÖKOULU

Aikuisten taiteen perusopetuksen tehtävänä on antaa opiskelijoille laaja kokonaisnäkemys visuaalisista taiteista, joihin kuuluvat mm. käsityö ja kuvataide. Taiteen perusopetus on oma koulumuotonsa ja osa yleissivistävää koulutusta. Opetus on tarkoitettu aikuisille (yli 16-vuotiaille) opiskelijoille. Yläikärajaa ei ole.

Aikuisten taiteen perusopetus etenee Opetushallituksen vahvistaman yleisen taiteen perusopetuksen tavoitteiden mukaan. Opetuksessa noudatetaan koulutuksen järjestäjän hyväksymää opetussuunnitelmaa. Opetus on tavoitteellista tasolta toiselle etenevää visuaalisten taiteiden opetusta. Opetus koostuu yhteisistä opinnoista, joiden laajuus on 300 opetustuntia ja teemaopinnoista, joiden laajuus on 200 opetustuntia sekä lopuksi tehtävästä lopputyöstä.

1104511 AIKUISTEN TAIDEKOULU, YHTEISET OPINNOT JA TEEMAOPINNOT, KANGASNIEMI**1.9.–2.12.2025, 12.1.–18.5.2026****MA 18.00–20.30.**

Kangasniemi, Kapla, taidetila, Kappalaisenkuja 2
Marjukka Vuorisalo, Niina Lahikainen, Katja Hepo-oja,
Päivi Saikkonen, Pasi Honkamaa 150,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 18.8.2025**SYKSY 2025**

- 1.9.–22.9.2025 Villariemu, (4x) Niina
- 29.9.–3.11.2025 Villi luonto: kirjonnan erikoistekniikoita, (5x) Marjukka
- 10.11.–1.12.2025 Pyrografia: taidetta polttamalla luuta tai puuta, (4x) Pasi

KEVÄT 2026

- 12.1.–9.2.2026 Julistan! Oma juliste maalauksen tekniikoin, (5x) Marjukka
- 16.2.–2.3.2026 Lyijykynällä piirtäminen, ei vahvuudet (2x) Pasi
- 9.3.–16.3.2026 Risiusta ruukuiksi - tehdään koivunrisiusta astioita kiekkopohjalla ja ilman, (2x) Päivi
- 23.3.–27.4.2026 Erikoistekniikat, (5x) Niina
- 4.5.–18.5.2025 Kipot ja kupit, (3x) Katja

TAITEEN PERUSOPETUS, MUSIIKKIKOULU

Haluaisitko oppia soittamaan jotakin soitinta ja lukemaan nuotteja? Musiikkikoulussa voit musisoida yksin ja yhdessä ja oppia musiikillisia taitoja ja tietoja. Pitkäjänteinen harrastus luo pohjan hyvälle musiikkisuhteelle, rakkaus musiikkiin kestää läpi elämän.

Musiikin taiteen perusopetuksesta vastaa musiikkikoulu. Opetus on lakisääteistä, vuosittain etenevää ja tavoitteellista toimintaa. Lisäksi Puulan seutuopiston musiikkileikkikoulu eli Muskari tarjoaa musiikin opetusta 1–6-vuotiaille. Myös useimmat Puulan seutuopiston muut musiikin kurssit sopivat lapsille ja nuorille.

Musiikkikoulun toimintaan kuuluu yksilöopetusta eri soittimissa, musiikinteorian, säveltapailun ja yleisen musiikkitiedon opetusta sekä yhteissoittoa. Opetusta on mahdollista saada seuraavissa soittimissa: piano, viulu, sähkökitara, trumpetti ja 5-kielinen kantele.

Tavoitteena on pitkäjänteinen musiikin tekemisen iloa ja luovuutta korostava koulutus. Opiskelu musiikkikoulussa tukee vuorovaikutustaitojen kehittymistä ja oppilaan aktiivista roolia oppimisessa.

Uusi opetussuunnitelma mahdollistaa yhä monipuolisemman musiikin opiskelun. Opetuksen lähtökohtana on oppilas ja oppilaan lähtökohdat ja kiinnostuksen kohteet. Näitä tukemalla opiskelu on mielekästä ja se luo myös hyvän pohjan musiikin pitkäjänteiselle harrastamiselle.

Hakuaika: Oppilaspaikat ovat kuntakohtaisesti rajattuja. Uusia oppilaita otetaan vapautuville paikoille keväisin ja syksyisin ilmoittautumisten perusteella.

Kamarimusiikki matineat ja tutkinnot: Musiikkikoulu järjestää lukukausittain matineoita, konsertteja ja tutkintotilanteita. Tapahtumissa oppilaat ja opettajat esiintyvät yksin ja yhdessä musisoiden. Yleiset tapahtumat ilmoitetaan paikallislehdissä.

MUSIIKKIKOULU JOUTSA

Musiikkikouluun liittyvissä asioissa lisätietoja antaa vastaava opettaja Marjut Kuoppala puh. 040 350 2716, marjut.kuoppala@puulanseutuopisto.fi.

Henkilökohtaiset opetusajat sovitaan suoraan opettajan kanssa.

MUSIIKKIKOULU TOIVAKKA

Musiikkikouluun liittyvissä asioissa lisätietoja antaa vastaava opettaja Marjut Kuoppala puh. 040 350 2716, marjut.kuoppala@puulanseutuopisto.fi.

Henkilökohtaiset opetusajat sovitaan suoraan opettajan kanssa.



JOUTSAN KURSSITARJONTA



MUSIIKKI

110102 BÄNDISOITTIMET, JOUTSA**PE 16.00–17.00 19.9.–2.12.2025, 13.1.–10.4.2026**

Joutsan koulukeskus, A-talo, musiikkiluokka, Koulutie 2 A, Jaro Joensuu 88,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025 15.00

Kurssilla opiskellaan rummunsoiton perustekniikkaa ja soitetaan pop/rockhenkistä ohjelmistoa. Voit opiskella myös kitaran ja sähköbasson soittoa.

110103 VIHDEKUORO VERSO, JOUTSA**TI 17.45–19.15 16.9.–2.12.2025, 13.1.–14.4.2026**

Joutsa, työväentalo, Jousitie 50

Sinikka Lahti 60,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025 15.00

Viihdekuoro Verso jatkaa Joutsan sekakuoron perinteitä keskittyen kuitenkin viihdemusiikkiin. Aiempaa laulukokemusta ei välttämättä tarvita mutta sävelkorvaa tarvitaan koska tavoitteena on laulaa neliäänisesti. Sekakuoro harjoittelee kerran viikossa. Tavoitteena on välittää laulamisen iloa itsellemme ja mahdollisesti myös kuulijoille. Tule rohkeasti mukaan!

110105 LAULUNKIRJOITTAMISEN TYÖPAJA, JOUTSA**MA 18.30–20.00 15.9.–1.12.2025**

Joutsan koulukeskus, A-talo, musiikkiluokka, Koulutie 2 A, Eva Vikman 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2025 15.00

Kurssilla paneudutaan laulunkirjoittamisen perusteisiin ja harjoitellaan erilaisten lauleksien tekemistä. Kurssilla kirjoitetaan sanoituksia eri teemoista ja annetaan eväitä myös melodian tekemiseen. Saat ideoita biisien rakentamiseen ja loppuun saattamiseen sekä luovuuden ylläpitämiseen. Kurssilla tehdään erilaisia lyriikan kirjoittamistreenejä sekä luovan kirjoittamisen harjoituksia. Saat halutessasi myös eväitä, kuinka omia tekstejä voi tarjota eteenpäin.

110110 KARAOKEKURSSI A, JOUTSA**LA 9.00–15.30, SU 9.00–15.30 7.–8.2.2026**

Kuntala, Jousitie 40

Pete Nikulainen 40,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 30.1.2026 15.00

Sähkökä viikonloppukurssi perusteista levytykseen. Kurssilla lauletaan karaokea, opiskellaan musiikin tulkintaa ja harjoitellaan esiintymistä turvallisesti neljän seinän sisällä, ja tehdään oma levy. Halutessasi voit tutustua opettajan levylistaan etukäteen netissä os. laula.se ID 10837

110113 YKSINLAULU, JOUTSA**TO 17.00–19.00 18.9.–4.12.2025, 8.1.–9.4.2026**

Joutsa, alakoulu, lk 1A, Koulutie 2 C

Keijo Pehkonen 88,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025 15.00

Kurssi sopii sekä aloittelijoille että pidemmällä oleville laulajille. Kurssilla opiskellaan ääniharjoituksia, äänenmuodostusta ja harjoitellaan erityyppisiä (pop, rock-, jazz-, iskelmämusiikkia, klassinen musiikki, laulelmat, hengelliset sävelmät) lauluohjelmistoa opiskelijoiden

toiveiden mukaisesti. Jokaiselle sovitaan henkilökohtainen opetusaika 30 min/joka toinen viikko. Ensimmäinen opetuskerta on yhteinen kokoontuminen, sovitaan tunnint.

110118 KEVEIN SÄVELIN, VIHDELAULUYHTYE, JOUTSA**KE 16.15–17.15 17.9.–2.12.2025, 13.1.–15.4.2026**

Kuntala, Jousitie 40

Marjut Kuoppala 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025 15.00

Hyvän mielen laulukurssi aloitteleville laulajille!

Tällä laulukurssilla teemme ääni- ja hengitysharjoitteita sekä harjoittelemme lauluja ja niiden tulkintaa sekä ilmaisuvoimaa yhdessä laulellen pop-, iskelmä, ja laulelma, pääasiassa yksiaänisesti pianon säestyksellä. Kurssin opetus on ryhmäopetusta. Laulusta voimaa ja hyvää oloa arkeen!

110120 KARAOKEKURSSI B, JOUTSA**LA 9.00–15.30, SU 9.00–15.30 28.–29.3.2026**

Kuntala, Jousitie 40

Pete Nikulainen 40,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 20.3.2026 15.00

Sähkökä viikonloppukurssi perusteista levytykseen.

Kurssilla lauletaan karaokea, opiskellaan musiikin tulkintaa ja harjoitellaan esiintymistä turvallisesti neljän seinän sisällä, ja tehdään oma levy. Halutessasi voit tutustua opettajan levylistaan etukäteen netissä os. www.laula.se ID 10837.

110122 PIANONSOITTOA LAPSILLE JA AIKUISILLE, JOUTSA**KE, 17.9.–2.12.2025, 13.1.–15.4.2026**

Joutsa, alakoulu, lk 1A, Koulutie 2 C

Marjut Kuoppala 88,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025 15.00

Pianonsoiton opetusta kaikenikäisille ja kaiken tasoisille pianonsoitosta kiinnostuneille. Kurssilla opiskellaan klassisen pianonsoiton alkeita, säestystaitoja sekä monipuolista piano-ohjelmistoa oppilaiden toiveiden ja taitotason mukaisesti. Henkilökohtainen soittoaika 15min/vko, 20min/vko tai 30min/vko. Oma soittoaika sovitaan opettajan kanssa ennen kurssin alkua. Tule aloittamaan uusi mukava harrastus tai jatkamaan ja syventämään pianonsoittotaitojasi!

110126 YHTEISLAULUA JOUTSASSA**KE 14.00–15.00 24.9.–4.12.2025, 13.1.–25.3.2026**

Joutsa, työväentalo, Jousitie 50

Marjut Kuoppala, 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 16.9.2025 15.00

Yhteislauluryhmässä lauletaan tuttuja lauluja meiltä ja maailmalta pianon säestyksellä. Lauluvalikoima koostuu mm. ikivihreistä iskelmistä, kansanlauluista ja musikaaleista. Ryhmän tavoitteena on ylläpitää lauluharrastusta, virkeyttä ja hyvinvointia.



110127 SOITTO-/LAULUKURSSI A, JOUTSA
KE 16.15–17.45 17.9.–3.12.2025, 7.1.–8.4.2026
 Koulukeskus, A-talo, musiikkiluokka, Koulutie 2 A
 Markus Tuominen 88,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025 15.00
 Soiton ja laulun harjoittelua opiskelijan mielenkiinnon mukaan. Kurssilla voi soittaa pianoa/koskettimia, viulua, sähköbassoja, kitaraa (alkeet ja sointuja), ukulelea, nokkahuilua, kanteletta (5-kielinen) ja rumpuja. Kurssilla voi myös laulaa.

110129 SOITTO-/LAULUKURSSI B, JOUTSA
TI 15.15–16.15 16.9.–2.12.2025, 13.1.–14.4.2026
 Koulukeskus, A-talo, musiikkiluokka, Koulutie 2A
 Markus Tuominen 88,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025 15.00
 Soiton ja laulun harjoittelua opiskelijan mielenkiinnon mukaan. Kurssilla voi soittaa pianoa/koskettimia, viulua, sähköbassoja, kitaraa (alkeet ja sointuja), ukulelea, nokkahuilua, kanteletta (5-kielinen) ja rumpuja. Kurssilla voi myös laulaa.

110131 SÄHKÖKITARAN ALKEITA, JOUTSA
TO 17.00–18.00 18.9.–4.12.2025, 8.1.–9.4.2026
 Koulukeskus, A-talo, musiikkiluokka, Koulutie 2 A
 Teemu Rämö 165,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025 15.00
 Sähkökitaran alkeiskurssilla opiskellaan kitaransoiton alkeita ja perustekniikkaa omalla soittoajalla 30min/vko. Tutustutaan rytmimusiikin tyyleihin pop, rock, funk, blues. Kurssille voi osallistua kaiken tasoiset soittajat, myös jo aiemmin soittoharrastuksen aloittaneet. Kurssi on yksityisopetusta.

110132 SÄHKÖKITARA, RYTMIMUSIIKKI, JOUTSA
TO 18.00–19.30 18.9.–4.12.2025, 8.1.–9.4.2026
 Koulukeskus, A-talo, musiikkiluokka, Koulutie 2 A
 Teemu Rämö 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025 15.00
 Tule tutustumaan kitaran soiton maailmaan monipuolisella rytmimusiikin kattauksella! Kurssilla tutustutaan rytmimusiikin eri tyyleihin kuten rock, pop, funk ja blues. Harjoitellaan komppausta, melodioiden ja riffien soittoa sekä improvisaation perusteita. Kurssilla perehdytään rockmusiikin klassikoihin, sähkökitarasoundin rakentamiseen sekä rock-kitaran tyylinmukaiseen soitotekniikkaan kuten bendaukseen, vibratoon ja riffeihin. Kurssi sopii kaiken tasoisille kitaristeille. Opetus on ryhmäopetusta.

110133 MODERNI KITARASOUNDI -ETÄKURSSI
KE 17.00–18.30 1.–29.10.2025
 Verkkokurssi, Teemu Rämö 30,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 24.9.2025 15.00.
 Kurssilla perehdytään siihen, miten kitaraa voidaan hyödyntää monipuolisesti nykypäivän rytmimusiikissa. Tutustumme erilaisiin soitotekniikoihin, efekteihin ja soundeihin sekä siihen miten omaa kitarasoundia voi lähestyä luovasti. Lisäksi kurssilla käydään läpi äänitteen perusteet esim. kannettavaa tietokonetta, äänikorttia ja ilmaisia työkaluja hyödyntäen. Kurssi sopii kaiken tasoisille osallistujille.

110139 YHTEISSOITTORYHMÄ, JOUTSA
TI 12.00–13.00 16.9.–2.12.2025, 13.1.–15.4.2026
 Joutsa, työväentalo, Jousitie 50.
 Julia Weiho 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025 15.00
 Tule soittamaan yhdessä toisten kanssa. Kappaleet valitaan osallistujien toiveet huomioiden ja taitotason mukaisesti. Kokoontumisaika on päivällä, tarkempi aika sovitaan ennen kurssin alkua.

110142 SOITINMUSKARI 3–4 V., JOUTSA
TI 17.00–17.30 16.9.–2.12.2025, 13.1.–14.4.2026
 Joutsa, alakoulu, lk 1A, Koulutie 2 C.
 Julia Weiho 40,00 €.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025 15.00
 Soitinmuskarissa tutustumme laulujen ja leikkien avulla viuluun, pianoon ja 5-kieliseen kanteleeseen. Opetus tapahtuu 2 lapsen ryhmässä 30 min/viikko. Tarkat ajat sovitaan ennen opetuksen alkua. Oma soitinta ei tarvita.

110143 SOITINPAJA 5–6 V., JOUTSA
TI 17.30–18.00 16.9.–2.12.2025, 13.1.–14.4.2026
 Joutsa, alakoulu, lk 1A, Koulutie 2 C
 Julia Weiho 40,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025 15.00
 Tutustumme viulun, 5-kielisen kanteleen ja pianonsoiton alkeisiin yhdessä toisen lapsen kanssa. Opetusaika 30 min./viikko. Ajat sovitaan ennen opetuksen alkua. Oma soitinta ei tarvita.

110145 KANTELEENSOITON VIIKONLOPPUKURSSI, JOUTSA
LA 10.00–14.00, SU 10.00–14.00 6.–7.9.2025
 Kuntala, Jousitie 40
 Maria Ojanperä, 40,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 1.9.2025 15.00
 Tutustumme 5-kielisen kanteleen soittoon, soituihin ja näppäilytekniikkaan. Tutustumme myös muihin kanteleisiin ja kurssilla on mahdollisuus kokeilla niiden soittoa. Tehdään pieniä improvisaatioharjoituksia ja lopputyönä oma sävellys. Harjoittelemme myös yhteissoittoa, opetus on ryhmäopetusta.

110147 VIULU, 5-KIELINEN KANTELE TAI PIANO, LEIVONMÄKI. KE, 17.9.–3.12.2025, 7.1.–8.4.2026
 Kurkiauuran koulu, Leivonmäentie 6
 Julia Weiho 88,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025 15.00
 Soitonopetusta 15 min tai 30 min viikossa. Kurssi sopii kaikenikäisille soitosta kiinnostuneille. Soittoajat sovitaan oppilaiden kanssa ennen opetuksen alkua.

110148 VIULU TAI 5-KIELINEN KANTELE, JOUTSA
TI, 16.9.–2.12.2025, 13.1.–14.4.2026
 Joutsa, alakoulu, lk. 1A, Koulutie 2 C
 Julia Weiho 88,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025 15.00
 Yksilöopetusta vasta-alkajille ja aiemmin soittaneille 15 min tai 30 min viikossa. Soittoajat sovitaan oppilaiden kanssa ennen opetuksen alkua.

110149 TAAPEROMUSKARI 1–2 V., JOUTSA MA 16.00–16.30 15.9.–1.12.2025, 12.1.–13.4.2026

Koulukeskus, A-talo, musiikkiluokka, Koulutie 2 A.
Eva Vikman 40,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2025 15.00

Kurssille ovat tervetulleita 1–2-vuotiaat lapset huoltajien kanssa. Taaperomuskarissa tutustutaan musiikin eri elementteihin ja opitaan musiikin perustaitoja sekä vuorovaikutusta monipuolisen musisoinnin kautta leikkien, liikkuen, laulaen, rytmitellen ja soittaen.

110150 PERHEMUSKARI 2–4 V., JOUTSA MA 16.30–17.15 15.9.–1.12.2025, 12.1.–13.4.2026

Koulukeskus, A-talo, musiikkiluokka, Koulutie 2 A.
Eva Vikman 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2025 15.00

Kurssi on suunnattu 2–4-vuotiaille lapsille, huoltajat ovat ryhmässä mukana tukemassa lasta. Perhemuskarin ovat tervetulleita myös sisarukset. Muskarissa tutustutaan musiikin eri elementteihin ja opitaan musiikin perustaitoja sekä vuorovaikutusta monipuolisen musisoinnin kautta leikkien, laulaen, liikkuen, soittaen, lorutellen ja improvisoiden.

110151 VAUVAMUSKARI, JOUTSA MA 15.30–16.00 15.9.–1.12.2025, 12.1.–13.4.2026

Koulukeskus, A-talo, musiikkiluokka, Koulutie 2
Eva Vikman 40,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2025 15.00

Kurssille ovat tervetulleita alle 1-vuotiaat vauvat vanhempien (nuorin suositeltu aloitusikä 3 kk). Kurssilla tutustutaan musiikkiin ja sen elementteihin yhdessä vanhemman kanssa. Opettelemme lauluja, joita voidaan käyttää myös kotona perushoivan aikana ja tutustumme myös eri soittimiin. Tutut rutiinit luovat turvallisuuden tunnetta ja musiikilliset leikit ja harjoitukset vahvistavat lapsen ja vanhemman välistä vuorovaikutusta.

110152 LAULUKLINIKKA, JOUTSA KE 18.30–20.00 17.9.–2.12.2025, 13.1.–18.3.2026

Kuntala, Jousitie 40
Marjut Kuoppala 110 €

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025 15.00

Tällä laulun ja äänenkäytön alkeiskurssilla teemme ääniharjoitteita helpon ja luonnollisen äänenkäytön tukemiseksi, haemme apukeinoja helpottamaan erilaisia ääniongelmia niin lauluun kuin puheeseenkin liittyen ja laulamme tietysti lauluja keskittyen kevyen musiikin tyyleihin. Kurssi on yksityisopetusta 20min/vko yksilö-ajoina tai 30min yksilö-ajoina 5 kertaa syyslukukaudella ja 6 kertaa kevätlukukaudella. Kurssi sopii kaikenikäisille osallistujille. Oma laulu-aika on mahdollista sopia myös aiemmin päiväaikaan.

110156 OLEMATTOMAN KYNNYKSEN NOKKAHUILUYHTYE, JOUTSA TO 18.30–20.00 18.9.–4.12.2025, 8.1.–9.4.2026

Joutsa, alakoulu, lk 1A, Koulutie 2 C.

Marja Tuovinen 60,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025 15.00

Odotamme uusia soittajia iloiseen joukkoomme! Voit aloittaa aivan alkeista, mutta jos jo luet vähän

nuotteja, se helpottaa alkua. Vanhalla saksalaisotteisella koulunokkahuilulla voit hyvin aloittaa, mutta opettajalta saat lainaksi soittimen, jos sitä ei ole vielä. Myöhemmin toivon, että voisit sijoittaa barokki- eli englantilasiotteiseen huiluun.

110162 SATUMUSKARI 5–6 V., JOUTSA MA 17.30–18.15 15.9.–1.12.2025, 12.1.–13.4.2026

Joutsan koulukeskus, A-talo, musiikkiluokka,
Koulutie 2 A. Eva Vikman 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2025 15.00

Kurssi on suunnattu 5–6-vuotiaille lapsille. Satumuskarissa tutustutaan musiikin eri elementteihin ja opitaan musiikin perustaitoja sekä vuorovaikutusta monipuolisen musisoinnin kautta leikkien, laulaen, liikkuen, soittaen, lorutellen ja improvisoiden

KUVATAIDE JA KÄDENTAITOT

110315 AKRYYLIMAALAUSSURSSI, JOUTSA LA 10.00–15.00, SU 10.00–15.00 4.–5.10.2025

Koulukeskus, A-talo, taideluokka, Koulutie 2 A
Virpi Lehto 40,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 26.9.2025 15.00

Akryylimaalauskurssi sopii aloittelijoille tai pidemmälle eteneille. Kurssilla käydään läpi akryylimaalauksen perusteita ja tekniikoita. Muutkin tekniikat mahdollisia

110318 TAIDETYÖPAJA, JOUTSA Ma 15.15–18.30 15.9.–1.12.2025, 12.1.–13.4.2026

Koulukeskus, A-talo, taideluokka, Koulutie 2 A Koivisto

Marja-Leena 90,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2025 15.00

Savityöt, piirustus, maalaus ja grafiikkaopiskelijoiden

toiveiden mukaiset tekniikat.

110319 KUVAT SANOIKSI - MAAHANMUUTTAJANUORTEN KUVISRYHMÄ KE 16.00–17.30 17.9.–3.12.2025, 7.1.–8.4.2026

Koulukeskus, A-talo, taideluokka, Koulutie 2 A
Marja-Leena Koivisto, 60,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025 15.00

Piirtämistä, maalaamista ja savimuovailua sekä keskustelua suomeksi. Tutustutaan eri kuvataiteen materiaaleihin, kulttuureihin ja taiteisiin kohderyhmän toiveiden mukaan.

110320 VÄRIÄ JA VOIMAA ARKEEN - KUVATAIDETERAPEUTTINEN MATKA, OSA I. KE 17.00–18.30 17.9.–26.11.2025

Koulukeskus, A-talo, taideluokka, Koulutie 2 A
Marja-Leena Koivisto, 40,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025 15.00

Matka alkaa itsestä - itsesi kokosiin tavoitteisiin ja tulevaisuuteen suuntaamiseen. Tule löytämään positiiviset voimavarasi ja ne muutoksen mahdollisuudet, jotka ovat ulottuvillasi. Taideterapia ei vaadi kuvallisen ilmaisun erityistaitoja.



110431 ATERINKORU, JOUTSA**LA 10.00–17.00, SU 10.00–17.00 11.–12.4.2026**Koulukeskus, A-talo, teknisen työn luokka, Koulutie 2 A
Titta Suutari 40,00 €**Ilmoittautuminen päättyy 4.4.2026 15.00**

Hopea- ja alpakka-aterimista taivutellaan yksilöllisiä koruja niin arkeen kuin juhlaan. Tutustut metallin työstöä helpottaviin tekniikoihin, annat koruille muodon kylmätakomalla, sahaamalla, poraamalla ja taivuttamalla. Opit työstämään viimeistellyn pinnan koruhiin kiillottamalla, mattaamalla ja patinoimalla. Omat materiaalit mukaan; aterimet, korun osat, helmet. Materiaalimaksu 2 € sisältäen sahan- ja poranterät, hiomapaperit, kiillotusrummun käytön ja kiillotuslaikat.

110432 ISOT VAASIT JA MUUTA KERAMIKKAA**LA 10.00–16.00 6.9. JA 20.9.2025****LA 10.00–13.00 27.9.2025**Koulukeskus, A-talo, taideluokka, Koulutie 2 A
Taina Varjus, 50,00 €**Ilmoittautuminen päättyy 28.8.2025 15.00**

Yhteisenä teemana suuret maljakot - tai muu opiskelijoiden mielenkiinnon kohde. Savea ja muita materiaaleja voi ostaa paikan päältä tai halutessaan tuoda omat.

110433 RUUSUT JA ISOT KUKAT, JOUTSA**PE 17.00–19.30, LA 10.00–16.00, SU 10.00–15.00 13.–15.2.2026**Koulukeskus, A-talo, taideluokka, Koulutie 2 A
Jaana Kuusimäki 40,00 €**Ilmoittautuminen päättyy 6.2.2026 15.00**

Maalaamme ruusuja ja isoja kukkia. Kurssi soveltuu posliinia aiemmin maalanneille.

110434 POSLIINIMAALAUUS, LEIVONMÄKI**TO 12.00–14.30 18.9.–4.12.2025, 8.1.–9.4.2026**Leivonmäki, vanha Terveysasema, luokka,
Leivonmäentie 11.

Jaana Kuusimäki 80,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025 15.00

Maalaamme käyttö- ja koriste-esineitä. Uudet oppilaat tervetulleita! Tarvikkeita voi ostaa ohjaajalta.

110440 OMPELU JA TILKKUILU, JOUTSA**TI 16.30–20.30 23.9.–2.12.2025, 13.1.–7.4.2026**Koulukeskus, A-talo, tekstiililuokka, Koulutie 2 A
Tuula Kuitunen 80,00 €**Ilmoittautuminen päättyy 16.9.2025 15.00**

Ompelua omia taitoja kehittäen. Vaatetusta, asusteita, laukkuja, pussukoita ym. Vanhat tekstiilit kiertoön, waste zero. Kurssi kokoontuu joka toinen viikko.

110442 KAAVOITA JA OMPELE KOLMENA LAUANTAINA, SYKSY, JOUTSA, LA 10.00–16.00 27.9.–22.11.2025Koulukeskus, A-talo, tekstiililuokka, Koulutie 2 A
Sirpa Lahtinen 50,00 €**Ilmoittautuminen päättyy 20.9.2025 15.00**

Piirrä peruskaava tai muokkaa vakiokaavoista omille mitoille sopiva kaava. Kuositte peruskaavasta haluamasi malli ja ompele vaate. Ompelun perusteet hallitseville. Kurssin tavoitteena on keskittyä kaavojen

piirtämiseen ja kuositeluun sekä omien mittojen ja mittasuhteiden mukaisen vaateen ompeluun
Kokoontumiskerrat 27.9., 25.10. ja 29.11

110443 OMPELUA OMAKSI ILOKSI, MIESKONMÄKI PE 9.30–16.00, LA 9.30–16.00 17.10.–22.11.2025, 30.1.–14.3.2026Mieskonmäki, koulu, Hirvensalmentie 193
Tuula Kuitunen 80,00 €**Ilmoittautuminen päättyy 17.10.2025 15.00**

Monipuolista ompelua, tilkkuilua, tikkausta, tutustumista Waste zero -ompeluun ja vanhojen tekstiilien kierrätykseen. Kokoontumiskerrat 17.–18.10. /21.–22.11./ 30.–31.1. /13.–14.3.

110444 KANGASPUILLA KAUNISTA, LEIVONMÄKI**TI 17.00–19.30 16.9.–2.12.2025, 9.1.–14.4.2026**Leivonmäki, vanha Terveysasema, luokka,
Leivonmäentie 11

Marjukka Vuorisalo 80,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025 15.00

Tällä kurssilla kohtaavat ensiaskeleitaan kangaspuiden ihmeelliseen universumiin ottavat ja pitkään kutoneet kovan linjan kankurit, kaikille löytyy uutta ja kiinnostavaa tekemistä.

110445 OMPELUPAJA, JOUTSA**LA 9.00–17.15, SU 9.00–17.15 8.–9.11.2025, 21.–22.2.2026**Joutsan koulukeskus, A-talo, tekstiililuokka, Koulutie 2 A
Tuula Kuitunen 60,00 €**Ilmoittautuminen päättyy 31.10.2025 15.00**

Monipuolista ompelua omia projekteja työstäen. Mukana myös ajankohtaisia aiheita. Kurssipäivät 8.-9.11.2025 ja 21.-22.2.2026.

110446 KAAVOITA JA OMPELE KOLMENA**LAUANTAINA, KEVÄT, JOUTSA. LA 10.00–16.00 10.1.–7.3.2026**Joutsan koulukeskus, A-talo, tekstiililuokka, Koulutie 2 A
Sirpa Lahtinen 50,00 €**Ilmoittautuminen päättyy 3.1.2026 15.00**

Piirrä peruskaava tai muokkaa vakiokaavoista omille mitoille sopiva kaava. Kuositte peruskaavasta haluamasi malli ja ompele vaate. Ompelun perusteet hallitseville. Kurssin tavoitteena on keskittyä kaavojen piirtämiseen ja kuositeluun sekä omien mittojen ja mittasuhteiden mukaisen vaateen ompeluun. Kokoontumiskerrat 10.1., 7.2., ja 7.3.

110448 KÄSITÖITÄ KIINNOSTAVASTI, LEIVONMÄKI**KE 9.30–12.00 17.9.–3.12.2025, 8.1.–15.4.2026**Leivonmäki, vanha Terveysasema, luokka,
Leivonmäentie 11

Marjukka Vuorisalo 80,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025 15:00

Sopimattomat vaatteet sopiviksi, keskeneräiset käsityöt valmiiksi, jotain uutta ja jännää puikoille, koukulle, kankaalle...tekstiilin tekniikoilla ja kekseliäisyydellä saa luotua vaikka mitä!

110454 JOULUPOSIIINIT, JOUTSA**PE 17.00–19.30, LA 10.00–16.00, SU 10.00–15.00
21.–23.11.2025**

Koulukeskus, A-talo, taideluokka, Koulutie 2 A Jaana Kuusimäki 40,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 14.11.2025 15.00

Maalaamme jouluihaisia töitä, joulufiguureja mm. tonttuja, enkeleitä. Tarvikkeita voi ostaa ohjaajalta.

110460 KEHRUUKURSSI, JOUTSA**LA 10.00–16.00, SU 10.00–16.00 21.–22.3.2026**

Kuntala, Jousitie 40

Susanna Soisalo 40 €

Ilmoittautuminen päättyy 13.3.2026 15.00

Kurssilla karstataan käsikarstoilla ja kehrätään rukilla lampaanvillasta lankaa. Opettajalla on muutama rukki ja karstat, mutta ota omat mukaan, jos sinulla on. Materiaa-limaksu oste-tun materiaalin mukaan. Kurssilta voi ostaa villaa ja hahtuvalankakiekkoja. Kurssi sopii kaikille.

110461 HURAHDA HUOPAAAN, LEIVONMÄKI**PE 18.00–21.00, LA 9.00–14.00, SU 9.00–14.00
6.–8.3.2026.**

Leivonmäki, vanha Terveysasema, luokka, Leivonmäentie 11

Marjukka Vuorisalo 40,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 20.2.2026 15.00

Pääset tutustumaan huovutuksen kiehtovaan maailmaan ja valmistamaan tossut, lapaset tai hatun perinteisesti märkähuovuttamalla. Viikonloppukurssilla on myös mahdollista kokeilla neulahuovutusta ja kirjontaa osana valmiin tuotteen koristelua sekä valmistaa pienempiäkin töitä kotiin ja ystävien iloksi.

110486 PUU- JA METALLITYÖT SEKÄ ENTISÖINTI, TIISTAIN RYHMÄ, JOUTSA**TI 17.00–19.30 16.9.–2.12.2025, 13.1.–14.4.2026**

Koulukeskus, A-talo, teknisen työn luokka, Koulutie 2 A Ari Lehmussaari 80,00 €.

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025 15.00

Kurssilla valmistetaan ja kunnostetaan puu- ja metalliesineitä opiskelijan toiveiden mukaisesti. Omat tarvikkeet. Kurssin alaikäraja 18 vuotta.

110487 PUU- JA METALLITYÖT SEKÄ ENTISÖINTI, TORSTAIN RYHMÄ, JOUTSA**TO 17.00–19.30 18.9.–4.12.2025, 15.1.–16.4.2026**

Koulukeskus, A-talo, teknisen työn luokka Koulutie 2 A. Ari Lehmussaari 80,00 €.

Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025 15.00.

Kurssilla valmistetaan ja kunnostetaan puu- ja metaliesineitä opiskelijan toiveiden mukaisesti. Omat tarvikkeet ja materiaalit. Kurssin alaikäraja 18 vuotta.

110490 MOSAIKKIKURSSI, JOUTSA**PE 17.00–19.30, LA 10.00–16.30, SU 10.00–16.30
20.–29.3.2026**

Koulukeskus, A-talo, teknisen työn luokka, Koulutie 2 A Jaana Kuusimäki 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 13.3.2026 15.00

Päällystämme mosaikeilla kauniita ruukkuja, tarjottimia yms. esineitä. Mosaiikkipaloja voi tehdä mm. rikkoontu-

neista keramiikkaesineistä tai laatoista.

110498 VALMISTA PIENOISESINEITÄ SCHLEICH-HEVOSHARRASTUKSEEN, JOUTSA**TO 18.00–19.30 18.9.–4.12.2025, 8.1.–9.4.2026**

Nukkekahvila Doll Landia, Jousitie 21

Liisa Kukkanen 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025 15.00

Askarrellaan helpoin menetelmin hevosleikkeihin kierrätysmateriaaleista pienesineitä. Kurssi sopii kaiken ikäisille, kunhan sakset ja kuumaliima pysyvät käsissä. Osa materiaaleista ostettavissa opettajalta, materiaalit 0–5 € per askartelukerta. Lapsiaskartelijoille opettaja voi leikata tarvittavat osat etukäteen valmiiksi.

SANATAIDE JA KIRJALLISUUS**110603 LUOVAT SANAT -KIRJOITUSKURSSI, JOUTSA****KE 17.15–19.45 10.9.–26.11.2025, 21.1.–6.5.2026**

Kuntala, Jousitie 40

Jarna Pihlajamäki 60,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2025 15.00

Luovat sanat -ryhmässä on vapaus etsiä ja löytää sanoja, vahvistaa ilmaisua, sanoittaa mielikuva. Tervetuloa myös uudet opiskelijat kirjoittamaan! Eri kirjoittamisen tyylilaje- ja kokeillen lähestymme kirjallisuuden aineksia ja aiheita, joita oma elämä jo tarjoaa moninaisesti. Paitsi kauno-kirjallisuuden, niin myös musiikin, kuvataiteen, omien uniemme ja haaveittemme ja koko elinympäristömme suomin virikkeen heittäydymme kirjoittajan asentoon. Kurssilainen tarvitsee kirjoitusvälinee. Kokoontumiskerrat syksyllä 10.9., 1.10., 8.10., 22.10., 29.10., 12.11., 19.11., 26.11. ja keuhällä 21.1., 4.2., 18.2., 11.3., 25.3., 8.4., 22.4. ja 6.5.

**110604 Runovoimaa -kirjoituskurssi, Joutsa
To 12.30–15.45 22.1.–26.5.2026**

Kuntala, Jousitie 40

Jarna Pihlajamäki 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 15.1.2026 15.00

Kurssilla tutustumme runouden maailmaan lukien ja kuunnellen, runoista oivaltaan ja hämmästyen, säkeitä kirjoittaen, runokuvia maalaten. Ohjaajan tuella syvennymme mm. erilaisiin runokuviin, rytmiin, esteettiseen kieleen ja lyyrisiin maisemiin. Kokeilemme itsekin! Harjoittelemme tulkintaa ja iloitsemme luku- ja kirjoitusmatkastamme lyriikkaan. Kurssilainen tarvitsee kirjoitusvälineet. Kurssiin sisältyy mahdollisuus osallis-tua matineaan. Kokoontumiskerrat 22.1., 12.2., 5.3., 19.3., 9.4., 23.4., 21.5. ja lukuharjoitus 25.5. klo 10–15 sekä matinea ti 26.5.

**110608 TÄNÄÄN MINÄ OLEN TÄSSÄ
-TERAPEUTTISEN KIRJOITTAMISEN KURSSI,
JOUTSA****TI 15.00–20.30, KE 9.30–20.00, TO 9.30–19.15, PE
7.00–11.00 23.–26.6.2026**

Joutoranta, Vallaspellontie 48

Jarna Pihlajamäki 60 €

Ilmoittautuminen päättyy 16.6.2026 15.00

surut, pettymykset, kompurointi ja menetykset on helpompi kohdata osana kertomustamme eletystä ja ylipäättään omasta itsestämme. Tänäkin minä olen tässä -kurssi on hyvänhengen leiri, jossa hyödynnämme ympärillä olevan luonnon annin. Työskentelyymme sisältävät mm. dialoginen kirjoittaminen, assosiaatioharjoitukset, ilmaisussa kasvaminen ja sanojen tunnesiteiden ymmärtäminen. Sanat ovat meissä kuin elämän jälkiä.

**110621 NUORTEN KIRJOITUSLEIRI, JOUTSA
MA 15.00–23.00, TI 10.00–18.00, KE 10.00–18.00, TO 7.00–15.00 8.–11.6.2026**

Joutoranta, Vallaspellontie 48
Jarna Pihlajamäki 60 €

Ilmoittautuminen päättyy 1.6.2026 15.00

Poissa kaupungin kiireisestä rytmistä, poissa suorittamisen pakosta. Kesän sylissä, Joutsan Joutorannassa järven rannalla, luonnon ympäröimänä nuorten luovan kirjoittamisen leiri. Tällä leirillä on jokaisella tilaa tulla kuulluksi.

**110622 NUORTEN SYYSVIIKONLOPUN
KIRJOITUSLEIRI, JOUTSA
PE 12.00–22.30, LA 8.30–22.00, SU 8.00–17.00
31.10.–2.11.2025**

Joutoranta, Vallaspellontie 48
Jarna Pihlajamäki 60 €

Ilmoittautuminen päättyy 24.10.2025 15.00

Luonto on kesän jälkeen levoton ja muutoksen edessä. Lähde kanssamme hetkeksi pois kiireestä, kirjoittamaan luonnossa, pysähtymään arjessasi, hengittelemään tarinoiden tilassa, kohtaamaan syksyn tuoksut, värit ja raikkauden.



KIELET

**120601 VENÄJÄN ALKEIDEN ETÄKURSSI PORA 1
-OPPIKIRJAN AVULLA**

KE 16.15–17.45 17.9.–3.12.2025, 7.1.–8.4.2026

Verkkokurssi Ann-Mari Eklund 60,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025 15.00

Kurssilla harjoitellaan esittäytymistä, kysymysten tekemistä ja pieniä keskusteluja venäjäksi. Samalla opitaan kyrilliset aakkoset, perustason kielioppia sekä arkikielen sanastoa.

**120602 SUOMEN KIELEN ALKEET, JOUTSA
KE 14.00–16.15, TO 14.00–16.15 6.8.–18.12.2025**

Joutsa Liikuntahallin yläkerran luokka, Tapiontie 3
Riikka Mäkelä

Ilmoittautuminen päättyy 30.7.2025 15.00

Suomen kielen opiskelua alkeista lähtien. Kurssi on tarkoitettu niille, jotka eivät vielä osaa suomea tai haluavat kerrata alkeiskurssin asioita. Kurssi on osoitettu vastaanottokeskuksesta Joutsan kuntalaisiksi siirtyneille maahanmuuttajille.

**120603 SUOMEN KIELEN KURSSI
EDISTYNEEMMÄLLE OPISKELIJALLE, JOUTSA
TI 18.00–19.30 16.9.–2.12.2025**

Joutsa, yhtenäiskoulu, lk. 23, Koulutie 2 D

Riikka Mäkelä 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025 15.00

Puulan seutuopisto järjestää suomen kielen kurssin vähintään perustason omaaville. Kurssi on osoitettu ensisijaisesti työssäkäyville, jotka haluavat parantaa suomen kielen taitoaan. Myös työttömät voivat osallistua kurssille oppiakseen lisää suomen kieltä.

Finnish language course. This course is for employed, who has at least basic skills in Finnish language. Also unemployed may take part on this course in order to learn more Finnish language.

**120604 KESKUSTELUA SUOMEKSI - ETÄKURSSI
KE 18.15–19.45 17.9.–3.12.2025, 7.1.–8.4.2026**

Verkkokurssi Ann-Mari Eklund 60,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025 15.00

Kurssi sopii sinulle, joka hallitset suomen alkeet. Oppilaat kirjoittavat kotitehtävänä omia tekstejä erilaisista mielenkiintoisista aiheista. Tekstit toimivat yhteisen keskustelun pohjana oppitunneilla. Kaikki saavat puhua paljon suomea.

**120701 ESPANJAN JATKO, LEIVONMÄKI
MA 16.00–17.30 15.9.–1.12.2025, 12.1.–20.4.2026**

Kurkauran koulu, Leivonmäentie 6

Heli Blankenstein 60,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2025 15.00

Tavoitteena on oppia käyttämään espanjan kieltä. Keskustellaan kappaleen tarinoita. Pienryhmäkeskustelua. Kirja Buenas Migas 2, mutta tunneilla saatetaan käyttää myös muuta materiaalia.

**120713 KESKUSTELUA RUOTSIKSI, ETÄKURSSI
TO 16.15–17.45 18.9.–4.12.2025, 8.1.–17.4.2026**

Verkkokurssi Ann-Mari Eklund 60,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025 15.00

Kurssi sopii sinulle, joka hallitset ruotsin alkeet. Oppilaat kirjoittavat kotitehtävänä omia tekstejä erilaisista mielenkiintoisista aiheista. Tekstit toimivat yhteisen keskustelun pohjana oppitunneilla. Kaikki saavat puhua paljon ruotsia.

**120752 ESPANJAN ALKEISKURSSI, JOUTSA
MA 19.30–21.00 15.9.–1.12.2025, 12.1.–20.4.2026**

Joutsa, yhtenäiskoulu lk 37, Koulutie 2 D

Heli Blankenstein 60,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2025 15.00

Kurssi on tarkoitettu aikuisopiskelijoille, jotka eivät ole aikaisemmin opiskelleet espanjaa. Kurssilla opit kertomaan itsestäsi ja perheestäsi sekä asioimaan matkailijalle tyypillisissä tilanteissa: kaupassa, ravintolassa jne. Kirjan tehtävät harjoittavat arkielämässä sekä matkalla tarvittavaa sanastoa. Harjoitusten pääpaino on suullisessa tuottamisessa. Kirja Buenas Migas 1. HUOM. Kurssi pidetään lähiopetuksena luokassa Joutsassa, mutta sille voi osallistua etänä Teamsin kautta vaikka kotisohvalta.

120850 ITALIAN JATKOKURSSI 3, JOUTSA,**HYBRIDIKURSSI****MA 18.00–19.30 15.9.–1.12.2025, 12.1.–20.4.2026**

Joutsa, yhtenäiskoulu I k 37, Koulutie 2 D

Heli Blankenstein 60,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2025 15.00

Oppikirja: Bella vista 2. Kurssi on tarkoitettu noin kolme vuotta italiaa opiskelleille, mutta tervetulleita joukkoon ovat kaikki italiaa joskus opiskelleet, jotka haluavat kerätä jo opittua ja oppia uutta. Kurssilla opit käyttämään italiaa helpoissa puhetilanteissa matkalla, kertomaan menneen ajan tapahtumista, lomanvietostasi ja arkielämästäsi. Harjoitusten pääpaino on suullisessa tuottamisessa. HUOM. Kurssi pidetään lähiopetuksena luokassa Joutsassa, mutta sille voi osallistua etänä Teamsin kautta, vaikka kotisohvalta opiskelijat ympäri Suomea.

HISTORIA JA YHTEISKUNNALLISET AINEET**130250 PARANNA MUISTIASI TARINOIMALLA - ETÄKURSSI****TO 18.15–19.45 18.9.–4.12.2025, 8.1.–9.4.2026**

Verkkokurssi Ann-Mari Eklund 60,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025 15.00

Kurssilla luomme kekseliäitä ja hauskoja tarinoita, jotka stimuloivat mielikuvitusta ja tukevat muistin kehittämistä. Tarinoinnin avulla harjoittelemme luovuutta ja aivojen toimintaa rennossa ilmapiirissä.

139801 SUKUHISTORIA TUTUMMAKSI VANHOJEN DIGITOITUJEN SANOMALEHTIEN LUKUPIIRISSÄ, ETÄKURSSI**TO 14.30–16.00 18.9.–4.12.2025, 8.1.–9.4.2026**

Verkkokurssi Ann-Mari Eklund 60,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025 15.00

Tule mukaan etsimään tiedon jyvät oman sukusi historiasta tutkimalla Suomen kansalliskirjaston maksuttomia vanhoja digitoituja sanomalehtiä. Kurssilla tutustutaan eri teemojen kautta siihen, minkälaista elämä oli ennen vanhaan. Lehtiaineistoon tutustuminen tehdään kotitehtävienä ohjeiden mukaan. Tapaamisissa kerrotaan mielenkiintoisista löydöksistä ja keskustellaan niistä yhdessä lisää.

120605 LEMPEÄÄ KESKUSTELUA**ILMASTONMUUTOKSESTA - ETÄKURSSI****KE 14.30–16.00 17.9.–3.12.2025, 7.1.–8.4.2026**

Verkkokurssi, Ann-Mari Eklund 60,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025 15.00

Miten olet muuttanut elämäsi vähentääksesi ilmastomuutosta? Tule mukaan keskustelemaan aiheesta. Jaetaan ajatuksia, hyviä vinkkejä, ideoidaan ja ihmetellään asioita hyvillä mielin.

810259 AIVOJUMPPAA AIKUISILLE! JOUTSA**MA 18.00–20.30 10.11.2025, 9.2.2026**

Joutsa, alakoulu, Koulutie 2 C

Marja Tuovinen 30 €

Ilmoittautuminen päättyy 3.10.2025 15.00

Sanaristikot ja sudokut, pasianssit ja palapelit. Siinäpä mainiota aivojumppaa! Tule kuitenkin kokeilemaan muunkinlaisia ajattelukokeiloita. Lautapeleistä löytyy

haasteita yksin tai porukalla selvettäväksi tai muuta visaista ratkottavaa vanhojen tuttujen lisäksi. Hyvässä seurassa tietenkin! Kokoontumiset 10.11.25 ja 9.2.26

TIETOTEKNIikka**160344 MICROSOFT WORD & EXCEL KURSSI, JOUTSA****MA 17.30–20.00 9.2.–2.3.2026**

Kuntala, Jousitie 40

Johanna Blomqvist 40,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 2.2.2026 15.00

Tervetuloa perehtymään Microsoft Word ja Excel -ohjelmien perusteisiin! Tällä kurssilla perehdymme Word ja Excel-ohjelmien perusteisiin. Voit olla ihan vasta-alkaja tai tule kertaamaan perustaitoja! Oma kone mukaan!

KOTITALOUS**719855 SIENIKURSSI ALOITTELIJOILLE, JOUTSA LA 9.30–12.45 30.8.2025**

Joutsa, paikka avoin, Ilmo Nurminen 30,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 22.8.2025 15.00

Ohjelma: klo 9.30 kokoontuminen torilla. n. klo 9.40 lähtö pienen tutustumiskierroksen jälkeen. Klo 10–12.00 maasto-osuus. Klo 12–12.30 sienikirjojen käyttö tunti-
nustuksessa ja mahdolliset kysymykset retkestä. Paluu torille klo 12.45 mennessä.

719856 SIENET TUTUKSI, JATKOKURSSI, JOUTSA LA 13.30–18.00 30.8.2025

Joutsa, paikka avoin, Ilmo Nurminen 30,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 22.8.2025 15.00

Ohjelma: klo 13.30 kokoontuminen torilla, n. klo 13.40 lähtö tutustumiskierroksen jälkeen, klo 14–16 maastossa, klo 16.00–16.30 siirtyminen Kuntalaan + kahvitauko ja pientä purtavaa alussa. Klo 16.30–18.00 haastavampien lajien tunnistus erikoisvälineillä sekä kysymykset retkestä

810222 VOILEIPÄKAKKUKURSSI, JOUTSA**LA 9.00–15.00 21.2.2026**

Yhtenäiskoulu D-talo, kotitalousluokka, Koulutie 2 D

Johanna Blomqvist 30,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 13.2.2026 15.00

Kurssilla opitaan valmistamaan maukkaita voileipäkakkua, vaikka kotijuhlien tarjoiluun. Valmistetaan kolme kakkua; kasvis, liha ja kala. Lopussa kakkuja maistellaan kahvin kanssa. Ohjeet jokaiseen kakkuun saa mukaansa. Tarvikemaksu n. 20 euroa maksetaan suoraan opettajalle. Oma essu mukaan.

810225 JUUSTOKAKKUKURSSI, JOUTSA**LA 9.00–15.00, SU 9.00–15.00 20.–21.9.2025**

Yhtenäiskoulu D-talo, kotitalousluokka, Koulutie 2 D

Johanna Blomqvist 40,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 12.9.2025 15.00

Viikonloppukurssilla valmistetaan arkisia ja juhlallisia juustokakkuja hydyttäen sekä paistaen erilaisia tekniikoita käyttäen. Kakut täytetään ja koristellaan sesongin mukaisilla raaka-aineilla esim. marjoilla, hedelmillä, suklaalla ja kahvilla yms. muita koristeita käyttäen. Tarvikemaksu 15 €. Essu ja pähkinä mukaan.

810226 ITSE TEHTY TUOREPASTA JA MAUKKAAT KASTIKKEET, JOUTSA

LA 9.00–14.00 21.3.2026

Yhtenäiskoulu D-talo, kotitalousluokka, Koulutie 2 D
Johanna Blomqvist 30,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 13.3.2026 15.00

Kursilla valmistetaan ja opitaan tekemään itse tehtyä pastaa pastakoneella tai kaulimella. Pastaa voi maustaa mm. hapanjuurella, pinaatilla, tomaatilla, yrteillä, chilillä yms. Niiden kanssa tarjotaan maukkaita kastikkeita mm. lihasta, kasviksista ja sienistä.

810228 KASVISJÄLKIRUOKAKURSSI, JOUTSA

LA 9.00–15.00 28.2.2026

Yhtenäiskoulu D-talo, kotitalousluokka, Koulutie 2 D
Johanna Blomqvist 30,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 20.2.2026 15.00

Valmistetaan maukkaita kasvisjälkiruokia mm. punajuuri-pannakottaa, kesäkurpitsa-mantelitorttua, juurespannukakkua, porkkana smoothietä yms.

810230 KREIKKALAINEN RUOKAKULTTUURI, JOUTSA

LA 9.00–14.00 8.11.2025

Yhtenäiskoulu D-talo, kotitalousluokka, Koulutie 2 D
Johanna Blomqvist 30,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 31.10.2025 15.00

Tutustutaan terveelliseen Välimeren ruokavalioon, jossa tyypillisiä ruokia ovat: Moussaka, keftedes, tsatsiki, pastitsiota, balklava ja kreikkalainen lihapata.

802012 KALANKÄSITTELY, JOUTSA

Ke 18.00–21.00 8.10.2025

Yhtenäiskoulu D-talo, kotitalousluokka, Koulutie 2 D
Mika Sirkka 30,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 1.10.2025 15.00

Käsittelään tuttuja kotimaisia kaloja ja annetaan vinkkejä valmistukseen.

LIIKUNTA JA TANSSI

830101 KEHONHUOLTO, JOUTSA

KE 17.00–18.00 17.9.–3.12.2025, 7.1.–8.4.2026

Joutsa, yhtenäiskoulu, liikuntasali, Koulutie 2 D
Pauliina Rolig 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025 15.00

Tunti kehittää tasapainoa, keskivartalon hallintaa, kehon elastisuutta, lihastasapainoa ja liikkuvuutta. Säännöllinen kehonhuolto nopeuttaa palautumista, parantaa suorituskyyä ja ennaltaehkäisee urheiluvammoja.

830113 LATINOMIX, JOUTSA

SU 10.30–12.00 24.8.–14.12.2025, 11.1.–10.5.2026

Joutsa, työväentalo, Jousitie 50
Carme Rodergas 40,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 14.8.2025 15.00

Energinen tanssitunti, jolla tutustutaan eri lattariry-meihin mm. salsa, merengue, cha cha, reggaeton, bachata, rumba... helppojen askelsarjojen kautta. Tunnille et tarvitse aiempaa tanssikokemusta. Tulkaa nautimaan tanssista ja kuumista latinorytmeistä!

110503 LAVATANSSIN PERUSTEET, ALKEISRYHMÄ, JOUTSA

MA 17.00–18.30 15.9.–1.12.2025, 12.1.–13.4.2026

Joutsa, työväentalo, Jousitie 50, Raimo Toppi 60,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2025 15.00

Suomalaisen lavatanssikulttuurin tuntemus ja yleisimpien lavatanssien kuten suomalaisen lavatangon, valssin, humpan, fuskun ja buggin alkeiden opetus.

110504 LAVATANSSIN JATKORYHMÄ, JOUTSA

MA 18.30–20.00 15.9.–1.12.2025, 12.1.–13.4.2026

Joutsa, työväentalo, Jousitie 50, Raimo Toppi 60,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2025 15.00

Suomalaisen lavatanssikulttuurin tuntemus ja yleisimpien lavatanssien kuten suomalaisen lavatangon, valssin, humpan, fuskun ja buggin opetus. Jatkotason kurssi, jolloin opiskelijalta edellytetään tanssin alkeiden hallintaa.



110506 LUOVA TANSSILIIKUNTA & KEHONHUOLTO, JOUTSA

TI 18.30–19.30 16.9.–2.12.2025, 13.1.–14.4.2026

Vanha yläasteen sali (judosali), Koulutie 3
Laura Koistinen 60,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025 15.00

Lempeää kehollisuutta ja kivaa musiikkia! Tunneilla tehdään eri tyyllisiä tanssillisia harjoitteita rennossa ja innostavassa ilmapiirissä sekä huolletaan kehoa. Aikaisempaa kokemusta ei tarvitse olla, ja tunnint sopivat myös kokeneemmille liikkujille.

830121 TEHOTREENI, JOUTSA

KE 18.45–19.30 17.9.–3.12.2025, 7.1.–8.4.2026

Joutsa, yhtenäiskoulu, liikuntasali, Koulutie 2 D
Pauliina Rolig 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025 15.00

Tehotreeni nostaa hien pintaan ja kehittää niin verenkiertoelimistöä kuin lihaskuntoakin. Ohjelmassa kauden aikana sykettä nostavia HIIT-treenejä, kahvakuulailua ja kuntopiirejä, joissa voit helposti tehdä liikkeet haluamallasi tasolla. Tunnin lopuksi keskitytään vielä kehonhuoltoon. Sopii niin miehille kuin naisillekin.

830123 MIESTEN KUNTOPIIRI, JOUTSA

KE 18.00–18.45 17.9.–3.12.2025, 7.1.–8.4.2026

Joutsa, yhtenäiskoulu, liikuntasali, Koulutie 2 D
Pauliina Rolig 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025 15.00

Lihaskuntoa, koordinaatiota ja liikkuvuutta ylläpitävää ja kehittävää liikuntaa, hengitys- ja verenkiertoelimistöä unohtamatta. Tunti sisältää paljon selän hyvinvointia tukevia liikkeitä ja venytyksiä. Tunneilla käytetään lisäksi erilaisia jumppavälineitä, joilla saadaan vaihtelua liikkeisiin.

830128 SATUTANSSI 4-6 V., JOUTSA**TI 16.30-17.15 16.9.-2.12.2025, 13.1.-14.4.2026**

Vanha yläasteen sali (judosali), Koulutie 3

Laura Koistinen 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025 14.00

Satutanssissa tehdään tanssillisia leikinomaisia tehtäviä musiikin kanssa sekä liikutaan monipuolisesti ja luovasti. Kokeillaan akrobatiaa sekä keksitään yhdessä koreografiaa. Tunneilla painottuvat liikkumisen riemu, ryhmässä tekemisen ilo ja monipuolinen oppiminen.

830132 KASVOJOOGA, JOUTSA**KE 16.15-17.00 17.9.-3.12.2025, 7.1.-8.4.2026**

Joutsa, työväentalo, Jousitie 50

Janika Tanni 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025 15.00

Kasvojooga rentouttaa pään alueen jännityksiä ja on hyvä mm. purentalihasten rentouttamiseen ja silmien hyvinvoinnille. Ja mikä parasta, kasvojen ilme kirkastuu säännöllisen harjoittelun myötä ja opit silottamaan kasvojen uurteita.

830133 LEMPEÄÄ LIIKUNTAA KAIKILLE, JOUTSA**TI 15.00-15.45 16.9.-2.12.2025, 13.1.-14.4.2026**

Joutsa, työväentalo, Jousitie 50

Pauliina Rolig 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025 15.00

Monipuolista lihaskuntoa ylläpitävää ja tasapainoa, koordinaatiota sekä liikkuvuutta kehittävää liikuntaa, hengitys- ja verenkiertoelimistöä unohtamatta. Tunneilla käytetään lisäksi erilaisia jumppavälineitä, joilla saadaan vaihtelua liikkeisiin.

830135 VARTTUNEIDEN KUNTOJUMPPA, LEIVONMÄKI**TO 17.00-17.45 18.9.-4.12.2025, 8.1.-9.4.2026**

Kurkiauran koulu, liikuntasali, Leivonmäentie 6

Pauliina Rolig 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025 15.00

Monipuolista lihaskuntoa ylläpitävää ja tasapainoa, koordinaatiota sekä liikkuvuutta kehittävää liikuntaa, hengitys- ja verenkiertoelimistöä unohtamatta. Painopisteinä selän hyvinvointi, kehon toiminnallisuuden säilyttäminen ja venytykset. Tunneilla käytetään lisäksi erilaisia jumppavälineitä, joilla saadaan vaihtelua liikkeisiin.

830136 LUOVA TANSI 7-12 V, JOUTSA**TI 17.30-18.30 16.9.-2.12.2025, 13.1.-14.4.2026**

Vanha yläasteen sali (judosali), Koulutie 3

Laura Koistinen 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025 15.00

Luovassa tanssissa tehdään tanssillisia harjoitteita musiikin kanssa sekä liikutaan monipuolisesti ja luovasti. Tunneilla myös opetellaan akrobatiaa sekä luodaan koreografiaa - molempia osallistujien omista lähtökohdista ja kiinnostuksista käsin - ja tehdään erilaisia luovia pelejä sekä leikkejä. Tunneilla painottuvat liikkumisen riemu, ryhmässä tekemisen ilo ja monipuolinen oppiminen. Voit osallistua tunneille ilman aiempaa kokemusta, ja jos sitä on, oppimista voi jatkaa omasta taitotasostaan käsin.

830140 ASAHILLA TERVEYTTÄ, JOUTSA**KE 18.30-19.30 17.9.-3.12.2025, 7.1.-16.4.2026**

Joutsa, työväentalo, Jousitie 50, Marja Tuovinen 50 €

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025 15.00

Suomalaisten kehittämä asahi-terveysliikunta vaikuttaa kokonaisvaltaisesti kehoa hoitaen avaamalla, hieromalla, hengittäen, kehittäen tasapainoa ja koordinaatiota. Voidaan tehdä seisaallaan (tavallisin) tai istuallaan, jopa makuulla. Sopii palauttavaksi harjoitteluksi rankemman treenin ja sairauden jälkeen. Joustava vaatetus.

830141 JOOGA, JOUTSA**KE 17.15-18.15 17.9.-3.12.2025, 7.1.-8.4.2026**

Joutsa, työväentalo, Jousitie 50, Janika Tanni 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025 15.00

Joogan perustana ovat keskittyneesti suoritettavat fyysiset harjoitukset, tietoisuus hengityksestä ja rentoutumisen. Säännöllinen harjoittaminen parantaa kehon liikkuvuutta ja tasapainoa sekä auttaa palautumaan stressistä. Ota mukaan lämmin, joustava vaatetus ja oma alusta.

830142 JUMPPA MIESKONMÄKI**MA 19.00-20.00 15.9.-1.12.2025, 12.1.-13.4.2026**

Mieskonmäki, koulu, Hirvensalmentie 193

Hanne Laitinen 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2025 15.00

Tehdään helppoja askelsarjoja kehonpainolla ja/tai vastuskuminauhan avulla lihaskunto harjoituksia. Tunnin lopussa lihashuoltoa. Mukaan oma jumppa-alusta.

830151 SEASONAL YOGA**KE 19.30-20.30 17.9.-3.12.2025, 7.1.-8.4.2026**

Joutsa, yhtenäiskoulu, liikuntasali, Koulutie 2 D

Pauliina Rolig 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025 15.00

Seasonal Yogan perusajatus on, että olemme osa luontoa ja luonnon muutoksilla on vaikutusta meihin. Tunti aloitetaan aina avaavilla ja lämmittävillä liikkeillä, jonka jälkeen Seasonal Flow voimistaa, vahvistaa ja venyttää kehoa, sekä auttaa mieltä keskittymään.

830156 JOKAISALLE SOPIVAA JOOGAA, RUTALAHTI**TI 18.30-20.00 16.9.-2.12.2025, 13.1.-14.4.2026**

Rutalahti, Suojarinne, Välyhoilontie 32

Marianne Kosonen 60,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025 15.00

Kehoa kokonaisvaltaisesti huoltava joogatunti. Tunti koostuu alkulämmittelystä, dynaamisista, kehoa vahvistavista joogaliikkeistä ja tasapaino-osiosta sekä loppurentoutuksesta. Tunnilla tehdään hengityksen mukaan liikesarjoja, jotka lisäävät notkeutta ja voimaa, parantavat tasapainoa sekä ryhtiä. Tunnilla ollaan välillä konttaussennossa, mutta annetaan asentoihin vaativuudeltaan eri vaihtoehtoja. Oma alusta mukaan, mahdollisesti villi ja villasukat loppurentoutukseen.

830160 TAIJI - HELLII KEHOA JA MIELTÄ, JOUTSA**TI 19.15-20.00 16.9.-2.12.2025, 13.1.-14.4.2026**

Joutsa, työväentalo, Jousitie 50

Teija Kupiainen 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025 15.00

Taiji vaikuttaa kokonaisvaltaisesti yleiskuntoa ja mielen hyvinvointia kohottavasti ja on siksi hyvin monitasoista liikuntaa: sitä voidaan harjoitella kunnon ja terveyden ylläpitämiseksi. Taiji kehittää keskittymiskykyä, tasapainoa (psykkistä ja fyysistä) ja kehon koordinaatiota, kohottaa kuntoa sekä kiinteyttää vartaloa. Lempää taiji sopii kaikille terveydestään ja hyvästä olostaan kiinnostuneille ikään tai kuntoon katsomatta. Kurssilla opiskellaan yleisin eli Yang-tyylin 24 liikkeen muoto. Varusteiksi sopivat joustava vaatetus ja kevyet tossut tai jopa villasukat.

**830161 TAIJITA KERTAAMAAN! 1, JOUTSA
PE 18.00–20.30, LA 12.00–14.30 29.–30.8.2025**

Joutsa, työväentalo, Jousitie 50

Marja Tuovinen 30,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 22.8.2025 15.00

Tarkoitettu lähinnä jo taiji-24:ää harjoitelleille, mutta mukaan voi tulla ilmankin. Taiji on alkujaan kiinalainen terveysliikuntamuoto, joka pitää kehon notkeana ja nivel-
let vetreänä lempeillä, rauhallisilla liikkeillään. Joustava vaatetus.

**830164 TAIJITA KERTAAMAAN! 2, JOUTSA
PE 18.00–20.30, LA 12.00–14.30 24.–25.4.2026**

Joutsa, työväentalo, Jousitie 50

Marja Tuovinen 30,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 17.4.2026 15.00

Tarkoitettu lähinnä jo taiji-24:ää harjoitelleille, mutta mukaan voi tulla ilmankin. Taiji on alkujaan kiinalainen terveysliikuntamuoto, joka pitää kehon notkeana ja nivel-
let vetreänä lempeillä, rauhallisilla liikkeillään. Joustava vaatetus.

**830165 PIKKU TAIJI - 8 LIKETTÄ, JOUTSA
PE 18.00–21.15, PE 18.00–19.30 3.–10.10.2025**

Joutsa, työväentalo, Jousitie 50

Marja Tuovinen 30,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 26.9.2025 15.00

Kiinalaisen terveysliikunnan tutustumiskurssi. Opetellaan ns. 8 - liikkeen sarja ensimmäisenä päivänä, kertaus toisena. Sopii myös kertauksena aikaisemmin taijita harjoitelleille. Taiji on pehmeä, rauhallista kehoa avaavaa ja kiinteyttävää liikuntaa. Joustava vaatetus ja pehmeät jalkineet. Kokoontumiskerrat 3.10.25 klo 18.00–21.15 ja 10.10.25 klo 18.00–19.30.

**830166 PIKKU TAIJI - 8 LIKETTÄ, JOUTSA
PE 18.00–21.15, PE 18.00–19.30 6.–13.2.2026**

Joutsa, työväentalo, Jousitie 50

Kokoontumiskerrat 6.2. ja 13.2.



KANGASNIEMEN KURSSITARJONTA



MUSIIKKI

1101063 LAULUNKIRJOITTAMISEN TYÖPAJA, KANGASNIEMI

KE 18.15–19.45 17.9.–3.12.2025

Kangasniemi, Beckerin koulu, Ika 25, Musiikkiluokka, Beckerintie 2, Eva Vikman 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025 15.00

Kurssilla paneudutaan lauluntekemisen perusteisiin. Kurssilla treenataan erilaisten laulutekstien tekemistä, annetaan eväitä melodiodien luomiseen sekä sävellyksellisiin elementteihin. Saat ideoita biisien rakentamiseen ja loppuun saattamiseen sekä luovuuden ylläpitämiseen.

1101140 HARMONIKANSOITON STARTTIKURSSI, VIIKONLOPPUKURSSI, KANGASNIEMI

LA 12.00–14.30 6.9.2025

Kangasniemi, Beckerin koulu, Ika 27, Beckerintie 2 Wirén Visa 30,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 29.8.2025 15.00

Kurssi on suunnattu harmonikansoiton aloittamisesta kiinnostuneille, sekä lapsille että aikuisille. Aiempaa soittokokemusta ei tarvita. Kurssilla otetaan tuntumaa harmonikansoittoon ja käydään lyhyesti läpi soittamiseen ja soittimeen liittyviä perusasioita. Et tarvitse vielä omaa soitinta, opettaja tuo kurssille soittimen.

110130 MUSIIKKIPAKETTI, KANGASNIEMI

TI 14.00–15.45 16.9.–2.12.2025

Kangasniemi, Kapla, musiikki, Kappalaisenkuja 2 Marja Kannisto

Ilmoittautuminen päättyy 2.10.2025 15.00

Musiikin yksilöopetuspaketti. Yksinlaulua, musiikinteoriaa tai soitinopiskelua - tai liikuntaa, kuten asahia tai tanssia! - joustavasti 5 tai 10 opetuskerran kokonaisuuksina. Opetus räätälöidään yhdessä opettajan kanssa opiskelijan toiveiden mukaiseksi kokonaisuudeksi ja jaksotetaan joustavasti eri päville/viikoille/kuukausille/ lukukausille, opettajan lukujärjestys huomioiden. Voit helposti myös tulla kokeilemaan pianoa, laulua, huilua varaamalla itsellesi esimerkiksi 5 x 30 minuutin paketin. Hinnat: 5 x 30 min opetuskerta 35 €, 10 x 30 min opetuskerta 70 €, 5 x 45 min on 55 €, 10 x 45 min on 105 €

1101451 KANTELENSOITON VIIKONLOPPUKURSSI KANGASNIEMI

LA 10.00–14.00, SU 10.00–14.00 13.–14.9.2025

Kangasniemi, Beckerin koulu, Ika 25, Musiikkiluokka, Beckerintie 2, Maria Ojanperä 40,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2025 13.00

Tutustumme 5-kielisen kanteleen soittoon, soitintuihin ja näppäilytekniikkaan. Tutustumme myös muihin kanteleisiin ja kurssilla on mahdollisuus kokeilla niiden soittoa. Tehdään pieniä improvisaatioharjoituksia ja lopputyönä oma sävellys. Harjoittelemme myös yhteissoittoa, opetus on ryhmäopetusta.

1101503 SÄHKÖKITARA, RYTMIMUSIIKKI, KANGASNIEMI

TI 17.00–18.30 16.9.–2.12.2025, 13.1.–14.4.2026

Kangasniemi, Beckerin koulu, Ika 12, Beckerintie 2 Teemu Rämö 88,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025 15.00

Kurssilla tutustutaan rytmimusiikkiin eri tyyleihin kuten rock, pop, funk ja blues. Harjoitellaan komppausta, melodiodien ja riffien soittoa sekä improvisaation perusteita. Kurssilla perehdytään rockmusiikin klassikoihin, sähkökitarasoundin rakentamiseen sekä rock-kitaran tyylinmukaiseen soittotekniikkaan kuten bendaukseen, vibratoon ja riffeihin. Kurssi sopii kaiken tasoisille kitaristeille. Opetus on ryhmäopetusta.

1101506 NOKKAHUILUKVARTETTI CON FLAUTO, KANGASNIEMI

TI 17.30–18.30 16.9.–2.12.2025, 13.1.–14.4.2026

Kangasniemi, Kapla, musiikki, Kappalaisenkuja 2 Kannisto Marja 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 14.9.2025 8.00

Edistyneiden soittajien nokkahuilukvartetti (SATB). Soitamme pääasiassa renessanssi- ja barokkimusiikkia sekä esiinnyimme aina kun mahdollista. Uusille soittajille koesoitto! Ilmoittaudu netissä 4.8.2025 alkaen. Tiedustelut Marja Kannisto p. 0400-557211

1101507 YKSIINLAULUN ALKEET JA JATKO, KANGASNIEMI

KE 13.45–17.30 17.9.–3.12.2025, 7.1.–8.4.2026

Kangasniemi, Kapla, musiikki, Kappalaisenkuja 2 Kannisto Marja 165,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 14.9.2025 8.00

Yksinlauluryhmä, joka on tarkoitettu sekä aloitteleville että jatkaville laulajille. Opiskelemme yksilöajoilla, pääsääntöisesti 30 min/viikko, hinta 165 €. Mahdollisuus myös opiskella 45 min/ viikko. Opiskelu sisältää äänenavaus- ja hengitysharjoituksia sekä laulutekstien tulkintaan paneutumista. Toiveiden mukaan voimme painottaa opiskelua äänenhuoltoon tai vieraskieliseen tai kevyempään pop/rock -ohjelmistoon. Ilmoittaudu netissä 4.8.2025 alkaen, opettaja soittaa sinulle syyskuussa henkilökohtaisen ajan sopimiseksi.

1101509 MUSIIKINOISKELUA JOKA MAKUUN, KANGASNIEMI

TO 14.00–16.15 18.9.–4.12.2025, 8.1.–9.4.2026

Kangasniemi, Kapla, musiikki, Kappalaisenkuja 2 Marja Kannisto 165,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 6.9.2025 9.00

Tämä on kurssi juuri sinulle, joka kaipaat lisätaitoja tai -tietoa musiikin parissa. Yksilöajalla voit opiskella nuotteja ja rytmejä laulun tueksi tai varata säestysaikaa. Ehkä haluaisit opetella musiikin teoriaa ihan omaan tahtiin tai pidemmälle tähdäten. Jos haluat oppia vain mahdollisimman monta uutta laulua, onnistuu kyllä! Hinta määräytyy oppitunnin pituuden mukaan. Ilmoittaudu netissä 4.8.2025 alkaen, opettaja soittaa sinulle ennen opetuksen alkua henkilökohtaisen ajan sopimiseksi syyskuun alussa.

**1101513 VIVE - GOSPELRYHMÄ, KANGASNIEMI
PE 17.15–18.15 19.9.–5.12.2025, 16.1.–10.4.2026**

Kangasniemi Seurakunnan tila, Keskustie
Kannisto Marja 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 16.9.2025 9.00

VIVE on gospellauluryhmä, jossa laulamme yksi- ja kaksiaanisesti kaikenlaista gospelmusiikkia. Esiinnyimme aina kun mahdollista, mutta esiintyminen ei ole pakollista. Tule rohkeasti mukaan! Tiedustelut Marja Kannisto puh. 0400-557211

**1101514 PERHEMUSKARI 2–5 V. KOITILÄ
KE 16.30–17.00 17.9.–3.12.2025, 14.1.–15.4.2026**

Kangasniemi, Koittilan koulu, Pölläkänmäentie 25
Eva Vikman 40,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025 15.00

Kurssille ovat tervetulleita 2–5 v lapset, pienimmät huoltajiensa kanssa. Muskarissa tutustutaan musiikin eri elementteihin ja opitaan musiikin perustaitoja sekä vuorovaikutusta monipuolisen musiikkitoiminnan kautta leikkien, liikkuen, laulaen, rytmitellen ja soittaen.

**1101515 NAISKUORO NIEMETTÄRET, KANGASNIEMI
TI 16.00–17.30 9.9.–25.11.2025, 20.1.–21.4.2026**

Kangasniemi, musaluokka lukio, lka 208, Kankaistentie 3
Vaatmann Külleke 60,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025 15.00

Tahdotko laulaa yhdessä? Pirteä naiskuoro jatkaa hyviä perinteitään. Kuorolaulu on mukava yhteisöllinen musiikin harrastamisen muoto. Harjoittelemme monipuolista ohjelmistoa ja kurssiin sisältyy kuoron harjoitusperiodi sekä esiintymisiä. Mukaan otetaan myös uusia laulajia.

1101516 MIESTRIO, KANGASNIEMI**TI 17.45–19.15 9.9.–25.11.2025, 20.1.–21.4.2026**

Kangasniemi, musaluokka lukio, lka 208, Kankaistentie 3
Vaatmann Külleke 60,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2025 15:00

Tervetuloa laulamaan pienen miesporukkaan! Laulajilta vaaditaan koelaulua, laulamisen kokemusta sekä nuotista lukutaitoa eli nuoteista laulamista.

1101519 UKKOMETSOT, KANGASNIEMI**TO 16.15–17.15 25.9.–4.12.2025, 15.1.–9.4.2026**

Kangasniemi, Kapla, musiikki, Kappalaisenkuja 2, Marja Kannisto 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 16.9.2025 9.00

Miestrio, jossa lauletaan toiveiden mukaisia lauluja. Aluksi unionissa, myöhemmin äänissäkin!

1101520 LAULUA TAI PIANONSOITTOA, KANGASNIEMI**PE 13.00–16.00 19.9.–5.12.2025, 9.1.–10.4.2026**

Kangasniemi, Kapla, musiikki, Kappalaisenkuja 2
Kannisto Marja 165,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 16.9.2025 17.00

Yksinlaulun tai pianonsoiton opiskelua kaikenikäisille. Opiskelemme yksilöajoilla joko 30 min. joka viikko (165 €) tai joka toinen viikko (88 €). Mahdollisuus opiskella myös 45 min. viikossa. Opettaja soittaa sinulle soitto- tai laulujan ennen kurssin alkua.

**1101528 KARAOKEKURSSI 1, KANGASNIEMI
LA 9.00–15.30, SU 9.00–15.30 24.–25.1.2026**

Kangasniemi, Työväentalo, kahvio, Lääkärintie 2
Pete Nikulainen 40,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 16.1.2026 15.00

Sähkökä viikonloppukurssi perusteista levytykseen. Kurssilla lauletaan karaokea, opiskellaan musiikin tulkintaa ja harjoitellaan esiintymistä turvallisesti neljän seinän sisällä, ja tehdään oma levy. Halutessasi voit tutustua opettajan levylistaan etukäteen netissä os. laula. se [www.laula.se] ID 10837.

1101529 KARAOKEKURSSI 2, KANGASNIEMI**LA 9.00–15.30, SU 9.00–15.30 21.–22.3.2026**

Kangasniemi, Työväentalo, kahvio, Lääkärintie 2
Pete Nikulainen 40,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 13.3.2026 15.00

Sähkökä viikonloppukurssi perusteista levytykseen.

1101530 KARAOKEKURSSI 3, KANGASNIEMI**LA 9.00–15.30, SU 9.00–15.30 11.–12.4.2026**

Kangasniemi, Työväentalo, kahvio, Lääkärintie 2
Pete Nikulainen 40,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 3.4.2026 15.00

Sähkökä viikonloppukurssi perusteista levytykseen.

1101532 KARAOKEKURSSI ELOKUU, KANGASNIEMI**LA 9.00–16.00, SU 9.00–16.00 16.–17.8.2025**

Kangasniemi, Työväentalo, sali, Lääkärintie 2
Pauliina Hintsanen 40,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 7.8.2025 15.00

Sähkökä viikonloppukurssi laulaen ja ilmaisua opiskellen. Kurssilla lauletaan karaokea, opiskellaan musiikin tulkintaa ja harjoitellaan esiintymistä turvallisesti neljän seinän sisällä. [/www.laulumo.fi]

1101533 KARAOKEKURSSI MARRASKUU, KANGASNIEMI**LA 9.00–16.00, SU 9.00–16.00 22.–23.11.2025**

Kangasniemi, Työväentalo, sali, Lääkärintie 2
Pauliina Hintsanen 40,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 13.11.2025 15.00**1101541 HARMONIKANSOITTO, KANGASNIEMI****MA 16.30–20.00 15.9.–1.12.2025, 12.1.–13.4.2026**

Kangasniemi, Beckerin koulu, lka 25, Musiikkiluokka, Beckerintie 2
Wirén Visa 60,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2025 15:00

Harmonikansoiton yksilöopetusta lapsille ja aikuisille tai ryhmäsoittoa aikuisille. Mahdollisuus myös esiintymisiin. Yksilöopetuksessa (soittoaika joko 15min (88 €) tai 30min (165 €) per viikko) opiskellaan harmonikansoiton perustaitoja: mm. soittoasento, soittotekniikka, nuotiluvun perusteet, erityylistä ohjelmistoa. Ryhmäopetus 60 €/lukukausi. Opiskelijan omia toiveita voidaan ottaa huomioon ohjelmistovalinnoissa ja opetuksen sisällössä. Soitin tarvitaan, opettaja neuvoa ja auttaa mielellään sopivan harmonikan hankinnassa. Visa Wirén 0400-847129. Olitpa aloittaja tai aiemmin soittanut, tervetuloa mukaan!

1101546 RUMPUJEN SOITTO, KOITILA TI 15.00–17.00 16.9.–2.12.2025, 13.1.–14.4.2026

Kangasniemi, Koittilan koulu, Pölläkänmäentie 25
Relander Tommi 165,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2024 15.00

Monipuolista rummunsoiton opiskelua yksilö- tai pari-opetuksena kaiken tasoisille komppitaitureille. Henkilökohtaisista opetusajoista sovitaan opettajan kanssa ennen kurssin alkua. Henkilökohtaisen oppituntin pituus 30min/vko Ensimmäinen kokoontuminen yhdessä kaikkien ilmoittautuneiden kanssa ti 10. 9.2024 klo 15.00 Koittilan koululla.

1101547 RUMPUJEN SOITTO, KANGASNIEMI KE 16.15–18.15 17.9.–3.12.2025, 7.1.–8.4.2026

Kangasniemi, Beckerin koulu, Ika 25, Musiikkiluokka, Beckerintie 2

Timo Laatikainen 165,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025 15:00

Monipuolista rummunsoiton opiskelua yksilöopetuksena kaiken tasoisille rumpaleille. Henkilökohtaisen oppituntin pituus 30min/vko.

1101548 RUMPUJEN SOITTOA PIENRYHMÄSSÄ, ALKEET, KANGASNIEMI

KE 15.00–16.00 17.9.–3.12.2025, 7.1.–8.4.2026

Kangasniemi, Beckerin koulu, Ika 25, Musiikkiluokka, Beckerintie 2

Timo Laatikainen 80,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025 15:00

Rumpujen soitosta kiinnostuneille pienryhmämuotoista opetusta. Vuoroviikoin ryhmässä ja vuoroviikoin 20 min/oppilas yksilöopetusta.

1101549 LAULURYHMÄ, YHDESSÄ ÄÄNEEN, KANGASNIEMI, KOITILA

TO 18.30–19.45 18.9.–4.12.2025, 15.1.–16.4.2026

Kangasniemi, Koittilan koulu, Pölläkänmäentie 25
Mia Liukka 60,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025 15:00

Lauluryhmä Yhdessä ääneen kutsuu mukaan kaikki laulamisesta kiinnostuneet. Tunneilla lauletaan ryhmässä kappaleita eri aikakausilta toiveiden mukaan. Tällä kurssilla et tarvitse aiempaa osaamista laulamisesta, ainostaan iloinen mieli ja kiinnostus riittävät. Taito karttuu matkan varrella.

1101550 LAULU, PIANO, UKULELE, KITARA, 5-KIELINEN KANTELE, NOKKAHUILU, KANGASNIEMI, KOITILA

To 17.00–18.30 18.9.–4.12.2025, 8.1.–9.4.2026

Kangasniemi, Koittilan koulu, Pölläkänmäentie 25
Mia Liukka 88,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 12.9.2025 15:00

Laulussa keskitytään terveeseen äänenmuodostukseen ja eri tyylisten laulujen laulamiseen. Pianonsoitossa on mahdollista opetella niin klassista kuin kevyttä musiikkia toiveiden mukaisesti. Ukulelessa ja kitarassa keskitymme soitujen soittamiseen ja erilaisiin säestystyyliin. Kanteleella soittamme niin lyhyitä melodioita kuin soituita ja opit mm. mitä ovat huiluaännet ja mattaäännet. Nokkahuilussa keskitymme kauniin äänen tuottoon ja eri tyyli-

ten kappaleitten soittoon. Sopraanonokkahuilun lisäksi voimme soittaa alttonokkahuilua. Soittoharrastusta varten tarvitset oman soitimen, jonka tuot tunnille mukana ja jolla harjoittelet kotona. (poikkeuksena piano) HUOM! Yksilöopetusta, hinta muodostuu tuntien mukaan.

TEATTERI- JA ILMAISUTAITO

1102502 NÄYTELMÄPIIRI, YHTEISTYÖSSÄ TEATTERI ILONA, KANGASNIEMI

SU 16.00–18.00 14.9.–30.12.2025, 11.1.–19.4.2026

Kangasniemi, Työväentalo, sali, Lääkärintie 2
Ohjaaja avoin 80,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2025 15.00

Tuotetaan valmis näytelmä yhteistyössä Harrastajateatteri Ilonan kanssa. Kurssiin sisältyy äänenmuodostusta, ilmaisua ym.+ lavastuksen suunnittelua, toteutusta sekä puvustusta. Ensimmäinen kokoontuminen Kangasniemen työväentalolla 14.9.2025 klo 16.00. Harjoitusajat ja näytelmä selviävät ensimmäisellä kokoontumisella. Jos olet aina haaveillut teatterityöskentelystä, tule rohkeasti mukaan. HUOM. Teatteri Ilona maksaa jäsentensä kurssimaksut.

1102503 OPISTON RUNORYHMÄ MONINAISET, KANGASNIEMI

SU 17.00–18.30 21.9.–30.11.2025, 11.1.–19.4.2026

Kangasniemi, Työväentalo yläkerran luokka, Lääkärintie 3

Hannele Penttinen 60,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 12.9.2025 15.00

Runoryhmä kokoontuu ensimmäisen kerran Työväentalon yläkerran luokassa su 19.9.2025 klo 17, jolloin sovi- taan tarkemmin kokoontumisajasta ja muista käytännön seikoista. Runopiirissä luetaan runoja ja valitaan niistä runokoosteita, joita harjoitellaan ja esitetään yleisölle. Tervetuloa mukaan kaikki runoista kiinnostuneet!

1102505 ILMAISU- JA TEATTERIKURSSI NUORILLE, KANGASNIEMI

KE 16.00–18.15 17.9.–3.12.2025, 7.1.–15.4.2026

Kangasniemi, Työväentalo yläkerran luokka, Lääkärintie 3

Hannele Penttinen 80,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025 15.00

Hei kaikki 14–19-vuotiaat esiintymisestä kiinnostuneet nuoret, tule mukaan pitämään hauskaa. Kurssilla etsitään ilmaisurohkeutta ja omia ilmaisukeinoja. Tehdään tutustumis-, rentoutus- ja kontaktiharjoituksia, harjoitellaan äänenkäyttöä ja liikekieltä, tehdään improvisaatioharjoituksia ja opetellaan rakentamaan rooleja sekä tulkitsemaan tekstejä. Tule ja tuo ideasi kurssille.



SANATAIDE JA KIRJALLISUUS

1302503 PIENI TALO PREERIALLA

-ETÄLUKUPIIRI, ETÄKURSSI

TO 17.00–18.30 18.9.–31.12.2025, 1.1.–16.4.2026

Verkkokurssi, Anna Pölkki 40,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2025 15.00

Tässä lukupiirissä tutustumme Laura Ingalls Wilderin (1967 - 1957) luomaan klassikkokirjasarjaan Pieni talo preerialla, jossa kirjailija kuvaa omaa lapsuuttaan uudis-raivaajaperheessä Yhdysvaltain Keskilännessä.

Pääset tutustumaan niin Uuden Kuun Emiliaan kuin Sinisen linnan Valancyyn ja moniin muihin Montgomeryn luomiin tyttökirjasankaritariniin. Luemme lukuvuoden aikana kirjasarjan kaikki osat ja kokoonnumme kerran kuussa keskustelemaan lukukokemuksista sekä kirjojen herättämistä ajatuksista. Ensimmäisellä kokoustumiskerralla 18.9.2025 keskustelemme sarjan ensimmäisestä osasta Pieni talo suuressa metsässä. Muita kokoustumisia varten luemme Montgomeryn kaunokirjallista tuotantoa. Kokouantumiset etänä: 12.9.2024 10.10.2024 14.11.2024 12.12.2024, 9.1.2025 13.2.2025 13.3.2025. 10.4.2025 Kurssia ohjaa kirjailija Anna Pölkki

1302508 KESÄN TUNNELMAA -ETÄLUKUPIIRI

TO 17.30–19.00 21.5.–23.7.2026

Verkkokurssi, Anna Pölkki 30,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 14.5.2026 15.00

Kesäisessä lukupiirissä sukellamme kaunokirjallisiin kesätunnelmiin. Luemme yhteensä neljä kesään sijoittuvaa kirjaa ja kokoonnumme videovälitteisesti keskustelemaan niistä. Ensimmäistä kokouantumista varten luemme kirjan Ilona Tuomisen Seurustelusälaliitto. Muut kirjat valitsemme yhdessä. Kokouantumiset videovälitteisesti neljänä kesätorstaina klo 17.30–19.00 kolmen viikon välein: 21.5.2026, 11.6.2026, 2.7.2026, 27.7.2026. Kurssia ohjaa kirjailija Anna Pölkki

1702500 KIRJALLISUUSPIIRI, KANGASNIEMI

MA 15.00–16.30, TO 15.00–16.30 15.9.–1.12.2025, 12.1.–20.4.2026

Kirjasto/Kansiskeskus, opetustila, Kankaistentie
Anna Pölkki 40,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2025 15.00

Tervetuloa kirjallisuuden kiehtovaan maailmaan! Kurssilla valitsemme yhdessä mielenkiintoisia teoksia luettavaksi, kokoonnumme keskustelemaan niistä ja jaamme lukuvinkkejä. Kokoonnumme kerran kuussa, pääsääntöisesti kuukauden ensimmäinen maanantai. Kokouantumiskerrat: Syksy: ma 15.9.2025, ma 6.10.2025, ma 3.11.2025, ma 1.12.2025 Kevät: ma 12.1.2026, ma 2.2.2026, ma 2.3.2026, 30.4.2026. Kurssia ohjaa kirjailija Anna Pölkki

1702507 INSPIRAATIOTA KIRJOITTAMISEEN, KESÄN VERKKOKURSSI

MA 17.00–19.30 1.6.–27.7.2026

Verkkokurssi, Anna Pölkki 40,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 25.5.2026 15.00

Kaipaako inspiraatiota kirjoittamiseen? Haluatko jakaa kirjoitusharrastustasi yhdessä muiden kirjoittajien

kanssa? Videovälitteisesti kokountuvalla etäkurssilla teemme sanataideharjoituksia, herättelemme luovuutta, jaamme tekstejämme ja keskustelemme kirjoittamisesta. Keskitymme jokaisen kirjoittajan vahvuuksiin ja harjoittelemme omien tavoitteiden asettamista. Kurssi sopii sekä aloitteleville että kokeneemmille kirjoittajille.

Kokouantumiset viitenä kesämaanantaina joka toinen viikko 2.6.2025 alkaen. Kokouantumiskerrat:

2.6.2025, 16.6.2025, 30.6.2025, 14.7.2025, 28.7.2025

1702510 SYKSYN KIRJOITUSHETKET

KE 18.00–19.00 17.9.–3.12.2025

Verkkokurssi, Anna Pölkki 30,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025 15:00

Tervetuloa nauttimaan ja inspiroitumaan syyslukukauden kirjoitushetkestä, jossa rentoudutaan kirjoittamalla sekä annetaan kynän laulaa, nauraa, luritella ja soljaa miten se haluaa. Kirjoitamme syksyä itsessämme ja ympärillämme: fiktiota ja omaa elämää. Jaamme tekstejä suullisesti ja vaihdamme ajatuksia kirjoittamisesta.

1702511 KEVÄÄN KIRJOITUSHETKET

KE 18.00–19.00 28.1.–15.4.2026

Verkkokurssi, Anna Pölkki 30,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 21.1.2026 15:00

Tervetuloa nauttimaan ja inspiroitumaan kevätlukukauden kirjoitushetkestä, jossa rentoudutaan kirjoittamalla sekä annetaan kynän laulaa, nauraa, luritella ja soljaa miten se haluaa. Kurssi on itsenäinen jatkokurssi Syksyn kirjoitushetket -etäkurssille. Kurssien perussisältö on sama, mutta harjoitukset erilaiset. Voit tulla mukaan jompaan kumpaan tai molempiin.

4116001 ELÄMÄSTÄ VOIMAANTUEN, TERAPEUTTISEN KIRJOITTAMISEN KURSSI, VERKKOKURSSI

MA 15.30–17.45 8.9.–3.11.2025, 12.1.–18.5.2026

Verkkokurssi, Jarna Pihlajamäki 60,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 1.9.2025 15:00

Kirjoittaessamme saatamme katsahtaa tuulessa kieppuvaan sanaan, poimia sen, pujottaa se, näkyvässä maailmassa hetken irrallisena leijailleen sana, juonen nauhaan kantamaan uutta ja ainutlaatuista. Kurssilla Kirjoitamme virkistyäksemme; kirjoitamme nähdäksemme, kuullaksemme ja tunteaksemme. Kirjoitamme kehossamme ja mielessämme olevan tarinan ulos, tiedostaen taltioiden. Osallistuja tarvitsee tietokoneen/älypuhelimien/tabletin ja netin. Maanantaisin klo 12:30-15:45. Zoom-alustalla. Kokouantumiset syksyllä: 8.9., 22.9., 6.10., 20.10., 3.11. ja keväällä 12.1., 26.1., 9.2., 23.2., 16.3., 13.3., 27.4., 18.5.

4116002 SANOIHIN JA SÄKEISIIN

KIRJOITTAUDUN -KURSSI

TI 15.30–17.45 21.10.–2.12.2025, 20.1.–28.4.2026

Kunnantalo, takkahuone, Otto Mannisen tie 2

Jarna Pihlajamäki 80,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 24.9.2025 15:00

Kurssilla teemme kurkistuksia ja kirjoitusharjoituksia sekä proosaan, että runouteen. Annamme sanoille sekä proosaan, että runouteen. Annamme sanoille luvan tulla esille erilaisin tyylikokeiluun ja luovaan leikkiin innostuen

Kurssin tavoitteena on voimaannuttaa kirjoittajaansa ja lukijaansa. Kurssilainen tarvitsee kirjoitusvälineet. Kokoontumiset tiistaisin klo 10–15: syksyllä 21.10., 11.11., 25.11., 2.12., keväällä 20.1., 3.2., 24.2., 10.3., 24.3., 21.4., 28.4.

KUVATAIDE JA KÄDENTAITO

1104311 ATERINKORUKURSSI, KANGASNIEMI LA 10.00–17.00, SU 10.00–17.00, 4.-5.10.2025

Kangasniemi, Kansiskeskus,
puu- ja metallityönluokka, Kankaistentie
Titta Suutari 40 €

Ilmoittautuminen päättyy 25.9.2025 klo 15.00

Hopea- ja alpakka-aterimista taivutellaan yksilöllisiä koruja niin arkeen kuin juhlaan. Tutustut metallin työstöä helpottaviin tekniikoihin, annat koruille muodon kylmätakomalla, sahaamalla, poraamalla ja taivuttamalla. Opit työstämään viimeistelyn pinnan koruihin kiillottamalla, mattaamalla ja patinoimalla. Omat materiaalit mukaan, aterimet.

1103505 KUVATAIDETTA KAPLASSA, KANGASNIEMI TO 17.45–20.00 18.9.–4.12.2025, 8.1.–16.4.2026

Kangasniemi, Kapla, taidetila, Kappalaisenkuja 2
Marjukka Vuorisalo 80,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025 15:00

Taiteen tekniikoita saa halutessaan opetella hiilestä öljyväreihin tai tehdä teoksia valitsemallaan piirustus- tai maalaustekniikalla. Kurssi sopii kaikille kuvataiteen tekemisestä kiinnostuneille.

1103506 PASTELLIPIIRROS I, SYKSY, KANGASNIEMI PE 17.45–21.00, LA 13.00–18.00 5.–20.9.2025

Beckerin koulu, tekstiilityön luokka 11, Beckerintie
Pasi Honkamaa 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 29.8.2025 15:00

Eläin-, ihmis-, tai maisemapiirtämistä pastellikynillä. Opetusta välineisiin ja tekniikkaan. Kurssin aikana on jokaisen tarkoitus saada valmiiksi työ valitsemastaan kuvasta. Opetus sopii aloitteleville ja myös pidempään harrastaneille. Työvälineinä kuivapastellit ja pastelmattopaperi. Opiskelijat hankkivat itse tarvittavat pastellikynät. Pastellikyniä ei välttämättä tarvitse olla mukana vielä ensimmäisenä päivänä. Kurssille voi tulla myös uudet opiskelijat! HUOM! sama kurssikuvaus kaikilla pastelliopetuksilla!

1103507 PASTELLIPIIRROS II, SYKSY, KANGASNIEMI PE 17.45–21.00, LA 13.00–18.00 14.–29.11.2025

Beckerin koulu, tekstiilityön luokka 11, Beckerintie
Pasi Honkamaa 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 7.11.2025 15:00

1103508 PASTELLIPIIRROS I, KEVÄT, KANGASNIEMI PE 17.45–21.00, LA 13.00–18.00 23.1.–7.2.2026

Beckerin koulu, tekstiilityön luokka 11, Beckerintie
Pasi Honkamaa 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 16.1.2026 15:00

1103509 PASTELLIPIIRROS II, KEVÄT, KANGASNIEMI PE 17.45–21.00, LA 13.00–18.00 20.3.–4.4.2026

Beckerin koulu, tekstiilityön luokka 11, Beckerintie
Pasi Honkamaa 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 13.3.2026 15:00

1103510 PASTELLIPIIRROS, III, KEVÄT, KANGASNIEMI PE 17.45–21.00, LA 13.00–18.00 8.–23.5.2026

Beckerin koulu, tekstiilityön luokka 11, Beckerintie
Pasi Honkamaa 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 1.5.2026 15:00

1103511 PYROGRAFIA I, SYKSY, KANGASNIEMI PE 17.00–21.00, LA 12.00–17.00 31.10.–1.11.2025

Kangasniemi, Kapla, taidetila, Kappalaisenkuja 2
Pasi Honkamaa 40,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 25.10.2025 15:00

Tutustumme säädettävään piirustuskolviin, jolla voi polttaa paperiin, luuhun ja tietenkin perinteisesti puuhun. Voit tehdä pientä tai isoa, voiteesta nimikylttiin - korusta tauluun ym. kuitenkin kurssin aikaraamien puitteissa.

1103512 PYROGRAFIA II, SYKSY, KANGASNIEMI PE 17.00–21.00, LA 12.00–17.00 12.–13.12.2025

Kangasniemi, Kapla, taidetila, Kappalaisenkuja 2
Pasi Honkamaa 40,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 5.12.2025 15:00

HUOM! Sama kurssikuvaus kaikilla pyrografia I kursseilla!

1103513 PYROGRAFIA I, KEVÄT, KANGASNIEMI PE 17.00–21.00, LA 12.00–17.00 13.–14.2.2026

Kangasniemi, Kapla, taidetila, Kappalaisenkuja 2
Pasi Honkamaa 40,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 6.2.2026 15:00

1103514 Pyrografia II, kevät, Kangasniemi Pe 17.00–21.00, La 12.00–17.00 10.–11.4.2026

Kangasniemi, Kapla, taidetila, Kappalaisenkuja 2, Pasi Honkamaa 40,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 3.4.2026 15:00

1103515 KESKIVIIKKOILLAN KYNÄILYT, KANGASNIEMI KE 18.00–21.00 17.9.–3.12.2025, 8.1.–15.4.2026

Kangasniemi, Kapla, taidetila, Kappalaisenkuja 2
Pasi Honkamaa 90,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 20.8.2025 15:00

Vapaata piirtämistä valitsemallasi tekniikalla ja välineillä. Tarkoitus on saada mukava ja luova tunnelma ja päästä irti.

1104524 KARHUHAVAINTO KANGASNIEMELLÄ PE 17.00–20.00, SU 9.00–15.00 20.–22.2.2026

Kangasniemi, Kapla, taidetila, Kappalaisenkuja 2, Marjukka Vuorisalo 40 €

Ilmoittautuminen päättyy 30.1.2026 15:00

Valmista oma uniikki teddykarhu eli antiikkinalle perinteisin menetelmin ja materiaalein. Halutessasi voit myös valmistaa muistojen karhun jostakin itsellesi tärkeästä

tekstiilistä. Materiaalit karhua varten tilataan yhteis-tilauksena, joten kurssille ilmoittautuminen tapahtuu kolme viikkoa ennen sen alkua ja materiaalimaksu tulee kurssihinnan päälle. Pe 20.2.2026. klo 17.00–20.00 ja su 22.2.2026 klo 9.00–12.00.

1104550 AIKUISTEN KERAMIikka, KANGASNIEMI, LUUSNIEMI

TO 18.00–21.15 18.9.–30.10.2025, 19.3.–21.5.2026

Kangasniemi, Luusniemi, Keramiikkakellari
Kermantie 51,
Katja Hepo-oja 80,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025 15:00

Savesta voit tehdä kivoja yksilöllisiä käyttöastioita, koristeita sekä veistoksia käsin rakentaen ja apumuotteja hyödyntäen. Opit koristelemaan tai lasittamaan työsi. Työt poltetaan keramiikaksi pajan uuneissa. Essu ja sisäkengät suositeltavat. Materiaali- ja polttomaksu maksetaan opettajalle käytön mukaan.

1104552 KIVAT JOULULAHJAT SAVESTA, KANGASNIEMI, LUUSNIEMI

LA 10.00–15.30, SU 10.00–15.30 13.–14.9.2025

Kangasniemi, Luusniemi, Keramiikkakellari, Kermantie 51, Katja Hepo-oja 40,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025 15:00

Kynttiläanalusia, karkkikulhoja, joulukoristeita ym. käsin rakentaen. Lapsille ja aikuisille, aloittelijoille ja harrastaneille. Omat eväät ja essu/työpaita mukaan.

1104553 ILOISET PÄÄSÄISKORISTEET SAVESTA, KANGASNIEMI, LUUSNIEMI

LA 10.00–15.30, SU 10.00–15.30 7.–8.3.2026

Kangasniemi, Luusniemi, Keramiikkakellari,
Kermantie 51,
Katja Hepo-oja 40,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 26.2.2026 15:00

Käsin rakentaen, kaavoja ja apumuotteja hyödyntäen pupuja, tipuja munia ym. Lapsille ja aikuisille, aloittelijoille ja harrastaneille. Omat eväät ja essu/työpaita mukaan.

1104555 POSLIININMAALAUS, SYNSIÖ

TI 11.00–13.30 16.9.–2.12.2025, 13.1.–14.4.2026

Kangasniemi, Synsiö, seurojentalo, Synsiöntie 56
Jaana Kuusimäki 80,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025 15:00

Maalaamme käyttö- ja koriste-esineitä. Uudet oppilaat tervetulleita, tarvikkeita voi ostaa ohjaajalta.

1104556 POSLIININMAALAUS JA ASKARTELU, RUOKOMÄKI

KE 10.00–15.00 24.9.–3.12.2025, 7.1.–1.4.2026

Kangasniemi, Ruokomäki, kylätalo, Ruokomäentie 653
Jaana Kuusimäki 80,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 17.9.2025 15:00

Maalaamme käyttö- ja koriste-esineitä. Kurssilla voi maalata myös esim. kiviä. Lisäksi askartelua: koruja, paperiaskartelua yms. Uudet oppilaat tervetulleita, tarvikkeita voi ostaa ohjaajalta.

1104557 HOPEAKETJUIJEN LOISTETTA, KANGASNIEMI

LA 10.00–16.30, SU 10.00–16.30 4.–5.10.2025

Kansiskeskus, puu -ja metalliluokka, lk 1.079,
Kankaistentie 5

Marita Lempinen 40,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 26.9.2025 9:00

Hopeaketjujen tekeminen on helppoa ja hauskaa. Kurssi sopii hyvin myös aloittelijoille. Hopeaketjuista saa näyttäviä kaulaketjuja, ranne- ja korvakoruja. Miehillä löytyy heidän omat suosikkimallinsa. Omia työvälineitä ei tarvita. Materiaaleja voi ostaa myös opettajalta.

1104559 LASITÖIDEN LUMOISSA, SYKSY, KANGASNIEMI

PE 13.00–18.00, LA 9.00–15.30, SU 9.00–15.30

14.–16.11.2025

Kangasniemi, Kapla, taidetila, Kappalaisenkuja 2
Hilkka Juppi 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 7.11.2025 15:00

Innostava lasikurssi vie mukanaan. Tule mukaan suunnittelemaan ja valmistamaan kauniisti valolla leikkiviä lasitöitä. Eri tekniikoilla voit valmistaa lampunvarjostimia, vateja, tasotöitä, koruja tai pihataidetta. Kurssi sopii hyvin niin aiemmin lasitöitä tehneille kuin aloittavillekin. Materiaali ostettavissa opettajalta. Uunin käyttömaksu erikseen. Kurssista lisätietoja voi kysyä opettajalta, puh. 040 7776655.

1104560 KUDONTA JA NEULE, KANGASNIEMI

TI 17.15–20.30 16.9.–2.12.2025, 13.1.–7.4.2026

Kangasniemi, Kapla, taidetila, Kappalaisenkuja 2
Minna Sylgren 90,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2025 15:00

Tervetuloa kudonnan ja neulonnan ihanaan maailmaan! Kurssilla kudotaan opiskelijoiden toiveiden mukaan erilaisia sisustus- ja käyttötekstiilejä esim. mattoja, huopia ja liinoja. Damastivetolaitteen avulla saat kudottua upeita kuviollisia kankaita. Neulotaan kaarrokeneuleita ja pienempiä asusteita. Aikaisempi kudonta- tai neuletaito ei ole välttämätöntä.

1104563 YLÄPIÄN KUNTOUTUS -TEKSTIILIKURSSI, RUOKOMÄKI

TO 9.00–13.00 18.9.–4.12.2025, 8.1.–16.4.2026

Kangasniemi, Ruokomäki, kylätalo, Ruokomäentie 653
Marjukka Vuorisalo 80,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025 15:00

Tekstiilin tekniikoita kudonnasta kirjontaan ja kaikkea siltä väliltä. Lopputuloksena kaunista kotiinja lahjaksi: hyvä mieli, uuden oppimisen ilo ja viikon makeimmat naurut tulevat siihen päälle.

1104565 Uniikit astiat, Kangasniemi, Luusniemi

La 10.00–15.30, Su 10.00–15.30 18.–19.4.2026

Luusniemi, Keramiikkakellari, Kermantie 51
Katja Hepo-oja 40,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 5.3.2026 15:00

Astioita valamalla ja käsin rakentaen. Lapsille ja aikuisille, aloittelijoille ja harrastaneille. Omat eväät ja essu/työpaita mukaan.

1104568 HOKAN KÄTEVÄT KÄSITYÖLÄISET, KANGASNIEMI**TO 17.30–21.00 9.10.–4.12.2025, 8.1.–16.4.2026**

Hokka, Tapiola, Sydänmaantie 170, Kangasniemi, Minna Sylgren 90,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 3.10.2024 15:00

Kurssilla voit tehdä erilaisia käsitöitä omien mieltymystesi mukaan, kutoa kangaspuilla, virkata, neulaa ja solmeilla. Kurssin sisältöä suunnitellaan yhdessä opiskelijoiden kanssa. Tervetuloa iloiseen käsityöpajaan rentoutumaan ja kokemaan käsillä tekemisen iloa.

1104570 TILKKUTYÖN ILOA, KOITILA**LA 9.30–16.00, SU 9.30–16.00 15.–30.11.2025**

Laitisen taukotupa, Koittila, Pölläkänmäentie 125 Hannele Wakkari 60,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 8.11.2025 15:00

Tule mukaan tilkkutöiden viikonloppukurssille. Kurssilla ommellaan erilaisi pieniä ja suurempia tilkkutöitä: pussukoita, blokkeja ja välipalatoita. Voit ommella valintasi mukaan tyynynpäällisen, pöytäliinan tai vaikka kokonaisen tilkkupeitteen. Vaihtoehtoisesti voit ottaa mukaan oman keskeneräisen työsi ja saada ohjeistusta sen valmistamisessa. Oma ompelukone mukaan.

1104571 ILOINEN KÄSITYÖLÄINEN, SÄRKIMÄKI KE 16.30–19.45 24.9.–3.12.2025, 14.1.–15.4.2026

Kangasniemi, Särkimäki, Sulkula, Särkimäentie 455 Marjukka Vuorisalo 60,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 17.9.2025 15:00

Iloinen käsityöläinen tekee erilaisia käsitöitä omaan tarpeeseen virkaten, neuloen ja ommellen sekä valmistaa vanhasta materiaalista, mahdollisesti kirjoista, uusia tuotteita.

1104578 1 VILLIT JA VAPAAT OMPELEET, SYKSY, KANGASNIEMI**MA 17.30–20.45 15.9.–1.12.2025**

Kansiskeskus, tekstiilityö/kuvaamataidonluokka 2.019, Kankaistentie 5

Satu Hiekanen 60,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 1.9.2025 15:00

Ommellaan vaatteita erilaisiin menoihin. Huomioidaan oma tyyli ja omat mitat mallin valinnassa ja kaavoituksessa. Ommellaan peitetikkikoneella sukkelasti vaatteita liikuntaan, alusasuiksi ja kylpytakkeja jouluksi.

1104580 2 VILLIT JA VAPAAT OMPELEET, KEVÄT, KANGASNIEMI**MA 17.30–20.45 2.2.–11.5.2026**

Kansiskeskus, tekstiilityö/kuvaamataidonluokka 2.019, Kankaistentie 5

Satu Hiekanen 60,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2026 15:00

Ommellaan vaatteita erilaisiin menoihin. Huomioidaan oma tyyli ja omat mitat mallin valinnassa ja kaavoituksessa. Ommellaan peitetikkikoneella sukkelasti vaatteita liikuntaan, alusasuiksi ja kylpytakkeja jouluksi. Kurssille voit osallistua joko koko lukuvuodelle, tai ainoastaan syksyn tai kevään kurssille.

1104579 TIKKAAMALLA VIIMEISTELLEN, KOITILA, KANGASNIEMI**LA 9.30–16.00, SU 9.30–16.00 14.–29.3.2026**

Laitisen taukotupa, Koittila, Pölläkänmäentie 125 Hannele Wakkari 60,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 27.2.2026 15:00

Tikkaus kruunaa tilkkutyön, koosta riippumatta. Tutustut kurssin aikana erilaisiin tikkauslankoihin ja merkintävälineisiin. Saat kurssikirjeen lähempänä kurssiajankohtaa; opettajalla on myynnissä perustarvikkeita, kuten vanuja ja huopia, vetoketjuja yms. Oma ompelukone mukaan.

1104581 PUU TAIPUU MONEKSI, KANGASNIEMI**MA 17.00–19.30 15.9.–1.12.2025, 12.1.–13.4.2026**

Kansiskeskus, puu- ja metalliluokka, lk. 1.079, Kankaistentie 5

Timo Puuronen 80,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2025 15:00

Oletko haaveillut puutöiden tekemisestä, mutta sinulla ei ole kaikkia harrastukseesi vaadittavia tiloja ja koneita? Puutyökurssilla saat opetuksen sekä tilat ja koneet käyttöösi. Se on tarkoitettu kaikille, jotka haluavat suunnitella ja valmistaa puusta käyttöesineitä ja huonekaluja. Omat materiaalit.

1104582 SENIOREIDEN VILKASTA VIRKKAUSTA, KANGASNIEMI**PE 9.00–12.15 19.9.–5.12.2025**

Kangasniemi, Kapla, taidetila, Kappalaisenkuja 2 Minna Sylgren 60,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2025 15:00

Senioreiden syksyn käsityöryhmässä virkataan ja neulotaan erilaisia pipoja, lapasia, sukkia, peittoja ym. käyttäen erilaisia tekniikoita. Tervetuloa mukaan iloiseen joukkoon!

1104591 Sisusta persoonallisesti makrameella, Kangasniemi**PE 18.00–21.00, LA 9.00–15.15, SU 9.00–14.00 7.–9.11.2025, 16.–18.1.2026**

Kangasniemi, Kapla, taidetila, Kappalaisenkuja 2 Niina Lahikainen 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 30.10.2025 15:00

Liity makrameekurssille ja tutustu nykyajan suosituimpaan käsityötekniikkaan! Kurssilla opit makrameen perussolmut, joiden avulla voit luoda upeita sisustustekstiilejä, kuten seinävaatteita ja ampeleita. Myös pienemät työt ja koristeet tuovat kotiisi ainutlaatuista tyyliä. Ennen kurssia saat tietää tarvittavista materiaaleista, ja voit halutessasi hankkia niitä myös suoraan opettajalta kurssin aikana. Kurssi on suunnattu sekä aloittelijoille että kokeneille makrameeharrastajille.

1104592 HULVATON HUOVUTUS, KANGASNIEMI**PE 18.00–20.00, PE 18.00–21.00, LA 9.00–14.00, SU 9.00–14.00 26.9.–2.11.2025, 30.1.–1.2.2026**

Kangasniemi, Kapla, taidetila, Kappalaisenkuja 2 Niina Lahikainen 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 18.9.2025 15:00

Voit luoda upeita ja uniikkeja käsitöitä! Viikonlopun aikana opit huovuttamaan muun muassa ihastuttavat huopatossut, lämpöisiä hattuja, tai persoonallisia har-

tiahuiveja ja ponchoja. Jos haluat, voit keskittyä myös pienempiin töihin, kuten istuin- ja pannunalusiin tai kolmiulotteisiin hahmoihin. Materiaalit hankitaan yhdessä etukäteen infoillassa 26.9.2025, joten ilmoittaudu ja jätä sähköpostiosoitteesi, jotta et jää paitsi tästä luovasta kokemuksesta!

1104593 SENIOREIDEN KÄSITYÖT, KANGASNIEMI PE 9.00–12.15 9.1.–10.4.2026

Kangasniemi, Kapla, taidetila, Kappalaisenkuja 2
Minna Sylgren 80,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 2.1.2026 15:00

Senioreiden kevään ryhmässä tutustutaan erilaisiin käsityötekniikoihin ryhmän toivomusten mukaisesti. Tervetuloa mukaan iloiseen joukkoon!

1900215 TURKISPARKINTAKURSSI, KANGASNIEMI LA 10.00–16.00, SU 10.00–16.00 16.–24.5.2026

Hokka, Tapiola, Sydänmaantie 170, Kangasniemi,
Sydänmaantie 170
Reija Rantanen 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 8.5.2026 15:00

Turkisparkintakurssilla opit parkitsemaan pienturkiksen upeaksi, myrkyttömäksi taljaksi perinteisellä rasva-parkintatekniikalla. Kurssilla perehdytään kotimaisen pienriistan talteenottoon ja jatkojalostamiseen sekä kanin nahkojen talteenottoon ja hyödyntämiseen. Voit tuoda kurssille muokattavaksi oman kaninnahan tai itse metsästetyn pienriistan turkiksen, kuten esimerkiksi ketun, supikoiran tai näädän. Kurssin aikana käymme läpi pienriistan turkiksen erilaisia käyttömahdollisuuksia. Opettajalta voi ostaa kanin raakataljan muokattavaksi (hinta n. 10 €). Lisäksi materiaaalimaksu 15 € (sisältää työkalujen käytön, parkinta-aineet, värjäysaineet, pesuaineet, oppimateriaalin).

1900214 NAHKA -JA TURKISOMPELUKURSSI, KANGASNIEMI

**PE 17.00–20.00, LA 9.00–15.30, SU 9.00–15.30
24.–26.4.2026**

Hokka, Tapiola, Sydänmaantie 170, Kangasniemi,
Sydänmaantie 170
Reija Rantanen 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 17.4.2026 9.00

Nahka- ja turkisompeelukurssilla opit ompelemaan ohjautusti nahasta tai turkiksesta pienen tuotteen. Nahka- ja turkisompeelukurssilla voit tehdä nahasta tai turkiksesta käsin ompelemalla koruja, asusteita, kukkaroita, pikkulaukkuja, kirjankansia tai vaikka korttikoteloita. Nahka taipuu moneen! Materiaaleina voit käyttää eri nahka- ja turkislaatuja. Voit hyödyntää itse parkitsemiasi turkisnahkoja tai esim. hyödyntää vanhan turkis- tai nahkatakin. Yhdessä tutustumme nahan työstämisen perusteisiin: leikkaamiseen, muotoiluun ja käsin ompeluun. Opettajalta voi ostaa nahkaa ja perusompelutarvikkeita tai voit tuoda omat nahat/turkikset ja tarvikkeet. Kurssilla tarvittavat ompelutövälineet saat lainaan.

1908521 JOULULAHJAPAJA, YRTTISALVAA JA HUULIVOIDETTA, KANGASNIEMI

LA 10.00–13.30 15.11.2025 Kangasniemi, Työväentalo, kahvio, Lääkärintie 2

Mirja Tommola-Sukava 20,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 10.11.2025 9.00

Tällä kurssilla opit valmistamaan itse luomukosmetiikkaa luonnollisista raaka-aineista. Teemme yhdessä tehokasta ja kosteuttavaa yrttisalvaa, joka sopii hyvin talven kuivattamalle iholle, sekä ravitsevaa huulivoidetta, joka suojaa huulia pakkaselta. Kurssilla opit yrttejä hyödyntäviä tekniikoita ja saat käytännön vinkkejä luonnokosmetiikan valmistukseen. Kurssin jälkeen sinulla on valmiita tuotteita kotiin vietäväksi ja omaankin käyttöön. Kurssilaiset maksavat materiaaalimaksun paikan päällä opettajalle, materiaaalimaksu 20 €.

1908522 JOULULAHJAPAJA, SAIPPUAPAJA, KANGASNIEMI

LA 10.00–14.00, SU 10.00–12.00 22.–23.11.2025

Kangasniemi, Kapla, taidetila, Kappalaisenkuja 2
Mirja Tommola-Sukava 30,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 13.11.2025 9.00

Tällä kahden päivän kurssilla sukellamme saippuan valmistuksen saloihin. Opit saippuapohjan valmistuksesta aina viimeistelyyn asti – valmistaen pehmeitä ja ihoystävällisiä saippuuita, jotka voit antaa lahjaksi ja pitää itse. Tarvitset kurssille mukaan: suojalasit, keskikokoinen tiivis kantinen lasipurkki, pari korkeareunaista kulhoa, puulusikka, sauvasekoitin, paksut kumi hanskat, kenkälaatikko, muotteja kuten puhdas pringlespurkki, maitotölkki, pikkujogurttipurkit. Kurssilaiset maksavat materiaaalimaksun paikan päällä opettajalle, materiaaalimaksu 20€.

1908523 JOULULAHJAPAJA, KUORINTAVOIDE -JA JALKAKYLPYSUOLA, KANGASNIEMI

LA 10.00–12.30 13.12.2025

Kangasniemi, Kapla, taidetila, Kappalaisenkuja 2
Mirja Tommola-Sukava 15,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 5.12.2025 9.00

Tällä kurssilla valmistamme itse kuorintavoidetta ja jalkakylpysuolaa, jotka tuovat rentoutumista ja hyvinvointia arkeen. Opit, kuinka eteerisiä öljyjä ja suoloja voi yhdistellä luomaan erilaisia aromaterapeuttisia vaikutuksia. Kurssilaiset maksavat materiaaalimaksun paikan päällä opettajalle, materiaaalimaksu 15 €.

KIELET

1203008 ITALIAN JATKO, KANGASNIEMI, VERKKOKURSSI

KE 17.30–19.00 17.9.–3.12.2025, 7.1.–8.4.2026

Kangasniemi, Beckerin koulu, Ika 23, Beckerintie 2
Verkkokurssi, Heli Blankenstein 60,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025 15.00

Oppikirja Italiano per passione

Kurssi on tarkoitettu noin 4 vuotta italiaa opiskelleille, mutta iloiseen joukkoon ovat tervetulleita myös vähän pidemmälle opinnoissa ehtineet, jotka haluavat verestä taitojaan ja oppia uutta. Kurssilla laajennetaan sanavarastoa, luetaan erilaisia kulttuuriin ja yhteiskuntaan liittyviä tekstejä, ja tietyt puhutaan mahdollisimman pal-



paljon unohtamatta italian kielen rakenteita. Benvenuti a studiare l'italiano.

1203010 MATKAILUESPANJAA, KANGASNIEMI, VERKKO-KURSSI, LYHYTKURSSI

TI 16.00–18.00, TO 16.00–18.00 14.–23.4.2026

Kangasniemi, Beckerin koulu, Ika 23, Beckerintie 2
Verkkokurssi, Heli Blankenstein 30,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 7.4.2026 15.00

Kurssi on tarkoitettu espanjaa muutaman vuoden opiskelleille, jotka haluavat harjoitella erityisesti matkailuun liittyviä puhetilanteita. Tällä lyhytkurssilla puhutaan mahdollisimman paljon kielen rakenteita ja sanastoa unohtamatta. Puheen lomassa tutustutaan myös espanjankielisen maailman kulttuuriin ja yhteiskuntaan. ¡Bienvenidos a hablar español!

1203011 MATKAILUITALIAA, KANGASNIEMI, VERKKOKURSSI, LYHYTKURSSI

TI 18.00–20.00, TO 18.00–20.00 14.–23.4.2026

Kangasniemi, Beckerin koulu, Ika 23, Beckerintie 2
Verkkokurssi, Heli Blankenstein 30,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 8.4.2026 15.00

Kurssi on tarkoitettu italiaa muutaman vuoden opiskelleille, jotka haluavat harjoitella erityisesti matkailuun liittyviä puhetilanteita. Tällä lyhytkurssilla puhutaan mahdollisimman paljon kielen rakenteita ja sanastoa unohtamatta. Puheen lomassa tutustutaan myös Italian kulttuuriin ja yhteiskuntaan. Benvenuti a parlare italiano!

1203067 MATKAILUENGLANTIA, KANGASNIEMI, VERKKOKURSSI

KE 19.00–20.30 17.9.–3.12.2025, 7.1.–8.4.2026

Kangasniemi, Beckerin koulu, Ika 23, Beckerintie 2
Verkkokurssi, Heli Blankenstein 60,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025 15.00

Oppikirja: Around the World. Kurssi sopii useamman vuoden englantia opiskelleille, jotka haluavat aktivoita ja kehittää puhekielen taitoaan leppoisassa ilmapiirissä. Kurssilla käsitellään matkailuun ja yhteiskuntaan liittyviä aiheita, opitaan uutta sanastoa ja sovelletaan sitä keskusteluissa. Puheen lomassa kerrataan tarvittaessa myös kielen rakenteita ja harjoitellaan ääntämistä. Let's learn English. Welcome!

1203069 ESPANJAN JATKOKURSSI 5, KANGASNIEMI, VERKKOKURSSI

KE 16.00–17.30 17.9.–3.12.2025, 7.1.–8.4.2026

Kangasniemi, Beckerin koulu, Ika 23, Beckerintie 2
Verkkokurssi, Heli Blankenstein 60,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025 15.00

Oppikirja: Buenas migas 3

Kurssi on tarkoitettu n. 5 vuotta espanjaa opiskelleille, sopii myös kieltä aiemmin harrastaneille.

1203075 ESPANJAN SANASTON JA KIELIOPIN KERTAUSTA, KANGASNIEMI, VERKKOKURSSI

TI 16.00–18.00, TO 16.00–18.00 2.–11.9.2025

Kangasniemi, Beckerin koulu, Ika 23, Beckerintie 2
Verkkokurssi, Heli Blankenstein 30,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2025 15.00

Kurssi on tarkoitettu espanjaa jo muutaman vuoden

opiskelleille, jotka haluavat verestää taitojaan ja oppia uutta. Tällä lyhytkurssilla kerrataan espanjan kielen sanastoa ja kieliooppia, kuunnellaan ja luetaan matkailuun liittyviä tekstejä sekä tietysti puhutaan mahdollisimman paljon.

1203076 ITALIAN SANASTON JA KIELIOPIN KERTAUSTA KANGASNIEMI, VERKKOKURSSI

TI 18.00–20.00, TO 18.00–20.00 2.–11.9.2025

Kangasniemi, Beckerin koulu, Ika 23, Beckerintie 2
Verkkokurssi, Heli Blankenstein 30,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 26.8.2025 15.00

Kurssi on tarkoitettu italiaa muutaman vuoden opiskelleille, jotka haluavat verestää taitojaan ja oppia uutta. Tällä lyhytkurssilla kerrataan italian kielen sanastoa ja kieliooppia, kuunnellaan ja luetaan matkailuun liittyviä tekstejä sekä tietysti puhutaan mahdollisimman paljon. Benvenuti a studiare l'italiano.

1203508 THE ENGLISH SOCIAL CLUB, KANGASNIEMI

TI 17.45–19.15 16.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026

Kangasniemi, Beckerin koulu, Ika 24, Beckerintie 2
Anna Nikkinen-Gröhn 60,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025 15.00

Kevyttä keskustelua mukavassa ryhmässä, etupäässä englanniksi, kirjojakin käytetään, kun siltä tuntuu.

1205500 RANSKAA KESKUSTELLEN (JATKO)

KE 15.45–17.15 17.9.–3.12.2025, 14.1.–15.4.2026

Kangasniemi, Lounaskahvila Lounas ja Leipä,
Joutsantie 11, Emmanuel Khouri 60,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025 15.00

Mukavia hetkiä ranskan parissa, leppoisasti keskustellen, uutta oppien, vanhaa kerraten. Ilman stressiä. Tervetuloa mukaan! A bientôt! Oppikirja päätetään kurssin alettua.

1206501 SUOMEN KIELEN ALKEET 1, KANGASNIEMI

MA 16.30–18.00 15.9.–1.12.2025, 12.1.–20.4.2026

Kangasniemi, Beckerin koulu, Ika 23, Beckerintie 2
Hannele Välipakka 60,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2025 15.00

Kurssi on tarkoitettu niille, jotka eivät vielä osaa suomea kovin hyvin tai haluavat kerrata alkeiskurssin asioita. Tervetuloa suomen kielen alkeiskurssille!

1206502 SUOMEN KIELTÄ ULKOMAALAISILLE 2, KANGASNIEMI

MA 18.00–19.30 15.9.–1.12.2025, 12.1.–20.4.2026

Kangasniemi, Beckerin koulu, Ika 23, Beckerintie 2
Hannele Välipakka 60,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2025 15.00

Kurssi on tarkoitettu suomen kielen alkeet osaaville. Mahdollisesta oppikirjasta sovitaan ensimmäisellä tunnilla. Tule mukaan opiskelemaan lisää suomen kieltä!



HISTORIA JA YHTEISKUNNALLISET AINEET

1301031 SUKUTUTKIMUSKURSSI KANGASNIEMI TO 18.00–20.15 12.–26.3.2026

Kirjasto/Kansis-keskus, opetustila, Kankaistentie
Ritva Sampio 40,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 6.3.2026 15.00

Tällä sukututkimuskurssilla käymme läpi internetin tietokantoja ja teemme opiskelijoiden omia sukututkimuksia yhdessä. Suunnittelemme myös suvun tarinoiden tallentamista ja julkaisuja. Tervetuloa opiskelemaan oman suvun historiaa mukavassa porukassa nykypäivän työvälineiden avulla!

TIETOTEKNIikka

1603444 MICROSOFT WORD & EXCEL KURSSI, KANGASNIEMI

MA 17.30–20.30 12.1.–2.2.2026

Kirjasto/Kansis-keskus, opetustila, Kankaistentie
Johanna Blomqvist 40,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2026 14.00

Tervetuloa perehtymään Microsoft Word ja Excel-ohjelmien perusteisiin! Tällä kurssilla perehdyimme Word ja Excel-ohjelmien perusteisiin. Voit olla ihan vasta-alkaja tai tule kertaamaan perustaitoja! Oma kone mukaan!

KOTITALOUS

7198521 YRTTIKURSSI, KANGASNIEMI

LA 12.00–16.00 23.5.2026

Toimipaikka avoin, Päivi Saikkonen 30,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 14.5.2026 15.00

Lähiluonnossamme kasvaa paljon syötäväksi soveltuvia luonnonkasveja, joista monet ovat ravintoarvoltaan huippuluokkaa. Kurssilla opit tunnistamaan, keräämään ja käyttämään niitä turvallisesti ja monipuolisesti. Tutustumme myös luonnosta löytyviin myrkyllisiin lajeihin ja kasvien muihin käyttötapoihin. Maastokohteen opettaja ilmoittaa viestillä ennen kurssin alkua.

7198556 SIENIRETKI, KANGASNIEMI

SU 12.00–16.00 7.9.2025

Kangasniemi, Kapla, taidetila, Kappalaisenkuja 2
Päivi Saikkonen 30,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 28.8.2025 15.00

Sienestys on luonnossa liikkumista, löytämisen riemua ja lähiruokaa. Kurssilla pääset tutustumaan turvallisesti sienestyksen saloihin, tai jo kokemusta omaavana laajentamaan lajivalikoimaasi. Maastoretkikohde sovitaan ennen kurssin alkua. Opettajalta tulee ohjeet retkeä varten ennen kurssia, muista laittaa ilmoittautumiseen sähköpostisi ja puhelinnumerosi.

8102214 HAPANJUURILEIVÄN LEIVONTAKURSSI, SYKSY, KANGASNIEMI

LA 9.00–16.15 22.11.2025

Kansis-keskus, kotitalousluokka, Kankaistentie
Johanna Blomqvist 40,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 13.11.2025 15.00

Opettelemme, kuinka hapanjuuri tehdään ja sen proses-

sin vaiheet, miten juurta ruokitaan ja miten sitä säilytetään. saat ideoita mitä kaikkea hapanjuurella voi leipoa. saat myös ohjeita hapanjuurileivän leipomiseen. Mukaan saat myös leipäjuuren kotiin vietäväksi. Tarvikkeet saa opettajalta, materiaalimaksu 15 € maksetaan opettajalle. Essu, päähine ja sisäkengät mukaan.

8102213 HAPANJUURILEIVÄN LEIVONTAKURSSI, KEVÄT, KANGASNIEMI

La 9.00–16.15 14.3.2026

Kansis-keskus, kotitalousluokka, Kankaistentie
Johanna Blomqvist 40,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 5.3.2026 15.00

8102218 ESPANJALAISIA MAKUJA, KANGASNIEMI

LA 9.00–15.00 24.1.2026

Kansis-keskus, kotitalousluokka, Kankaistentie
Johanna Blomqvist 30,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 15.1.2026 14.00

Espanja on täynnä herkullisia ruokia, jotka on helppo valmistaa myös kotikeittiössä mm. Tapaket, gazpacho, paella ja churrot. Materiaalimaksu opettajalle.

8102223 VOILEIPÄKAKKUKURSSI, KANGASNIEMI

LA 9.00–15.00 7.2.2026

Kansis-keskus, kotitalousluokka, Kankaistentie
Johanna Blomqvist 30,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 29.1.2026 14.00

Kurssilla opitaan valmistamaan maukkaita voileipäkakuja, vaikka kotijuhlien tarjoiluun. Valmistetaan kolme kakkua; kasvis, liha ja kala. Lopussa kakuja maistellaan kahvin kanssa. Tarvikemaksu n. 20 euroa maksetaan suoraan opettajalle. Essu, päähine ja sisäkengät mukaan.

8102251 JUUSTOKAKKUKURSSI, KANGASNIEMI

LA 9.00–15.00, SU 9.00–15.00 11.–12.10.2025

Kansis-keskus, kotitalousluokka, Kankaistentie
Johanna Blomqvist 40,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 2.10.2025 14.00

Viikonloppukurssilla valmistetaan arkisia ja juhlallisia juustokakkuja hydyttäen sekä paistaen erilaisia tekniikoita käyttäen. Kakut täytetään ja koristellaan sesongin mukaisilla raaka-aineilla esim. marjoilla, hedelmillä, suklaalla ja kahvilla yms. muita koristeita käyttäen. Tarvikemaksu opettajalle 15 €. Essu, päähine ja sisäkengät mukaan.

8102266 ITSE TEHTY TUOREPASTA JA MAUKKAAT KASTIKKEET, KANGASNIEMI

Ma 17.00–20.30 3.–10.11.2025

Kansis-keskus, kotitalousluokka, Kankaistentie
Johanna Blomqvist 30,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 27.10.2025 15.00

Kurssilla valmistetaan ja opitaan tekemään itse tehtyä pastaa pastakoneella tai kaulimella. Pastaa voi maustaa mm. hapanjuurella, pinaatilla, tomaatilla, yrteillä, chilillä yms. Niiden kanssa tarjotaan maukkaita kastikkeita mm. lihasta, kasviksista ja sienistä. Essu, päähine ja sisäkengät mukaan.

8102271 KOTIKOKKAUSTA MIEHILLE, KANGASNIEMI**MA 17.30–20.30 22.9.–27.10.2025**Kansis-keskus, kotitalousluokka, Kankaistentie
Johanna Blomqvist 50,00 €**Ilmoittautuminen päättyy 15.9.2025 15.00**

Opitaan tekemään helppoa kotiruokaa lihasta, kalasta ja kasviksista, maustamaan ja käyttämään erilaisia ruoanvalmistustekniikoita. Materiaalimaksu maksetaan opettajalle, 30€. Essu, päähine ja sisäkengät mukaan.

8102272 SYDÄNMERKKI -TUOTTEIDEN RUOAN VALMISTUSKURSSI, KANGASNIEMI**MA 17.30–20.30 8.12.2025**Kansis-keskus, kotitalousluokka, Kankaistentie
Johanna Blomqvist 20,00 €**Ilmoittautuminen päättyy 1.12.2025 15.00**

Kurssilla valmistetaan laadukkaista raaka-aineista, sydänmerkkituotteista terveellisiä ruokia, joissa pääraaka-aineena mm. liha, kala ja kasvisvaihtoehto. Päähine, essu ja sisäkengät. Kurssilainen voi ottaa myös astian mukaan, jotta voi viedä kotiin viemisiä Materiaalimaksu maksetaan opettajalle, 15 €. Essu, päähine ja sisäkengät mukaan.

8102273 LAPSI JA VANHEMPI -LEIVONTAKURSSI, KANGASNIEMI**MA 17.00–19.30 17.11.–1.12.2025**Kansis-keskus, kotitalousluokka, Kankaistentie
Johanna Blomqvist 40,00 €**Ilmoittautuminen päättyy 10.11.2025 15.00**

Yhdessä leipominen on mukavaa ajanvietettä vanhempien kanssa. Tehdään yhdessä vanhemman kanssa sämpylöitä, pullaa keksejä, muffineja, mokaaloja vohveleita yms. Oma essu ja päähine mukaan, sekä sisäjalkineet. Materiaalimaksu 15 € yhteensä maksetaan opettajalle. Essu, päähine ja sisäkengät mukaan.

8102291 KASVISRUOKA- JA JÄLKIRUOKAKURSSI, KANGASNIEMI**LA 9.00–14.00, SU 9.00–14.00 17.–18.1.2026**Kansis-keskus, kotitalousluokka, Kankaistentie
Johanna Blomqvist 40,00 €**Ilmoittautuminen päättyy 8.1.2026 15.00**

Viikonloppukurssilla tehdään kasvisruokaa ja tutustutaan sen monipuoliseen käyttöön, maustamiseen sekä erilaisiin keittiötekniikoihin käyttäen kasvispohjaisia raaka-aineita. Saat herkullisia sekä helppoja kasvisruokaohjeita kotiin. Toisena päivänä valmistetaan maukkaita kasvisjälkiruokia mm. punajuuripannacottaa, kesäkurpitsa-mantelitorttua, juurespannukakkua, porkkanasmootia yms. Essu, päähine ja sisäkengät mukaan.

LIIKUNTA JA TANSSI**7189622 VIKELLYSKURSSI 1, KANGASNIEMI****LA 12.00–14.00, SU 12.00–12.00 6.–14.6.2026**Ratsastus & Vikellys Rasipelto, Hännysniementie 82
Mervi Elg 40,00 €**Ilmoittautuminen päättyy 29.5.2026 15:00**

Tervetuloa tutustumaan monipuolisesti kehittävään ja hauskaan harrastukseen, vikellykseen!

Tervetuloa tutustumaan monipuolisesti kehittävään ja hauskaan harrastukseen, vikellykseen! Kurssille voi osallistua ensikertalaiset ja myös aiemmin vikellystä harrastaneet, vaikka perusasioista aloitetaan. Lisätiedot p.0405007851, Mervi Elg. Mukaan tarvitset joustavat trikoot tai verryttelyhousut, jumppatossut ja juomapullon. HUOM, myös joutsalaiset ja toivakkalaiset mukaan!

7189623 VIKELLYSKURSSI 2, KANGASNIEMI**MA 12.00–14.00, TI 12.00–14.00, KE 12.00–14.00, TO 12.00–14.00, PE 12.00–14.00 13.–17.7.2026**Ratsastus & Vikellys Rasipelto, Hännysniementie 82,
Mervi Elg 40,00 €**Ilmoittautuminen päättyy 29.6.2026 15:00**

Lisätiedot p. 0405007851 Mervi Elg

7189624 KEPPARIKERHO, KANGASNIEMI**MA 17.00–18.15 11.8.–29.9.2025**Ratsastus & Vikellys Rasipelto, Hännysniementie 82
Mervi Elg 40,00 €**Ilmoittautuminen päättyy 4.8.2025 15:00**

Keppihevosharrastus on lasten terveysliikuntaa ja hevos- taitojen opettelua samassa paketissa. Laji on tasaarvoisen, ja jokainen voi tehdä harrastusvälineensä, vaikka itse. Keppareiden kanssa voi harjoitella monia samoja asioita, kuin oikeidenkin hevosten kanssa. Tervetuloa mukaan! Lisätiedot p.0405007851, Mervi Elg. Mukaan tarvitset joustavat trikoot tai verryttelyhousut, jumppatossut ja juomapullon. HUOM, myös joutsalaiset ja toivakkalaiset mukaan!

7189625 TEMPPU- JA AKROBATIAKERHO LAPSILLE, KANGASNIEMI**PE 17.00–18.30 8.5.–12.6.2026**Ratsastus & Vikellys Rasipelto, Hännysniementie 82
Mervi Elg 40,00 €**Ilmoittautuminen päättyy 30.4.2026 15:00**

Tervetuloa mukaan iloiseen ja energiseen tempu- ja akrobatiakerhoon, jossa pääset oppimaan kehonhallintaa, rohkeutta ja liikunnan riemua hausalla tavalla! Kerhossa harjoitellaan monipuolisesti perusakrobatiaa: kuperkeikkoja, kärrynpyöriä, siltoja, käsilläseisontaa ja muita tempuja lapsen taitotason mukaan. Lisäksi tutustutaan pariakrobatiaan, jossa harjoitellaan turvallisesti tempuja yhdessä parin kanssa – opitaan luottamusta, yhteistyötä ja yhteistä rytmiä. Tärkeintä on liikkumisen ilo ja onnistumisen kokemus – jokainen saa edetä omaan tahtiin kannustavassa ja turvallisessa ilmapiirissä. Kerho sopii sekä uusille tempuilijoille että jo enemmän kokeilleille. Tule mukaan pyörähtämään, ponnistamaan ja pitämään hauskaa! Lisätiedot p.0405007851 Mervi Elg. Mukaan tarvitset joustavat trikoot tai verryttelyhousut, jumppatossut ja juomapullon. HUOM, myös joutsalaiset ja toivakkalaiset.

1105026 LAVATANSSIN ALKEET JA ALKEISJATKO, KANGASNIEMI**LA 13.00–16.00 27.9.–29.11.2025, 31.1.–28.3.2026**Kangasniemi, Työväentalo, sali, Lääkärintie 2
Raimo Toppi 60,00 €**Ilmoittautuminen päättyy 20.9.2024 15.00**

Jatkamme suomalaisen lavatanssikulttuurin tuntemuksen parissa ja jatketaan yleisimpien lavatanssien kuten suomalaisen lavatangon, valssin, humpan, fuskun ja buggin opiskelua. Kurssikerrat syksyllä lauantaisin: 27.9., 25.10., 29.11.2025. Keväällä lauantaisin: 31.1., 28.2., 28.3.2026.

1105529 HEPREALAISIA TANSSEJA, KANGASNIEMI KE 18.30–19.15 24.9.–19.11.2025

Kangasniemi, Työväentalo, sali, Lääkärintie 2

Kannisto Marja 30,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 23.9.2025 15.00

Tule tutustumaan heprealaisiin kansantansseihin!

8301125 TAAPEROTANSSI 1–3-VUOTIAILLE, KANGASNIEMI

LA 9.00–9.30, SU 14.00–14.30 23.8.–14.12.2025, 10.1.–10.5.2026

Kangasniemi, Beckerin koulu, sali, Beckerintie 2

Carne Rodergas 40,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 15.8.2025 15.00

Taaperotanssi on 1–3-vuotiaiden lasten ja vanhempien yhteinen väylä tutustua tanssin maailmaan ja ryhmässä tekemisen iloon. Leikin kautta etsitään tanssimisen taita, syvennetään vanhemman ja lapsen välistä vuorovaikutusta sekä harjoitellaan ryhmässä toimimista. Erilaisten harjoitusten avulla herkistetään suhdetta omaan kehoon ja musiikkiin, opetellaan luottamaan toisiin ihmisiin ja itseensä. Ryhmään osallistuminen ei vaadi vanhemmalta aiempaa kokemusta tanssiharrastuksesta.

8301126 LASTENTANSSI 4–6-VUOTIAILLE, KANGASNIEMI

LA 9.30–10.15, SU 14.30–15.15 23.8.–14.12.2025, 10.1.–10.5.2026

Kangasniemi, Beckerin koulu, sali, Beckerintie 2

Carne Rodergas 40,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 15.8.2025 15.00

4–6 v Lastentanssi on mielikuvien avulla toteutettavaa tanssiliikuntaa, jolla pyritään vahvistamaan ikätason mukaista motorista kehitystä ja perusliikuntataitoja sekä tukemaan sosiaalisuutta. Opetuksessa korostetaan luovuutta ja yksilöllisyyttä, sekä pyritään antamaan valmiuksia klassisen baletin ja muiden tanssimuotojen opintoihin jatkossa. Mielikuvaharjoitusten avulla tuetaan lapsen luovuutta löytää oman kehonsa ilmaisumahdollisuudet. Varusteiksi riittää paljaat jalat ja joustava liikunta-asu esim. t-paita ja trikoot tai balettipuku.

8301129 KATUTANSSI, KANGASNIEMI

LA 10.30–11.30, SU 15.30–16.30 23.8.–14.12.2025, 10.1.–10.5.2026

Kangasniemi, Beckerin koulu, sali, Beckerintie 2

Carne Rodergas 40,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 15.8.2025 15.00

Katutanssi on vauhdikas ja rento tanssitapa, jossa tarvitaan notkeutta ja kehonhallintaa. Katutanssissa yhdistetään jalkojen, käsien sekä vartalon liikkeitä rytmisiksi kokonaisuuksiksi. Tunneilla tehdään lämmittely, tekniikkaharjoituksia sekä yhdistellään liikkeitä näyttäviksi tanssisarjoiksi kooten koreografisia kokonaisuuksia. Katutanssi sekoittaa eri tyyliä, kuten hip hop, locking &

& popping ja funk, sekä old school ja new school -tyylejä. Tanssin koreografioihin etsitään inspiraatiota kadulta, tämän takia katutanssissa onkin usein mukana liikkeitä myös breakdancesta. Varusteiksi verkkarit, t-paita ja vaaleanpohjaiset sisäkäyttöön tarkoitetut lenkkikossut.

8301130 KEHONHUOLTO, TAUKOTUPA, KOITILA TO 16.30–17.30 18.9.–4.12.2025, 8.1.–16.4.2026

Laitisen taukotupa, Koitila, Pölläkänmäentie 125

Kirsi Laitinen 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025 15.00

Monipuolista kuntoliikuntaa ja lempeää kehonhuoltoa. Lihashuollon, tasapainon, koordinaation ja liikkuvuuden harjoitteissa käytämme apuna erilaisia kuntoiluvälineitä, mm. kuminauhat, kepit, käsipainot ja kahvakuulat sekä tuolijumpppaa ym. toiveiden mukaan. Lisäksi erilaisia rentoutusharjoituksia ja mahdollisuus lyhyeen terveyskuntotestaukseen. Tilassa on jumppapatjat ja huovat. Ryhmään mahtuu max.12 hlöä.

8301131 LATINOMIX, KANGASNIEMI

LA 11.30–12.30, SU 16.30–17.30 23.8.–14.12.2025, 10.1.–10.5.2026

Kangasniemi, Beckerin koulu, sali, Beckerintie 2

Carne Rodergas 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 15.8.2025 15.00

Latinomix on energinen tanssitunti, jolla tutustutaan eri lattariitymeihin mm. salsa, merengue, cha cha, reggaeton, bachata, rumba... helppojen askelsarjojen kautta. Tunnille et tarvitse aiempaa tanssikokemusta. Tule nauttimaan tanssista ja kuumista latino rytmeistä!

8301200 KANSAINVÄLINEN SENIORITANSSI, KANGASNIEMI

PE 10.00–12.00 19.9.–5.12.2025, 9.1.–17.4.2026

Kangasniemi, Työväentalo, sali, Lääkärintie 2

Birgit Penttinen 60,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 12.9.2024 15.00

Senioritanssi parantaa kuntoa, tasapainoa ja koordinaatiota, se harjoittaa myös muistia. Antaa iloa oppia uutta ja tutustuttaa uusiin ihmisiin. Senioritanssi on mukavaa liikuntaa kansainvälisten tanssien mukaan marssista humppaan. Mukaan vesipullo ja sisäkengät, jotka mahdollistavat tanssimisen (ei kumipohjaisia jalkineita).

8301201 KANSAINVÄLINEN SENIORITANSSI, RUOKOMÄKI

PE 13.00–15.00 19.9.–5.12.2025, 9.1.–17.4.2026

Kangasniemi, Ruokomäki, kylätalo, Ruokomäentie 653

Birgit Penttinen 60,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 13.9.2024 15.00

8301500 HATHAJOOGA, JATKAVAT, KANGASNIEMI MA 17.00–18.30 8.9.–1.12.2025

Kangasniemi, Työväentalo, sali, Lääkärintie 2

Carmen Kaun 60,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 1.9.2025 15.00

Hathajooga on lempeä joogatyyli, mielen ja kehon jatkuvaa vuorovaikutusta. Kehon harjoituksilla voidaan saavuttaa fyysinen tasapaino, joka kuljettaa kohti mielen tasapainoa. Päälle rennot vaatteet ja mukaan oma alusta, sekä tyyny ja huopa.

8301501 JOOGAA 1–4 V LAPSEN KANSSA, KANGASNIEMI, KOITILA**MA 16.30–17.15 15.9.–1.12.2025, 12.1.–13.4.2026**

Kangasniemi, Koittilan koulu, Pölläkänmäentie 25

Mirja Tommola-Sukava 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2025 15.00

Tämä tunti on tarkoitettu aikuisille ja heidän alle kouluikäisille lapsilleen. Tunnilla tehdään eläinjoogaa, paria sanoita ja pieniä rentoutusharjoituksia lasten tahtiin. Tunti on suunniteltu hauskojen ja lempeiden liikkeiden avulla, joissa aikuiset ja lapset voivat yhdessä rentoutua ja liikkua. Loppurentoutuksessa rauhoitutaan ja hierotaan kehoa lasten ja vanhempien yhteisessä hetkessä. Ette tarvitse ennakkokokemusta joogasta. Ota mukaan joogamatto sekä villti. Vaatteiden on hyvä olla väljät ja mukavat. Ikäsuositusta voidaan katsoa viitteellisenä.

8301502 HATHAJOOGA, KANGASNIEMI, KOITILA**MA 17.30–18.45 15.9.–1.12.2025, 12.1.–13.4.2026**

Kangasniemi, Koittilan koulu, Pölläkänmäentie 25

Mirja Tommola-Sukava 60,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2025 15.00

Hathajooga on klassinen joogamuoto, joka sopii niin aloittelijoille kuin kokeneemmillekin joogeille. Kurssi etenee kolmen viikon rytmisissä, ja samoja harjoituksia toistetaan kolme peräkkäistä viikkoa, jolloin harjoitukset syvenevät ja keho alkaa tottua liikkeisiin. Tunnin aikana rentoudutaan ja venytellään, samalla kehittäen kehon voimaa, tasapainoa ja joustavuutta. Tunti päätetään loppuhierontaan ja meditaatioon. Ota mukaan joogamatto sekä villti. Rento asu.

8301503 JOOGAA 1–4 V LAPSEN KANSSA, KANGASNIEMI**TI 16.30–17.15 16.9.–2.12.2025, 13.1.–14.4.2026**

Kangasniemi, Työväentalo, sali, Lääkärintie 2

Mirja Tommola-Sukava 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025 15.00

Tämä tunti on tarkoitettu aikuisille ja heidän alle kouluikäisille lapsilleen. (Katso kurssikuvaus kurssista 8301501)

8301506 SENIORIJOOGA, KANGASNIEMI**TI 13.00–14.15 16.9.–2.12.2025, 13.1.–14.4.2026**

Kangasniemi, Työväentalo, sali, Lääkärintie 2

Mirja Tommola-Sukava 60,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025 15.00

tunnilla vahvistetaan lihaksia, venytellään kehoa ja tehdään rauhallista joogaa, joka etenee osallistujien tahdissa. Harjoitukset kohdistuvat erityisesti kehon joustavuuden ja voiman lisäämiseen, ja tunti lopetetaan loppuhierontaan ja -rentoutukseen. Kurssi etenee rauhallisessa tahdissa ja harjoitukset syvenevät kolmen viikon jaksoissa. Tunti päätetään loppuhierontaan ja meditaatioon. Ota mukaan joogamatto sekä villti. Vaatteiden on hyvä olla väljät ja mukavat. Ohjaajana toimii iloinen joogi, joogaopettaja Mirja. Kurssi perustuu sahaj-joogaan ja sopii kaiken kuntoisille, aloittelijoille sekä pidempään jooganneille. Sahaj-jooga on helppoa hathajoogaa.

8301508 NUORTEN JOOGA N. 5–9 LUOKKALAISILLE, KANGASNIEMI**TI 14.45–15.30 16.9.–2.12.2025, 13.1.–14.4.2026**

Kangasniemi, Työväentalo, sali, Lääkärintie 2

Mirja Tommola-Sukava 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025 15.00

Nuorten jooga on suunniteltu 5–9. luokkalaisten lapsille ja nuorille. Tunnilla harjoitellaan joogaa ja rentoutusharjoituksia. Ota mukaan joogamatto sekä villti. Vaatteiden on hyvä olla väljät ja mukavat. Sopii ensikertalaisille. Ikäsuositusta voidaan katsoa viitteellisenä.

8301509 JOOGAA LAPSILLE, SATUJOOGA 5-8V, KANGASNIEMI**TI 17.30–18.15 16.9.–2.12.2025, 13.1.–14.4.2026**

Kangasniemi, Työväentalo, sali, Lääkärintie 2

Mirja Tommola-Sukava 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025 15.00

Tunnilla tehdään satujoogaa, eläinjoogaa, pieniä venytyksiä ja rentoutusharjoituksia, tunti on hauska ja leikkimielinen kokemus, joka rohkaisee lapsia liikkumaan ja ilmaisemaan itseään joogaliikkeiden kautta. Rentoutusharjoitukset ja pieni hieronta rauhoittavat mielen ja kehon tunnin lopussa. Ota mukaan joogamatto sekä villti, väljä ja mukava asu. Ikäsuositusta voidaan katsoa viitteellisenä.

8301510 HATHAJOOGA, ALKEET, KANGASNIEMI**TI 18.30–19.45 16.9.–2.12.2025, 12.1.–14.4.2026**

Kangasniemi, Työväentalo, sali, Lääkärintie 2

Mirja Tommola-Sukava 60,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025 15.00

Hathajooga on klassinen joogamuoto, joka sopii niin aloittelijoille kuin kokeneemmillekin joogeille. Kurssi etenee kolmen viikon rytmisissä, ja samoja harjoituksia toistetaan kolme peräkkäistä viikkoa, jolloin harjoitukset syvenevät ja keho alkaa tottua liikkeisiin. Tunnin aikana rentoudutaan ja venytellään, samalla kehittäen kehon voimaa, tasapainoa ja joustavuutta. Tunti päätetään loppuhierontaan ja meditaatioon. Ota mukaan joogamatto sekä villti. Väljät ja mukavat vaatteet.

8301511 LEMPEÄ KEHONHUOLTO, BECKER, KANGASNIEMI**KE 17.05–17.55 17.9.–3.12.2025, 14.1.–15.4.2026**

Kangasniemi, Beckerin koulu, sali, Beckerintie 2

Jenny Albrecht 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 17.9.2025 15.00

Laskeudutaan itsemme äärellä tehden lempeitä venytyksiä ja kehoa helliviä jooga asanoita. Rauhallinen tunti kehoa kuunnellen sopii kaikenikäisille.

8301514 MIESTEN LIIKUNTA, "ÄIJÄJUMPPAA JA LENTOPALLOA", KANGASNIEMI**KE 18.00–19.30 17.9.–3.12.2025, 14.1.–15.4.2026**

Kangasniemi, Beckerin koulu, sali, Beckerintie 2

Iina Tukia 60,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025 15.00

Reipas jumppa äijille, lopuksi lentopalloa, lisäksi teemme erilaisia lajeja hyvässä hengessä ja pidämme huolta liikkuvuudesta. Paljon venytelystä, sopii kaikille ikään ja kuntotasoon katsomatta.

8301515 METSOLAN JUMPPA, KANGASNIEMI
TI 18.30–19.30 16.9.–2.12.2025, 13.1.–14.4.2026

Metsola, Vaimosniemi, Vaimosniementie 400,
 Iina Tukia 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025 15.00

Reipas jumppa, joka sopii kaikille ikään ja kuntotasoon katsomatta. Keskitymme hyvinvointaan ja liikkuvaan kehoon. Oma jumppa-alusta mukaan.

8301519 KEHONPAINOTREENI, BECKER, KANGASNIEMI
KE 16.00–17.00 17.9.–3.12.2025, 14.1.–15.4.2026

Kangasniemi, Beckerin koulu, sali, Beckerintie 2
 Jenny Albrecht 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025 15.00

Kuntoillaan oman kehon painolla. Vahvistetaan tukilihaksia ja saadaan hyvä hiki pintaan tasaisella, ja välillä vähän reippaammalla tekemisellä. Oma keho kuunnellen ja kunnioittaen. Matalalla kynnyksellä kuntoilemaan hyvä olo itselle.

8301522 LIIKUNTAA NAISILLE JA MIEHILLE, MAKKOLA
TO 18.00–19.15 18.9.–4.12.2025, 8.1.–9.4.2026

Kangasniemi, Makkola, Toukola, Toukolantie 19
 Pirjo Andersson 60,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025 15.00

Monipuolista lihaskunnon, liikkuvuuden ja ketteryyden kehittämistä. Käytämme tunneilla painoja, keppejä, kuminauhoja sekä putkirullaa. Kannustava ilmapiiri ja iloinen huumori tukevat harjoituksia.

8301524 LEMPEÄ KEHONHUOLTO, VUOJALAHTI
TO 17.30–18.15 18.9.–4.12.2025, 15.1.–16.4.2026

Kangasniemi, Vuojalahden koulu, Vuojalahdentie 16
 Jenny Albrecht 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025 15.00

Laskeudutaan itsemme äärellä tehden lempeitä venytyksiä ja kehoa helliviä jooga asanoita. Rauhallinen tunti kehoa kuunnellen.

8301525 ASAHIA KAIKILLE KIINNOSTUNEILLE, KANGASNIEMI
TO 18.00–18.45 18.9.–4.12.2025, 8.1.–9.4.2026

Kangasniemi, Työväentalo, sali, Lääkärintie 2
 Kannisto Marja 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025 17.00

Asahi on suomalaisten lääkäreiden ja liikunnan ammattilaisten kehittämä terveysliikuntamuoto kaiken kuntoisille ja -ikäisille miehille ja naisille. Seisaaltaan tehtäviä, avaavia liikkeitä toistetaan pitkään, hengityksen tahdissa, pehmeästi ja rauhallisesti. Varusteina kevyet jumppatosut tai villasukat sekä lämpöinen, joustava vaatetus. Tule mukaan vaikka olisit aloittelija tai jo pitkään harrastanut.

8301528 KEHONHUOLTO, LUUSNIEMI
TO 19.00–20.00 18.9.–4.12.2025, 13.1.–16.4.2026

Luusniemi, Elon talo, Janhosenniementie 4, Jenny Albrecht 50 €

Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025 15.00

Kehonhuoltoa ryhmäläisten toiveita kuunnellen. Opettajan kanssa sovitaan lukuvuoden alussa, millainen treeni on ryhmälle paras.

8301695 LEMPEÄ KEHONHUOLTO 2, RUOKOMÄKI
TI 18.15–19.15 16.9.–4.12.2025, 13.1.–14.4.2026

Kangasniemi, Ruokomäki, kylätalo, Ruokomäentie 653,
 Jenny Albrecht 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025 15.00

Laskeudutaan itsemme äärellä tehden lempeitä venytyksiä ja kehoa helliviä jooga asanoita. Rauhallinen tunti kehoa kuunnellen.

8301696 LEMPEÄ KEHONHUOLTO 1, RUOKOMÄKI
TI 17.15–18.15 16.9.–2.12.2025, 13.1.–14.4.2026

Kangasniemi, Ruokomäki, kylätalo, Ruokomäentie 653
 Jenny Albrecht 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025 15.00

Laskeudutaan itsemme äärellä tehden lempeitä venytyksiä ja kehoa helliviä jooga asanoita. Rauhallinen tunti kehoa kuunnellen.



TOIVAKAN KURSSITARJONTA



MUSIIKKI

110115 PUHALLINYHTYE TOIVAKAN PUHALTAJAT TO 19.30–21.00 18.9.–4.12.2025, 7.1.–9.4.2026

Toivakka, koulu musiikkiluokka, Salomonintie 3
Jaro Joensuu 60,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025 15.00

"ToPu" on perinteikäs ja kehittyvä puhallinyhtye. Ohjelmisto koostuu perinteisestä puhallinyhtymusiikista sekä sovelletusta Big band- soitosta. ToPu esiintyy aktiivisesti alueellisissa juhlissa ja tapahtumissa.

110116 ILOA LAULUSTA -KEVYEN MUSIIKIN LAULUKURSSI, TOIVAKKA TO 16.30–19.15 18.9.–3.12.2025, 7.1.–9.4.2026

Toivakka, koulu musiikkiluokka, Salomonintie 3
Marjut Kuoppala 88,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2025 15.00

Yksinlaulukurssi aloittelijoille ja enemmän laulaneille. Hyvää oloa keholle ja mielelle laulun ja kevyen venyttelyn ja ääniharjoitusten avulla. Teemme pieniä harjoitteita kehon ja äänen rentoutukseen ja laulamme lauluja eri musiikkityyleistä oppilaiden toiveiden mukaisesti keskittyen kevyeen musiikkiin. Teemme äänenmuodostusta soivaan, helppoon ja rentoon äänenkäyttöön ja harjoittelemme tulkintaa ja ilmaisuvoimaa. Henk.koht. lauluajat 30 min/vko tai joka toinen vko. Jos haluat lauluajan joka viikko 30 min, ilmoita toiveesi ilmoittautumisen yhteydessä.

110124 PIANOSOITTO, TOIVAKKA TI 18.00–19.30, TO 14.30–16.30 16.9.–4.12.2025, 8.1.–23.4.2026

Toivakka, koulu musiikkiluokka, Salomonintie 3
Marjut Kuoppala 88,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2025 15.00

Pianonsoiton opetusta kaikenikäisille soittajille 15min.-20min tai 30min/vko. Ilmoitathan toiveesi soittoajasta ilmoittautumisen yhteydessä. Kurssi sisältää Piano-opetusta sekä vasta-alkajille 7-ikävuodesta ylöspäin että pidemmällä oleville soittajille oppilaan oman taitotason mukaan. Kurssilla soitetaan sekä klassista musiikkia että kevyempää musiikkia oppilaan taitotason mukaan. Vapaaehtoisista esiintymisharjoittelua opiston matineoissa.

110135 BÄNDISOITON ALKEITA, TOIVAKKA PE 18.30–20.00 19.9.–4.12.2025, 7.1.–10.4.2026

Toivakka, koulu musiikkiluokka, Salomonintie 3
Jaro Joensuu 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025 15.00

Lapsille ja nuorille suunnatulla kurssilla harjoitellaan bändisoittimien (kitara, basso, rummut, koskettimet) alkeita ja yhteissoittoa ryhmässä musisoiden. Kurssilla tehdään oma rap-biisi! Aiempaa soittokokemusta ei tarvita.

110141 SOITINVALMENNUS, TOIVAKKA PE 17.30–18.30 19.9.–4.12.2025, 7.1.–10.4.2026

Toivakka, koulu musiikkiluokka, Salomonintie 3
Jaro Joensuu 88,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025 14.00

Kurssilla on mahdollista opiskella ukulelen, rummunsoiton, kitaran tai sähköbasson perustekniikkaa. Opetus on yksilöopetusta 15 min/oppilas/viikko.

110154 TAAPEROMUSKARI 1–2 V., TOIVAKKA MA 16.00–16.30 15.9.–1.12.2025, 12.1.–13.4.2026

Toivakka, koulu musiikkiluokka, Salomonintie 3, Siina Mäkikoivu 40,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025 15.00

Kurssille ovat tervetulleita 1-2 -vuotiaat lapset huoltajansa kanssa. Taaperomuskarissa tutustutaan musiikin eri elementteihin, opitaan musiikin perustaitoja sekä vuorovaikutusta monipuolisesti musisoiden: leikkien, liikkuen, laulaen, rytmittellen ja soittaen.

110155 PERHEMUSKARI 2–4 V., TOIVAKKA MA 16.30–17.15 15.9.–1.12.2025, 12.1.–13.4.2026

Toivakka, koulu musiikkiluokka, Salomonintie 3
Siina Mäkikoivu 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025 15.00

Kurssi on suunnattu 2–4-vuotiaille lapsille, huoltajat ovat ryhmässä mukana tukemassa lasta. Perhemuskarin ovat tervetulleita myös sisarukset. Muskarissa tutustutaan musiikin eri elementteihin ja opitaan musiikin perustaitoja sekä vuorovaikutusta monipuolisen musisoinnin kautta leikkien, laulaen, liikkuen, soittaen, lorutellen ja improvisoiden.

110159 MUSIIKKISEIKKAILU 5–6 V. TOIVAKKA MA 17.30–18.15 15.9.–1.12.2025, 12.1.–13.4.2026

Toivakka, koulu musiikkiluokka, Salomonintie 3
Siina Mäkikoivu 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025 15.00

Musiikkiseikkailussa sukellaan monipuoliseen musiikkiin maailmaan: lauletaan, leikitään, rytmittellään, tanssitaan ja soitetaan erilaisia soittimia. Opitaan yhdessä ryhmässä toimimisen taitoja, itseilmaisua ja pidetään hauskaa musiikin parissa!

KUVATAIDE JA KÄDENTAITOT

110350 KUVATAIDETTA KIINNOSTAVASTI, TOIVAKKA

LA 12.00–14.30 20.9.–29.11.2025, 10.1.–18.4.2026

Toivakka, kirjasto, sali, Iltaruskontie 4
Marjukka Vuorisalo 80,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 14.9.2025 15.00

Taiteen tekniikoita saa halutessaan opetella hilestä öljyväreihin tai tehdä teoksia valitsemallaan piirustus- tai maalaustekniikalla. Ja kurssihan sopii kaikille kuvataiteen tekemisestä kiinnostuneille!

110427 KERAMIIKKA, TOIVAKKA

MA 17.30–20.45 15.9.–1.12.2025, 12.1.–13.4.2026

Toivakka, koulu, Taide, Salomonin tie 3
Yago Delgado 90,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025 15.00

Keramiikan kurssi aloitteleville ja jo vähän harrastaneille. Opettelemme perustekniikoita: käsinrakennusmenetelmiä, erilaisia koristelutekniikoita sekä lasittamista erilaisin menetelmin ja välinein. Materiaaleina käytämme korkeapolttoisia kivitavarasavia, teemme materiaalitilauksen ensimmäisellä kokoontumiskerralla. Materiaalit eivät sisälly kurssimaksuun. Kurssi sopii kaikille muotoilusta ja oman ilmaisun kehittämisestä kiinnostuneille. Alaikäraja 15 v.

110428 KERAMIKKAA EDISTYNEILLE

HARRASTAJILLE, TOIVAKKA

KE 17.30–20.45 17.9.–3.12.2025, 7.1.–8.4.2026

Toivakka, koulu, Taide, Salomonin tie 3

Yago Delgado 90,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025 15:00

Keramiikan kurssi pidempään harrastaneille. Opettlemme kurssilla käsinrakennusmenetelmiä, erilaisia koristelutekniikoita sekä lasittamista erilaisin menetelmin ja välinein. Ryhmän kiinnostuksen mukaan perehdytme myös erikoistekniikoihin. Materiaaleina käytämme korkeapolttoisia kivitavarasavia, teemme materiaalitilauksen ensimmäisellä kokoontumiskerralla. Materiaalit eivät sisälly kurssimaksuun. Kurssi sopii kaikille muotoilusta ja oman ilmaisun kehittämisestä kiinnostuneille. Alaikäraja 15 v.

110429 SUKKULAT SUIHKIMAAN, ALKEISKURSSI, TOIVAKKA

MA 17.00–20.15 15.9.–1.12.2025, 12.1.–13.4.2026

Toivakka, kutomo, kansalaisopisto, Toivakantie 49

Jaana Kauppinen 90,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2025 15:00

Kudontakurssi aloittelijoille ja hiukan harrastaneille. Kurssilla käymme läpi perusasiat kangaspuilla kutomisesta. Teemme yhdessä opiskelijoiden toiveiden pohjalta kodintekstiileitä. Mahdollisuus kutoa niin pieniä kuin isompia töitä.

110430 KUDONTA - JATKAVAT, TOIVAKKA

TI 17.00–20.00 16.9.–2.12.2025, 13.1.–15.4.2026

Toivakka, kutomo, kansalaisopisto, Toivakantie 49

Jaana Kauppinen 90,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025 15:00

Kudontakurssi jatkaville. Kurssilla kertaamme kangaspuilla kutomisen salat. Teemme yhdessä opiskelijoiden toiveiden pohjalta kodintekstiileitä. Ohjelmassa mm. tasoksi levitettävä sidos ja takkikangas. Mahdollisuus tehdä iso matto.

110439 KASVIVÄRJÄYKSEN ABC, TOIVAKKA

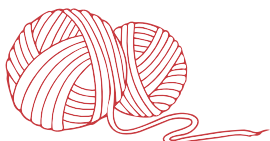
LA 10.00–16.30, SU 10.00–16.30 6.–7.9.2025

Toivakka, koulu, Tekstiili, Salomonin tie 3

Riikka Huusko 40,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 30.8.2025 15:00

Tule värjäämään omat neulelangat talven tarpeisiin. Kurssilla opit tunnistamaan luonnosta saatavia värikanveja ja niiden käyttöä värjäyksessä. Opit värjäämisen vaiheet ja työtavat värjäämällä itse lankoja. Materiaaleiksi soveltuvat 100 % villalangat ja esim. vaaleasävyiset Nalle ja 7veljestä -langat sopivat hyvin värjäykseen. Ennen kurssin alkua saat opettajalta infopaketin kurssitarvikkeista. Muista merkitä sähköposti osoite ilmoittautumisen yhteydessä.



110441 VERHOILU, TOIVAKKA

LA 10.00–16.00, SU 10.00–16.00 4.10.–9.11.2025

Toivakka, koulu, Tekstiili, Salomonin tie 3

Riikka Huusko 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 27.9.2025 15:00

Ilmoittaudu rohkeasti: mukaan mahtuvat vanhat tekijät sekä uudet duunaajat! Verhoillaan pienehköjä esineitä esim. pieni puurunkoinen tuoli, ruokapöydän tuoli tai lepotuoli perinteisin menetelmin ja materiaalein. Kurssilla ei ole mahdollista verhoilla laiskanlinnoja (suurikokoinen lepotuoli), sohvia tai antiikkikalusteita.

110449 TUUNATEN TUOTTEEKSI, TOIVAKKA

TI 17.30–19.00 16.9.–2.12.2025, 13.1.–14.4.2026

Toivakka, koulu, Tekstiili, Salomonin tie 3

Riikka Huusko 60,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025 15:00

Tule valmistamaan vanhasta uutta! Muokataan ja valmistetaan eri käsityötekniikoin kierrätys- ja uusiokäyttöajatuksella vanhoista tekstiileistä uusia, yhdessä ideoiden. Et tarvitse aiempaa kokemus, rohkeasti mukaan!

110450 KANKAAN KUVIOINTI

LA 10.00–16.00, SU 10.00–16.00 24.–25.1.2026

Toivakka, koulu, Taide, Salomonin tie 3

Riikka Huusko 40,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 17.1.2026 15:00

Kurssilla opitaan kankaanpainannan perusteita ja luodaan upeita kankaita eri tekniikoilla. Kankaanpainoväreillä painetaan ja maalataan uusia tai vanhoja puuvilla- tai pellavakankaita mm. sabluuna-, leimaus-, monotypia-, seula-, batiikki- ja aurinkovärjäystekniikoilla.

110457 PERINTEINEN TUOHITYÖ, SYKSY, RUUHIMÄKI

LA 9.00–15.30, SU 9.00–15.30 PÄIVÄMÄÄRÄT

ILMOITETAAN MYÖHEMMIN

Ruuhimäki, koulu, Pittäntie 46

Eija Pirkkalainen 40,00 €

Kurssilla valmistetaan erilaisia tuotteita joko vino- tai suorapunonnalla tuohi materiaalina. Kurssilainen saa itse päättää mitä hän haluaa kurssilla tehdä.

110458 PERINTEINEN TUOHITYÖ, KEVÄT, RUUHIMÄKI

LA 9.00–15.30, SU 9.00–15.30 PÄIVÄMÄÄRÄT

ILMOITETAAN MYÖHEMMIN

Ruuhimäki, koulu, Pittäntie 46

Eija Pirkkalainen 40,00 €

Kurssilla valmistetaan erilaisia tuotteita joko vino- tai suorapunonnalla tuohi materiaalina. Kurssilainen saa itse päättää mitä hän haluaa kurssilla tehdä.

110469 KÄSITYÖKLINIKKA, TOIVAKKA

PE 9.30–12.00 19.9.–5.12.2025, 9.1.–17.4.2026

Toivakka, kirjasto, sali, Iltaruskontie 4

Marjukka Vuorisalo 80,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 12.9.2025 15:00

Maistuu makramee, tutustuisitko tuftaukseen, pirstäisikö pirtanauha tai korjataanko kolttusi käyttökuntoon? Kurssilla kesytetään keskeneräisiä käsitöitä ja uusiakin saa aloittaa!

110476 TEKSTIILEITÄ TEKEVILLE, RUUHIÄKI KE 16.30–19.45 17.9.–3.12.2025, 7.1.–15.4.2026

Ruuhimäki, koulu, Pittääntie 46
Marjukka Vuorisalo 80,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2024 15:00

Silmukat aluilleen, koukku suihkimaan ja kangaspuut paukkumaan. Rukkikin saattaa hurista ja tuftausneula rouskuttaa, tekstiiliin tekniikoista saa vapaasti valita, mikä itseä eniten kiinnostaa.

110488 PUUTYÖT JA ENTISÖINTI, TOIVAKKA

To 15.00–17.30 18.9.–4.12.2025, 8.1.–9.4.2026

Toivakka, koulu, Puutyölk., Salomonin tie 3
Patrick Tammilehto 80,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2025 15:00

Kurssilaiset tekevät omia suunnittelemaan tuotteita tarpeittensa ja taitojensa mukaan.

HISTORIA JA YHTEISKUNNALLISET AINEET

130103 SUKUTUTKIMUSKURSSI, TOIVAKKA TO 18.00–20.15 11.–25.9.2025

Toivakka, koulu, Lk 8, Salomonin tie 3
Ritva Sampio 40,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2025 15:00

Tällä sukututkimuskurssilla kertaamme sukututkimuksen aloituksen, käymme läpi internetin tietokantoja, mm. siirtolais- ja henkikirjatietokantoja, ja teemme opiskelijoiden omia sukututkimuksia yhdessä. Tervetuloa opiskelemaan sukusi historiaa muka-vassa porukassa nykypäivän työvälineiden avulla!

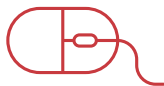
TIETOTEKNIikka

160343 Microsoft Word & Excel kurssi, Toivakka Ma 17.30–20.30 13.–27.4.2026

Toivakka, koulu Lk 3, Salomonin tie 3
Johanna Blomqvist 40,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 6.4.2026 14:00

Tervetuloa perehtymään Microsoft Word ja Excel-ohjelmien perusteisiin! Voit olla ihan vasta-alkaja tai tule kertaamaan perustaitoja! Oma kone mukaan!



KOTITALOUS

810221 JUUSTOKAKKUKURSSI, TOIVAKKA LA 9.00–15.00, SU 9.00–15.00 27.–28.9.2025

Toivakka, koulu, kotitalousluokka, Salomonintie 3, B-rakennus

Johanna Blomqvist 40,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 19.9.2025 14:00

Viikonloppukurssilla valmistetaan arkisia ja juhlallisia juustokakkuja hyödyttämällä sekä paistamalla erilaisia tekniikoita käyttäen. Kakut täytetään ja koristellaan sesongin mukaisilla raaka-aineilla esim. marjoilla, hedelmillä, suklaalla ja kahvilla yms. muita koristeita käyttäen. Oma essu, päähine ja sisäjäalkineet mukaan.

810229 KASVISRUOKA JA JÄLKIRUOKAKURSSI, TOIVAKKA

LA 9.00–14.00, SU 9.00–14.00 13.–14.9.2025

Toivakka, koulu, kotitalousluokka, Salomonintie 3, B-rakennus

Johanna Blomqvist 40,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2025 15:00

Viikonloppukurssilla tehdään kasvisruokaa ja tutustutaan sen monipuoliseen käyttöön, maustamiseen sekä erilaisiin keittötekniikoihin käyttäen kasvispohjaisia raaka-aineita. Saat herkullisia sekä helppoja kasvisruokaohjeita kotiin. Toisena päivänä valmistetaan maukkaita kasvisjälkiruokia mm. punajuuripannacottaa, kesäkurpitsamantelitorrtua, juurespannukakkua, porkkana-smoothietä yms. Oma essu, päähine ja sisäjäalkineet mukaan.

810231 VOILEIPÄKAKKUKURSSI, TOIVAKKA

LA 9.00–15.00 28.3.2026

Toivakka, koulu, kotitalousluokka, Salomonintie 3, B-rakennus

Johanna Blomqvist 30,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 20.3.2026 15:00

Kurssilla opitaan valmistamaan maukkaita voileipäkakkuja esim. kotijuhlien tarjoiluun. Valmistetaan 3 kakkua: kasvis, liha ja kala. Kakkujen maistelua kahvin kanssa. Ohjeet jokaiseen kakkuun saa mukaansa. Tarvikemaksu n. 20 euroa maksetaan suoraan opettajalle. Oma essu, päähine ja sisäjäalkineet mukaan.

810232 KREIKKALAISIA MAKUJA, TOIVAKKA

LA 9.00–14.00 7.3.2026

Toivakka, koulu, kotitalousluokka, Salomonintie 3, B-rakennus

Johanna Blomqvist 30,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 27.2.2026 15:00

Tutustutaan terveelliseen Välimeren ruokavalioon, jossa tyypillisiä ruokia ovat moussaka, keftedes, tsatsiki, pastisiota, baklava ja kreikkalainen lihapata. Materiaalimaksu maksetaan opettajalle.

LIIKUNTA JA TANSSI

830112 KATUTANSSI, TOIVAKKA

**LA 15.00–16.30 23.8.–13.12.2025, 10.1.–9.5.2026
(NOIN 1 X KK)**

Toivakka, koulu, Auditorio, Salomonin tie 3
Carme Rodergas 40,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 8.8.2025 15:00

Katutanssi sekoittaa eri tyytlejä, kuten hip hop, locking & popping ja funk, sekä old school ja new school -tyylejä. Katutanssissa yhdistetään jalkojen, käsien sekä vartalon liikkeitä rytmisiksi kokonaisuuksiksi. Tunneilla tehdään lämmittely, tekniikkaharjoituksia sekä yhdistellään liikkeitä näyttäviksi tanssisarjoiksi kooten koreografisia kokonaisuuksia. Varusteesi verkkarit, t-paita ja vaaleanpohjaiset sisäkäyttöön tarkoitetut lenkkisukat.

830115 LIIKUNTA, NISULA

MA 18.30–19.30 8.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026

Nisula, kylätalo, Niemelä 19
Annikki Lehto 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 1.9.2025 15:00

Liikunnan iloa ja hyvää oloa.

830117 NAISTEN LIIKUNTA, TOIVAKKA
TO 18.30–19.30 18.9.–4.12.2025, 8.1.–9.4.2026

Toivakka, koulu, Sali, Salomonin tie 3
Pauliina Rolig 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025 15.00

Monipuolista lihaskuntaa, koordinaatiota ja liikkuvuutta kehittävää liikuntaa, hengitys- ja verenkiertoelimestöä unohtamatta. Mukana on toiminnallisia liikkeitä, jotka aktivoivat pinnallisten lihasten lisäksi myös tärkeitä asentoa, ryhtiä ja tasapainoa ylläpitäviä syviä lihaksia. Tunneilla käytetään lisäksi erilaisia jumppavälineitä, joilla saadaan vaihtelua liikkeisiin.

110501 LAVATANSSIN PERUSTEET, TOIVAKKA
KE 18.00–20.00 17.9.–3.12.2025, 7.1.–8.4.2026

Toivakka, Huikko, kylätalo, Pihljoentie 2
Raimo Toppi 60,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025 15.00

Suomalaisen lavatanssikulttuurin tuntemus ja yleisimpien lavatanssien kuten suomalaisen lavatangon, valssin, humpun, fuskun ja buggin alkeiden opetus.

830122 SENIORIJUMPPA MIEHILLE, TOIVAKKA
PE 15.00–16.15 19.9.–5.12.2025, 9.1.–10.4.2026

Toivakka, koulu, Sali, Salomonin tie 3
Timo Suomalainen 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 12.9.2025 15.00

Monipuolisia lihaskuntoliikkeitä välineillä ja ilman välineitä. Venyvyyttä ja liikkuvuutta kehittävää liikuntaa. Kurssi on tarkoitettu yli 60-vuotiaille miehille.

830124 KEHONPAINOTREENI, TOIVAKKA
PE 16.15–17.00 19.9.–5.12.2025, 9.1.–10.4.2026

Toivakka, koulu, Auditorio, Salomonin tie 3
Jenny Albrecht 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 12.9.2025 15.00

Kuntoillaan oman kehon painolla. Vahvistetaan tukilihaksia ja saadaan hyvä hiki pintaan tasaisella, ja välillä vähän reippaammalla tekemisellä. Omaa kehoa kuunnellen ja kunnioittaen. Matalalla kynnyksellä kuntoilemaan hyvä olo itselle.

830125 KUNTOSALIHARJOITTELU +65 MIEHET, TOIVAKKA

TO 9.00–10.00 18.9.–4.12.2025, 8.1.–16.4.2026

Toivakka, Punttisali
Timo Suomalainen 50,00 €.

Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025 15.00

Seniöri Miehille + 65 ohjattua kuntosaliharjoittelua.

830129 TEHOTREENI, TOIVAKKA
TO 19.30–20.30 18.9.–4.12.2025, 8.1.–9.4.2026

Toivakka, koulu, Sali, Salomonin tie 3
Pauliina Rolig 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025 15.00

Tehotreeni nostaa hien pintaan ja kehittää niin verenkiertoelimestöä kuin lihaskuntoakin. Ohjelmassa sykettä nostavia HIIT-treenejä, kahvakuulailua ja kuntopiirejä, joissa voit helposti tehdä liikkeet haluamallasi tasolla. Tunnin lopuksi keskitytään vielä kehonhuoltoon. Sopii niin miehille kuin naisillekin.

830131 LUOVA TANSSI 7–12 V, TOIVAKKA
KE 17.30–18.30 17.9.–3.12.2025, 7.1.–8.4.2026

Toivakka, koulu, Auditorio, Salomonin tie 3
Laura Koistinen 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025 15.00

Luovassa tanssissa tehdään tanssillisia harjoitteita musiikin kanssa sekä liikutaan monipuolisesti ja luovasti. Tunneilla opetellaan akrobatiaa ja luodaan koreografiaa, osallistujien omista lähtökohdista ja kiinnostuksista käsin ja tehdään erilaisia luovia pelejä sekä leikkejä. Tunneilla painottuvat liikkumisen riemu, ryhmässä tekemisen ilo ja monipuolinen oppiminen. Luran tapa ohjata on yhtä aikaa yksilöllinen ja ryhmähenkeä korostava. Tunneille voi osallistua ilman aiempaa kokemusta, tai jatkaa tanssin oppimista omasta taitotasostaan käsin.

830134 POLTTOPALLO YM. PALLOPELEJÄ YM. LAPSILLE JA NUORILLE, TOIVAKKA

MA 15.00–16.00 15.9.–1.12.2025, 12.1.–20.4.2026

Toivakka, koulu, Sali, Salomonin tie 3
Jenny Albrecht 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2025 15.00

Vaihtelevasti pallopelejä, polttopallosta aloitellen ja lasten ja nuorten toiveita kuunnellen (säilyä, koripalloa yms.).

830145 LEMPEÄ KEHONHUOLTO, TOIVAKKA
PE 17.00–18.00 19.9.–5.12.2025, 9.1.–10.4.2026

Toivakka, koulu, Auditorio, Salomonin tie 3
Jenny Albrecht 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 12.9.2025 15.00

Viikon pölyt pyyhitätään kehosta pois, laskeudutaan itsensä äärellä tehden lempeitä venytyksiä ja kehoa helliviä joo-ga asanoita. Rauhallinen tunti kehoa kuunnellen.

830150 KEHON & MIELEN RENTOUTUS, TOIVAKKA
MA 16.15–17.15 15.9.–1.12.2025, 12.1.–20.4.2026

Toivakka, koulu, Sali, Salomonin tie 3
Jenny Albrecht 50,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2025 15.00

Tunnilla yhdistyvät alussa tehtävä lempeä liike, jotta saamme kehomme vastaanottavaan tilaan. Pukeudu mukavan rentoihin vaatteisiin ja ota mukaan oma makuualusta tai jumppa-alusta, viltti sekä mahdollisesti pieni tyyny pään alle loppurentoutusta varten.

830162 SYKSYN PARKOUR, TOIVAKKA
TI 15.00–16.30 12.8.–30.9.2025

Toivakan "Apinapuisto". JKL Parkour-akatemia 40 €
Ilmoittautuminen päättyy 5.8.2025 15.00

Parkour-kurssi lapsille ja nuorille Toivakan Apinapuistossa. Kurssi sopii aloittelijoille ja parkouria jo harrastaneille. Ohjaaja Jyväskylän Parkour-akatemialta.

830167 YLEISURHEILUKOULU KOKO PERHEELLE, TOIVAKKA

KE 17.00–19.00 20.5.–24.6.2026

Urheilukenttä, Palosentie 7, Opettaja avoin 40,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 27.5.2026 15.00

Yleisurheilun kenttälajien laji- ja ominaisuusharjoittelua kesäisellä rennolla otteella. Kohdistettu koko perheelte iästä riippumatta. Ensimmäisestä perheenjäsenestä täysi hinta, seuraavista 25 % alennus!

830168 KESÄ-PARKOUR, TOIVAKKA**MA 15.00–16.30 4.–25.5.2026**

Toivakan "Apinapuisto"

Parkour-akatemia, Jyväskylän 30,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 4.5.2026 15.00

Parkour-kurssi lapsille ja nuorille Toivakan Apinapuistossa. Kurssi sopii aloittelijoille ja parkouria jo harrastaneille. Ohjaaja Jyväskylän Parkour-akatemiasta.

830171 ESPORTS -ETÄKURSSI 12–15-VUOTIAAT, TOIVAKKA**MA 17.00–18.30 15.9.–1.12.2025, 12.1.–22.4.2026**

Verkkokurssi, Incoach, valmentaja 60,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2025 15.00

Kurssi järjestetään etänä Discordissa valmentajan opastuksella. Valmennuksessa perehdytään kilpapelamiseen osallistujien toivomissa peleissä. Käymme läpi pelaajan tasapainoista arkirytmää, terveellisten elämäntapojen merkitystä sekä oikeita tapoja harjoitella kilpapelajaksi pyrkien.

830172 ESPORTS -ETÄKURSSI 9–12 V, TOIVAKKA**MA 17.00–18.30 15.9.–1.12.2025, 12.1.–20.4.2026**

Verkkokurssi, Incoach, valmentaja 60,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2025 15.00

Minecraft e-urheilukurssi. Pelisäiset harjoitukset ja mahdollisesti koodausta. Pelit ja lisenssit palvelun tarjoajan kautta.

840155 LEMPEÄÄ, KEHONHOIDOLLISTA JOOGAA, TOIVAKKA**KE 16.45–18.00 17.9.–3.12.2025, 7.1.–8.4.2026**

Toivakka, koulu, Auditorio, Salomonin tie 3

Marianne Kosonen 60,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025 15.00

Tunnilla teemme lempeää kehonhoidollista joogaharjoitusta, jossa pyritään lisäämään liikkuvuutta, tasapainoa ja voimaa. Alkulämmittelyn jälkeen teemme jooga-asanoita hengityksen mukaan. Tasapainoharjoituksia on joka kerralla ja välillä hengitysharjoituksia. Sopii kaikenikäisille liikkujille. Mukaan joustavat vaatteet, jumppa-alusta tai joogamatto ja jotain lämmintä loppurentoutusta varten.

830147 SYKSYN JOOGA, RUUHIKÄKI**AIKATAULU ILMOITETAAN MYÖHEMMIN**

Ruuhihäki, koulu, Pittääntie 46

Opettaja avoin 30,00 €

Tule kokeilemaan viiden viikon ajan sunnuntai joogaa Ruuhimäen kylätalolla! Aloita viikkosi hidastamalla ja pysähtymällä itsesi äärelle. Luovu kiireestä liikettä hidastamalla, jolloin myös mieli hidastuu. Slow-jooga sopii kaikille aloittelijoista jo pitempään joogaa harrastaneille. Viiden viikon kokonaisuus antaa hyvän pohjan omaan kotona tehtävään harjoitukseen, joten voit ottaa joogan osaksi luonnollista arkeasi. Kurssi pidetään sunnuntaisin alkaen 15.9. ja päättyen 13.10. Tunnin kesto 75 min. Mukaan oma jooga/jumppamatto. Paikkoja rajoitetusti.

830149 KEVÄÄN JOOGA I, RUUHIKÄKI**AIKATAULU ILMOITETAAN MYÖHEMMIN**

Ruuhihäki, koulu, Pittääntie 46

Opettaja avoin 40,00 €

Aloita viikkosi hidastamalla ja pysähtymällä itsesi äärelle. Slow-jooga sopii kaikille aloittelijoista jo pitempään joogaa harrastaneille: helpot liikkeet, hermostoa palauttavat, hitaat lempeät venytykset oman hengityksen tahtiin ja pidempi loppurentoutus. Tunneilla käydään läpi koko keho ja edistetään kehon omaa kykyä palautua ja opitaan tunnistamaan muutokset omassa kehossa. Tunnin kesto 75 min. Mukaan oma jumppamatto, sekä lämmintä vaatetta loppurentoutukseen sekä mukava villi. Paikkoja rajoitetusti.





**Puulan
seutuopisto**

Lämpimästi tervetuloa kursseillemme!

Kursseille ilmoittautuminen, osallistumisen peruminen, puh. 040 743 4811

Kurssimaksujen laskutusasiat, puh. 040 358 0011

Joutsan toimisto avoinna ma-to klo 9–13, Länsitie 5, PL 20, 19651 Joutsa

Kangasniemen toimisto avoinna ma-to klo 9–15, Otto Mannisen tie 2, 51200 Kangasniemi

www.puulanseutuopisto.fi

